

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	健康
------	----

学校名	
小学校・中学校	
学年	
年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

4月 のために作りました。

4月の好きな物、しゃけやウニシナーを入れてみました。
里芋菜もやびて美味しくあげました。
次のさかいがあたらちの人にも作ってあげます。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



みう より

とてもおいしかったよ。みうが好きなものをたくさん
お弁当とうつくってくれてありがとう。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	ちょっとお腹すいた時に食べる弁当
------	------------------

学校名	◆写真 
有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

いとこ のために作りました。

いとこが新体操もしていて練習を毎日がんばっている
ので、練習の後、疲れてお腹がすいた時に
食べてほしいな と思って作りました。
島原の雲仙ハムを使ったし、旬のももも使って
作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	感謝飯
------	-----

学校名	◆写 
有家 小学校・中学校	
学年	
/ 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

いつも毎日ご飯をつくらせているから作りました。いつもメニューを考えてくれたり、おいしいご飯を作ってくれてうれしかったです。おいしくなるような作り方を教えてもらいたいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より 見た目がかわいくハートの形の玉子焼きも甘くておいしかったです。お肉や野菜の量もぴたりに、完璧でした。また作ってもらいたいと思いました。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	からあげ弁当
------	--------

学校名	
南島原市立 有家 小学校・中学校	
学年	
1 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹のために作りました。

妹が好きなからあげやたまご焼きなどを作りました。ハムとチーズの巻いてピックでとめたものはかわいいと思うのでよろしく教えてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



なつひ より

たまご焼きがふわふわでからあげはタレがかりかりしてて中がもちもちでおいしかったです。チーズとハムのくるくるがかわいかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	健康3・1・2弁当
------	-----------

学校名	
育家 小学校・中学校	
学年	
年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おじ のために作りました。

遠くにいてなかなか合えないですが、おじのために作りました。
自分で作れるものも少ないのですがおはあちゃんにおしえてもらい
ながらがんばって作ったので写真を見て少しだけでも食べた
気分になってほしい。あともっとこっちにも来てもらえる
とうれしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より