

家族の介護・生活のことで 悩んでいませんか？



家族の物忘れが
ひどくなってきた

相談したいけど
どこに相談したら
いいの？



介護に疲れてきた



お気軽にご相談ください

地域には、介護や医療に関すること、生活に関することなど
様々な制度、サービスがあります。

ご家族の介護のことで心配なことや困っていることがあれば
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



高齢者の介護や生活に関する相談

南島原市地域包括支援センター

本所
サブセンター

TEL 0957-84-2633
TEL 0957-61-1190

介護予防に関する相談

南島原市役所 福祉保健部 福祉課

TEL 0957-73-6651

高齢者のためのサービスガイドブック つなGO！

高齢者の皆さまがいつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活が続けられる
ように、南島原市で利用できる様々なサービス等の情報を掲載した
高齢者のためのサービスガイドブック「つなGO！」が作成されました。
南島原市地域包括支援センターホームページからご覧いただけます。
つなGO！にも様々な相談窓口を掲載しています。



検索

南島原市 つなGO