


募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	さっぱり弁当
------	--------

学校名	◆写 
小林	
<input checked="" type="radio"/> 小学校 · <input type="radio"/> 中学校	
学年	
5 年	
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男 · <input type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつもしごとをやっていてたいへんそうだったから、
冷せいパスタなどでさっぱりした弁当を作りました。
これからもおしごとがんばって！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

とてもおいしく頂きました。夏の暑さに負けないくらい元気が
できました。ありがとうございます！！

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養たっぷりお弁当
------	-----------

学校名	
小林 小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつも、家族のためにお仕事をがんばってくれてありがとう。
このお弁当を食べて元気にお仕事をがんばってね。
これからも、よろしくね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




母より

栄養たっぷりのお弁当、とっても美味しかったです!!
これからも、いろんな事を頑張れそうです。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	夏野菜たっぷりいりどり弁当
------	---------------

学校名	◆写真
小林 小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

さい
ください
てください

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族のために作りました。

家族が夏バテしないように夏野菜をたくさん使い、食欲がでるよ
うに、ごはんは塩こんぶを使うなどの工夫をしました。豚の肉巻きには、
ナスをほこみ、水分をとれるようにし、塩のりをほこんで塩分もとれるよ
うにしました。枝豆、ナス、オクラ、ピーマン、夏野菜がいっぱいです!!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



おはより

とても彩り豊かなお弁当で、すごく美味しかったですよ。夏野菜たっぷりなので1つ1つ丁寧に
味付けがしてあってバランス良く出来ていました。ありがとう、また作ってね。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	マンブク弁当
------	--------

学校名	◆写真 
小林 小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

自分 のために作りました。

自分の好きなおかずを入れ、野菜も入れることでバラニスの
1111弁当になるよ。お父さんはたまごやの切り方をく
ふうしました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



自分 より

おいしかったので、次はお肉をメインにした гамとぶぐりに
もちょうせんしたいです。