

タイトル 夏といえばそうめん！ 南島原でそうめんを食べよう！

1. 「そうめんの日」の取組について

7月7日は「そうめんの日」です。「そうめんの日」と「島原手延そうめん」のおいしさを知ってもらうため下記イベントを実施します。

暑い夏を元気に乗り切るために、7月7日の「そうめんの日」には島原手延べそうめんを食べましょう！

①市内全小中学校の給食でそうめんを提供

■日時：7月3日（木）

■備考：取材対象校は堂崎小学校となります。

学校側と事前調整が必要となりますので、取材を希望される場合は、事前に別添取材申込書をご提出ください。



②「道の駅ひまわり」でそうめん流し

■日時：7月6日（日）午前11時～午後3時

※自転車イベントも開催します。そうめんと一緒に楽しみましょう

2. 「南島原そうめん鉢夏のキャンペーン」の開催について

市内飲食店41店舗で夏にピッタリのそうめん料理を提供する「南島原そうめん鉢夏のキャンペーン」を開催します。

参加店舗でそうめん料理を食べてSNSに投稿すると抽選で豪華賞品が当たるほか、素敵なプレゼントが必ず貰えるスタンプラリーも開催します。

食べて美味しい、当たって嬉しい、貰ってお得なキャンペーンとなっておりますので、この機会にぜひ南島原市で各店自慢のそうめん料理をご堪能ください！

担当部署	地域振興部 商工観光課	担当者	高橋、梶原、天本
直 通	0957-73-6633	E mail	somen@city.minamishimabara.lg.jp
詳しくは 		検索ワード	
担当者 連絡先			

【申込先】

南島原市地域振興部商工観光課 宛て

FAX：0957-82-3086

E-mail：somen@city.minamishimabara.lg.jp

【申込期限 6月30日（月）正午】

7月3日（木）学校給食（そうめん給食）

取材申込書

申込者概要

申込日	
会社名	
部署	
ご担当者	
電話番号	
E-mail	

※取材場所は堂崎小学校です。

学校と事前調整を行う関係で、申込制としておりますのでご了承ください。

ご不明な点があれば、下記担当までお願いします。

南島原市地域振興部

商工観光課 担当 高橋

TEL：0957-73-6633

明日は！ そうめんの日 SPECIAL CYCLE EVENT

【日時】2025年7月6日(日)

10:00~15:00

【場所】道の駅ひまわり



【そうめん流しイベント(無料)同時開催】

電動アシスト付き自転車で巡る サイクリングツアー

無料

対象：自転車に乗れる方

普段は車で通っている道をサイクリングしてみませんか？電動アシスト付き自転車を無料で貸し出しますので、体力に自信がなくても大丈夫！いつもと違った景色をみて汗をかいたら、素麺がより美味しくなります！

※動きやすい服装・靴、飲み物持参をお願いします。

■所要時間：約2時間(レクチャー・休憩含む)

【午前の部】10:00~12:00

【午後の部】13:00~15:00

※各回開始15分前までに受付を済ませてください

■ルート：道の駅ひまわり⇄布津こんぴら公園(約10km)

■各回定員：10名 ※予約優先(電話予約)

目指せ！安全ライダー！！ ちゃりんこフィールド

無料

対象：小学校低学年まで

特設の「ちゃりんこフィールド」で自転車の安全運転技術を身に付けよう！！くねくね道、一本橋、でこぼこ道をクリアして「イコモンオリジナルキーホルダー」をゲット！普通の自転車に乗れない子どもでも参加可能な自転車も用意しています。※予約不要

■開催時間：10:00~15:00



安全に完走できたら

イコモンキーホルダー
プレゼント！



【お問い合わせ・ご予約】 南島原市 商工観光課 ☎0957-73-6633

7月7日は そうめんの日

そうめん流し を開催!

【日時】 2025年7月6日(日)
11時～15時(予定)

 参加無料

※雨天の場合は、実施内容を変更する場合があります

【場所】 道の駅ひまわり
(南島原市深江町丁6077番地)



「そうめんの日」とは...

平安時代の宮中では、7月7日の七夕の日に
そうめんの原型の索餅(さくべい)を供えており、
索餅を食べると病気にかからないと言われていま
した。

7月7日の「そうめんの日」に島原手延そうめんを
食べて暑い夏を乗り切ろう!



市では、「島原手延そうめん認証制度」
の推進に組んでいます。



島原手延そうめんのまち 南島原市

連絡先：南島原市商工観光課
0957-73-6633

夏のキャンペーン 南島原 そうめん鉢

そうめん料理を食べて豪華賞品をGETしよう!!

① SNS写真投稿で当たる!!



令和7年

7/1 火

② スタンプ5個で必ずもらえる!!



8/31 日

さらに、スタンプ1個からでも市特産品が当たる!!

※店舗設置の応募箱に応募券を投函しよう!! 詳しくはキャンペーンサイトをご確認ください。



南島原市では「島原手延そうめん認証制度」の推進に取り組んでいます。

参加方法

step.01 キャンペーン公式 SNSをフォローします。



step.02 そうめん鉢取組店舗でそうめん料理を注文し、写真を撮影します。



step.03 「#南島原そうめん鉢2025」のハッシュタグと希望する商品に記載し、写真を投稿します。

※投稿ページについては、設定を「公開」としてください。



step.04 当選者には、キャンペーン期間終了後、SNSのメッセージ機能を用いて当選通知を送付します。



お問い合わせ 南島原市商工観光課 TEL.0957-73-6633 詳しくは 南島原そうめん鉢 で検索

41店舗
参加中!



南島原

そうめん鉢 夏のキャンペーン

各店舗オリジナルの
そうめん料理を
食べ尽くそう!!

5 千里食堂



カソーメン ③水・第二水曜日
⑨11:30 ~ 14:00
⑩18:00 ~ 22:00
☎0957-72-5536

10 居酒屋 此処さ寄



冷そうめん ③水曜日
⑨11:00 ~ 13:30
⑩17:30 ~ 22:00
☎0957-72-5537

15 みき寿司



鶏煮込みニューメン ③水曜日
⑨11:30 ~ 14:00
☎0957-82-2526

20 滝の茶屋



山菜そうめん ③不定期
⑨11:00 ~ 19:00
☎0957-82-8284

25 居心地 ひでまる



そうめん【冷】 ③水曜日
⑨11:00 ~ 23:00
☎0957-82-8011

30 原城温泉 真砂



冷そうめん ③不定期
⑨11:30 ~ 14:00
⑩11:30 ~ 14:30
☎0957-85-3155

35 ろばた 沢季



中華そうめん ③月・水曜日
⑨11:00 ~ 24:00
☎0957-86-4446

40 四季彩々 ひいろ



こぼれ天ぷら冷やしそうめん ③不定期
⑨11:00 ~ 24:00
☎0957-87-3342

1 山の寺 邑居



手延べそうめん ③水・日曜日
⑨11:00 ~ 14:00
☎0957-65-1550

6 イロドリココロ



島原素麺と選べるミニ丼セット ③月・火曜日
⑨11:00 ~ 16:00
☎090-8804-1655

11 居酒屋 いち幸



冷しそうめん ③水曜日
⑨11:00 ~ 13:30
⑩17:30 ~ 22:00
☎0957-72-6340

16 Xix- 串つくす



トマトサラダのぶっかけそうめん ③水・日曜日
⑨11:00 ~ 22:00
☎0957-82-0556

21 居酒屋 つなぐ



にゅうめん ③水曜日
⑨11:00 ~ 24:00
☎0957-82-1424

26 南島原食堂



おかえりそうめんセット ③月・金(土日のみ営業)
⑨11:30 ~ 14:00
☎090-3884-0736

31 壱番亭



冷しソーメンセット しめに冷たいスープでおいしさを! ③水曜日
⑨11:00 ~ 24:00
☎0957-85-3712

36 しらはまビーチホテル



夕日を見ながら蕎麦ソーメン鉢 ③水曜日
⑨11:00 ~ 13:30
⑩18:00 ~ 19:30
☎0957-86-3030

41 和風レストラン魚勝



冷やしそうめん Aセット ③水曜日
⑨11:00 ~ 13:30
⑩17:00 ~ 20:00
☎0957-87-4703

2 雲仙みかどホテル



みかどフルフルそうめん ③月・金曜日(土日のみ営業)
⑨11:00 ~ 14:00
☎0957-61-1162

7 めし処 なかなか



そうめん定食 ③不定期
⑨11:00 ~ 14:00
☎0957-72-3664

12 鶏の白石 布津店



唐揚げそうめんセット ③不定期
⑨11:00 ~ 19:00
☎0957-72-3369

17 Galletto



そうめんピザ (飲み物、デザート付き) ③水曜日
⑨11:00 ~ 22:00
☎0957-82-4480

22 お好み焼 まつりや



梅おろし冷麺 ③不定期
⑨17:00 ~ 23:00
☎0957-82-8935

27 ろばた 大根地



冷しそうめん ③水曜日
⑨11:00 ~ 24:00
☎0957-84-3087

32 緑処 俺ん家



ラ★そうめん ③水曜日
⑨11:00 ~ 24:00
☎0957-80-4179

37 マルサラ



地ダコとモツツアラ入りそうめん鉢 ③水・火曜日
⑨11:00 ~ 18:00
⑩17:00 ~ 21:00
☎0957-86-5408

3 志



冷やしそうめんとおにぎりセット ③水曜日
⑨11:00 ~ 14:30
⑩17:00 ~ 21:00
☎0957-72-5360

8 マーキーズカフェ



そうめんのフラワーリース ③水曜日
⑨11:00 ~ 16:00
☎0957-72-2031

13 料理屋 和さ季



ぶっかけそうめん ③水曜日
⑨11:00 ~ 24:00
☎0957-72-7366

18 かあちゃん寿司



あらかぶ素麺 ※要予約 ③水曜日
⑨17:00 ~ 22:00
☎0957-82-2287

23 炉端 大和



ガンバ素麺セット ※要事前予約 ③水曜日
⑨11:00 ~ 24:00
☎0957-82-0079

28 エコ・パーク 論所原



カレーそうめん ③水曜日
⑨11:00 ~ 15:00
☎0957-65-7056

33 食事処 波美音



ぶっかけビリ辛ソーメン ③水曜日
⑨11:00 ~ 14:00
☎0957-86-4030

38 炉ばた焼 天海



キムチそうめん ③水曜日
⑨11:00 ~ 14:00
⑩17:00 ~ 21:30
☎0957-87-3519

4 道の駅 ひまわり



道の駅ひまわり特製ビリ辛こまダレそうめん ③不定期
⑨10:30 ~ 15:00
☎0957-61-0771

9 澄蔵



冷やしそうめん ③水曜日
⑨17:30 ~ 23:00
☎0957-72-7098

14 お食事処 ちどり



ランチにソーメンをセット ③水曜日
⑨11:30 ~ 13:30
⑩18:00 ~ 22:00
☎0957-82-3055

19 居酒屋 こんね



ジョッキ de そうめん ③水曜日
⑨11:30 ~ 13:30
⑩17:00 ~ 22:00
☎070-2384-2525

24 ろばた大漁



冷しソーメン ③月・火曜日
⑨17:30 ~ 23:30
☎0957-82-2944

29 割烹 城



季節変わりそうめん鉢 ③不定期
⑨11:00 ~ 14:00
⑩17:00 ~ 20:30
☎0957-85-2101

34 食事処 すだち



冷しカツめん ③水曜日
⑨11:00 ~ 14:30
⑩17:00 ~ 21:00
☎0957-86-2380

39 café sui



suiのそうめん ③月・火・不定期
⑨11:00 ~ 14:00
☎090-3214-3825

※店舗の営業時間等については変更となる場合がございます。

WEB
SITE



お問い合わせ 南島原市商工観光課
TEL.0957-73-6633

詳しくは 南島原そうめん鉢 で検索

