

自転車に乗るときは 交通ルールを守りましょう！

図 建設課（有家庁舎） ☎ 73-6675



令和6年11月1日道路交通法の改正により、自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。新しく整備された点は、次の下線部となります。

●運転中のながらスマホ

スマホなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話・画面を注視する行為。
（ハンズフリー装置の使用や停止中の操作は対象外）

●酒気帯び運転およびほう助

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や自転車の提供。
（酒酔い運転は以前から罰則の対象）

●その他の危険行為（以前から罰則対象）

- ・傘さし運転
- ・イヤホンやヘッドフォンを使用して、音が聞こえない状態での運転
- ・2人乗り運転（規定で認められている場合を除く）
- ・並進運転（並進可の標識があるところを除く）
- ・交差点安全進行義務違反 など



●通行における注意点

- ・自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。（着用は努力義務）
- ・交差点を通行するときは、車両に注意しましょう。
- ・自転車と歩行者が通行可能です。（シニアカー通行可）
- ・車両（原動機付きバイクを含む）は通行できません。
- ・スケートボードなどの遊具の使用は厳禁です。



こんにちは！消費生活センターです

問 南島原市消費生活センター
☎ 82-3010

帰省時に実家でトラブルが起きていないかチェック ～たくさん会話して消費者トラブルの未然防止や早期解決を～

<帰省時のチェックポイント✓心当たりを確認>

- ☐ 架空請求
（スマートフォンなどに身に覚えのない請求）
- ☐ 言われるがまま購入した使用済の電子マネーのチケット
- ☐ 注文していないのに送られてきた商品
- ☐ 不要な化粧品や健康食品などの定期購入
- ☐ 不要なインターネットの光回線契約（オプションも含む）
- ☐ 不要なりフォーム工事（「保険金でまかなえる」と言われていないか）
- ☐ 通帳の取引履歴に不審な引き落としや振り込み

<消費生活センターからのアドバイス>

年末年始はふるさとに帰省される人も多いと思います。普段離れて暮らしている親族が、思いもよらないトラブルにあっているかもしれません。

チェックポイントに挙げた項目は、市内でも相談の多いトラブルです。トラブルの未然防止、早期解決のために、みんなで確認するようにしましょう。

契約は口頭でも成立します。契約書が届き初めて契約したことに気づく場合や、契約書や請求書が届いても「契約したつもりはない」とそのままにしてしまう人もいます。

親族の気づきでトラブルが解決に至ったケースも多くあります。ぜひたくさん会話をして、様子を確認するようにしましょう。困ったことがあれば消費生活センターへご相談ください。



南島原市国際交流員

パローラ

エマの Parola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

巳のように曲がる人生の道

高速道路じゃないからよ！

あけましておめでとうございます！今年の巳年もよろしくお願いします。

巳年と言えば、「成長」、「変革」、「再生」の年で、安定を好む人は一番大変な年だとも言われています。しかし、ヘビのように髪の毛がじっとしないイタリア人として、皆さんに「変革」について豆知識を紹介したいと思います。

イタリア人の私からすると、日本語では「変化」という言葉はマイナス意味の漢字からなっているように思いますが、イタリア語で「変化」という言葉は「進化」、「曲がる道」という意味に近いです。つまり、イタリア人から見ると、変化とは「自分を変える」というより、「真っすぐではなくなる自分の人生の道をより上手に進むように、曲がる」ということです。

このように考えてみると、空を飛び龍は人間と一緒に生活するように、煌びやかなウロコを剥がして巳に進化してきたとも言えるでしょう。地上化してきた龍の繁栄を新鮮な形で楽しみましょうね。

おそらく、巳年に「変革」と「再生」の意味があることは、ヘビは脱皮するからと勝手に思っています。脱皮はよく動物の廃棄物のように見えますが、地中海の子供たちにとって、普段から見えない動物や虫の姿を形にしたものですので、多く好まれて、私も昔集めていました。

変革の年ですから、皆さんも脱皮のように物を捨てようと思っているかもしれませんが、他人のゴミは誰かの宝物ですので、SDGsに気配りし、その「脱皮」の再利用方法も考えましょう。

しかし、最終的にどれほど脱皮しても、本質が変わらないと覚えていないといけません。イタリアでは、無理に自分を変えるというより、上手に自分を調整した方がいいと言われています。具体的に言うと、渋柿がピッタリな例だと思います。そのまま食べると、口の中がしびれるように感じますが、干し柿にすると甘くておいしくなります。ぜひ、今年こそ自分の心を熟成させて、周りの皆さんと甘い思い出を共有しましょう！

たくさんの変化が待っている巳年だからこそ、抱負を立てるのが難しいと思いますが、基本的に自分を成長させるという抱負を目指すには間違えないでしょう。そして、ぐねぐね道を楽しそうに走っているクルクルの髪の毛の姿を見かけたら、「あけおめ、エマ！」と声をかけてみてください！



脱皮された干し柿



子供の宝物



教えて！国民年金

“国民年金保険料”の納付は 口座振替での前納・早割がお得です！

口座振替やクレジットカードによる国民年金保険料の納付は、金融機関に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。また、口座振替の前納や早割を利用すると、納付書などによる納付よりも保険料が割引されます。

●早割(当月末振替)は月 60 円(年間 7 2 0 円)お得！

●6 カ月(4～9 月分、10～翌年 3 月分)、1 年度分(4～翌年 3 月分)、2 年度分(4～翌々年 3 月分)をまとめて前納はさらにお得！

口座振替を希望する人は、オンラインでの申し込み、または「口座振替納付申出書」に必要事項を記入・押印の上、預金口座のある金融機関やお近くの年金事務所、健康づくり課、各支所の窓口へ提出してください。

※納付方法により申込期限が異なるため、申し込み前に、必ず申込期限を確認してください。また、郵送の場合は申込期限内に届くように投函してください。

日本年金機構 口座振替 検索

図 日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所