

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	ごはん
------	-----

学校名	◆写真 
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

さい  
ください  
ください

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

自分 のために作りました。  
野菜を入れてバランスのよいお弁当になるように  
つくりました。  
色とりがよくなるようにつめこみました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



自分 より  
おいしく作れたので、また自分で作りたいです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	具がいたっぷりお弁当
------	------------

学校名	
小林 小学校 中学校	
学年	
6 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

初めてお弁当を自分で作りました。むずかしいのもあったけど聞きながらがんばって作れました。お仕事のお昼に食べてね。おいしかったらいいね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

お仕事に持っていくお弁当を作ってくれてありがとう。全部美味しくおいしかったよ。がんばって作ってくれたからうれしかった。私もよくね。

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	おちゃん弁当
------	--------

学校名	小林
<input checked="" type="checkbox"/> 小学校 · <input type="checkbox"/> 中学校	
学年	6 年
性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男 · <input type="checkbox"/> 女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。  
お母さんが好きなものをいれました。  
いっぱい食べてくれるとうれしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より  
愛情たっぷりです。とってもおいしかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	三色弁当
------	------

学校名	
小林	
<input checked="" type="radio"/> 小学校 <input type="radio"/> 中学校	
学年	
6 年	
性別	
男 <input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつも私のために、ご飯を作ってくれているお母さんに  
食べてもらいたくて、夏バテや栄養を考えて作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

夏バテ防止の梅を使ったり、3・1・2のバランスを考えて上手に  
作っていました。おいしかったです。

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	カラフル弁当
------	--------

学校名	◆写真 (記入方法) ① 写真 ② 食
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	
小・木木	

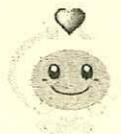
「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

自分 のために作りました。

たまごやま と ハム と ミントトト と たこやま と  
ハンバーグ と かか 1) コレ は に しました。  
たまごやま を まく の か ち む す い か し か った ぞ ろ

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



自分 より たまごやま が す っ ぽ っ と の ち の お た べ り た  
フクリ たい です