

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	体力回復弁当
------	--------

学校名	
有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
7年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

暑い中お仕事を頑張ってくれてありがとうございます。仕事もあるのに家事やおいしいご飯を作ってくれてありがとうございます。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より

見ため以上にボリュームもあり、とてもおいしかったです。野菜も入っており、とても食べ易かったです。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	1日かんぱろう弁当
------	-----------

学校名	◆写 
有家 小学校・ <input checked="" type="checkbox"/> 中学校	
学年	
/ 年	
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男 · 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

いつも暑いなか仕事をとてもがんば
ってくれるので、ありがとうという気持ち
をこめました。夏バテしないように牛丼
と野菜の南蛮漬けにしました。これからも
体を大事にして元気でいてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん より

外での仕事の為にスタミナをつく牛丼とサッパリと作る野菜の南蛮漬けを弁当に
してくれてこの弁当を食べたら仕事がんばろうと思えました。おいしかったです。