

広報



# みなみしまばら

A Sunny Towns City Magazine



純  
南島原

み 楽 清  
ず し く  
み く  
ず し く  
ず し く。

水川あさみさんが南島原をめぐる 関連記事(5)

謹んで新年のお慶び申し上げます

本年も広報みなみしまばらを

よろしく願い申し上げます



令和7年1月1日発行

表紙イラスト：kumo

### CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 新年のごあいさつ
- 04 南島原の2024年はこんなことがありました
- 05 シティプロモーション特集
- 06 イベント情報
- 09 まちの話
- 12 令和遣欧少年使節海外派遣事業～400年前、少年使節団が辿ったイタリアの地へ～
- 14 第19回南島原市民スポーツ大会
- 16 市政通信
- 23 南島原市図書館だより
- 24 市国際交流員エマのParola 教えて！国民年金
- 25 自転車に乗るときは交通ルールを守りましょう！ こんにちは！消費生活センターです
- 26 インフォメーション
- 30 島原半島世界ジオパーク みんなとハーモニー
- 31 ひまわりプランニュース 保健・子育て
- 34 市民カレンダー



一滴 酒蔵吉田屋（有家町）

（写真：ODAW ARA Film）

vol.46 50年

みなちゅー 楽新聞部



（イラスト：kumo）

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日（祝・休日を除く）

【受付時間】8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP（ホームページ）で  
さまざまな  
情報を配信中！



あなたが欲しい情報を  
お届けします

南島原市LINE  
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和6年11月末日現在（前月比）

- 人口：40,720人（-44）
- 男性：18,995人（-22）
- 女性：21,725人（-22）
- 世帯数：18,348世帯（+17）

# 令和7年 巳年 謹賀新年

新年のごあいさつ



## 謹んで新年のご挨拶を 申し上げます

南島原市議会議員 **吉田 幸一郎**

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、令和7年の新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

日ごろより、議会運営並びに議会活動に対しまして、温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新しい年を迎え、議会の代表としてその責任の重さを改めて感じますとともに、本市の更なる発展に向けて、努力してまいりたいと決意を新たにしているところです。

さて、昨年10月に衆議院議員総選挙が行われましたが、今後の国の施策を注視しながら本市に適した事業を積極的に推進を図るとともに、昨年1月に発生した能登半島地震の教訓を踏まえ、半島にある本市においても、頻発化・激甚化する自然災害から市民を守るための国土強靱化について国に要望してまいります。

併せて、島原半島南部地域高規格道路建設促進特別委員会においては、島原構想路線である「島原天草長島連絡道路（深江町～ノノ津港間）」と雲仙市小浜町をつなぐ「島原半島西回り道路」の早期事業化に向け、国・県への要望活動を引き続き行ってまいります。

南島原市においては、レスリング競技の小川選手が全国高校総体優勝と全国高校選手権大会を制し、全国2冠と国民体育大会で3位となり、さらには吉田選手が全国中学生大会で優勝されるなど、本市にとって輝かしい出来事がありました。

また、市民の皆さまも御心配されております、サテライトオフィス等開設支援事業補助金につきましては、調査特別委員会において、引き続き調査を行い問題の解決に向けて取り組んでまいります。

そういった様々な状況を踏まえ、市民の皆様へ寄り添い、信頼される、開かれた市議会となるように今後も努力を重ねてまいります。

市民の皆様におかれましては、今年も変わらぬご理解とご協力を賜りますことを切にお願い申し上げます。

結びに、この一年が市民の皆様にとりまして、幸多き年となりますよう議員一同、心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

## 安心、豊かさ、賑わいのある 未来を目指して

南島原市長 **松本 政博**

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかで希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は市政に対し、温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。新年を迎えた今、私の目標である「安心して暮らせる未来 豊かさを感じられる未来 賑わいのある未来」を目指す、決意を新たにしているところです。

昨年は、能登半島地震など各地で大きな災害が発生した年でもあり、本市においても、大抜地区に大規模な地滑りが発生し、各関係機関と連携を取りながら、市民の安全を最優先に対応を行ったところです。改めて、災害は予告なく訪れるということに再認識し、避難訓練、防災講習の拡充、防災無線の機能向上に取り組み、防災体制の強化を図ったところです。

さて、本年は、私の目標の「要」となる年になります。自転車歩行者専用道路は、本年で概ね整備が完了します。この道路完成は、市民の健康増進、新たな移動手段・通学・通勤、災害時の避難道路の確保、交流人口の拡大等、市政推進に大きく寄与するものになります。原城跡世界遺産センターは、本年に造成、建築、展示工事を実施し、地域活性化の核になる施設を目指します。

今まで取り組んでまいりました地元企業、農業、漁業、そうめん産業等の地場産業振興や、後継者対策、地場産品のブランド力の強化、空き家対策を絡めた移住施策、企業誘致等の各種施策を継続、拡充を行いながら、教育、福祉等においても、全ての人々が、元気に安心して暮らせるよう、各世代で切れ目のない支援と環境整備の充実を行います。その他にも、高規格道路整備の要望の強化や、「島原天草長島連絡道路」の事業化への前進を図ります。

今後も、市民の皆様の声をお聴きしながら、本市の将来を見据え、効率的な自治体運営に努めてまいりますので、引き続き皆様方のご支援とご協力をお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。



## 水川あさみさんが南島原をめぐる

“清く 楽しく みずみずしい” スペシャルムービー  
&  
特設 Web サイトを公開!!

俳優・水川あさみさんが、ありのままの自分に立ち返る旅へ。郷土の恵みを慈しみ、大切に育む生産者と出会い、生まれたて・採れたて・できたてのみずみずしさに触れる旅のようすをお届けします。

美しい映像を通して、「清く 楽しく みずみずしい」南島原の風景に・音に・ことばに、心の深淵から弾むひとときを楽しめるスペシャルムービーになっています。

水川あさみさんの声



初めて訪れた南島原市は、雄大な山々ときれいで穏やかな海、大きな空に包まれた素晴らしい場所でした。おいしい食、自然と地のもの、そして人が見事に調和していて、撮影を通じてこの地と縁が繋がったことが嬉しいです。自然と力強さと優しさを感じられるこの場所は、多くの人に訪れてもらいたいです。そして、私自身もまた帰ってきたいと思える特別な場所になりました。

撮影風景



YouTube

パリオリンピックで沸いた2024年。皆さんにとってどのような1年だったでしょうか？  
南島原市の1年もいろいろな出来事がありました。写真とともに振り返ります。

## 南島原市の2024年は こんなことがありました



1月

- 南島原市二十歳のつどい ①
- 南島原市消防出初式
- 島原翔南高校 2つのビジネスコンテストでグランプリ



2月

- イオン九州株式会社が自転車をお贈り
- 原城マラソン大会
- 島原翔南高校「ミライ Nagasaki」優秀賞受賞
- 被災地石川県へ職員を派遣



3月

- 歌ってスッカリ! のど自慢大会 ②
- 「島原手延そうめん」が文化庁の100年フードに認定
- 九州オルレ「ウォーキングフェスティバル2024 in 南島原コース」開催!!



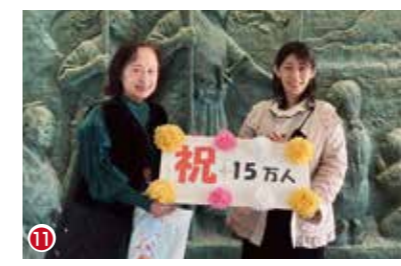
4月

- 野澤好夫さんが絵画をお贈り ③
- 原城跡発掘成果発表(二ノ丸・出口付近)
- 有馬キリシタン遺産記念館開館10周年



5月

- V・ファーレン長崎「4市合同サングスマッチ」開催



6月

- 名誉市民 古野清賢さん逝去 ④
- 長崎総合科学大学と「脱炭素社会構築へ向けた連携協定」を締結 ⑤



7月

- 道の駅ひまわりで初めてそうめん流し ⑥



8月

- 5年ぶりに有馬のセミナリヨ授業再現事業開催 ⑦
- 「信長の野望」協力企画開催
- 小川大和さんが悲願のインターハイ優勝



9月

- 原城聖マリア観音ホール公開 ⑧
- 南島原市果樹農業研修第1期生卒業
- 株式会社ミナサボが口之津小・湯楽里に太陽光発電設備を設置



10月

- そうめんレシピコンテスト開催 ⑨
- 高田純次さんが南島原市を満喫～じゅん散歩放送～ ⑩
- MINA コインで各種料金の納付が可能に
- 長崎県介護支援専門職員協会島原半島支部と「災害時における住居介護サービス等利用者の安否確認等に関する協定」を締結



11月

- 有馬キリシタン遺産記念館 来場者15万人達成 ⑪
- 友好都市締結8周年記念「日本-アブルツツオ見えない絆」上映会



12月

- 水川あさみさん出演 PR 動画完成 ⑫
- 南島原市果樹農業研修第2期生入所



### 2/15 (土) 恋活♡南島原

南島原で素敵な出会いを求めませんか。



めぐりあいHP

#### 恋するバレンタイン PARTY

1対1のトークイベントやバレンタインケーキづくりなど楽しく恋活できます。

🕒午後1時30分～6時(受付:午後1時～)

📍ザ・マーキーズ(深江町)

👤対・男性…市内在住の25～39歳までの人  
・女性…25～39歳までの人

👤定男女各12人(申し込み多数の場合は抽選)

👉料 3,000円 📅2月3日(月)

📝申「ながさきめぐりあい」のホームページから申し込んでください。

📍南島原結婚サポートセンター(市社協内) ☎65-2888

Eメール: koikatsu@minashimashakyo.or.jp

⚠️ご注意ください⚠️

※広報12月号掲載分から日程を変更しています。  
2月8日(土)→2月15日(土)



### 2/5 (水) 観光おもてなし講座

#### 「これからの観光とおもてなしについて」

📍南島原市ひまわり観光協会 ☎65-6333 FAX: 65-6336

Eメール: kankou@himawarinet.ne.jp

新型コロナウイルス感染症により、「観光」そのものの在り方は変わりつつあります。「原城跡世界遺産センター」のオープンを令和8年度に控え、本市を訪れる観光客に対してできる「本当のおもてなし」とは何かをテーマに、おもてなし講座を開催します。

●講師…伊原 和彦氏(ETC教育旅行コンサルタント代表)

🕒午後3時～

📍ありえコレジヨホール

👤定50人(先着順) 📄無料 📍市民または市内勤務の人 📅1月24日(金)

📝申電話または必要事項(氏名、年齢、住所(市外の方は勤務先)、連絡先)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。



伊原 和彦氏

### 3/16 (日) 松本梨香 ライブ&朗読劇

●主催…テレビ長崎・協力…南島原市

アーティスト・声優の「松本梨香」さんと本市が、ふるさと納税コラボ企画で作成する絵本「ブルー・ビーと太陽のひまわり」の朗読劇&ミニライブが開催されます。

🕒午後3時～(開場…午後2時)

📍深江ふるさと伝承館

●チケット発売日…1月15日(水) 午前10時～

●チケット販売所…チケットぴあ

※詳しくはテレビ長崎HPをご覧ください

👉料【全席指定】

一般3,000円/小学生以下1,500円

※未就学児の膝上観覧は無料



テレビ長崎HP



松本 梨香氏

本市在住の子どもと保護者10組20人を抽選でご招待します。

👉料小学生以下とその保護者

📝申市LINEから申し込んでください。

📅2月14日(金)



市LINE

### 1/25 (土) 南島原市スポーツ講演会

📍南島原市スポーツ協会 ☎73-6703  
深江公民館(当日) ☎73-6716

●講師…山本 隆弘氏(元全日本男子バレーボール選手)

🕒午後2時～3時30分(開場…午後1時)

📍深江ふるさと伝承館 📄無料 📄定500人 📝申当日受付

●主催…南島原市スポーツ協会

共催…南島原市、南島原市教育委員会



山本 隆弘氏

### 1/25 (土) 3/5 (水) 南島原市 × 西南学院大学博物館連携特別展

📍有馬キリシタン遺産記念館 ☎85-3217

島原・天草一揆に関する史料は、徳川幕府に反抗した一揆であることから幕府の出版統制により本として出版されたものは少なく、戦況を伝える書状や記録、軍着物があります。これらの記録について紹介します。

🕒午前9時～午後6時 ●休館日…木曜日

📍有馬キリシタン遺産記念館

👉料一般300円/高校生150円/小・中学生100円

※常設展示も観覧できます。



市HP



記念館Instagram



『吉利支丹退治物語』西南学院大学図書館所蔵

### 2/1 (土) もっと南島原ツアー 第4弾

#### 名誉市民「古野兄弟」の功績を学ぶバスツアー

📍南島原市ひまわり観光協会 ☎65-6333 FAX: 65-6336

Eメール: kankou@himawarinet.ne.jp

昨年6月にご逝去されました本市名誉市民の古野清賢さんと兄の清孝さんは、魚群探知機の開発と実用化で会社を「世界のフルノ」と呼ばれるまでに成長させました。今回は口之津歴史民俗資料館、陸上養殖場(見学と餌やり体験)を訪れ、「古野兄弟」が注力した漁業に関して学びます。また、昼食では珍しい「バナナ園」を訪ねます。

🕒午前9時30分～午後3時

●集合解散場所…西有家庁舎

●持参品…飲み物、動きやすい服装

👤定20人(先着順) 📄料1,000円(昼食代、体験料含む)

👤対市民または市内勤務の人 📅1月24日(金)

📝申電話または必要事項(氏名、年齢、住所(市外の方は勤務先)、連絡先)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



### 3 これからも夫婦手を取り合い

11月22日の「いい夫婦の日」に、「南島原市金婚式」を開催しました。

今年結婚50周年を迎える夫婦86組のうち19組が出席し、松本市長がお祝い状などを授与し、お祝いの言葉を贈りました。

出席者を代表して、吉田恵順さん・アツ子さんご夫婦が「結婚生活50年目を迎えることができたのは市や地域の人々の支えがあったこと。その間に新しい市として礎を築く一助になれたと思う。今後も市のために尽力していきたい」と謝辞を述べました。

金婚式を迎えられた皆さん、これからも健康で幸せな時間をご夫婦でお過ごしください。



### 4 全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞

11月14日、第65回全国スポーツ推進委員研究協議会において、長年にわたり地域スポーツの普及推進に尽力されたことが評価され、本市スポーツ推進委員会会長の川上弘昭さん（西有家町）が、スポーツ推進委員功労者表彰（全国表彰）を受賞されました。おめでとうございます。



### 1 目指せ未来の芸術家・科学者

11月17日、「第18回北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展」の表彰式を行いました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。

#### 【部門・受賞者】

- 西望賞（平面の部）…3点
  - ・吉田 愛実（加津佐中2年）
  - ・井村 葵（南有馬小6年）
  - ・松本 賢太郎（南有馬小2年）
- 西望賞（立体の部）…3点
  - ・中村 一翔（北有馬中2年）
  - ・定方 優来（口之津小6年）
  - ・嶋 杏梨（南有馬小3年）
- 古野賞…2点
  - ・松島 花純（有家中3年）
  - ・横田 光咲（大野木場小6年）



### 2 MSフットルース九州大会出場報告

11月20日、第34回九州ガールズエイト（U-12）で優秀な成績を取め九州大会に出場するMSフットルースの選手らが市役所を訪問しました。

主将の田中優乃選手は「サッカーを楽しんで、優勝目指して頑張ります」と意気込みを語りました。

1/6 (月) → 2/28 (金)

## 原城跡・島原城周遊スタンプラリー ～南島原市・島原市コラボ企画～

■ 商工観光課（西有家庁舎） ☎73-6633  
南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333

島原城築城400年を記念して、南島原市・島原市を舞台にスタンプラリーを開催します。

スタンプスポットは両市それぞれ5カ所（全10カ所）で、各市すべてのスタンプを重ね捺しすることで、1つのイラストが完成します。

両市のイラストを完成させ、豪華賞品をゲットしましょう！

■ 料無料

●スタンプスポット ※スタンプ台紙はスタンプスポットに設置しています。

#### 【南島原市】

- ・道の駅ひまわり（売店内）
- ・有馬キリシタン遺産記念館
- ・原城跡本丸（総合案内所）
- ・原城聖マリア観音ホール
- ・口之津港ターミナル

#### 【島原市】

- ・島原城天守閣（入口エントランス）
- ・島原城天守閣（5階展望所）
- ・湧水庭園「四明荘」
- ・観光交流センター「清流亭」
- ・しまばら湧水館



市HP

#### ●応募方法

下記のどちらかの方法で応募してください。

- ① SNS投稿…Instagramに完成した台紙の写真をハッシュタグ「#島原城400年スタンプラリー」をつけて投稿 ※管理ナンバーが写るように撮影してください。
- ② 応募用紙…有馬キリシタン遺産記念館または道の駅ひまわりの窓口で完成した台紙を提示し、応募用紙をもらって応募箱に投函 ※当選者にはメールまたは、電話でお知らせします。

#### ●賞品（各賞選択不可）

- 1等：「原城温泉真砂ペア宿泊券」または「Hotelシーサイドペア宿泊券」 各1本
- 2等：「南島原市自慢の豪華特産品セット」または「梅桜亭島原和牛100%ステーキハンバーグ & 久遠チョコレート」 各2本
- 3等：「南島原市特産品」または「島原市特産品」 各8本

12/16 (月) → 1/31 (金)

## 北村西望生誕140周年記念プチ展示 「意外と身近な西望さんと南島原」

■ 西望公園・記念館 ☎85-2922



市HP

普段何気なく目にしている、なんとなく敷居の高い彫刻の世界。市内の像も、あるのは知っている、なんの像なのか、何を現した作品なのかまでは知らない人も多いのではないのでしょうか？

今回の展示では、人間味あふれる西望さんのエピソードとともに、西望さんを「もっと身近に」感じられるような作品を公開します。

■ 午前9時～午後5時

● 休館日…木曜日

年末年始（12月29日(日)～1月3日(金)まで）

■ 西望公園・記念館

■ 料一般…200円

市内小・中学生…無料



## 受章おめでとうございます

秋の褒章および叙勲で本市から2人が受章されました。  
おめでとうございます。

### 【秋の褒章】

#### ●黄綬褒章

漁師 渡部 達春さん（有家町）

### 【秋の叙勲】

#### ●旭日双光章

元（一社）長崎県建設業協会副会長  
下田 幸廣さん（深江町）



### 10 幻のみかん「九年母」の栽培に挑戦

12月4日、口之津小学校2年生がふるさと教育の一環として、幻のみかん「九年母」について学び、栽培活動に取り組みました。この活動は種まきから収穫まで、4年間継続して行われます。

活動に取り組んだ児童らは「種が元気に育つよう頑張るって育てたい」と笑顔で話しました。



### 11 人権風船に思いを乗せて

12月の人権週間にあわせて、人権擁護委員の皆さんを中心に啓発活動が展開され、各小学校では人権集会が開催されました。

大野木場・小林・深江小学校では集会後、メッセージと自分たちで育てたひまわりの種を風船に付けて飛ばしました。メッセージには、それぞれの思いが記され、一斉に離された風船は大歓声のなか、子どもたちの思いを乗せて空高く舞い上がりました。

## Focus in 南島原

# まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



### 7 果樹農業研修 第2期生入所式

12月2日、果樹農家を育成する農業研修の第2期生3人の入所式を執り行いました。

研修生らは「ゼロからのスタートですが、皆さんに美味しいみかんを食べてもらえるように一生懸命取り組みたい」など抱負を述べました。



### 8 九州オルレ南島原コース 秋のフェア9周年オルレ

150人以上が参加し、自然豊かなオルレコースの景色の中でじゃがいもまんじゅうやみかんジュースなどの南島原秋の味覚を堪能しました。

また、フィニッシュ地点では恒例の島原手延そうめんがふるまわれ、参加者は温かいかきあげそうめんを味わいながら、疲れを癒しました。



### 9 来場者数 15万人突破！ 有馬キリシタン遺産記念館

11月18日、有馬キリシタン遺産記念館への来場者数が15万人を突破し、15万人目となった愛知県名古屋市在住の人へ、原城跡グッズを贈りお祝いをしました。

来場者は「まさか私が！嬉しさと驚きが入り混じった気持ちです」と笑顔で話しました。



### 5 山口さんが統計グラフコンクール入賞

令和6年度長崎県統計グラフコンクール「小中学生パソコン作品の部」において、「自然災害く「命」を守る考動力 ～自然災害を理解して、安全安心な生活に備えよう～」の作品を出品した山口佳純さん（有家中3年）が特選を受賞されました。おめでとうございます。



### 6 フェスティバス ナタリス2024

約430年前の「南蛮行列」を再現して約60人が南蛮衣装に身を包み、有馬のセミナリヨ跡から会場までを練り歩き、沿道を松明の火で温かく照らしました。

そのほかにも長崎和牛のローストビーフ・パエリアの試食会、イタリアとのライブ中継、植村花菜さんのミニコンサートなど多くの催しが行われ、来場者は少し早いクリスマスを楽しみました。



### 市内にある高校の魅力をお伝えします。

島原翔南高校は今年、創立20周年を迎えました。こうして無事に20周年目を迎えることが出来たのは、いつも本校を見守り助けてくださる、地域の皆さん、保護者の皆さんのおかげです。教職員、生徒一同心より感謝申し上げます。

これからもご指導とご支援をよろしくお願いいたします。



### 市内の学校へ通学

ホームステイ期間中、中学生たちは、市内にある中学校と高校へ通学しました。クラスメイトに歓迎され、英語の授業を受けたり、給食を食べたりして楽しみながらイタリアの学校生活を体験しました。



### ホストファミリーとの交流

中学生4人は、キエーティ市内などのホストファミリーの家庭で4泊5日のホームステイを体験しました。片言の英語やイタリア語でコミュニケーションを取りながら過ごし、最終日には、ホストファミリーと生徒たちは、抱き合っただけを惜しまず、帰国後もSNSなどで連絡を取り合い、交流が続いているそうです。

## 友好都市キエーティ市との交流

### キエーティ市訪問

キエーティ市を表敬訪問し、副市長と今後の交流について意見交換を行いました。また今後の交流をより一層活性化させるため、両市の教育機関等と文化交流事業の提携協定書を締結しました。



1 表敬訪問(キエーティ市役所市長室にて) 2 協定書締結式  
3 ヴァリニャーニ家での交流



3

### にっぽんアブルッツォ協会との交流会

アブルッツォ州で日本の文化や風習などに触れ、交流を行っているにっぽんアブルッツォ協会主催の交流会が開催されました。会長のクラウディオ・カニーリア氏には、キエーティ市内のヴァリニャーノに関する施設や学校などを案内していただきました。その中で、ヴァリニャーノの子孫が住むヴァリニャーニ家を訪問し、交流を深めました。



みぞた ゆうの  
満田 悠乃さん  
(北有馬中学校3年)

キエーティ市では中学・高校を訪問し、イタリアの学校生活を体験しました。クラスの生徒たちは私を温かく迎え、質問や通訳、食堂や街の紹介など、明るく親切に接してくれました。また、中学・高校や地域の空手クラブで空手の形を演武させていただき、幼い頃からの夢を叶えられて幸せな時間を過ごしました。さらに、ローマ教皇謁見ではイタリア語で「日本から来ました」と伝えることができました。イタリアでの経験を通じて得たものは非常に大きく、将来に活かしていきたいと強く感じました。



## 特集

# 令和遣欧少年使節海外派遣事業

～400年前、少年使節団が辿ったイタリアの地へ～

令和6年10月17～26日までの10日間、松本教育長を令和遣欧少年使節団長として4人の中学生をイタリアへ派遣しました。

これは、1582年にキリシタン大名の名代としてローマを目指し、ヨーロッパへ渡った天正遣欧少年使節の偉大な功績を顕彰すると共に、歴史を通して郷土に誇りを持つグローバルな人材育成を目的に中学生を派遣しており、今回5年ぶりに再開しました。

また、今回の派遣では、有馬のセミナーヨ授業再現事業を実施しているNPO法人ありま南蛮からも4人が同行し、民間交流の第一歩を踏み出しました。

## 天正遣欧少年使節ゆかりの地へ



ローマ市内

### ローマ・バチカン市国

天正遣欧少年使節が訪れた場所を中心にローマ市内とバチカン市国を視察。当時の建物もそのまま残っており、少年使節と時を超えて同じ建物や天井画を見学していた中学生は「まるでタイムスリップしたような感覚になる」と話していました。



ローマ教皇と握手

### ローマ教皇謁見

当時の少年たちと同じ袴・袴でバチカン市国内にある、サン・ピエトロ大聖堂前の広場で謁見に臨みました。派遣団員には特別席が準備されており、最前列でローマ教皇と言葉を交わしたり、握手をするなど、貴重な経験をしました。

※派遣された中学生の感想文を市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。【イタリア派遣中学生】



うえまつ なおこ  
植松 尚子さん  
(南有馬中学校3年)

イタリアでは、多様性を認め合い、自己表現を大切にしている文化に感動しました。南島原と似ている点もあり、「挨拶や近所との交流」が共通していました。ローマでは「袴袴」を着てサンピエトロ広場でローマ教皇の謁見に臨み、イタリア語で「光栄です」と伝えました。一瞬のことでしたが、普通ではできない貴重な経験をすることができ、一生の宝物になりました。心配性な私も「自分はいろんなことができる!」という自信にもつながりました。



せがわ みく  
瀬川 美空さん  
(西有家中学校2年)

ホストファミリーは14歳の双子と12歳の子供3人の5人家族で、初日は駅で手作りの歓迎ボードと笑顔で温かく迎えてもらいました。その後、町を散歩し、本場のジェラートを楽しみながら、美しい街並みに感動しました。この派遣事業を通じて現地の文化を学び、多くの人々と交流し、国を超えた貴重な経験を得ることができました。また、日本文化の素晴らしさや、南島原市が歴史的遺産の地であることを改めて実感し誇りに思います。



かどはた かづき  
門畑 華月さん  
(布津中学校3年)

キエーティ市では、歴史ある教会や劇場、博物館を訪れ、その美しい装飾や豊かな歴史に驚くばかりでした。また古い建物が現役で利用され、自然と調和した街並みは、歴史と現代が自然に共存する雰囲気を感じました。ホストシスターのジャージさんは「小さな町」と言いましたが、目を惹く魅力や文化が詰まった存在感のある町だと感じました。交流事業を通じて訪れた学校や出会った人々は明るく親切で、歴史を受け継ぎつつ街を整えてきた土地柄が、人や物を大切にしている心に繋がっていると感じました。

## サッカー

種目	優勝
30代	口之津・南有馬
40代	有家

## ソフトテニス

種目	優勝
一般	布津

## 弓道

種目	優勝	
団体戦 一般	深江A	
個人戦	一般男子	伊崎 津與志
	一般女子	林田 和美
	高校生以下	小倉 千夏

## 銃剣道

種目	優勝
銃剣道	山崎 智文

## 空手

種目	優勝
幼児 ケンケン相撲	西村 隼和
小学生 1~2年	(組手) 小嶺 豪
	(形) 近藤 希龍
小学生 3~4年	(組手) 森下 悠斗
	(形) 福田麟太郎
小学生 5~6年(男子)	(組手) 近河 龍幸
	(組手) 福田 紬愛
小学生 5~6年(女子)	(組手) 福田 紬愛
	(形) 福田 紬愛
中学生 女子	(組手) 山本 星奈
	(形) 溝田 悠乃
一般 50歳未満	(組手) 宮川 源太
	(形) 宮川 源太
一般 50歳以上	(組手) 宮川 誠悟
	(形) 溝田 秀顕
団体戦	北空会A

## ペタンク

種目	優勝
一般	日野江城A

## ソフトボール

種目	優勝
一般男子の部	NEXUS南島原

## 軟式野球

種目	優勝
一般	加津佐タイガース

## バドミントン

種目	優勝	
個人戦	男子ダブルス Aクラス	山下 栄治 竹下 昂汰
	男子ダブルス Bクラス	長橋 幸男 藤原 幸治
	男子ダブルス Cクラス	佐藤 俊憲 安達 昌浩
	女子ダブルス Aクラス	三隅 良子 川田 絵里
	女子ダブルス Bクラス	八木 さくら 山下 小也加
	女子ダブルス Cクラス	佐藤 淳美 岡田 仁美
	男子シングルス Aクラス	立石 敬太
	男子シングルス Bクラス	森塚 優樹
	団体戦	M's・有家トレセン

## レスリング

種目	優勝	
町別	西有家町	
個人戦	60キロ級	吉田 民生
	66キロ級	白石 真吾
	74キロ級	吉田 英史
	84キロ級	松坂 鴻晟
84キロ超級	馬渡 友来	

## ゲートボール

種目	優勝
一般	灘長生会

## 山岳

種目	優勝
総合	氏原 巧・氏原 佳織チーム

## バレーボール

種目	優勝
家庭婦人の部	南有馬
ソフトバレーの部 トリム	ひまわりーず
ソフトバレーの部 レディース	アイベリー

## 卓球

種目	優勝
一般男子	元山 慶彦
一般女子	高見 柚瓜
35歳以上男子	瀬川 政直
35歳以上女子	横田 理恵
中学生以下男子	松本 遥希
中学生以下女子	太田 唯愛

## バスケットボール

種目	優勝
一般男子	深江クラブ
一般女子	布津
中学生男子	深江
中学生女子	T H S
小学生男子	布津
小学生女子	深江

## 剣道

種目	優勝
小学校低学年の部	布武会
小学校高学年の部	堂崎剣友会
中学校の部	有家中学校A
一般混成の部	有家A

## 柔道

種目	優勝
一般	飯星 宏大

## ラグビー

種目	優勝
ラグビー	有家

## 陸上

### ～女子の部～

種目	優勝
30歳～39歳 100m	林田 理沙
60歳以上 100m	内田 智恵子
30歳未満 砲丸投	松代 瑤子
30歳～39歳 砲丸投	鴨川 楓子
40歳～44歳 砲丸投	入口 由佳
60歳以上 砲丸投	内田 智恵子

### ～小・中学生の部～

種目	優勝		
小学生の部	3・4年男子 100m	馬場 隼翔	
	5・6年男子	100m	林田 龍飛
		800m	林田 龍飛
	3・4年女子	100m	伊藤 ひかり
		800m	永友 一華
	中学生の部	男子 100m	土橋 玄汰
女子		1500m	森 雄太郎
		800m	永池 紗都

### ～男子の部～

種目	優勝	
30歳未満	100m	中野 颯太
	1500m	松尾 悠真
30歳～39歳	100m	宮田 昇吾
	1500m	古瀬 僚太
40歳～44歳	100m	山口 正博
	1500m	氏原 巧
45歳～49歳	100m	横田 耕詞
	1500m	林田 三浩
50歳～54歳	100m	中島 浩介
	1500m	定方 弘文
55歳～59歳	100m	定方 弘文
	1500m	定方 弘文
60歳～64歳	100m	山下 信二
	1500m	松山 吉久
70歳以上	走幅跳	林田 瑠依
	砲丸投	本多 明大
30歳～39歳	走幅跳	宮田 昇吾
	砲丸投	入口 弘一
40歳～44歳	走幅跳	高松 豊
	砲丸投	松尾 明
45歳～49歳	砲丸投	吉田 英一
	走幅跳	永吉 宏大
50歳～54歳	砲丸投	金子 真也
	走幅跳	中島 浩介
55歳～59歳	砲丸投	田中 克彦
	走幅跳	宮川 博明
60歳～64歳	砲丸投	中村 一也
	走幅跳	井川 富士夫
65歳～69歳	砲丸投	福島 和弘
	走幅跳	松藤 長久
70歳以上	砲丸投	松藤 長久



## グラウンド・ゴルフ

種目	優勝
前半の部	水田 秀男
後半の部	松永 正弘
総合	水田 秀男

## トライアスロン

種目	優勝
一般	山下 晋吾

## テニス

種目	優勝
シングルス 壮年60	松島 一喜
ダブルス 一般男子Aクラス	橋本 洪龍
	江川 栄一
ダブルス 男子壮年	岡本 均 高橋 利幸

## 水泳

### ～小学生の部～

種目	優勝	
自由形	25m 低学年男子	七條 大空
	25m 低学年女子	山下 来瑠弥
	50m 高学年男子	山下 蒼志
	50m 高学年女子	松尾 心優
平泳ぎ	25m 低学年女子	山下 来瑠弥
	50m 高学年男子	山下 蒼志
バタフライ	25m 低学年女子	松島 杏璃
	50m 高学年男子	平川 真咲
背泳ぎ	25m 低学年女子	平川 真咲
	50m 高学年女子	豊増 杏梨
ビート板	25m 1・2年生男子	村田 陽彩
	25m 3・4年生男子	七條 大空
	25m 3・4年生女子	豊増 杏梨
	25m 5・6年生女子	下田 凜音
個人メドレー	100m 高学年男子	吉永 健真

### ～男子の部～

種目	優勝	
自由形	25m 50歳代	下田 京
	50m 40歳代	吉岡 正剛
	50m 50歳代	下田 京
	50m 60歳代	中島 健史
平泳ぎ	25m 60歳代	本多 守
	50m 60歳代	中島 健史
バタフライ	25m 50歳代	奥山 洋
	50m 50歳代	奥山 洋
背泳ぎ	25m 60歳代	長池 勝好
	25m 70歳以上	隈部 恵
個人メドレー	50m 50歳代	千葉 秀紀
個人メドレー	100m 50歳代	北上 リグ

### ～中学生の部～

種目	優勝	
自由形	50m 中学生男子	濱崎 龍也
	50m 中学生女子	村田 陽菜
平泳ぎ	50m 中学生男子	濱崎 龍也
	50m 中学生女子	村田 陽菜
バタフライ	50m 中学生男子	北村 陽都
背泳ぎ	50m 中学生男子	北村 陽都
個人メドレー	100m 中学生男子	濱崎 龍太

### ～女子の部～

種目	優勝	
自由形	25m 70歳以上	松本 勝代
	25m 70歳以上	松本 勝代
平泳ぎ	50m 30歳未満	本多 加奈
	25m 50歳代	久間 晶子
背泳ぎ	25m 70歳以上	松本 勝代
	個人メドレー	100m 30歳未満

# 第19回



# 南島原市民スポーツ大会

市内最大のスポーツイベント「南島原市民スポーツ大会」が、7月から10月にわたり行われ、市内各地で熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです（敬称略）。

〒南島原市スポーツ協会

☎73-6703



市スポーツ協会HP



# 「チョイソコみなみしまばら」利用促進キャンペーン

☎ 地域づくり課（西有家庁舎） ☎73-6631

チョイソコみなみしまばらをお得に利用できるスタンプカードを発行します。ぜひご利用ください。



- 実施期間…2月1日(土)～3月31日(月)
- ※スタンプの貯まったカードは5月31日(土)まで使用可能
- 内容…スタンプ5個貯めると、乗車1回無料

- 配布場所
  - ・運行車両内
  - ・地域づくり課または各支所

- 注意事項
  - ・会員番号および会員名は必ず記載してください。
  - ・1回の乗車につき、スタンプを1個押印します。
  - ・1人1枚のスタンプカードをご利用ください。（複数人でのスタンプ累積はできません）
  - ・期限が過ぎてのご利用はできません。
  - ・不正が確認された場合、運賃をご請求させていただきます。



**新規会員募集中**  
専用の申込書とインターネットからご登録できます。(無料)



会員申込

チョイソコみなみしまばらは会員登録が必要です。申し込みから会員証が届くまで1カ月程要しますのでご注意ください。

## 児童手当の手続きはお済ですか

☎ こども未来課（南有馬庁舎）73-6652

10月から児童手当の制度が改正され、高校生年代までの支給期間の延長や第3子以降のカウント方法の拡大などが行われました。次の人は申請が必要です。ご確認ください。

- ①制度改正前の所得制限により、受給していない人
  - ②中学生以下の子を養育しておらず、高校生年代（18歳到達後の最初の年度末までの児童）の子のみを養育している人
  - ③児童手当を受給中で、高校生年代の子を算定児童として申請していない人
  - ④児童手当を受給中で、大学生年代（22歳到達後の最初の年度末までの児童）の子がおり、大学生年代以下の子を3人以上養育している人
  - ⑤施設など受給資格者で、その委託などされている子のうち高校生年代の子がいる人
- ※制度改正分については、3月31日までに手続きをされた場合は、令和6年10月分から支給します。  
※支給額の通知は、設定時または額改定時に郵送します。支給状況は通帳記入でご確認ください。

- 申請手続き  
各支所に備えている様式に必要事項を記載の上、提出してください。
- 持参品…マイナンバーカード、健康保険証
- 申請場所…こども未来課または各支所  
詳細は市ホームページをご覧ください。



市HP

## 申告相談会場と日程をお知らせします

☎ 税務課（西有家庁舎） ☎73-6642

- 申告日程…2月17日(月)～3月17日(月)
- 受付時間…午前9時～11時、午後1時～4時
- 自治会の区割り…2月号で自治会ごとに区割りした申告相談日程をお知らせします。

申告会場	平日の受付日（土日祝日を除く）	休日の受付日
深江庁舎	2月27日(木)～3月17日(月)	3月2日(日)
布津庁舎	2月17日(月)～26日(水)	
有家庁舎	2月17日(月)～27日(木)	
西有家庁舎	2月28日(金)～3月17日(月)	3月16日(日)
北有馬ピロティー文化センター日野江	2月17日(月)～26日(水)	
南有馬庁舎	2月27日(木)～3月17日(月)	3月2日(日)
□之津港ターミナルビル ※昨年より会場を変更	2月17日(月)～28日(金)	
加津佐総合福祉センター 希望の里	3月3日(月)～17日(月)	3月16日(日)

※農業などの事業所得を申告する人は、あらかじめ自分で領収書などを集計してからお越しください。  
※申告者本人のマイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるものと本人確認書類をご持参ください。  
※申告期間中、担当職員は全員申告会場へ出向きますので、税務課、各支所での申告相談は行いません。  
※休日の申告相談は島原税務署が閉庁しているため、申告内容に疑義などが生じた場合、直接問い合わせができません。申告内容によっては受付できない場合があります。

## 島原税務署からのお知らせ 令和6年分の確定申告について～来場を検討している人へ～

☎ 島原税務署 個人課税第1部門 ☎0957-62-3281

税務署の確定申告会場では、ご自身のスマートフォンにより、マイナンバーカードを使って、申告書の作成を行っていただきます。

- 持参品
    - ・申告書作成に必要な書類
    - ・マイナンバーカード
    - ・マイナンバーカードのパスワード2種類
      - ①署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字以下）
      - ②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）
- ※パスワード2種類を忘れた人や設定していない人、電子証明書の有効期限が切れた人は、各支所にご連絡ください。  
※「JPKIモバイルアプリ」でパスワードの有効性を確認できます。



iPhone用



Android用

## 市民意見募集（パブリック・コメント）を行います

市が改訂・策定を予定している次の計画（案）について、皆様のご意見、ご提案をいただくため、市民意見募集（パブリック・コメント）を行います。

### ①南島原市都市計画マスタープラン（改訂素案）

将来のまちづくりの方針として、平成 25 年に本計画を策定し 11 年が経過しています。その間の社会経済情勢の変化や改訂された関連計画と整合を図り、新たなまちづくりの方向性を示すため、計画の見直しを行います。

### ②南島原市立地適正化計画（素案）

人口減少や少子高齢社会においても持続可能なまちづくりの実現を図るため、生活を支える機能が充実した拠点を形成し、公共交通などのネットワークで結ばれたまちの実現を目指すため、新たに策定します。

### ③南島原市こども計画（素案）

こどもや若者の成長と子育てを支援する取り組みを総合的に推進するため、本計画の策定を進めています。

#### ①・②に関して

☎ 都市計画課（有家庁舎）  
☎ 73-6677 FAX: 82-0240  
〒 859-2202 有家町山川58番地1  
toshikeikaku-ka@city.minamishimabara.lg.jp

#### ③に関して

☎ こども未来課（南有馬庁舎）  
☎ 73-6652 FAX: 85-3142  
〒 859-2412 南有馬町乙1023番地  
k-shien@city.minamishimabara.lg.jp

#### 【共通事項】

● 閲覧・提出期間…1月6日(月)～31日(金)

● 閲覧場所…担当課、各支所

● 意見などを提出できる人

- ・市内に在住・在勤・在学の人
- ・市内に事業所などを有する人
- ・本事業に利害関係を有する人

● 意見の提出方法(任意様式で可)

意見内容(計画(素案)の箇所(項目やページ、行など)とそれに対する意見)、住所、氏名を記載の上、担当課または各支所に持参するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

● 意見に対する考え方の公表

お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する本市の考え方は、後日ホームページなどで公表する予定です。

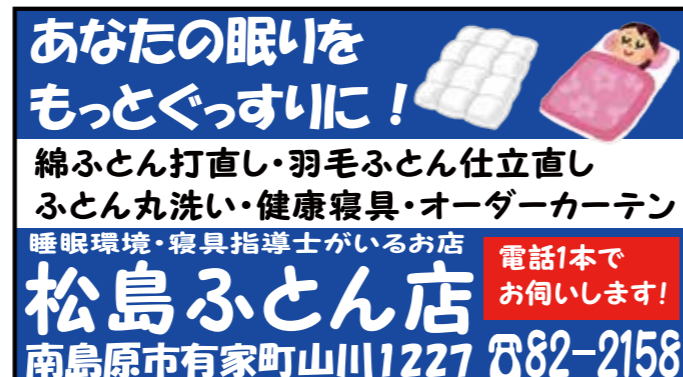
● 注意事項

- ・計画(素案)をご一読の上、意見を提出ください。
- ・意見提出用紙に住所、氏名が記載されていない場合、受付できません。
- ・公序良俗に反する意見は、受付できない場合があります。
- ・電話での受付や、ご意見に対する個別の回答はいたしません。

広告



★新年会ご予約承り中★  
天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂 長崎県南島原市南有馬町133番地  
☎0957-85-3155  
パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。  
※詳細はお気軽にお問い合わせください。 原城温泉 真砂 検索



あなたの眠いを  
もっとぐっすりに!  
綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し  
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン  
睡眠環境・寝具指導士がいるお店  
松島ふとん店  
南島原市有家町山川1227 ☎82-2158  
電話1本でお伺いします!

## 令和7年4月使用分から水道料金を改定（値上げ）します

☎ 水道総務課（衛生センター庁舎） ☎ 73-6685

### 水道料金改定の背景

水道事業の経営は、税金ではなく使用者の皆さんからいただく水道料金で賄っています。しかしながら、人口減少や節水機器の普及などで水需要が低下し、水道料金収入は年々減少している状況です。

水道施設は老朽化が進み、漏水や断水が多発しており、今後は、これらの水道施設を計画的に更新する資金が必要となります。

このような状況を踏まえ、水道料金の改定について、市長が諮問した南島原市水道料金等審議会の答申を踏まえたうえで、令和6年9月市議会定例会に水道料金の改正案を提出し、可決されたことから、水道料金を令和7年4月から改定させていただきます。

将来に渡り、安全・安心な水道水を安定してお届けするため、使用者の皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、今回、営農用水供給施設使用料金および下水道使用料の改定はありません。

### 水道料金改定の内容

● 基本料金はそのまま

口径の大きさに関わらず基本料金(毎月の使用料0～10㎡まで)は据え置きます。

● 超過料金を増額改定

超過料金の単価を1㎡当たり188円から250円に改定します。



### 新水道料金表

現行料金と改定料金の比較

(単位:円、税込)

口径 (mm)	使用水量	改定前	改定後	増減額
13・20	5㎡	940	940	0
	10㎡	1,300	1,300	0
	20㎡	3,180	3,800	620
	30㎡	5,060	6,300	1,240
	50㎡	8,820	11,300	2,480
25・30	100㎡	18,220	23,800	5,580
	5㎡	2,820	2,820	0
	10㎡	3,350	3,350	0
	20㎡	5,230	5,850	620
	30㎡	7,110	8,350	1,240
40以上	50㎡	10,870	13,350	2,480
	100㎡	20,270	25,850	5,580
	5㎡	8,170	8,170	0
	10㎡	8,690	8,690	0
	20㎡	10,570	11,190	620
40以上	30㎡	12,450	13,690	1,240
	50㎡	16,210	18,690	2,480
	100㎡	25,610	31,190	5,580



市 HP

## 償却資産の申告をお忘れなく

☎ 税務課（西有家庁舎） ☎73-6642

償却資産（事業用資産）には、固定資産税が課税されますので、令和7年1月1日現在の償却資産の申告が必要です。

1月31日までに税務課または各支所へ申告してください。また、申告書が送付されていない者はお問い合わせください。

### 【償却資産とは】

工場や商店などを経営している人や農林水産業、アパート経営者などが所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械・器具・備品などをいいます。  
※太陽光発電設備で事業用の設備や10キロワット以上の設備も申告対象です(申告の際は、設置場所も記載ください)  
※無形減価償却資産(鉱業権、漁業権、パソコンソフトなど)や自動車税・軽自動車税の課税対象(軽トラック、トラクターなど)は除きます。

### 【主な償却資産の例】

- 構築物…門、広告塔、舗装路面、内部造作、事業用簡易構築物など
  - 機械および装置…太陽光発電設備、コンベアー、クレーン、ビニールハウス、土木建設機械、農業用機械、印刷機など
  - 船舶…漁船、ボート、貨物船など
  - 車両および運搬具…構内運搬車、特殊自動車、その他自動車税・軽自動車税の課税対象とならないもの
  - 工具・器具および備品…机、椅子、ロッカー、レジスター、陳列ケース、コピー機、パソコン、暖房用品など
- ☑ 1月31日(金)

## 経営戦略セミナー

### 「コロナ後に見直したい事業計画策定について」

～聞いておきたい、コロナ融資の返済や借換などの検討のススメ！～

☎ 商工観光課（西有家庁舎） ☎73-6633 Eメール：shoukou@city.minamishimabara.lg.jp

物価高騰などに対応した事業計画の策定や、融資の借換などに必要な知識や考え方についてのセミナーを開催します。この機会に経営のヒントを見つけてみませんか。

● 講師…池田 巧 氏（長崎県よろず支援拠点コーディネーター）

☎ 2月14日(金) 午後2時～4時

☒ 西有家総合学習センターカムス

☕ 無料 ☖ 市内事業者 ☑ 2月10日(月)

☓ 市LINE、電話または必要事項（氏名、住所、連絡先）を記載の上、Eメールで申し込んでください。



市 HP



市 LINE 申込

広告

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ

## あなたの経験や知識を活かしてみませんか。

# シルバー人材センター 会員募集中

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで！！

公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065  
南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。



## MINAコインスマホ教室

☎ 商工観光課（西有家庁舎） ☎73-6633

初めてスマートフォンを持たれた人向けに、スマホの基本操作が学べるスマホ教室を開催します。

また、MINAコインの利用方法や設定方法、現在実施中のキャンペーンの内容などについても詳しくご案内します。これからMINAコインを始めたい人、うまく使い方がわからない人など、どなたでもぜひご参加ください。

● 持参品…スマートフォン

開催日	会場
1月22日(水)	西有家総合学習センターカムス
1月29日(水)	加津佐公民館

時間共通：午後1時30分～3時  
☑ 8人程度/回（先着順）  
☓ 電話で申し込んでください。  
☕ 無料



市 HP

## 家族の介護・生活のことで悩んでいませんか？

☎ 福祉課（南有馬庁舎） ☎73-6651

「家族の物忘れがひどくなってきた」「介護するのに疲れてきた」「どうにかしたいけど、どこに相談したらいいの？」など、家族の介護・生活のことで悩んでいませんか。

### お気軽にご相談ください

地域には、介護や医療、生活に関するさまざまな制度、サービスがあります。家族の介護などでの心配や困り感がある時は、一人で悩まず気軽にご相談ください。

● 高齢者の介護や生活に関する相談

☎ 地域包括支援センター本所 ☎84-2633  
(布津) サブセンター ☎61-1190

● 介護予防に関する相談

☎ 福祉課（南有馬庁舎） ☎73-6651



市地域包括支援センターHP

### 高齢者のためのサービスガイドブック「つなGO！」

高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活を続けられるように、市内で利用できるさまざまなサービス情報や相談窓口を掲載しています。



## 南島原市奨学資金償還補助金

☎ 教育総務課（南有馬庁舎） ☎73-6701

南島原市奨学資金を借りて学校を卒業した後、市内に居住し、就労している人には償還した奨学金の3分の2以内の金額を補助金として交付します。卒業後は、南島原市への居住をご検討ください。

● 補助対象

平成28年度以降に償還を開始された人

● 補助金の額

1年度間(4月～3月分)で償還した金額の3分の2以内

● 申請期限…2月28日(金)

● 補助金の条件…償還すべき期間に次のすべてに該当すること

- ・南島原市に住民登録があり、1カ月以上居住している人または、1カ月以上居住していた人
- ・1カ月以上就労していること（パート・アルバイトなどを含む）
- ・償還すべき奨学資金を償還していること
- ・市税などの滞納がないこと

年末年始の  
休館のお知らせ  
12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

# 南島原市図書館だより vol.220

## 南島原市図書館 きてみんなね!

イラスト・題字：長谷川義史

### 図書館紹介

## リサイクルBOOKフェア

ご家庭に眠っている、次の人に譲りたい本などのご寄贈をお待ちしています。



市図書館HP

### 図書館行事のお知らせ

#### 蔵書点検による休館のお知らせ

- 布津図書室 1月27日(月)～31日(金)
- 有家図書館 2月5日(水)～13日(木)

#### 口之津図書館

- リヴロくんのお店屋さんオープン 1月4日(土)～29日(水)
- 上映会「だれもが愛しいチャンピオン」 1月19日(日)
  - ① 午前10時30分～午後0時30分
  - ② 午後1時30分～3時30分
 各80人(団体のみ要申込)
- 第2回読書会 おしゃべりな読書会 1月26日(日) 午後1時30分～3時 10人(要申込)

#### 原城図書館

- 手話で楽しむおはなし会 1月11日(土) 午前10時30分～11時30分 30人(要申込) 幼児～大人 講師・専任手話通訳者

#### 西有家図書館

- 読書会 本の虫。(第15回) テーマ本…『運命の絵 もう逃れられない』(中野 京子/著 文藝春秋) 1月19日(日) 午後1時30分～3時30分 10人(要申込)
- 新春わくわくプレゼント 1月4日(土)～2月15日(土) 幼児～大人 抽選日…2月8日(土)～なくなり次第終了 ※5冊ごとに抽選券1枚配布、5枚で1回抽選

#### 有家図書館

- 節分おはなし会 1月26日(日) 午後1時30分～3時 10人(要申込) 幼児、児童

#### 深江図書館

- 寄っていかね! みんなで楽しむろくべえまつり 2月11日(火・祝) 午後1時～4時 深江公民館 各100円
  - ・バレンタインギフトBOX作り 午後1時～3時30分
  - ・和綴じ本作りに挑戦 午後1時～3時30分
 他にも、ダンス発表会やお菓子作りなどがあります。 ※詳しくは、深江図書館へお尋ねください。

### 図書館員オススメの本

#### 一般書 「心に響く言葉」



永松 茂久/著 徳間書店  
この本は、「人は話し方が9割」の著者永松茂久さんが書いた本です。読んでいくうちに、どこからとなく勇気と希望が湧いてくる、あなたの背中を押してくれる、そんな言葉の数々が綴られています。言葉とは、人から人への贈り物。私の心に響いた言葉は、『反省と後悔』の一文です。あなたにも171の言葉の中に、心に響く言葉がありますように。

#### 児童書 「マンガでわかる! 小学生のくらしと税金&社会保険」



さんきゅう倉田/監修 なののな/漫画 主婦と生活社  
みなさんが納めている税金。その税金はいつから何のためにあるのか? 一体何に使われているのか? なぜたくさん種類があるのか? そして、もしもに備える社会保険についてマンガとイラストで分かりやすく解説されています。親子でも一緒に読める一冊です。

\*省略文字説明/日:日時 場:場所 内:内容 定:定員 料:料金 対:対象者 応:応募締切 申:申込方法 申:申し込み・お問い合わせ

## 島原半島内幹線道路網の合同要望を行いました

管理課(有家庁舎) ☎73-6676

島原半島内の幹線道路網(高規格道路・国道・県道)の整備要望に加え、本市の重要課題に位置付けている島原半島南部地域高規格道路「島原天草長島連絡道路(深江町～口ノ津港間)」の早期事業化に向け、長崎県・県議会・国へ要望活動を行いました。本年度実施した主要要望活動は次のとおりです。

※紙面の都合上、要望活動の一部のみを掲載しています。

要望活動	要望先または活動場所
3道路期成会合同要望 ・島原半島幹線道路網建設促進期成会 ・愛野小浜バイパス建設促進期成会 ・島原半島南部地域高規格道路建設促進期成会	長崎県、長崎県議会、国土交通省九州地方整備局長崎河川国道事務所 国土交通省九州地方整備局(福岡市)、国土交通省、財務省、県選出国会議員
一般国道57号等県南地域幹線道路整備促進期成会要望	

### 要望活動



(国土交通省事務次官:左から4人目)



(国土交通省道路局長次官:左から4人目)



(長崎県土木部長:右)



### 広告

**不用品・粗大ゴミ回収します!!**

見積無料

捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

粗大ごみのことなら 株式会社西松 南島原市西有家町須川108番地1 ☎0120-828-766

●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。

**浄化槽保守点検・清掃は西松にお任せください**

年に一回の清掃は 浄化槽法で定められています

南島原市内全域承ります

店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら 株式会社西松 南島原市西有家町須川108番地1 ☎0120-828-766

●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】 ☎73-〔各図書館下4桁〕 ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書館…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

# 自転車に乗るときは 交通ルールを守りましょう！



図 建設課 (有家庁舎) ☎73-6675

令和6年11月1日道路交通法の改正により、自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。新しく整備された点は、次の下線部となります。

## ●運転中のながらスマホ

スマホなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話・画面を注視する行為。  
(ハンズフリー装置の使用や停止中の操作は対象外)

## ●酒気帯び運転およびほう助

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や自転車の提供。  
(酒酔い運転は以前から罰則の対象)

## ●その他の危険行為 (以前から罰則対象)

- ・傘さし運転
- ・イヤホンやヘッドフォンを使用して、音が聞こえない状態での運転
- ・2人乗り運転 (規定で認められている場合を除く)
- ・並進運転 (並進可の標識があるところを除く)
- ・交差点安全進行義務違反 など

## ●通行における注意点

- ・自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。(着用は努力義務)
- ・交差点を通行するときは、車両に注意しましょう。
- ・自転車と歩行者が通行可能です。(シニアカー通行可)
- ・車両 (原動機付きバイクを含む) は通行できません。
- ・スケートボードなどの遊具の使用は厳禁です。



 **こんにちは！消費生活センターです** 問 南島原市消費生活センター ☎82-3010

## 帰省時に実家でトラブルが起きていないかチェック

～たくさん会話して消費者トラブルの未然防止や早期解決を～

### <帰省時のチェックポイント 心当たりを確認 >

- 架空請求  
(スマートフォンなどに身に覚えのない請求)
- 言われるがまま購入した使用済の電子マネーのチケット
- 注文していないのに送られてきた商品
- 不要な化粧品や健康食品などの定期購入
- 不要なインターネットの光回線契約 (オプションも含む)
- 不要なりフォーム工事 (「保険金でまかなえる」と言われていないか)
- 通帳の取引履歴に不審な引き落としや振り込み

### <消費生活センターからのアドバイス >

年末年始はふるさとに帰省される人も多いと思います。普段離れて暮らしている親族が、思いもよらないトラブルにあっているかもしれません。

チェックポイントに挙げた項目は、市内でも相談の多いトラブルです。トラブルの未然防止、早期解決のために、みんなで確認するようにしましょう。

契約は口頭でも成立します。契約書が届き初めて契約したことに気づく場合や、契約書や請求書が届いても「契約したつもりはない」とそのままにしてしまう人もいます。

親族の気づきでトラブルが解決に至ったケースも数多くあります。ぜひたくさん会話をして、様子を確認するようにしましょう。困ったことがあれば消費生活センターへご相談ください。



南島原市国際交流員

パローラ

巳のように曲がる人生の道

エマの Parola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

高速道路じゃないからよ！

あけましておめでとうございます！今年の巳年もよろしくお祈りします。

巳年と言えば、「成長」、「変革」、「再生」の年で、安定を好む人は一番大変な年だとも言われています。しかし、ヘビのように髪の毛がじっとしないイタリア人として、皆さんに「変革」について豆知識を紹介したいと思います。

イタリア人の私からすると、日本語では「変化」という言葉はマイナス意味の漢字からなっているように思いますが、イタリア語で「変化」という言葉は「進化」、「曲がる道」という意味に近いです。つまり、イタリア人から見ると、変化とは「自分を変える」というより、「真っすぐではなく自分の人生の道をより上手に進むように、曲がる」ということです。

このように考えてみると、空を飛び龍は人間と一緒に生活するように、煌びやかなウロコを剥がして巳に進化してきたとも言えるでしょう。地上化してきた龍の繁栄を新鮮な形で楽しみましょうね。

おそらく、巳年に「変革」と「再生」の意味があることは、ヘビは脱皮するから勝手に思っています。脱皮はよく動物の廃棄物のように見えますが、地中海の子供たちにとって、普段から見えない動物や虫の姿を形にしたものですので、多く好まれて、私も昔集めていました。

変革の年ですから、皆さんも脱皮のように物を捨てようと思っているかもしれませんが、他人のゴミは誰かの宝物ですので、SDGsに気配りし、その「脱皮」の再利用方法も考えましょう。

しかし、最終的にどれほど脱皮しても、本質が変わらないと覚えていないといけません。イタリアでは、無理に自分を変えるというより、上手に自分を調整した方がいいと言われています。具体的に言うと、渋柿がピッタリな例だと思います。そのまま食べると、口の中がしびれるように感じますが、干し柿にすると甘くておいしくなります。

ぜひ、今年こそ自分の心を熟成させて、周りの皆さんと甘い思い出を共有しましょう！


たくさんの変化が待っている巳年だからこそ、抱負を立てるのが難しいと思いますが、基本的に自分を成長させるという抱負を目指すには間違えないでしょう。そして、ぐねぐね道を楽しそうに走っているクルクルの髪の毛の姿を見かけたら、「あけおめ、エマ！」と声をかけてみてください！



脱皮された干し柿



子供の宝物

 **教えて！国民年金** “国民年金保険料”の納付は **口座振替での前納・早割がお得です！**

口座振替やクレジットカードによる国民年金保険料の納付は、金融機関に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。また、口座振替の前納や早割を利用すると、納付書などによる納付よりも保険料が割引されます。

- **早割(当月末振替)は月60円(年間720円)お得！**
- **6カ月(4～9月分、10～翌年3月分)、1年度分(4～翌年3月分)、2年度分(4～翌々年3月分)をまとめて前納はさらにお得！**

口座振替を希望する人は、オンラインでの申し込み、または「口座振替納付申出書」に必要事項を記入・押印の上、預金口座のある金融機関やお近くの年金事務所、健康づくり課、各支所の窓口へ提出してください。

※納付方法により申込期限が異なるため、申し込み前に、必ず申込期限を確認してください。また、郵送の場合は申込期限内に届くように投函してください。

日本年金機構 口座振替 [検索](#)

☎日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
  - ・ 深江 あげつ第2団地(1戸)
  - ・ 深江 つつじが丘団地(1戸)
  - ・ 深江 馬場団地(2戸)
  - ・ 有家 長田第1団地(1戸)
  - ・ 有家 鬼塚団地(2戸)
  - ・ 有家 蒲河団地(1戸)
  - ・ 西有家 上の原団地(4戸)
  - ・ 南有家 新三崎団地(2戸)
  - ・ 南有家 露田団地(1戸)
  - ・ 口之津 白浜団地(4戸)
  - ・ 口之津 仲町団地(2戸)
  - ・ 口之津 早崎団地(2戸)
  - ・ 加津佐 愛宕団地(3戸)
- ※募集戸数については変動する場合があります。
- 募集期間
  - 1月6日(月)～14日(火)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:1月22日(水)
  - 午後2時 有家庁舎
- ☎73-6677

求人

会計年度任用職員募集

- 令和7年度の委託契約については、令和7年度予算編成が条件となります。予算成立後に正式決定となる募集ですので、あらかじめご了承ください。
- 【①～④】
- 共通事項
  - 試験:面接
  - 試験日:場所は後日連絡します。
  - 1月17日(金)必着
  - 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)したものに学校教育課指定の様式を添付し、応募職種を朱書きした封筒に入れて申込先に郵送してください(持参可)。
  - 学校教育課指定の様式は学校教育課および教育振興班にあります。
  - 履歴書は、原則返却いたしません。ご了承ください。
- ☎73-6702
- 〒859-2412
- 南有馬町乙1023番地

- 勤務内容:不登校の状態またはその傾向にある児童生徒への支援
- 勤務地:
  - 適応指導教室「つばさ」
  - 報酬など:
  - 月給139,000円、通勤手当・期末手当・勤勉手当あり
  - 任用期間:4月1日～令和8年3月31日
  - 勤務日および勤務時間:
    - 週5日(土日祝日、年末年始および長期休業日を除く)午前8時30分～午後3時(うち5時間45分勤務)
  - 応募資格:教員免許、公認心理士などの国家資格を有し、児童生徒の指導経験を有する人
- 【② 一般作業員】
- 募集人員:1人
- 勤務内容:外国語指導助手および英語指導助手を送迎すること
- 勤務地:市内全域
- 報酬など:
  - 時給1,120円、通勤手当あり
- 任用期間:
  - 4月1日～10月3日

- 勤務日および勤務時間:
  - 週5日(土日祝日、長期休業日を除く)午前7時30分～9時15分、午後3時15分～5時(3時間30分勤務)
- 【③～④】
- 共通事項
  - 勤務地:市内小中学校(勤務校は後日指定します)
  - 任用期間:
    - 【第1期】4月7日～7月18日
    - 【第2期】9月1日～12月24日
    - 【第3期】令和8年1月7日～3月24日
  - ※右記の各期の任用とし、継続任用を希望する場合は手続きを行う必要があります。
- 【③ 学校支援員】
- 募集人員:21人
- 勤務内容:学校教員業務の支援(授業で使う資料の印刷など)
- 報酬など:
  - 時給1,120円、通勤手当あり
- 勤務日および勤務時間:
  - 週5日(土日祝日を除く)午前8時～午後1時(うち4時間勤務)
- ※勤務時間は学校ごとに変更になることがあります。

【④ 特別支援教育助手】

- 募集人員:43人
- 勤務内容:特別な配慮を要する児童生徒の個別の支援
- 報酬など:
  - 時給1,310円、通勤手当あり
- 勤務日および勤務時間:
  - 週4日(土日祝日を除く)午前8時～午後3時(うち4時間45分勤務)
- 応募資格:教員免許、看護師資格などを有する人

令和7年度委託職員募集

- 深江公民館管理員
  - 令和7年度の委託契約については、令和7年度予算編成が条件となります。予算成立後に正式決定となる募集ですので、あらかじめご了承ください。
- 募集人員:1人
- 勤務内容:施設管理業務
- 勤務地:深江公民館
- 報酬など:
  - 月額114,000円、傷害保険あり(労使折半)
- 任用期間:
  - 4月1日～令和8年3月31日
- 勤務日および勤務時間:

案内

郷土の歴史をガイドと学ぶ「ふるさと発見塾」

- 深江・布津町に残る「キリシタン墓碑」と布津町に残る「寛政の大津波(島原大変・肥後迷惑)の流死者の墓碑」を訪ねて、時の流れに埋没するひたむきな祈りについて、ガイドと一緒に学んでみませんか?ガイドから話しを聞いた後、現地を訪れます。
- 1月25日(土)
  - 午前9時30分～午後0時30分
- 有馬キリシタン遺産記念館

- 定員20人(先着順)
- 無料
- 1月21日(月)
  - 電話で申し込んでください。
  - 南島原ガイドの会有馬の郷(南島原ひまわり観光協会内)
    - ☎65-6333

南島原市の新春神社巡り

- 新年を迎え、市内の神社を巡り、歴史や文化を学びます。
- 1月18日(日)
  - 午前9時30分～午後4時
- 集合場所:
  - 平成南山ネイチャーセンター
  - 講師:飯田 清親
  - (口之津歴史民俗資料館)
- 持参品:お弁当、飲み物、帽子、タオル
- 動きやすい服装・靴でご参加ください
- 定員15人(先着順)
- 大人:1,200円
- 中学生以下:600円
- (バス・保険代)
- 電話で申し込んでください
- ※そのほかの状況により内容の変更または中止する場合があります。
- 南平成新山ネイチャーセンター
  - ☎0957-63-6752

岡田甲子男記念奨学財団

- 令和7年度奨学生募集
- 岡田甲子男記念奨学財団では、人材育成の一助として、経済的な理由により修学が困難な人に奨学金を貸与し、進学援助を行います。
- 一定条件で最大70%の返還免除制度あり。
- 募集期間
  - 2月21日(金)～4月21日(月)
- 貸与月額
  - ・ 大学生、短大生、専修生 50,000円
  - ・ 高専生(1～3年) 30,000円
  - ・ 高専生(4～5年) 50,000円
- 財団ホームページから様式をダウンロードし、事務局へ提出してください。
- 財団 岡田甲子男記念奨学財団
  - ☎0956-24-0011
  - 〒857-0054
  - 佐世保市栄町7番4号101



HP

広告

年末年始はたっぷり休んでリフレッシュ!

Refresh! もっと自分らしい働き方

年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう

●年次有給休暇の計画的付与制度を導入しましょう。●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を適用すれば休暇の分散にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

医療法人 坂上整形外科 SAKAUE CLINIC

デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

●受付時間は診療時間の30分前迄です。●休診日/年末年始・日曜・祝日

南島原市有家町山川378番地1

TEL.0957-82-1822

WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE予約 WEB予約

ミナコイン使えます いーとばいキャンペーン実施中

小物製品販売中

家具の移動お任せください 日・祝日(ご相談に応じます)

施工頂きましたお客様に道草中!

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

案内

県が実施するアンケート調査へのご協力をお願い

県では、令和8年度以降の新たな長崎県総合計画・長崎県まち・ひと・しごと創生総合戦略策定に繋げるため、結婚・出産・子育て、働き方などに関する皆さんの意識や施策のニーズなどを把握するためのアンケート調査を実施します。

調査結果は市にも共有され、市の施策にも活用されますので、調査票が届いた人は、ぜひ回答にご協力ください。

1月中旬～下旬  
市内在住の18～49歳の男女  
1,000人(無作為抽出)  
長崎県総合計画課  
☎095-895-2034

長崎県総合計画 検索  
長崎県総合戦略 検索

めぐりあいながさき in 島原半島  
～友達に紹介したくなる  
○○な雲仙！～  
島原半島に住む仲間たちと交流して、知らなかった島原

半島を探すイベントが開催されます。

2月8日(土) 午後2時～  
集合場所:  
小浜マリナーパーク(小浜町)  
定員100人(先着順)  
料3,300円  
(体験料・飲食代・保険料を含む)  
1月31日(金)

めぐりあいながさきHPより申し込みください。  
島原半島若者交流イベント実行委員会事務局  
(島原振興局地域づくり推進課)  
☎0957-62-2539  
協力:南島原市、雲仙市、島原市ほか



地雷撤去のため書損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。

●対象品  
書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカード、フオカードなど

雲仙普賢岳噴火災害～6月3日の日記～ (朗読)

元島原市役所職員による実際に体験されたお話です。  
●講師…内嶋 善之助氏  
1月18日(土) 午後1時30分～  
深江公民館  
定なし 料無料  
1月15日(火)  
深江公民館  
☎73-6716



有家であった講座ば見に来んね!

今年の講座(有家地区)を見て楽しみましょう。  
●作品展(ソーパークーピング、ちりめん細工、干支飾り)  
●芸能発表(音楽(昭和の歌)、リメイク着物ファッションショー、踊り(バレエ・ZUMBA・SALSATION))  
1月25日(土) 午後1時30分～3時30分  
ありえコレジヨホール  
定100人  
料無料  
ありえコレジヨホール  
☎73-6707



3月31日(月)必着  
去キャンペーン  
☎092-8337575  
〒814-0002  
福岡市早良区西新  
1-7-10702

南島原警察署からのお知らせ

夕暮れになる時間が早くなり、市街地での「車両対歩行者」の事故が増加傾向にあります。  
次の点に注意しましょう。  
●歩行者  
横断歩道を横断し、斜め横断はしない  
通行車両の直前直後の横断はしない  
●運転者  
横断歩道直前では徐行する(歩行者が明らかにいない場合は除く)  
横断歩道を渡る歩行者がいる場合は一時停止する  
横断歩道の手前30m以内での追い越しはしない。

講座

第255・256回  
「レジオ市民文化講座」  
第255回  
「ドミニコ会の布教と立ち帰り」

1563年にイエズス会が島原半島でキリスト教を布教し、浸透していきました。しかし、1614年の禁教令でキリシタンは迫害され仏教徒に転宗していきました。この時期に日本布教を認められたドミニコ会の神父はイエズス会と布教方法で対立しました。その一端を中浦ジュリアン神父の教区である口之津村を中心に概観します。  
また、ドミニコ会によって立ち帰った信者は、島原・天草一揆に影響があったのかどうかについてもお話します。  
●講師:山下 貞文氏  
(有家史談会コレジヨ市民文化講座座長)

1月18日(土) 午後2時～4時  
1月14日(火)  
第256回  
「道も狭に散る山桜かな」  
源義家、西行と賢待門院璋子ほか  
「勿来の関屏風」から源義

家・西行・良寛の生き様を読み解きます。また「古き良き時代の長崎のレストラン「銀嶺」とオイルランプ」、「シーボルトと「NIPPON」」、「マリー・ローランとアポリネールの交流」、「山田洋次さんとロンドン」など、知の楽しみを考えます。  
●講師:生駒 輝彦氏  
(有家史談会会長)

2月8日(土) 午後2時～4時  
2月4日(火)  
【共通事項】  
ありえコレジヨホール  
対市民または市内勤務の人  
料無料  
定40人(年間受講申込者以外の人参加可能)  
申電話または窓口で申し込みください。  
ありえコレジヨホール  
☎73-6736

ご寄附

ご寄附ありがとうございます  
次の方から、ご寄附をいただきます。  
厚くお礼申し上げます。  
- 敬称略 -  
●一般寄附  
森崎 一成(北有馬町)

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 対 市民または市内勤務の人 申 電話または窓口で申し込んでください。

アロマヨガ講座

姿勢改善やリラックス効果をもたらす運動になります。  
●講師…吉田 睦氏  
●持参品…ヨガマット(持参可能な人)・タオル・水筒  
2月1日、8日、15日 計3回(土曜日)  
午後2時～3時  
深江公民館 定15人(申込多数の場合抽選)  
料無料 1月20日(月)  
深江公民館 ☎73-6716

プラバン&レジンでつくるアクセサリ教室

自分だけのアクセサリをつくらせてみませんか?  
●講師…マチコ氏(マチコのまちこうば)  
●持参品…エプロン、飲み物  
1月25日(土) 午後1時30分～5時30分  
北有馬ピロティー文化センター日野江  
定4人(申込多数の場合は抽選)  
料2,000円(材料費)  
1月15日(火)  
北有馬ピロティー文化センター日野江  
☎73-6754



タイ式ヨガ(ルーシーダットン)教室

タイ式ヨガで心と身体をリラックスしましょう!  
●講師…門畑 悦子氏  
●持参品…ヨガマット(持参可能な人)・飲み物・タオル  
2月7日(金) 午後7時～8時  
北有馬ピロティー文化センター日野江  
定8人(申込多数の場合は抽選)  
料無料  
1月27日(月)  
北有馬ピロティー文化センター日野江  
☎73-6754



絵画教室

アクリル画・水彩画の基本を習得し、すてきな絵を描き上げましょう。  
●講師…宮崎 洋一氏(長崎県美術協会会員)  
●持参品…絵具セット、タオル  
2月4日(火)～7日(金)  
午後7時30分～9時30分  
加津佐公民館  
定15人(申込多数の場合は抽選)  
料1,000円程度(材料費)  
1月22日(水)  
加津佐公民館 ☎73-6786



初心者きもの着付け教室

初めての人でも着物を1人で着れるよう、着方から帯結びまでの基本を学べます。  
●講師…河原 利津子氏  
●持参品…着物・帯一式  
※お持ちでない人にも貸し出しを行います。

2月20日、27日、3月6日、13日、20日  
全5回(木曜日) 午後7時～9時  
布津公民館  
定10人(申込多数の場合は抽選)  
料無料  
1月20日(月)  
布津公民館 ☎73-6726





図 健康づくり課 (南有馬庁舎) ☎73-6641

健康のためにお酒と上手に付き合しましょう！

お酒の飲みすぎは、高血圧や脳卒中、がんなどの身体的な健康障害のリスクだけでなく、認知症発症や、睡眠の質低下による精神的な健康障害のリスクを高めると言われています。

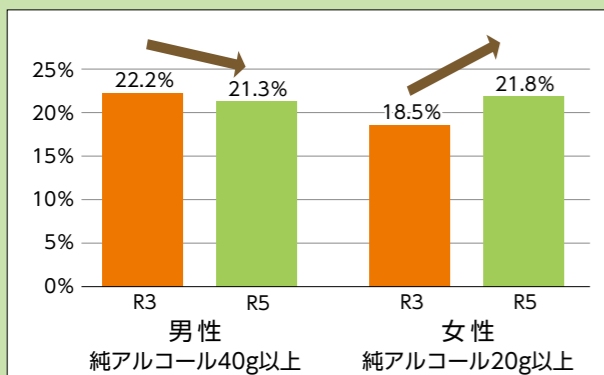
自分に合った飲酒量を決めて、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

生活習慣病のリスクを高める飲酒量  
(1日あたりの純アルコール量)

**男性:40g以上 女性:20g以上**

\*年齢や体質などの個人差や、その日の体調によって  
身体に及ぼす影響が異なるため注意が必要です\*

生活習慣病のリスクを高める飲酒量の人割合は、  
男性は減少傾向ですが、女性は増加傾向です。



純アルコール量20gが含まれるお酒の量

酒類	度数	お酒の量
ビール	5%	ロング缶1本(500ml)
チューハイ	7%	缶1本(350ml)
ワイン	14%	ワイングラス1杯半(約180ml)
日本酒	15%	1合(180ml)
焼酎	25%	約0.6合(100ml)
ウイスキー	43%	ダブル1杯(60ml)

お酒を飲みすぎない対処法

- ・自らの飲酒状況を把握する
- ・あらかじめ量を決めて飲酒する
- ・飲酒前または飲酒中に食事をする
- ・お酒の合間に水やノンアルコール飲料を飲む
- ・休肝日を設ける (理想は2日/週) など

あなたの飲酒量はどのくらい？

厚生労働省がリリースした“アルコールウォッチ”は、純アルコール量と分解時間を把握することができ、飲酒や飲酒後の行動を判断するのに役立ちます。



アルコールウォッチ

つなごう未来へ！

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540  
E-mail: info@unzen-geopark.jp

島原半島にある小さな「富士山」



島原半島の富士山



富士山の山頂から見た景色

「一富士二鷹三茄子」は、初夢に見ると縁起がよいとされていることわざで、中でも最も縁起が良いものとされているのが富士山です。「初日の出を日本最高峰の富士山の山頂で見たい」と一度は考えたことがある人もいます。一般的に富士山といえば、山梨県と静岡県に跨る富士山を連想しますが、口之津町にも地域の人から親しまれている富士山があることをご存じでしょうか。この富士山の頂上には「富士山神社」と呼ばれる神社があります。

富士山神社は今から1,000年以上前に創建された神社で、日本最高峰の富士山の山頂にある浅間大社奥宮と同じ、農業の神様であるニギノミコトと、火と水の神様であるコノハナサクヤヒメが祀られて

います。なぜ、この山に日本最高峰の富士山と同じ神様が祀られているのでしょうか。それは、山頂から口之津の町が一望できることや、山の形が富士山に似ていたためだといわれています。

これらの富士山はともに玄武岩を噴出する火山ですが、日本最高峰の富士山は活動が約10万年前であるのに対し、口之津の富士山は約150万年前の噴火に由来しています。標高は低くとも、口之津の富士山の方が火山としての長い歴史があります。

口之津町の富士山の標高はわずか180mです。この正月は、島原半島の富士山や、その頂上から島原半島を見守り続ける神様に会いに行ってみませんか。

1月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

図 子育て未来課 (南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	20日(月)	北有馬保健センター	◎2~3か月児(10月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(6月生) 13:00~13:20
	30日(木)	布津保健センター	◎10~11か月児(2月生) 14:00~14:20
1歳6か月児健診	21日(火)	布津保健センター	12:15~12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	15日(水)	布津保健センター	12:15~12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。

\*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。

\*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで  
子育てひろばの  
情報を配信中！



図 子育て未来課 (南有馬庁舎)  
☎73-6652

みんなとハーモニー

図 男女共同参画推進懇話会 (西有家庁舎:市民課内) ☎73-6647

みなさんこんにちは！男女共同参画推進懇話会です。

毎年11月12~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

11月の「女性に対する暴力をなくす運動」では、象徴であるパープルリボンにちなんで全国のランドマークなどを紫にライトアップする活動が行われました。

本市でも「みなとオアシスくちのつ運営協議会(塩田善之会長)」の皆さんにご協力いただき、口之津港ターミナル敷地内に紫のイルミネーションを設置しました。パープルライトアップには「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージも込められています。

今後さまざまな活動を通じて啓発に取り組んでいきます。





### 子宮頸がん予防ワクチン ～正しく理解し、接種検討をお願いします～

☎ 子育て未来課（南有馬庁舎） ☎ 73-6652

子宮頸がんは国内で年間約1万人がかかり、約3千人が亡くなっており、近年特に20～30代が増加傾向にあります。改めて、予防効果や副反応について理解し、接種をご検討ください。

#### 【定期接種】



☎ 市内に住所を有する平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれの女性  
接種費用…無料



定期接種

#### 【キャッチアップ接種（※）】



☎ 市内に住所を有する平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性



キャッチアップ接種

※令和6年12月中旬時点で、キャッチアップ接種対象者に対する公費での接種期限が令和7年3月末までとなっています。しかし、国の審議会で「条件付きでの延長」が検討されていますので、新しい情報につきましては、市ホームページなどで随時お知らせします。



市HP

### 家庭教育支援「わくわく広場」

☎ 子育て未来課（南有馬庁舎） ☎ 73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

#### 【内容】

- ①お父さん、お母さんへの読み語り  
☎ 1月17日(金) 午後2時～3時  
●講師…図書館職員、家庭教育支援員
- ②親子で楽しめる頭皮マッサージ  
☎ 1月24日(金) 午後2時～3時  
●講師…兼平 静香氏
- ③おもちゃ作り  
☎ 1月31日(金) 午後2時～3時  
●講師…家庭教育支援員

#### 【共通事項】

- ☎ ありえコレジヨホール
- ☎ 定15人程度（子どもを含む）
- ☎ 無料
- ☎ 中学生までの子どもがいる保護者
- ☎ 講座の3日前まで
- ☎ 電話または窓口で申し込んでください。



市LINE申込

### 気になることを“オンライン”で聞いてみませんか？ 産婦人科・小児科オンライン相談-Kids Public-

☎ 子育て未来課（南有馬庁舎） ☎ 73-6652

無料で小児科医・産婦人科医・助産師へ医療相談ができます。自分や子どもだけではなく、パートナーのことなども相談できますので、お気軽にご利用ください。

※利用には会員登録が必要ですので、事前に登録をお願いします。



市HP

【こんなお悩みにお答えします！】 ※相談事例です。実際の相談内容とは異なります。

今朝から頬が赤くなっています。乾燥かと思い、ベビーオイルを塗ってみましたが、治りません。どうしたらいいですか？  
(生後6カ月・男の子)



小児科医の●●と申します。よろしく申し上げます。写真を拝見すると、頬が赤くなり、かさかさしているように見受けられます。赤みの原因は、乾燥や接触性皮膚炎（よだれや離乳食によるかぶれ）などが考えられます。痒みが強くない、元気であれば、数日から1週間はしっかりと保湿を中心としたスキンケアをおすすめします。  
【以下、スキンケアについて記載】  
もし、スキンケアを続けても赤みが引かない、痒みが強いようであれば、小児科や皮膚科を受診していただくと安心かと思います。

午後から下腹部に不規則の軽い「ツーン」とした痛みを感じています。出血はなく、前回の健診でも異常はないから様子見をしましょうと言われました。不安なので、痛みや原因や「様子見」と「受診」の目安を教えてください。  
(妊娠22週・妊婦)

産婦人科医の●●と申します。よろしく申し上げます。妊娠中は様子見と言われても、不安になりますよね。今回の痛みは「子宮周りのじん帯が引っ張られている痛みの可能性が高く、危険なサインがなければ様子を見て大丈夫」だという印象です。一般的に妊娠14～20週までは子宮が急に大きくなるため、子宮周りのじん帯が引っ張られて下腹部に今回のような痛み（索引痛）を感じることは珍しくありません。受診を検討した方がいい状況については、現在の週数であれば  
【以下、受診目安症状を記載】

他にも、子どもの発達状況や離乳食、女性特有の症状、男性の更年期障害なども相談できます。

#### 【市内利用者の声】

何科に行けば分からない症状でも、LINEで気軽に相談できて、適切に対応できてとても良いと思いました。

緊急ではない場合はなかなか受診しづらいので、家で相談できることは、すごく助かります。

初めて利用しましたが、相談しても解決せず受診を勧められるのでは？と思っていましたが、とても丁寧に対応していただきました。また利用したいです。

連休中などの病院に行けない時に相談できて、不安が軽減しました！ありがとうございました！

ネット検索でも解決せず、病院に行くほどでもないことを相談しましたが、回答が思ったよりも早く、不安が解消されました。

# 1月 市民カレンダー

1/1(水)	●元日
2(木)	
3(金)	市役所閉庁期間【12月28日(土)～令和7年1月5日(日)】
4(土)	●南島原市二十歳のつどい ありえコレジヨホール 14:00～
5(日)	●南島原市消防出初式 ありえコレジヨホール 9:30～12:00
6(月)	
7(火)	【原城跡・島原城周遊スタンプラリー ～南島原市・島原市コラボ企画～】 日時：1月6日(月)～2月28日(金) *詳細P8
8(水)	
9(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
10(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 深江公民館 13:00～17:00 *要予約
11(土)	
12(日)	
13(月)	●成人の日
14(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 西有家庁舎 13:00～16:00 *要予約
15(水)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00～12:00 布津公民館 13:00～15:00/加津佐公民館 13:00～15:00 ●ぱれっと出張相談会 南有馬庁舎 13:00～16:00
16(木)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
17(金)	●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00
18(土)	
19(日)	
20(月)	
21(火)	
22(水)	●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 北有馬ピロティ文化センター日野江 13:15～17:00 *要予約 ●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00
23(木)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30～12:00
24(金)	●健康相談 西有家老人福祉センター 9:30～12:00
25(土)	【南島原市スポーツ講演会「挑戦することの大切さ」】 *詳細P6 日時：1月25日(土) 午後2時～3時30分 場所：深江ふるさと伝承館
26(日)	
27(月)	
28(火)	●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区) ●年金相談 口之津支所 10:00～15:00 *予約者のみ ●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00
29(水)	●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区) ●健康相談 深江支所 9:30～12:00
30(木)	市県民税(4期分)、国民健康保険税(7期分)の納期月です。 ※納期限は、1月31日金となっています。
31(金)	

## 休日在宅当番(歯科)医

- 当番医/診療時間：午前9時～午後5時
- 当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和7年1月			
1日	泉川病院	72-2017	深江町
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
3日	大場歯科医院	62-4579	島原市
	泉川病院	72-2017	深江町
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
5日	林歯科医院	73-6884	島原市
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	南島原クリニック	65-1077	布津町
6日	天野歯科	37-2121	千々石町
	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
12日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	城代歯科医院	37-2818	千々石町
13日	植木歯科医院	62-3765	島原市
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
19日	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町
	渡部歯科医院(島原)	63-1750	島原市
26日	中村医院	85-2152	南有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
27日	大田歯科医院	62-7407	島原市
	口之津病院	86-2200	口之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
28日	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
	松藤歯科	62-7355	島原市

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」  
☎市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」…☎島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎健康づくり課 ☎73-6641
- 「ぱれっと出張相談」…☎ぱれっと ☎73-9560