

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	いつもありがとう弁当
------	------------

学校名	
有家 小学校・ <input checked="" type="radio"/> 中学校	
学年	
1 年	
性別	
男・ <input checked="" type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん、妹・弟 のために作りました。

お母さんはいつも、おいしいごはんを作ってくれたり、仕事も一生懸命して家族みんなのためにずっとがんばってくれているので、私も手伝ってあげたいと思いました。これからは、私も家のことは手伝ってあげたいです。いつもありがとう。妹や弟も仲よく食べてね。ずっと楽しくすごそうね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

妹や弟が楽しく食べられるように、ナゲットに豆腐をまぜてクマの型にしたし、工夫して使っているよかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	お父さんの夜勤弁当
------	-----------

学校名	
有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
/ 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

父 のために作りました。

いつも私と家族のために働いてくれてありがとう。弁当には、お父さんが好きなからあげと、好きなふりかけをかけたので、形は少し思うようにはいかなかったけど、ぜひおいしく食べてみてください。このお弁当を食べてこれからもお仕事ががんばってね。そして、これからも心配をかけるかもしれないけれどよろしくね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん より 暑期中、エアコンが無い台所に立って一生懸命作ってくれました。特に玉子焼きの塩加減が絶妙でとても美味しかったです。から揚げも漬けてあり中まで味がしみて美味しかったです。

おかげで年後からの仕事も元気に頑張れました。また今度、気が向いた時でいいので作って下さい。今回は本当にありがとう。ごちそうさまでした!!

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	夏バテ防止弁当
------	---------

学校名	
有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

祖母	のために作りました。
いつも元気じいてもらうために夏にバテない食やすい弁当を心がけて作りました。	
とくにご飯をしそご飯にしました、いろんな種類の夏野菜もつかいました オクラはばあばが畑で作ったしんなり朝どり野菜です。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母	より ご飯は食欲を注ぐようユカリを混ぜ、 食材はバランス良く工夫して、味も最高 <small>たかい</small> に美味かったです。
----	---

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	感謝の弁当
------	-------

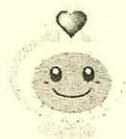
学校名	
有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さんのために作りました。
夏休み中は毎日弁当を作ってくれたので感謝の気持ちをこめて作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より
おいしくいただきました。野菜も入っていて、かわいいお弁当でした。
ありがとう。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	おばあちゃんの家で育った かぼちゃ弁当
------	------------------------

学校名	
有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
性別	
男・ <u>女</u>	

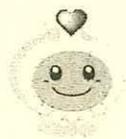
「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

おばあちゃんの家で育ったかぼちゃを使いました。
 いろいろな色の野菜をつかられているから見た目もかわいいです。
 卵焼きもおいしくできました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より おばあちゃんが育てた かぼちゃを
 使って作ってくれた事がとても嬉しかったし、普段の何倍も美味し
 かったです。また作ってね。