

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	スーパーヘルトウ
------	----------

学校名	◆写	
布津		
小学校・中学校		
4 学年		
4 年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
お父さんはいつもお仕事をがんばらしているの このスーパーヘルトウを食べて元気にがんばってね	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん	より
とってもおいしかったよ!! お仕事がんばります。 また、作ってね!!	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	エコ弁当
------	------

学校名	
布津 小学校・中学校	
学年	
5年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

大根は肉巻きに、皮はきんぴらに、葉の部分はおにぎりにませ、  
捨てることなくエコな弁当にしました。たまご焼きは色どり良く、パプ  
リカとピーマンを入れて作りました。焼くのがむずかしかったです。  
南島原産の野菜をたくさん使って、栄養満点にしました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




母 より

色どりがよく、食欲が湧きました。大根の葉とじゃこのおにぎりや大根の皮の  
きんぴらもおかずになっておいしかったです。野菜を1つずつ大事に使っているのが  
わかりました。野菜いっぱい、ビタミンいっぱい元気になりました。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	ごはんて元気!!
------	----------

学校名	◆写 
布津 <u>小学校</u> ・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・ <u>(女)</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん	のために作りました。
オクラは夏バテ予防の効果あるらしいよ!今年の夏も すこぶ暑いから気をつけてね。 仕事がんばれ!!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
フタを開けるとかわいい顔に...こっちまで笑顔になりました。	
かわいくて美味しいお弁当をありがとう!!	