

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|--------|
| タイトル | 夏の野菜弁当 |
|------|--------|

| | |
|----------------|---|
| 学校名 | ◆写真 (記入方法) ① 写真のうらに「氏名」 ② 食べてもらう人へ ③ 食べた人から「コメント」 |
| ありま 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 4 年 | |
| 性別 | |
| (男)・女 | |

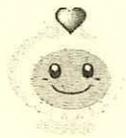


「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください。

お母さんのために作りました。
ピーマンとオクラを使いました。
肉も野菜もあるのでとても栄養があります。
よろこんでもらえるとうれいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

・野菜が摂れる。おいしいお弁当でした。
また作って下さい！！

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|-------|
| タイトル | かいよ弁当 |
|------|-------|

| | |
|----------------|---|
| 学校名 |  |
| 有馬小 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 4年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族 のために作りました。

お母さんと協力して作りまし。かんはらて作った
のど味ねて食でください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

家族全員分の晩ごはんはに作った お弁当はとっても美味しかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|---------------|
| タイトル | おいしいおいしいお弁当とう |
|------|---------------|

| | |
|---------|---|
| 学校名 |  |
| 有馬 | |
| 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 4年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

かぞく のために作りました。

たまごやきをかんぱ、てつくりました。

たいかくいものなじもたしかめてつくりました。

自分がすきな ハムのなかにえのきをいれてあるがっ

がうまいのでたべてほしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

姉と一緒に楽しそうに作る姿がすてきでした。

味もおいしかったです。 また作ってね！！

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|----------------|
| タイトル | ばあちゃんが火田で育てた野菜 |
|------|----------------|

| | |
|---------------|--|
| 学校名 | ◆写真  |
| 有馬 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 4年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

ママ のために作りました。

おくらとピーマンとネギと小まつなを火田に取りに行って野菜をたくさん使ったおべんとうを作りました。ママにおべんとうを作ってもらうので自分で作ったおべんとうをおいしく食べてもらいたいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



ママ より 野菜たっぷりのお弁当ピーマンの肉詰めも好きなのでおくらも小松菜も全部愛情たっぷり美味しくいただきました。ありがとうございます。また作ってね。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|---------|
| タイトル | 元気 べんとう |
|------|---------|

| | |
|---------------|---|
| 学校名 |  |
| 有馬 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 6年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さんのために作りました。

毎日仕事をがんばっているお母さんのために
にっくりまし た たまごやさきは上手
にやけたのでよかったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

玉子 やさも . 上手に . まがれていて . 味つけも . よく .
おいしかったです . また 作ってほしいですね。