

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	夏を乗り越えよう弁当
------	------------

学校名	
有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
毎日、お仕事おつかれ様!!	
いつも暑い中頑張っているのすごいなと思います。	
野菜を育てるのはそんなに簡単なことじゃない	
のにおいしく、つくっているのだからこれ食べて	
これからもお仕事頑張ってくださいね!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
バランスがよくとれた弁当だと思いました。アスパラの肉巻は味がよくついていてとても美味しかったです。夏休みの心のこもった弁当ありがとう。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	ライスパーパー弁当
------	-----------

学校名	
有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

今回は初めてで、ライスパーパーを使って、お弁当を作りました。お弁当を作って、料理が楽しくなり、これからは料理も、手伝って家事の負担をなくしたいと思っています。ライスパーパーで巻いた物は、どんな味がするか、楽しんで食べてください！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

主菜 副菜 主食 全てをライスパーパーで巻く発想がとておもしろい
仕組みが面白い。見て目はビクニックサマで楽しい。とて食べやすく美味し
かたです。

ごちそうさまでした。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	夏の野菜弁当
------	--------

学校名	◆写真	
有家		
小学校・中学校		
学年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

家で採れた野菜(大葉、にんじん、オクラ、オカワカメ、ピーマン、
バツル)を使って栄養バランスを考えて健康的な弁当を作りました。
これを食べて夏を元気に過ごしてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より慣れ合いの手で一生懸命作ってくれて嬉しく
思います。タコにコショウを振りかけてるのへと思っ通りのお味でした。(笑)
でも、おいしいです。ありがとう!!

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	からあげ弁当
------	--------

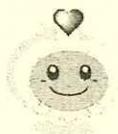
学校名	
有家 小学校 <input type="radio"/> 中学校 <input checked="" type="radio"/>	
学年	
/ 年	
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
いつも弁当やご飯を作ってくれる母の大変さがとても分かりました。そして、普段なんとなくで食べていたご飯にもいつもよりも感謝の気持ちをもて食べました。	
いつもご飯を作ってくれる母にも感謝です。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



家族	より
色とりも良くバランスのとれたお弁当に出来上がって... 美味しく頂きました。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	僕特製お弁当
------	--------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
ぼくは、このお弁当を作るときに、たくさん、注意点を、工夫した事があります。最初に、ご飯をたくときの水の量に気をつけたり、卵焼きはうまくまけるように注意しました。ぜひ、ぼくが作ったお弁当を食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
おいしく食べました。火の使い方や味のつけ方や盛りつけ方をアドバイスしながら完成しましたね。また手作りお弁当を作ってくださいね。	