

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	きょうりゅうとトマト
------	------------

学校名	
学校名	
小学校 <input type="checkbox"/> 中学校 <input checked="" type="checkbox"/>	
学年	
性別	
男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

弟 のために作りました。

2才の弟に作りました。弟は、きょうりゅうとトマトが好きなので、
キャラクターにして作りました。これから元気でいってほ
いども

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	いろいろお弁当
------	---------

学校名	
口え津	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

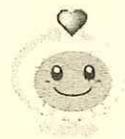
おばあちゃん のために作りました。

私のおばあちゃんは、長野市に住んでいて、会える時は、なかなかない。おばあちゃんのために作りました。

おばあちゃんはいつも喜んでくれます。その恩返しにこのお弁当を作りました。食べてくれてありがとうございます。私はずれいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	三色彩り弁当
------	--------

学校名	
ロエ津 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

いとこ のために作りました。

全体的に味つけをさっぱりして、暑い夏でも食べやすくしました。
 野菜を多く入れたり、彩りを意識したりして楽しく食べてもらえる様にしました。
 熱中症にも気をつけてバスケを頑張ってください！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	夏バテ予防方！栄養満点フワフワハンバーグ
------	----------------------

学校名	◆写 
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族 のために作りました。

暑い夏なので、豆腐や野菜をたくさん入れて、フワフワの軟らかいハンバーグを作りました。

食べてね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



家族 より

軟らかなフワとしたハンバーグでした。

ソースもすごく味が良く、おいしかったです。ありがとうございました。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	暑い日乗り越きろう
------	-----------

学校名	◆写真 
口え津 小学校・中学校	
学年	
3年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

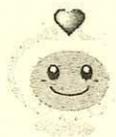
お母さん のために作りました。

いつも暑い中仕事を頑張ってくれているのでこの弁当で栄養を取りながら涼んでほしいと思い弁当を作りました。

お母さんの好きな野菜や卵焼きにチーズを入れたりしたのでたくさん食べてね～

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

大好きなそうめん・天ぷら・野菜・チーズ入り卵焼き...どれも味付けが良くペロリして!!! キンキンに冷たいめんつゆも最高でした。カラフルそうめんも見た目からかわいく食欲をそそきました。ありがとう。ごちそうさまでした。