

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|-----------|
| タイトル | 色とりどりのお弁当 |
|------|-----------|

| | |
|---------------|--|
| 学校名 | ◆写真  |
| 有家 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 7 年 | |
| 性別 | |
| 男 ・ 女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お兄ちゃん のために作りました。

いつも勉強や宿題の分からない所とか教えてくれてあ
りがとう!! おれいにお弁当を作ったよ!!
工夫した所は、つめ方や、色の使い方でです。使ってる色
なにも使いながら、お弁当をしあげました!!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



兄 より

具材の種類が豊富で、たまご焼きなんかは「愛」がこもっ
てとても美味しかったです。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|------------|
| タイトル | チキンピルコキ"弁当 |
|------|------------|

| | |
|---------------|--|
| 学校名 | |
| 有家 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 1 年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族 のために作りました。

色どりや主食、副菜、主菜を考えて作りま
した。卵焼きやお肉を作るのが難しか
ったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

色どりもキレイで、とり肉もご飯に合う味付けでとても
おいしかったです！ また作ってくださいね！

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|------|
| タイトル | 彩り弁当 |
|------|------|

| | |
|---------------|--|
| 学校名 | ◆写真  |
| 有家 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| / 年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おばあちゃん のために作りました。

いつもお祭りなどのイベントがあるたびにお
小づかいをくれてありがとう!! 農家だから
毎日外で暑い中仕事をがんばっているお
ばあちゃんがこれから元気に過ごせるよう
に栄養バランスとか考えてお弁当作らよー!!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母 より

彩りも良く栄養のバランスも考えられてっ
とてもおいしかったです。有がどうネ

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|----------|
| タイトル | 受験 頑張れ弁当 |
|------|----------|

| | |
|---------------|--|
| 学校名 | |
| 有家 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

兄 のために作りました。

毎日、勉強お疲れ様です。今日は「受験ファイト！」という気持ちを含めてお弁当を作りました。受験に「勝つ」という意味で豚カツ弁当にしてみました。そして受験に勝って大学生活を色どってほしいと思うのでカラフルな食材をたくさん使い、色どりが豊かなお弁当にしました。応援しています。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



兄 より

ありがとうございます。受験 頑張ります。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

| | |
|------|--------|
| タイトル | 感謝のお弁当 |
|------|--------|

| | |
|---|---|
| 学校名 |  |
| 有家 小学校・ <input checked="" type="radio"/> 中学校 | |
| 学年 | |
| 年 | |
| 性別 | |
| 男・ <input checked="" type="radio"/> 女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

いつも家族みんなのために頑張ってくれてありがとう。これからできるだけ早くお手伝いができるように、私も努力します!!
大変なときはいつでも「手伝って〜」と言っていいからね!
これからもよろしくお願ひします!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

家で育てた ローズ・キューリ・しそ を使って作ってくれてありがとう。
全部おいしかったぞ。また作ってね。