

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養たっぷり弁当
------	----------

学校名	
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
/ 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

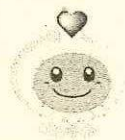
お母さん のために作りました。

中学生になったので、すべて自分で作らなければ、いけなかったのも、とても大変でした。でも、一生けん命、け、こう時間が、かかるとは、たけれども作れたのでよかったです！

いつも家事など私のためにがんばってくれていて、お弁当を作っている時は感謝の気持ちをもこめて作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




母 より

頑張って作ったお弁当は、どれもおいしかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	おいしい弁当
------	--------

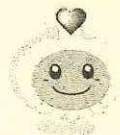
学校名	◆写真	
南有馬		
小学校・中学校		
学年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

家族 のために作りました。みんなからおいしいと言われるとかで嬉しくてよかったです。この弁当はあついなか作ったので作りかしかあって楽しかったです。また作る機会があれば作ってみたいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

とってもおいしくできました。機会があればまた作って下さい。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養たっぷり弁当
------	----------

学校名	
南有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
お母さんやお父さんはいつもぼくのためにご飯を作ってくれたりしてもらっているから、感謝をこめて作りました。これからは、親の役にたきたいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
お母さんがよく作るサラダ!! 上手に作っていただきね。とってもおいしかったです!!	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	カラフル野菜弁当
------	----------

学校名	◆写 
南有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
男 ・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
家で作っているナスビ、オクラ、カボチャ、タマネギを使ってお弁当を作りました。たくさんの野菜を使って栄養満点のお弁当にしました。いつもがまんばって作ってくれている野菜をおいしく料理しました。おいしく食べてくれるとうれしいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
夏野菜がたこ入っておい。味もオリーブオイル・マヨネーズ・塩と使っていて、どれから食べようかと悩む程でした。おいしかったぞ。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	元気にできる弁当
------	----------

学校名	◆写 
南有馬 小学校・(中学校)	
学年	
年	
性別	
男・(女)	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おじいちゃん のために作りました。  
 いろいろも考えて作り 家で作ったオクラ を使いた  
 た。 いっそもいそかしい おじいちゃんに 食べて 元気  
 になってくれたらいいな と思いました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



おじいちゃん より  
 全体的に味付、バランスが良く、これを食べて元気に  
 なりました。