

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	とれたてやさしいべんとう
------	--------------

学校名	
<input type="checkbox"/> 小学校 · <input type="checkbox"/> 中学校	
学 年	
年	
性別	
男 · <input checked="" type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

いもちと のために作りました。

そだてたしゃりをつかて  
つくりました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹 より

唐揚げと、ちくわ胡瓜が美味しかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	おいしく食べてね
------	----------

学校名	
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつもごはんを作ってくれてありがとうです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
ヒーローの肉づめとても美味しかったです。	
ありがとう。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	おいしいお弁当
------	---------

学校名	◆写真 
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

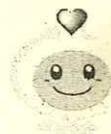
お父さん のために作りました。

お父さんは毎日働かれています。

そんなお父さんのために、一生懸命に作った料理をこの弁当箱に詰めこみました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より

心のこもった料理で、バランスもよくおいしくいただきました。

おかげで、しっかり働けそうです！

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	わが家の定番べんとう
------	------------

学校名	
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

お母さんといっしょに家のいつものおべんとうを教えてもらいながら作りました。アスパラのベーコンまきのきれいにまいてつまようじをさすのがむずかしかったです。オクラは、ねはねはして切りやすかったけど、がんばりました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

家の定番の弁当おかずと一緒に作りました。難しいところがありながらも頑張りました。いつもの味でした！おいしかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	ピーマンの肉詰め弁当
------	------------

学校名		
学校名		□え津
小学校・中学校		小学校
学年		6年
性別		男・女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

お弁当の中には、きゅうり、ピーマン、じゃがいも、小松菜の、  
 地元の野菜をたくさん使いました。卵焼きは、きれいに  
 巻けるように油をしいて、しんちょうにまきました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

ピーマンの肉詰めはやわらかくておいしかったです、卵焼きはふんわりと上手に焼けて、ほほ。  
 みそ汁はじゃがいも五つぎきの類わかめなど具たくさんでとてもおいしかったです。