

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

「ながさきファミリープログラム」ファシリテーター認定 養成・フォローアップ講座 受講者募集

閩生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703

「ながさきファミリープログラム」は長崎県で作られた家庭教育支援プログラムで、保護者などが子育てについての悩みや体験を話し合い、共感しあったり、子育てのヒントを学んだりする参加型学習プログラムです。

本講座の参加者は、プログラムの進行役であるファシリテーターの認定が受けられます。

と3月8日(土) 午前10時～午後4時10分

ば原城オアシスセンター

内講義、模擬プログラム体験、プログラムの実践

定45人程度

※応募者多数の場合は、市民または市内勤務で、新規認定者を優先しますので、ご了承ください。

対子育て支援や家庭教育支援に賛同し、協力いただける人

料無料

2月21日(金)

申市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



市LINE

家庭教育支援「わくわく広場」

閩生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

①お父さん、お母さんへの読み語り

と2月14日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②生活リズム・離乳食教室

※調理実習はありません。

と2月21日(金) 午後2時～3時

●講師…市職員（栄養士）

③＜特別企画＞子育て親学び講座

「スマホやTVが乳幼児におよぼす影響ってなあに？」

と2月28日(金) 午後2時～3時

●講師…メディア安全指導員

【共通事項】

ばありえコレジヨホール

定15人程度（子どもを含む）

料無料

対中学生までの子どもがいる保護者

2講座の3日前まで

申市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



市LINE申込

親子ふれあいプログラム「にほ・さんぽ」

閩生涯学習課（南有馬庁舎） ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか？

【有家会場】

と3月3日、10日、17日、24日 全4回(月曜日)

ばありえコレジヨホール

【南有馬会場】

と3月4日、11日、18日、25日 全4回(火曜日)

ば原城オアシスセンター

※申し込み状況により、開催会場を変更し、別会場で開催する場合があります。

【共通事項】

と午前10時～（2時間程度）

料無料 ※おやつ代実費負担（4回で200円程度）

定各会場8組

※先着順ですが、4回すべてに参加できる人を優先します。

対市内在住で、講座初日に生後2～5カ月の乳児とママ（乳児とママ以外の人は参加できません）

●持参品：バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要な物

2月17日(月)

申市LINEまたは電話、窓口で申し込んでください。



市LINE申込

2月28日まで！

新型コロナワクチン、インフルエンザワクチンの定期接種

閩こども未来課（南有馬庁舎） ☎73-6652

新型コロナワクチン、インフルエンザワクチンの定期接種は、令和7年2月末までとなりますので、定期接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。

●対象者…接種日当日に市内に住所を有し、次に該当する人

①65歳以上

②60～65歳未満の人

- ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害を有し、日常生活が極端に制限される人
- ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有し、日常生活がほとんど不可能な人

●自己負担金

・新型コロナワクチン……………2,300円

・インフルエンザワクチン…1,500円

※3月1日以降のワクチン接種は全額自己負担となります。

※予約が必要です。接種前に必ず医療機関に連絡してください。



新型コロナ
ワクチンHP



インフルエンザ
ワクチンHP

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種期間が延長されます ～条件付きで令和8年3月31日まで～

閩こども未来課（南有馬庁舎） ☎73-6652

令和6年夏以降の大幅な需要増により、子宮頸がん予防ワクチンの接種を受けられなかった人が全3回の接種を公費で完了できるよう期間が延長されます。

ば長崎県内協力医療機関

※県外での接種を希望する人は事前申請が必要です。

料無料

対市内に住所を有する平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、

令和4年4月～令和7年3月に1回以上子宮頸がんワクチンを接種したことがある人

※平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月～令和7年3月に1回以上子宮頸がんワクチンを接種したことがある人は、令和7年4月から新たに対象となります。

●接種方法

①事前に医療機関に接種日時を予約してください。

②予診票に必要事項を記入してください。

※市内医療機関での予診票はこども未来課および各支所に備えています。

●持参品…予診票・母子健康手帳・住所が確認できるもの(マイナンバーカードなど)



市HP

歯科医師会からの お知らせ



訪問歯科診療のご相談は下記までお問い合わせください。

閩島原南高歯科医師会
訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金) ※祝日は除く