

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養バランスを考えた弁当
------	--------------

学校名	
深江 小学校 <input type="radio"/> 中学校 <input checked="" type="radio"/>	
学 年	
年	
性別	
男 <input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
栄養バランスをよく考えて作りました。 他にも色どりもよく考えてどうやってたゞはな やかに見えるかを考えました。 また、ごまやネギものをせることで工夫ができた し、きれいになったなと思います。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！


遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
味付けは丁度良く、色どりもきれいでした。 とても美味しく、また作ってほしいなと思いました。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	元気弁当
------	------

学校名	◆写 
深江	
小学校 <input type="radio"/> 中学校 <input checked="" type="radio"/>	
学年	
1 年	
性別	
男 <input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

家でとれた野菜を使って、生春巻きや 冷せいパスタなどを
作りました。お弁当を作って、お母さんのすごさを感じました。
毎日ごはんを作ってくれてすごいなと思いました。お弁当を食べ
て元気に笑顔になってほしいなと思いました。お手伝い、頑
張りたいです!!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

とっつもおいしく頂きました。野菜も沢山入っていて、元気が
出ました。ありがとう!!

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	旬の野菜の弁当
------	---------

学校名	
深江 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつも弁当を食べてくれるので、弁当を作りました。
ゴーヤちゃんぶるのゴーヤが、きるのが、難しかったです。
けど、上手でまたので、良かったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

とてもおいしかったです。元気ができました。
また作って下さい。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	朝ごはん
------	------

学校名	
深江 小学校・中学校	
学年	
3年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
が火が通って 味を ちうせつして かつら 作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



13歳	より
たまごや かつら ともおいしかったです。 わざいもおいしかったです。	