

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	みんなでたべるお弁当
------	------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おそくみえを のために作りました。  
 パパいっしょに作るのをワクワクしました。  
 パパいっしょに作ってくれてありがとう。  
 おそくでたべれてよかったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



おかあさん より

台風の日には家族みんなで協力して作って食べることができました。不安な中でしたが、お弁当をみんなで食べて笑顔になれたよ！ありがとう♡

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	ドライカレー弁当
------	----------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
3年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おとうさん のために作りました。  
やさしいおちろのがむずかしかったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



おとうさん より  
ドライカレーおいしかったよ、また作ってね。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	肉、魚、野菜弁当
------	----------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
4年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。  
家にあった肉と魚と野菜で作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より  
お母さんが好きな、かぼちゃサラダ、肉巻き、ひじきの煮物と野菜を  
たこさん入っていて、とてもおいしかったです！

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	お仕事がんばってねべんとう
------	---------------

学校名	◆写真 
南有馬 小学校・中学校	
学年	
4年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。  
おじごとをいつもがんばっているおとうさんにがんばって  
野菜たっぷりのおべん当を作りました。  
このおべん当を食べて元気でいてほしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん より  
一生けん命、作ってくれてありがとう。栄養も考えてくれて  
夏のお仕事もがんばれそうです！