

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

### 募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養弁当
------	------

学校名	◆写真 
南島原市立 加津佐 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

野菜を中心にしてお弁当を作りました。

いつも朝早くから仕事にお弁当を作っているのは、すごいなと思いました。次は、もう少し時間をかけずに作りたいです。

野菜を食べてお仕事頑張ってください！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん より

初めて娘に弁当を作ってもらい感激しました。美味しくいただきました。

ありがとう。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	カラフル弁当
------	--------

学校名	
加津佐	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
/ 年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母さん のために作りました。

ワインナーやナポリタンとか明るい色を使って元気になるような弁当を作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さんより

作ってくれてありがとう！好きなものがたくさん入っていいですね！  
明るい気持ちになれる気がします。

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	色どり弁当
------	-------

学校名	
南島康市立 加津佐	
小学校・ <input checked="" type="radio"/> 中学校	
学年	
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男 ・ 女	

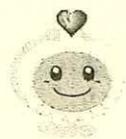
「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

僕は、この弁当を作る時に、気を付けたのはいろいろな色の野菜を使って、カラフルに仕上げます。食べる時には、いろいろな食べ物を交互に食べ分けたほうが楽しめると思っています。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

色とりセバランスがゆたお弁当で、おいしかったぞ。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	バランス弁当
------	--------

学校名	◆写真 
南島原市立 加津佐	
小学校 <input type="radio"/> 中学校 <input checked="" type="radio"/>	
学 年	
/ 年	
性別	
男 <input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

姉 のために作りました。

いつも夜おそくまで部活をがんばっていてとても尊敬しているよ。 これからも、夜おそくまで部活あると思うけど、たくさんご飯食べて、体調くずさないようにがんばってね。 いい記録出るように練習がんばってね。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉 より

気持ちのこもったお弁当ありがとう。 おいしかったです。  
沢山食べて、筋肉モリモリで頑張ります!!

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	スタミナ弁当
------	--------

学校名
加津佐
小学校・中学校
学年
/ 年
性別
<input checked="" type="radio"/> 男 ・ 女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。
いつも作ってもらってるから作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より
色どしも美しく 大変おいしくいただきました。ありがとう。