

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|-------|
| タイトル | 夏野菜弁当 |
|------|-------|

| | |
|---|---|
| 学校名 |  |
| 布津 小学校・ <input checked="" type="radio"/> 中学校 | |
| 学年 | |
| 年 | |
| 性別 | |
| 男・ <input checked="" type="radio"/> 女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

主食、主菜、副菜のバランスを考えながら作りました。
 ヒーマンの肉づめは縦に切らずに横に切って星形にしました。
 それに合わせて、ポテトも星形にしました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

色んな夏野菜が入ったお弁当、切り方も工夫しており見ためもとてもかわい
 かつて可口的おいしく頂き夏バテせず元気に過ごせそうです！ごちそうさまでした😊

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|--|---|
| タイトル | 夏バテ 予防弁当 |
| 学校名 |  |
| 布津 | |
| 小学校・ <input checked="" type="checkbox"/> 中学校 | |
| 学年 | |
| 1年 | |
| 性別 | |
| 男・ <input checked="" type="checkbox"/> 女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

パパ のために作りました。

パパはいつも畑でお仕事をしていて、夏バテにならないように自家製 マヨネーズを作って、ちょっとゆめに酢を入れて見ましたそしてパパが「美味しい」と言ってくれたからうれしかったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



10/10 より

手作りマヨネーズも美味しかった
彩りも良く栄養 バランスも採れていて◎