

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	お母さん いつもありがとう! 弁当
------	-------------------

学校名	◆写真 
有家 小学校・(中学校)	
学年	
/ 年	
性別	
男・(女)	い ださい ください

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん	のために作りました。
いつも、いそがしいのに、家事や、仕事をがんばってくれて、ありがとう! 今は、とても暑く、熱中症になりやすいので、バランス良く弁当をつくり ました。この弁当を食べて、熱中症予防や、仕事を、がんばって ください。これからも、私を、よろしくお願いします!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
バランスも良くとても美味しくて元気ができました。ありがとう! また、作ってくれるのを楽しみにしていますね!	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	笑顔弁当
------	------

学校名	◆写 
有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
/ 年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつも家事で大変なお母さんのために作りました、いつも母に手伝ってもらって、僕からも、母に楽しく、笑顔でしてほしいのでおしくたべてください。
これから、僕たちを支えていてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

お弁当、作ってくれてありがとう!! 初めに我が子にお弁当を作ってもらい、いつも作る立場なのでとても嬉しかったので、包丁や火の扱いに気を配り、また手作り料理、チャレンジしてあげよう!

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	はんば、てつくたお弁当
------	-------------

学校名	
有家 小学校 <input type="radio"/> 中学校 <input checked="" type="radio"/>	
学年	
年	
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族みんな のために作りました。

家族は6人ですかお弁当を6個分つくるのか
たいへんでした。でも、楽しかったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より

大変おいしくとても上手に出来ていたとお思います。
また作ってほしいです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	
有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

父	のために作りました。
はたけでとれた夏野菜やお父さんの好きなきな唐揚げなどを入れました。そしてご飯に合うように唐揚げの味を少しだけこたくしました。たくさん食べて仕事を元気でください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
たっぷり野菜のおかずやボリュームのある唐揚げで満足感のあるおいしい弁当でした。ありがとう！！	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	南島原弁当
------	-------

学校名	有家
小学校 <input type="checkbox"/> 中学校 <input checked="" type="checkbox"/>	
学年	1年
性別	男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/>



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

南島原産の野菜にこだわって作りました。夏野菜を使って作りたいと思ってメニューを考えました。煮物は母に教えてもらいながら作りました。時間はかかったけれど、おいしくできたとと思うので食べて下さい。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より 子供からの初めての お弁当 とても嬉しかったです。南島原の素材にこだわって作っていて、栄養バランスもよく とてもおいしかったです。また機会があれば 色々な料理(お弁当)にチャレンジしてみたい。