

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	様々具材弁当
------	--------

学校名	
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

しいたけを細く切るのがむずかかったけど、主食をご飯、主菜をしゃけ、副菜をブロッコリーやスパゲッティなどにしてがんばって作ったので食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

しいたけを切るのを苦戦していました。とても愛情が湧いて味もよかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	カラフル弁当
------	--------

学校名	◆写真 
南有馬 小学校・ <input checked="" type="radio"/> 中学校	
学 年	
年	
性別	
男・ <input checked="" type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん のために作りました。

いつも栄養のとれるご飯を作ってくれてありがとう。
これからは少しでもご飯を作る時は手伝うね!!
これからもがんばってください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

初めてのお弁当作りでしたが、手際も上手にできていて、味もおいしかったです。
これからもどんないろいろな料理に挑戦してほしいです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	夏バテ防止ユウヤ弁当
------	------------

学校名	
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
7 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
たくさん野菜やごはんを食べて夏バテしないようにしましょう。 少しむずかしかったけどお母さんに教えてもらいながらでも上手 にできたのでよかったです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
ユウヤを使った料理、おいしかったです。お互い夏バテしないように 手作ってくれたら嬉しいです。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

学校名	
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族 のために作りました。

今日弁当を作って難しいと思ったからいつもご飯を作っているお母さんは毎日大変だなて実感しました。なのでお母さんのことを思って作ったのでおいしく食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より言葉で教えた事を上手に考えて切ったり、焼いたり、もりつけたりしてました。私の事を想う気持ちも感想にそえられていて、それも木目までとっても美味しくいただきました。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	緑黄色弁当
------	-------

学校名	◆写真	
南有馬 小学校・中学校		
学年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

僕ががんばって作ったので、残さず食べてください。
お母さんが好きな物を多入れたので喜んでもらえると
うれしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

女子は料理が上手入って。お弁当が美味しくて、うまいから
野菜多めで、健康にもいいよ。と、思っている。彩りも考えて、見ておいしい。食べおいしい。