

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養たくさん弁当
------	----------

学校名	◆写真 
有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
男・ <u>女</u>	

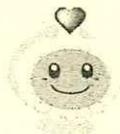
「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

毎日、ごはんをつくってくれてありがとうございます。弁当をつくってわかったことは、とても手間で時間がかかることです。これを毎日作るのはすごいと思いました。これからは少しずつ料理になれて、代りに作っていきたいと思いました。いつもお疲れ様です!!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

お弁当、とってもおいしかったよ、ありがとう。全部一人で作るのは初めてで、大変だったと思うけど、母の大変さもわかってくれて、とてもいい経験ができたね。また作ってね。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	お父さん仕事がんばって弁当
------	---------------

学校名	◆写真 
有家 小学校・中学校	
学年	
/ 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お父さん	のために作りました。
いつも仕事をがんばっている父のために作りました。	
父はたくさん食べるから大きめに作りました。たくさん	
たべて午後後の仕事もしっかりがんばってね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
見た目もよくボリュームがあってとても美味しかったです。	
仕事も頑張れました。嬉しかったです。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	肉巻き野菜弁当
------	---------

学校名	◆写真 
有家 小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹と弟のために作りました。
肉巻き野菜は特におすすめ。
妹と弟の好物をたくさん入れたいので二人とも喜んでくれました。
じっくりと味わって食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹よりも美味しくかったです。全部、とくにたまごやきがおいしかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	高校生活がんばって飯弁当
------	--------------

学校名	有家 小学校・ <u>中学校</u>
学年	/ 年
性別	<u>男</u> ・ 女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お姉ちゃん のために作りました。

これからの高校生活いろいろ大変なことがあるとおもうけれど、たくさん楽しんでいろんなことをがんばって
くださいという思いでつくりました。栄養満たん
だからしっかり食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉 より

とてもおいしかったです。高校生活、おかげでがんばれそうです。

ありがとう。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	健康弁当
------	------

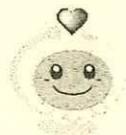
学校名	◆写 
有家 小学校・中学校	
学年	
1 年	
性別 男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

仕事をがんばってる父のために作りました。この弁当を食べて
がんばっほしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より

上手に焼けてる玉子焼き、少し甘めで美味しかったです。生姜焼きも好きな味付けで、ご飯がすすみました。元気になる弁当を作ってくれて、ありがとう。