

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	たまご弁当
------	-------

学校名	南島原市立 北有馬
小学校・中学校	小学校・ <input checked="" type="radio"/> 中学校
学年	3年
性別	男・ <input checked="" type="radio"/> 女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹 のために作りました。

たまごも食べやすいように長めに加熱しました。

やさしい妹が好きな物を多めに入れました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹 より

おいしかった。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	肉と4種の野菜炒め弁当
------	-------------

学校名	◆写
南島原市立 北有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

仕事を頑張るお父さん のために作りました。
 いつも家族のために仕事を頑張ってくれているので、栄養をしっかり
 取れるようにいろんな野菜をたっぷり入れました。いつも料理をしない
 ので、母に助けられながら作ったけど、美味しく出来たと思います。
 これを食べて仕事の疲れを取ってください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父より
 初めて流の手作(弁当)を食べさせてもらうのが美味しかったので、
 また作って下さい。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	やさいたっぷり弁当
------	-----------

学校名	
南島原市立北有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

今年でお弁当作りが3回目でした。昨年よりも短い時間で作る事ができました。そして、家でとれた野菜を使って作りました。おいしくできたと思います。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より

家でとれた、ピーマンやトマトなどを使って、工夫されていて、味も上手とよく、おいしかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	カラフル弁当
------	--------

学校名	
南島原市立 北有馬 小学校 <u>中学校</u>	
学年	
3 年	
性別	
男 ・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
夏休み中もいつも朝、昼、夜の3食を作ってくれました。いつも栄養満点でおいしいご飯です！！学校の日にたまには私が朝ご飯をつくりたいです。このお弁当で疲れも吹き飛ばしてほしいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より
ヒーマンの和え物やバーコン巻きなど栄養満点の美味しいお弁当でした！ また食べたいです！！ありがとう☆