

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|---------|
| タイトル | 夏バテ防止ご飯 |
|------|---------|

| | |
|---------------|---|
| 学校名 |  |
| 布津 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 2 年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

| | |
|---|------------|
| お姉ちゃん | のために作りました。 |
| お姉ちゃんが毎日元気で生活できるように栄養バランスを考えながら作りました。朝が早いのもあって、体の調子に気を使いながら食事することが減ってきていると思うので、この夏バテ防止ご飯を食べて体の調子がよくなるようにしてください。 | |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



| | |
|--|----|
| お姉ちゃん | より |
| 酢の物に梅が入っていたり、おくらにベーコンが巻いてあったりと色々な工夫がされていて良かったです。おいしかったです！！ | |

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|---------|
| タイトル | SDGs 弁当 |
|------|---------|

| | |
|-----------------------|--|
| 学校名 | ◆写真  |
| 布津 小学校・ <u>中学校</u> | |
| 学年 | |
| 2 年 | |
| 性別 | |
| 男・ <u>女</u> | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族(父) のために作りました。

普段は捨ててしまいがちなダイコンの葉や皮を使った料理の入ったエコなお弁当にしました。ダイコン以外にも、パプリカやオクラ、青じそなどの野菜も使って、色どりや栄養バランスに注意して作りました。夏バテしてしまわないように、栄養をこの弁当でしっかりとり、元気に夏を過ごしてほしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より

食材を無駄なく使い工夫も、色どり良く盛りつけていますね。
食べても美味しく、元気が出ました。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|-----------|
| タイトル | 夏野菜た、ぷり弁当 |
|------|-----------|

| | |
|-----------------------|--|
| 学校名 | ◆写真  |
| 布津 小学校・ <u>中学校</u> | |
| 学年 | |
| 2 年 | |
| 性別 | |
| 男・ <u>女</u> | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

いつも家族のために仕事を頑張ってくれてありがとう！
お弁当を食べて、元気になってね

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より

時間をかけて作ってくれてありがとう！
とても美味しかったです。特にシーマン肉まき

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|-------------|
| タイトル | お仕事ががんばって弁当 |
|------|-------------|

| | | |
|-----------------------|--|----------|
| 学校名 | ◆写真  | さい さい |
| 布津 小学校・ <u>中学校</u> | | |
| 学年 | | |
| 3 年 | | |
| 性別 | | |
| 男・ <u>女</u> | | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん のために作りました。

いつも、リミック・ピッコ教室・幼稚園の仕事おつかれ様!! いつも忙しいのに、
家の家事してくれてありがとう。お母さんのおかげで毎日元気でいられます。
これからも、よろしくお願ひします。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より 大好きなメニューを作ってくれてね!! いつも
五子満足を作ってくれてとても上手になってます。生きるためには食生活は大切だよ。
何でもおいしくいってくださることに感謝します。おいしい弁当をありがとう!!