

低所得者支援給付金を支給します

エネルギー・食料品などの価格高騰による負担を軽減するために、給付金を支給します。

住民税均等割非課税世帯

●支給金額…1世帯あたり3万円

●支給対象となる世帯

基準日（令和6年12月13日）において、本市に住民票があり、令和6年度住民税均等割が非課税の世帯。

●支給手続き

対象となる世帯には、2月下旬ごろから「低所得者支援給付金（住民税均等割非課税世帯）支給要件確認書」を発送します。確認書が届いた人は、お早めに必要事項を記載の上、同封の返信用封筒に入れて提出してください。※市が確認書を受理した後に、順次支給します。

●受付期限…7月15日(火)必着

●注意事項

・世帯の中に、令和6年1月2日以降に転入した人がいる場合、支給対象世帯であることの確認に時間を要しますので、確認書の発送が遅れる場合があります。
・未申告者が世帯にいる場合、確認書は発送されません。申告を行い、本給付の対象世帯となった場合、給付の申請を行ってください。

☎ 福祉課（南有馬庁舎） ☎ 73-6651

こども加算分

●支給金額…児童1人あたり2万円

●支給対象となる世帯

左記受給者のうち下記支給対象となる児童を扶養する世帯

●支給対象となる児童

▼【申請不要】

基準日（令和6年12月13日）において、同一世帯の18歳以下の児童（平成18年4月2日生まれ以降の児童）

※ただし、住民票上同居とされている場合であっても、施設入所児童は支給の対象外となりますので、該当する世帯はお問い合わせください。

▼【申請必要】

基準日～令和7年7月31日に生まれた新生児や別居監護の児童

●支給手続き

申請不要の児童が属する世帯には、「低所得世帯支援給付金（こども加算分）支給申込書【確認書】」を送付します。

申請が必要となる児童は、こども未来課および各支所に備えている申立書（指定様式）に必要事項を記載の上、提出してください。

●受付期限…8月13日(水)必着

☎ こども未来課（南有馬庁舎） ☎ 73-6652

Webで体育館などの予約状況確認が可能に！

☎ 生涯学習課（南有馬庁舎） ☎ 73-6703

対象施設の予約状況がお手元のスマホなどから確認できるようになりました。

●開始日…2月1日(土)～

●対象施設

・社会教育施設…各町公民館やコレジヨホールなど
・社会体育施設…グラウンド、体育館、テニスコートなど



予約確認

「フミ子おばあのあったかそうめん」

今回は「島原手延そうめんレシピコンテスト」で準グランプリを受賞した「フミ子おばあのあったかそうめん」をご紹介します。

材料(2人分)

- ・島原手延そうめん 2束
- ・水…600cc
- ・焼きえび…10～20g
- ・干し椎茸…30g



「認証マーク」のある
そうめんがおすすめです。

調味料

- ・てんさい糖（大さじ2）
- ・みりん（大さじ1）
- ・酒（大さじ1）
- ・濃口醤油（大さじ2）
- ・白だし（小さじ1）
- ・かつお粉末だし（小さじ1）
- ・塩（少々）

作り方（約10分）

- ① 干し椎茸、焼きえびを水に浸け、一晚冷蔵庫に入れておく。
- ② ①に入れた干し椎茸をスライスして焼きえびと一緒に鍋に入れる。
- ③ 沸騰したら灰汁を取り、調味料をすべて入れる。
- ④ 茹でたそうめんを器に盛り、出汁をかける。
- ⑤ 乾燥させたみかんの皮を粉末状にして、お好みでそうめんにかけて完成。

寒い時期にピッタリの一品ですので、ぜひお試しください。

※本レシピは「島原手延そうめんアレンジレシピBOOK」でもご紹介しており、商工観光課（西有家庁舎）で配布しているほか、ホームページでも公開しています。



そうめんレシピHP



島原手延そうめん
認証制度について

粉末みかんの作り方

- ① みかんの皮のヘタを取り、風通しの良い場所で1週間ほどかけてカラカラになるまで干す。
- ② 乾燥したら、ミキサーで粉末状にする。
- ③ 容器に移し、冷蔵庫で保存する。（冷蔵庫で1ヵ月ほど持ちます）

広告

各種ご宴会ご予約承り中

天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂 長崎県南島原市南有馬町丁133番地

☎ 0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

原城温泉 真砂 検索

枕・おふとん
見直しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店

南島原市有家町山川1227 ☎ 82-2158

電話1本でお伺いします!