

広報

みなみしまばら

ツール・ド・南島原 初開催！ (2～3)

- 令和7年度
南島原市新規採用・着任職員紹介 (4～5)
- いーとばいキャンペーン2025 (7)

No.229

5

令和7年5月1日
発行

有明海と雲仙普賢岳の自然に恵まれた南島原を自転車で巡るサイクリングイベント「ツール・ド・南島原」を初開催し、県内外から300人を超えるサイクリストが春の南島原を堪能しました。

コースには供用を開始している一部の自転車歩行者専用道路を盛り込んでおり、参加者からは「自転車だけで走れる道があり、すごく走りやすかった」、「周りの景色もきれいだったので、全線開通したらまた走りたい」などの声をいただき、充実した表情でイベントを楽しまれていました。

エイドステーション(休憩・ふれあい・おもてなしスポット)

ショート・ロングコースどちらも

ロングコースのみ

口之津緑地公園

- じゃがちゃん
- 煮卵
- イルカ蒲鉾 など

旧梅谷小学校

- カツア
- みかんジュース
- イチゴ など

西有家あけぼの会館

- 島原手延そうめん
- 唐揚げ
- おにぎり など

雲仙みかどホテル

- カステラ
- カラフルトマト
- パイン など

道の駅ひまわり

- ホテルバナナ
- とうふ蒲鉾 など



加津佐～梅谷付近(加津佐町)

旧梅谷小学校
(おもてなしスポット)

俵石展望所(有家町)



旧加津佐駅付近

ショートコース
53km

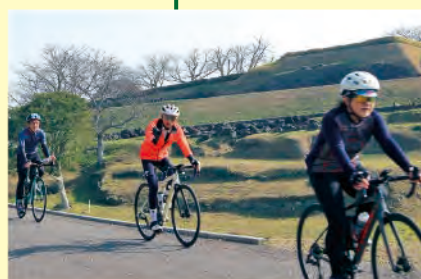
原城跡や口之津港、加津佐前浜海水浴場などをたのしめるコース



口之津港(おもてなしスポット)



世界文化遺産・原城跡(南有馬町)



スタート・ゴール(マリンパークありえ)

5月は「自転車月間」です！！

南島原の春の景色を満喫してください。供用を開始している自転車歩行者専用道路は、市ホームページをご確認ください。



市HP

雲仙みかどホテル
(おもてなしスポット)

ふかえ桜パーク付近



道の駅ひまわり(おもてなしスポット)



自転車歩行者専用道路(深江町)



布津こんぴら公園付近

ロングコース
92km

ショートコース+俵石展望所(標高455m)や道の駅ひまわり、自転車歩行者専用道路(深江町:約4km)などを楽しめるコース

西有家あけぼの会館
(おもてなしスポット)

- 02 第1回 ツール・ド・南島原 開催
- 04 令和7年度
南島原市新規採用・着任職員紹介
- 06 イベント情報
- 08 まちの話題
- 12 市政通信
- 18 島原半島世界ジオパーク
- 19 南島原市図書館だより
- 20 南島原市国際交流員エマのParola
教えて！国民年金
- 21 5月は消費者月間です
- 22 インフォメーション
- 24 保健・子育て
- 26 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中！



あなたが欲しい情報をお届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和7年3月末日現在 (前月比)

- 人 口：40,257人(－328)
- 男 性：18,787人(－145)
- 女 性：21,470人(－183)
- 世帯数：18,324世帯(－8)



退職者の紹介 ～市民の皆さん、長い間お世話になりました～
3月31日で退職された皆さん、長い間お疲れさまでした。

市の発展のために全力でがんばります!!
令和7年度 南島原市新規採用・着任職員紹介



県から着任（教職員）

新規採用

10人の職員が新規採用となりました。よろしくお願いします。

新規採用

南島原市のため
精一杯熱く
頑張ります!

た な か しげ き
田中茂樹
●配属先：学校教育課
●趣味：ランニング

住みたい町
No.1にしたい

み う ら まん じ ろ う
三浦万治朗
●配属先：税務課
●趣味：読書

子供の頃からよく
来ていた愛着の
ある南島原市に
貢献します!

か し わ ら た い き
梶原大輝
●配属先：商工観光課
●趣味：スポーツ観戦

市民の皆様が
笑顔で暮らせるように
力を尽くします!

た け し た し ょ う た
竹下尚汰
●配属先：農林課
●趣味：ゲーム・アニメ・
散歩・絵・ギター

安心して生活
できる環境を提供
するために、頑張ります!

う ら か わ た つ ゆ き
浦川達行
●配属先：水道総務課
●趣味：写真撮影・ドライブ

本当に困っている方に
手を差し伸べることができるよう
実直に業務に臨みます。

は や し だ け い し
林田啓嗣
●配属先：保護課
●趣味：ゴルフ・サウナ

南島原市のすべての
子どもたちが安心して
学べるよう
全力を尽くします!

の ま よ う す け
野間陽介
●配属先：学校教育課
●趣味：スポーツ観戦
(我が子の試合)

生まれ育った南島原に
フレッシュな風を吹か
せていきます!

た な か け い と
田中啓登
●配属先：農村整備課
●趣味：スポーツ観戦・
ドライブ

南島原市の役に立てるように
丁寧な対応と心がけながら
業務に精一杯取り組んでいます。

も と む ら ゆ う か
本村優香
●配属先：福祉課
●趣味：音楽鑑賞

南島原の魅力ある文化財を
市民の方、市外の方々に
広く知ってもらえるよう
文化財を保存・周知してい
きます。

か め い た く ま
亀井琢磨
●配属先：文化財課
●趣味：プラモデル製作・
遺跡探訪

生まれ育った大好きな
南島原市で働けることが光栄です。
市民の方々と共によりよい
町づくりに取り組んでいきたいです。
精一杯頑張ります。

か わ し ま ち お き
川島千明
●配属先：こども未来課
●趣味：音楽鑑賞・散歩

暮らしやすい街を
目指して、日々の
業務に励んでいきます。

い り え し ん た ろ う
入江心太郎
●配属先：都市計画課
●趣味：サッカー観戦

イベント情報



最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HP→

6/22 (日) 「南島原マッチングイベント♡2025」

〒南島原結婚サポーター(市社協内) ☎65-2888

Eメール: koikatsu@minashimashakyo.or.jp

南島原で素敵な出会いを求めませんか。



ながさきめぐりあいHP

好きをみつけよう！ワークショップでマッチングイベント

☑️ファブリックアートづくりで交流を深めます。

※プチスイーツbuffet付き

●講師…明瀬 菜氏(book mark)

☑️午後1時～3時30分

(受付:午後0時30分～)

☑️ザ・マーキーズ(深江町)

☑️新しい出会いを求める次に該当する独身の人

・女性…市内在住の25～39歳の人

・男性…市外在住の25～39歳の人

☑️男女各10人(申し込み多数の場合は抽選)

☑️2,000円 ☑️6月8日(日)

☑️「ながさきめぐりあい」のホームページから申し込んでください。

5/18 (日) 健康ウォーキング 口之津の歴史を歩く(東大屋名編)

〒口之津歴史民俗資料館 ☎73-6773



干拓地を流れる東川(護岸)

健康ウォーキングを兼ねて、角屋地区の護岸工事に携わった天草石工衆の足跡を辿り、口之津と天草の関係を伝える貴重な歴史遺産を訪ね歩きます。この機会に、ぜひ口之津町の魅力を発見してください。

☑️午前9時～正午(荒天時中止) ※小雨時は集合場所で判断します。

☑️集合場所…口之津運動広場(口之津病院となり)

☑️不要 ☑️200円(資料館入館料含む)

※傷害保険には加入しません。

●持参品…飲み物 ※動きやすい服装・靴でご参加ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市HP

「日本のキリシタン史」サテライト公開講座

〒島原半島観光連盟 ☎62-0655

スペインでの最新の研究結果に基づく、日本キリシタン史について探求しませんか。

【講座】

●「長崎キリシタン史」10回シリーズ

☑️5月～令和8年2月の第2土曜日

●「イエズス会と長崎のキリシタン」5回シリーズ

☑️5月～9月の第4土曜日

■主催…(一社)島原半島観光連盟 ■共催…南島原市教育委員会

【共通事項】

●講師…滝澤 修身氏(長崎純心大学教授)

☑️午前10時～11時

☑️西有家総合学習センターカムス

☑️1人1回500円 ※講座時に現金払い

☑️市民または市内勤務の人

☑️島原半島観光連盟に電話で申し込んでください。

Eat Buy
南島原市を元気に！ いーとばいキャンペーン 2025

〒商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



市HP

【キャンペーン】

●対象…全市民
(基準日:令和7年4月10日)●内容…1人当たり5,000円分
申請時に選択してください①【MINAポイント】  おすすめ!!②【紙クーポン】
(500円券の10枚綴り)※MINAコインアプリの操作
についてサポートします。
商工観光課へお問い合わせ
やスマホ教室をご利用くだ
さい。MINAコイン
スマホ教室HP

●利用期間…5月26日(月)～8月3日(日)

●利用可能店舗

【MINAポイント】…MINAコイン加盟店舗

【紙クーポン】

本キャンペーンに参加する市内事業所

※店舗一覧は交付時に配布するほか、市ホーム
ページでも確認できます。

【申請手続き】

●申請方法

5月中旬に全世帯に案内と申請書を送付します
ので、各支所に申請書を提出してください。※病気などのやむを得ない特別な理由により、申請場所
へ来られない人は、ご相談ください。

●集中受付期間

5月26日(月)～30日(金)

受付時間…午前9時～午後4時

※7月18日(金)(土日を除く)まで各支所で申請で
きます。

●申請場所…各支所

■いーとばいチケットに関する注意事項■

・現金への換金または金券の購入はできません。

・税金や使用料の支払いはできません。

・利用の際は、つり銭は支払われません。

・盗難または紛失による再発行はできません。

【キャンペーン参加事業者募集中】

※本キャンペーンに新規で参加を希望する事業者
は、お問い合わせください。にほんご
「日本語ひろば」に参加しませんか？

〒地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 Eメール: chiikishien@city.minamishimabara.lg.jp

地域に住む外国人住民との交流の場として「日本語ひろば」を開催します。
地域の皆さん、地域の情報や文化などをやさしい日本語を使って教えてみませんか。
外国から来た皆さん、楽しく日本語を学んでみませんか。

テーマ	開催日	会場
私のまち	5月25日(日)	西有家総合学習センターカムス
防災	6月22日(日)	北有馬ピロティー文化センター日野江
日本の昔あそび	7月27日(日)	北有馬ピロティー文化センター日野江
マリンスポーツ交流体験	8月17日(日)	加津佐B&G艇庫(前浜海水浴場)
地域の交通	9月7日(日)	口之津港ターミナルビル2階



LINE申込

【共通事項】

☑️午前10時～正午 ☑️20人(先着順) ☑️無料 ☑️市民または市内勤務の人

☑️希望する回の3日前

☑️市LINE、電話または必要事項(氏名、住所、電話番号)を記載の上メールで申し込んでください。



4月5日 鎮魂の祈りを捧げる
原城一揆まつり

「落城の賦」継承会、もちまきや抽選会などのステージイベント、商工会や婦人会などによるブース出展などの催しが行われました。

夜には荘厳な雰囲気の中、島原半島南高地区寺院による慰霊祭が執り行われ、追悼スカイランタンセレモニーで約300基のランタンが夜桜とともに原城跡を彩りました。



あなたの写真が広報紙を彩る！



●まいペース さん(南島原市)
タイトル「谷水棚田にハートの光りばい」
谷水棚田に水が張られた頃、空の光りがたまたまハートで幸せな気持ちになりました♡
棚田の水もなんとなくハートのあるばい♡



●匠 さん(南島原市)
タイトル「潮風を受けて」
煉瓦造りのレトロな灯台と海を眺めているだけで時間が経つのも忘れてしまいます

皆さんからの写真を大募集しています！



●KONCHAN さん(南島原市)
タイトル「海を眺められるそろばん恵比寿さま」
「そろばん恵比寿さま」海を眺めてそろばんを手にとっさり微笑まれています。

- 応募題材
- ・南島原市の好きな景色
 - ・自治会や自主グループ活動紹介
 - ・子どもの活動写真 など

☑掲載希望月 2 カ月前の20日まで
※ 7月号の場合、5月20日(火)まで



市HP

Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

まちの話題



3月16日 深江町産業まつり

さまざまなステージイベントや車エビ試食会、特産品販売、豪華景品をかけたじゃんけん大会で会場は盛り上がりました。

夜には花火大会も行われ、訪れた人は夜空に映し出される大輪の花に魅了されていました。



3月30日 南島原に春を告げる
南島原市桜まつり

市内のスイーツが大集合する南島原スーチュ、もちまきなどのステージイベント、わんこそうめん世界一決定戦やカップラーメン積み選手権などが行われました。

わんこそうめん世界一決定戦では、5度の優勝を誇る松本康政さん(西有家町)を高校生の田中飛摩さん(南有馬町)が破り、「時代を変えれた！」と喜びを爆発させました。



カップラーメン積み選手権で優勝した荒田さん

まちの話題



Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



絵本を楽しむこば保育園の園児

完成した絵本

1 松本梨香さんコラボ絵本を
市内の子どもたちへ

松本梨香さん(アニメ声優)とコラボを行い、本市を舞台とした絵本を制作しました。

制作記念の「松本梨香ライブ&朗読劇」では、本人による読み語りとミニライブが披露され、多くの人でにぎわいました。また、子どもたちに楽しんでもらうため、市内すべての保育施設や小学校に絵本を贈呈しました。

絵本は市内の図書館(室)にも配布し設置しています。



左から須貝さん、フォックさん、松本市長、吉浦さん、吉川さん

2 AIR事業での制作作品を寄贈

全国公募による芸術家を招いて、制作活動やワークショップ、地域交流活動を行う「アーティスト・イン・レジデンス(AIR事業)」において、約2カ月間の成果報告と制作作品寄贈を行いました。

招へい作家は「過ごす中で実際に歩いて見たものや感じたものからイメージして作品を制作した。また南島原にきて制作活動を行いたい」と話しました。

3 南有馬船員会が西望公園を清掃

3月23日、西望公園で南有馬船員会30人によるボランティア清掃が行われました。同会による清掃は、昨年11月にも実施されており、船員会の皆さん、ありがとうございました。

西望公園にはサクラやツツジなどのほかに、アジサイも植栽されており、6月にかけて見頃を迎えます。きれいになった西望公園にぜひ、ご来訪ください。



4 タケノコ掘りでにぎわう

南島原イオンの里山(南有馬町上原)で南島原市みんなの森守協議会(長橋会長)が主催する「春の竹の子掘りと森林環境体験学習」が行われ、14組42人が参加しました。

参加者らは「大きなタケノコが採れてうれしかった」「おいしいタケノコをいっぱい食べたい」などタケノコを手に笑顔を見せました。



5 県内13市が共同宣言

本市に県内13市の市長が集まり、第136回長崎県市長会議が開催されました。同会議で、市長会としては全国初となる「行政へのカスタマーハラスメントの対応に関する共同宣言」を行いました。



市内にある高校の魅力をお伝えます。



この春、第18回生27人が卒業 進路実現100%!!

令和6年度 進路実績

【進学】

- ・長崎大学 経済学部
- ・鎮西学院大学 社会福祉学科
- ・国立病院機構 嬉野医療センター附属看護学校
- ・学校法人高木学園専門学校福岡医療経営学院 など

【就職】

- ・長崎県警察事務職員
- ・日本郵便(株)
- ・(株)ひまわりてれび
- ・(株)吉川金属商事 など



左から、松本教育長、林田選手、松本市長

6 林田選手が全日本大会へ

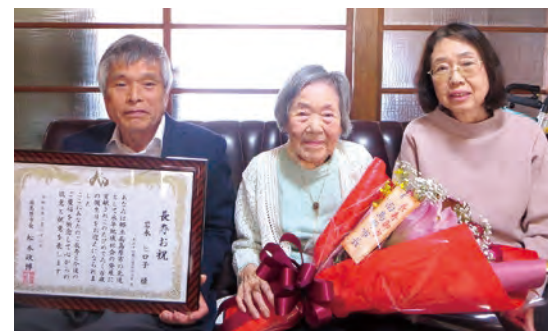
長崎県代表として全日本中学生ソフトテニス大会へ出場することを市長へ報告しました。林田桃瑚選手(当時:布津中2年)は「個人戦では1回戦突破、団体戦ではペアと協力してベスト8を目標に、周りの雰囲気につけられないように戦いたい」と意気込みを語りました。



左から松本市長、小林支社長

7 第一生命保険株式会社と
包括連携協定を締結

市はこれまで「高齢者見守り協定」などを通して同社と連携してきましたが、本協定を機に相互の資源やネットワークを活用し、包括的な分野での協力体制を築いていきます。

岩永 ヒロ子さん(口之津町)
大正14年3月23日生まれ

長崎県おもいやり駐車場制度

図福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

「おもいやり駐車場利用証」は身体障がい者や妊婦などが、身体障害者等用駐車場の適正利用を図るものです。

利用証を持っている人の駐車スペース不足を防ぎ「みんながゆずりあう思いやりのあるまちづくり」の実現のため皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●令和7年4月からの変更点

- ①聴覚障害者(3級以上)を追加
- ②病人などの有効期限を最長5年

※②については、令和7年4月以降に申請した人のみ

📄福祉課または各支所で申請してください。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。



イメージ



県HP

生活や仕事にお困りの人はご相談ください

図南島原市自立相談センター(南有馬庁舎:保護課内) ☎73-6656
Eメール:jiritsusoudan@city.minamishimabara.lg.jp

収入が少なく生活に困っている、仕事を始めたいが働けるか不安などの生活の悩みごと解決に向けて、計画・目標を一緒に考え、自立につながるように支援します。ご家族など、まわりの人からも相談を受け付けますので、まずは電話でご相談ください。

●相談受付時間…午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

📄無料

●支援の一例

- ・就職先が見つからない。⇒ ハローワークと連携して就労支援を行い、採用に結びついた。
- ・年金がなく生活に困っている。⇒ 年金相談に同行し、年金の請求漏れが見つかり受給できた。



市HP

市民清掃にご協力ください

図環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

6月は環境月間です。

空かん回収を中心とした清掃活動を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

📅6月1日(日) ※荒天時は6月8日(日)

📍市内全域

【注意事項】

危険な場所での作業は避けるなど、十分な安全対策をお願いします。

入札参加資格申請の随時受付

図管財契約課(西有家庁舎) ☎73-6626 ☎859-2211 西有家町里坊96番地2



市HP

市が発注する工事や物品などの競争入札、随意契約への参加を希望する業者は、令和7年度入札参加資格申請書の提出をお願いします。

●受け付ける業種(全業種)

- ・建設工事
 - ・建設コンサルタント等業務
 - ・物品調達、その他業務
- ※有効期限…参加資格決定日～令和8年3月31日

●申請方法

原則、電子申請と「A4紙ファイル」の提出が必要です。

業者番号など取得済の人はログインをしてください。初めての人は利用申請を行ってください。

詳しくは市ホームページおよび管財契約課窓口でご案内します。電子申請が困難な場合はご相談ください。

●受付期間

5月1日(木)～11月28日(金)(期限必着)
※土日祝日を除く

市有地を売払います(一般競争入札)

図管財契約課(西有家庁舎) ☎73-6626



市HP

●入札参加申込み

入札参加申込書のほか必要書類を下記期限までに持参して提出してください。

参加資格、必要書類は市ホームページまたは管財契約課に備えている募集要領をご確認ください。

●受付期間…5月7日(水)～21日(水)

※土日祝日を除く

●受付場所…管財契約課(西有家庁舎)

●入札会…📅5月28日(水) 午前10時 📍西有家庁舎

●公売物件

No.	物件の所在	面積	地目
①	□之津町丁190番地3	1,641㎡	雑種地

※物件の引渡しは現状のまま行うため、事前に現地確認をしてください。なお、希望者には現地説明を行います。
※用途などの指定がありますのでご確認ください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

墓地・納骨堂の設置経営には許可が必要です

図環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

市内で墓地・納骨堂を経営拡大したり、新たに建設する場合は、市長の許可が必要になります。

許可には条件がありますので、予定がある場合は事前にご相談ください。

なお、墓地などを経営できるのは、地縁団体や宗教法人、公益法人などに限られます。

個人が自宅敷地や畑などに墓を建立することは違法行為となりますので、ご注意ください。

太陽光発電設備などの導入費用を補助します

図環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644



市HP

再生可能エネルギーの利活用を推進するため、太陽光発電設備などの導入費用の一部を補助します。

●対象者

- ・市内の住宅などに太陽光発電設備(自家消費率30%以上)を設置する個人
- ・市内の事業所などに太陽光発電設備(自家消費率50%以上)を設置する事業者

●補助金額(①・②の合計で上限100万円)

	①太陽光発電設備	②蓄電池
個人	7万円/kW	蓄電池価格の3分の1
事業者	5万円/kW	(上限15万5千円/kWh)

●受付期間…5月15日(木)～10月31日(金)

※予算の上限に達した時点で受付終了

※その他条件などがありますので、市ホームページをご覧ください。

●注意点

- ・蓄電池のみ導入は補助対象外
- ・FIT制度、FIP制度による売電は不可
- ・他の補助金と重複は不可(県が実施している太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業は利用可能)

新規作物の導入を支援します

図農林課(有家庁舎) ☎73-6661

●補助要件

- ・市内農業者(団体)であること
- ・植栽地および植栽施設(ハウス)を確保していること
- ・個人の責任で栽培を行うこと
- ※そのほかにも要件がありますので、まずはお問い合わせください。

●取扱品種

型	対象経費
作物提案型	永年作物導入に伴う苗木・培養土費用 ※対象外の作物…かんきつ、びわ、なし、ハウスもも、ぶどう、いちじく、キウイフルーツ
作物指定型	バナナ導入に伴う苗木・培養土費用 ※100本以上購入する場合に限る

●補助率

- 対象経費の2分の1以内(上限300万円)。
- ※交付は1回限り

📅5月30日(金)(当日消印有効)

📄市指定様式に必要事項を記入の上、農林課に提出してください。
※様式は農林課または市ホームページから入手できます。



市HP

入浴料と休館日変更のお知らせ

図福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

令和7年4月1日より以下のとおり変更になっています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

●入浴料

- 📍・加津佐総合福祉センター希望の里
- ・深江ふれあいの家

区分	変更前	変更後
大人	100円	200円
小中学生	50円	100円
小学生未満	無料	無料

●休館日

- 📍・加津佐総合福祉センター希望の里

変更前	12月29日～翌年1月3日
変更後	毎週月曜日、8月14～15日、 12月29日～翌年1月4日

“空き家をお持ちの人”と“移住を検討する人”との橋渡し「空き家バンク制度」

図地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 Eメール:teijyu@city.minamishimabara.lg.jp

定住促進のため、空き家の有効活用を図る「空き家バンク制度」を実施しています。空き家売りたい、貸したい人は登録をお願いします。

※市は契約交渉などの仲介はできません。

※登録対象物件は、人が住める程度の物件です。

※家財道具はそのままでも結構です。

📄空き家の所有者 📄申込書に必要事項を記入し、提出してください。



空き家バンク制度の概要



移住検討者向けサイト

Uターン者も対象です。

南島原市 空き家情報 🔍 検索



市HP

市職員の軽装勤務を通年実施します

図人事課(西有家庁舎) ☎73-6623

本市では、これまで省エネルギー対策として期間を設け、クールビズといった冷暖房に依存しない快適な服装による勤務を実施してきました。

多くの自治体でも、通年でノーネクタイなどの軽装勤務が広がっており、本市においても通年で動きやすい服装での勤務を5月1日から実施します。



●取り組み内容

ノーネクタイやポロシャツで勤務。
ご理解とご協力をお願いします。

特設人権相談所を開設します

南島原人権擁護委員協議会(長崎地方法務局島原支局内) ☎0957-62-2513

6月1日の「人権擁護委員の日」に特設人権相談所を開設します。
家庭内の問題(DVなど)や隣近所のトラブルなど、さまざまな悩みごとや心配ごとを受け付けます。

📅午前10時～午後3時(両日共通) 📄不要 📄無料 ※秘密は厳守します。

実施日	会場	実施日	会場
5月31日(土)	深江公民館	6月1日(日)	布津公民館
	ありえコレジヨホール		西有家総合学習センターカムス
	北有馬ピロティー文化センター日野江		原城オアシスセンター
	口之津公民館		加津佐総合福祉センター 希望の里

人権について考えてみようかい！

5月5日は「こどもの日」ですが、こどもの人権は守られているでしょうか。

こどもたちの置かれている環境は、家族からの虐待や学校などでの体罰、いじめ、盗撮の被害にあったり、犯罪に巻き込まれるケースがあるなど、さまざまな問題があります。

こどもの人権は、一人の人間として最大限に尊重され、守られなければなりません。

人権の花運動

県では、人権の花を「ひまわり(市の花)」としています。
毎年市内の小学校が「命を大切にする心」「やさしい思いやりの心」を育むことを目的に、ひまわりを育てています。

花が枯れた後は、種を取り出し、子どもたちが書いたメッセージ付きの封筒に種を入れ風船で飛ばします。

遠くは宮崎県や大分県などにも飛んで交流も生まれました。



令和6年12月6日 深江小学校



こどもの人権を守りましょう

こどもの人権110番 0120-007-110
みんなの人権110番 0570-003-110



**SOSミニレター
(学校を通じて配布)や
LINEじんけん相談も
できます。**

広告

**私たちと一緒に働きませんか。
従業員を募集しています！** 安全な食べ物を長崎の大地から

正社員募集

- 職種…農産物の出荷調整
- 応募…履歴書を提出してください。(郵送可)。

※詳細面談

季節パートおよびアルバイト募集

- 職種…農産物の箱詰め、パック作業等
- 応募…電話連絡ください。

※詳細面談



農事組合法人ながさき南部生産組合

〒859-2305 南島原市北有馬町戊2465-1
お問い合わせ ☎0957-84-3393

市政出前講座をお届けします

総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621

市民の皆さんが「知りたい・聞きたい・学びたい」市役所の仕事や制度のことなど、市職員が出向いてお話しします。詳しいメニューは各支所備え付けのチラシまたは市ホームページをご覧ください。

📅市民または市内勤務の約10人以上のグループ

- 出前期間…午前9時～午後9時(1講座2時間以内) ※平日のみ

📄無料 ※会場の確保や使用料などは申込者負担

📅開催希望日の20日前

📄受講申込書に必要事項を記載の上、総務秘書課に申し込んでください。

※受講申込書は総務秘書課、各支所または市ホームページで入手できます。



市HP

軽自動車税・自動車税について

税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)の納期限は **6月2日(月)**です

📄軽自動車税(種別割)……南島原市役所 税務課 ☎73-6642

📄自動車税(種別割)……県央振興局 税務部 ☎0957-22-0508

【納税証明書の郵送について】

令和5年1月から軽自動車税納付確認システムの運用開始により、**車検時における納税証明書の提示が原則不要**となりましたので、**車検用納税証明書の郵送を廃止**しています。ご了承ください。

【注意】

次のような場合は、市役所窓口で納税証明書の交付手続きが必要になることがあります。

①軽自動車税(種別割)を納付したばかりの場合

※お支払い手続き完了から電子確認できるようになるまで、最長2週間程度かかります。車検でお急ぎの方は必ず市役所窓口で納付し、納税証明書の交付手続きをしてください。

②中古車の購入直後の場合

③他の市区町村へ引っ越した直後の場合

④対象車両(同ナンバー)に過去の未納がある場合

【軽自動車税(種別割)の減免申請について】

障がいがある人のために使用する軽自動車などで、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます(条件あり)。

また、社会福祉法人の所有する車で、主に本来の事業(※)に利用する軽自動車なども申請により減免されます。

※本来の事業とは、施設の入所者の収容もしくは移送、施設利用者の送迎、職員の業務巡回または物資の運搬など。

- 受付期間… **5月15日(木)～30日(金)**

- 受付場所…**税務課または各支所**

※軽自動車税(種別割)減免申請は毎年度必要となります。昨年申請された人でも手続きが必要となりますのでご注意ください。

※家族運転で同一世帯でない場合もしくは常時介護する人が運転する場合には病院の領収書の提出が必要になる場合もあります。



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

つなごう未来へ! 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

「雲仙岳災害記念館」がリニューアルオープン!

雲仙岳災害記念館は、2002年に雲仙火山の噴火災害の伝承を目的に開館した日本初の“火山体験型ミュージアム”です。館内には火砕流の速さと破壊力を体感できる“火砕流の道”をはじめ、雲仙火山の成り立ちやその災害を知ることができる“大噴火シアター”などさまざまな展示物から火山や防災について楽しく学ぶことができます。さらに今回のリニューアルに伴い、新たな展示コーナーも誕生しました。

1つ目は“アドベンチャールーム”です。これはCG映像で映る雲仙火山のマグマや地層などの探索を行うことにより、大地の中を学べる“地底冒険”を楽しめます。

2つ目は“こどもジオパークの遊具”です。まるで火山の裾野を滑るような大型スライダーの設置など、火山を身近に感じられる遊具が追加されました。

3つ目は“クラフト夫妻”の展示です。雲仙火山の平成噴火で亡くなった世界的火山研究者クラフト夫妻の展示を行っており、夫妻が撮影した貴重な火山映像を見ることができます。



クラフト夫妻展示

さらに雲仙火山の研究に功績を残された故 太田 一也先生(九州大学名誉教授)の研究室の再現、レストランでの新作“ジオカレー”の販売など、館内随所で展示が新しくなりました。

より多くの魅力が詰まった施設として生まれ変わった雲仙岳災害記念館。この機会にぜひお越しいただき、改めて火山について学びませんか。

第71回 ジオ空教室

入場無料
申込不要

ぼくらはジオパークに住んでいる
～旧小濱鉄道跡(緑のトンネル)をめぐる～

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。

5月31日(土) 午前9時45分～午後0時30分
(受付:午前9時15分)

小浜歴史資料館(雲仙市) ※市営の駐車場をご利用ください。

小浜ジオーズから旧小濱鉄道について学んだあと、富津のまち歩きを通して、緑のトンネルや旧小濱鉄道跡などを巡ります。

●持参品…タオル、飲み物、雨具

※動きやすい服装・靴で参加してください。

●協力…吉岡 誠一氏、宮崎 洋子氏、
中村 和美氏(認定ジオガイド)

20人(先着順) 料100円(入館料) 5月16日(金)

電話または必要事項(氏名、住所、性別、生年月日、電話番号)を記載の上、Eメールで申し込んでください。

図書館紹介

こどもの読書週間
4月23日(水)～5月12日(月)

南島原市図書館だより vol.224

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字:長谷川義史



ようこそ! 南島原市図書館へ

利用登録について

図書館(室)から本などを借りるためには、利用カードの登録が必要です。

0歳の赤ちゃんから無料で作ることができ、市内図書館(室)で共通して使え、Web予約もできて便利です! 各図書館(室)でお申し込みください。



南島原市図書館ホームページ

絵本選びに迷ったら

「子どもに絵本を読んであげたいけれど、どんな絵本を読めばいいかわからない」「忙しくて絵本を選ぶ時間がない」。そんな時は「いくつかのえほん」コーナーや「赤ちゃん絵本定期便」、「絵本のセット」などを、ぜひご活用ください。



南島原市図書館HP

西有家図書館

●春の上映会

5月17日(土) 午後1時30分～2時30分

劇場アニメ らくだい魔女-フウカと闇の魔女-

80人(団体のみ要申込)

●読書会 本の虫。(第17回)

テーマ本『元彼の遺言状』
(新川 帆立/著 宝島社/出版)

5月25日(日) 午後1時30分～3時

8人(要申込) 1人一般(中学生以上)

口之津図書館

●ブックリサイクル

5月3日(土)～18日(日)

原城図書館

●ブックカフェ・カツジロウ(第2回)

5月25日(日)

午後2時～3時30分

10人(要申込)

1人大人



図書館行事とお知らせ

有家図書館

●おはなしと工作

5月18日(日) 午後1時30分～3時

10人(要申込)

1人幼児・児童



図書館員オススメの本



翔田 寛/著 小学館/出版

子どもの泣き声がするという噂のある廃村を訪れた2人の大学生が白骨遺体を発見。それは、十年前の誘拐事件の被害者の少女だった。静岡中央署の日下と水谷が特命班として捜査を開始して…。衝撃的な結末が待ち受ける至高の警察捜査小説。



児童書 「くろねこリリーのひとりだち」

くさか みなこ/作 横須賀 香/絵 小学館/出版

子猫のリリーは1歳で1人立ちすることが決まっています。そのために必要なことを、両親から教わりながらその日を迎えます。とても楽しみにしていました。1人の夜は寂しくて…。柔らかなイラストが素敵で、新しい一歩を踏み出した人の心に寄り添う1冊です。

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有家図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

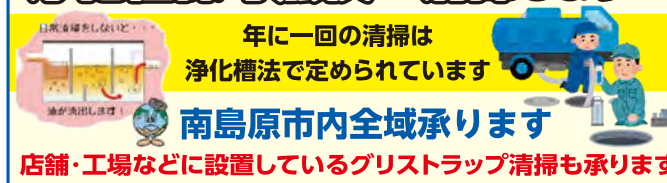
広告

不用品・粗大ゴミ回収します!!



粗大ごみのことなら
株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1
●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766

浄化槽保守点検・清掃します!!



年に一回の清掃は
浄化槽法で定められています
南島原市内全域承ります
店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります
浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら
株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1 ●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令27南環第35号
●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766

5月は消費者月間です

岡市消費生活センター(西有家庁舎) ☎82-3010
環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

令和7年度
消費者月間統一テーマ

明日の地球を救うため、消費者にできること
グリーン志向消費 ～どのグリーンにする?～

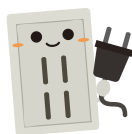
地球温暖化による気候変動の影響で、異常気象や自然災害が多発しています。こうした環境問題に対し、私たち一人ひとりが「環境にやさしい消費行動＝グリーン志向消費」を意識することが求められています。

「買う・使う・食べる・捨てる」など、日々の暮らしを見直して、持続可能な社会を未来に引き継ぎましょう。

1 身近な取り組み

●省エネ行動

- ・使用しない電化製品のコンセントを抜く
- ・家電の買い替え時は、省エネ商品を選ぶ
- ・冷蔵庫は詰めすぎず、開閉を減らす



●節水・ごみ削減

- ・買い物にはマイバッグを持参する
- ・ごみと資源物の分別を徹底する
- ・水は出しっぱなしにしない



2 食品ロスも環境問題です！

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。

これは資源の無駄だけでなく、焼却処分によるCO2排出など、環境への負担にもつながります。家庭ごみの内容物調査では食品廃棄物の半分以上が「食品ロス」で、未開封のまま捨てられることも多く、日々の工夫で減らすことができます。



未開封で捨てられた食品

●買いすぎない

- ・在庫を確認し、必要な分だけ購入
- ・商品棚の手前からとる「てまえどり」を意識

●作りすぎない

- ・食べきれぬ量を作る
- ・残ったものは冷凍保存やリメイクを行う



●期限表示を理解する

- ・「消費期限」…安全に食べられる期限
- ・「賞味期限」…おいしく食べられる期限

●「30・10(さんまる・いちまる)運動」

- ・宴会で料理を残さず楽しむために、ひと工夫する運動です。
- ・最初の30分は出来立ての料理を楽しむ
- ・終わり10分でもう一度料理を楽しむ



南島原市国際交流員

エマの Parola

※Parolaは「言葉または保証」という意味

パローラ

ハーブで

待って、軽くむしるなよ！

人生のスパイスをアップ！

新緑の季節に入り、おそらく皆さんもあっという間に道端や建物を襲うようになった雑草と戦っているでしょう。私も休みの日は借りている畑で草むしりをしていますが、今回作業中に思い浮かんだ説を皆さんへ共有したいと思います。

ぱっと見で花がない、知らない草のことを「雑草」と呼ぶことがありますが、むしろれている草の中には意外と使い道が多い植物があります。イタリア料理にもハーブだけではなく、イラクサやアオイ(特にゼニアオイ)を茹でたり、パスタの生地に練りこんで使われています。しかも、ハーブとして使われるようになったミントも元々雑草で、むしろないといつの間に畑を占領してしまいます。



畑を襲ってくる「ミント帝国」

緑の中にいろいろな虫がいますから、草むしりや自然の中を歩く時に軍手をする必要があります。雑草は触らない方がいいとされることがあります。しかし、いくつかの雑草は肌にいい効果があります。例えば、ヨモギは燃やすだけではなく、皮膚に軽く擦ったら、汗止め効果もあり、セージは頭皮や髪の毛を清める効果があると言われています。つまり、セージとヨモギの茎をむしったら、汗もかかないし、皮膚も綺麗になり、まるで草むしり全身トリートメントではないでしょうか？



触ったら腫れる“イラクサ”はよく料理にされた

むしった雑草は捨てることが多いですが、いくつかの植物は切られてから効果があります。例えば、ローズマリーは乾燥させると虫除けとして使われます。また、よく庭や公園で掃かれるクスノキの枝も割れたら、虫よけの匂いを出します。

根っこからちぎられていても、まだ効果があるこの植物の生命力を尊敬して、皆さんにもその素晴らしさを知ってほしいです。

「人間も雑草とハーブと同様に、自分が栄える場所を探し、育つ。同じ場所に他の人、ハーブ、雑草と共存や戦い合いしながら、住んでいる地域を豊かでカラフルにします」と余計な物を考えながら、よく作業する事があります。ですので、畑の中に雑草で夢中になっているクルクル頭を見かけたら、「エマ！」と声をかけてみてください！

教えて！国民年金 ～国民年金保険料について～

令和7年度の国民年金保険料は、月額17,510円です。

保険料は、現金や口座振替、クレジットカード、アプリ決済などによって納付することができます。保険料の前払い(前納)や当月末振替(早割)を利用すると、保険料が割引される納付方法もあります。

●対象アプリ決済…auPAY・d払い・PayPay・楽天ペイ など
※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書および延滞金納付書)はアプリ決済に対応していません。



日本年金機構HP

日本年金機構では、保険料の納め忘れの人に対して、電話や文書により早期に納めていただくよう案内しています。経済的な理由などで納付が困難な場合は、免除制度や猶予制度がありますので、ご相談ください。

問 日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

広告

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC
デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

■受付時間は診療時間の30分前迄です。
■休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE予約 WEB予約

お任せください！ シロアリ駆除
創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

募集

市営住宅入居者

募集団地

- ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
- ・深江 つじが丘団地(2戸)
- ・深江 馬場団地(4戸)
- ・有家 長田第1団地(1戸)
- ・有家 蒲河団地(2戸)
- ・有家 下鬼塚団地(3戸)
- ・有家 鬼塚団地(3戸)
- ・有家 上の原団地(4戸)
- ・北有馬 日野江第3団地(1戸)
- ・南有馬 北岡団地(1戸)
- ・口之津 白浜団地(2戸)
- ・口之津 早崎団地(2戸)
- ・口之津 仲町団地(1戸)
- ・加津佐 愛宕団地(4戸)

※募集戸数は変動する場合があります。

募集期間

5月1日(木)～14日(水)

●入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人

※詳細はお問い合わせください。

●入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●抽選日:5月22日(木)

午後2時 有家庁舎

岡都市計画課 ☎73-6677

案内

ギャンブル等依存症問題啓発週間



5月14～20日は、ギャンブル等依存症問題啓発週間です。ギャンブルやアルコールなど「依存症」のことで困っています。県南保健所では保健師、作業療法士が本人や家族からの相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。秘密は厳守されます。

●依存症に関する相談窓口

☎午前9時～午後5時45分 ※平日

●県南保健所(島原市)

☎無料

●岡県南保健所

☎0957-62-3289

九州一斉住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン

5月26日～6月7日は、九州一斉住宅用火災警報器普及啓発キャンペーンです。



火災警報器の設置がすべての住宅に義務化されています。建物火災は、人の生命や財産を一瞬にして奪ってしまいます。大切な家族の命を守るため、必ず住宅用火災警報器を設置しましょう!

●火災警報器とは

火災警報器は煙や熱を自動で感知し、火災の発生を早期に知らせくれます。設置が必要な場所は、寝室や階段などです。

●自己点検ができます!

火災警報器のひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に動作するかどうかを知らせてくれます。

※点検音などは、自然に止まります。

設置から10年以上が経過すると、電池の寿命や本体内部の電子部品の劣化などで不具合が発生しやすくなりますので、本体の交換を検討ください。

岡島原地域広域市町村圏組合 消防本部 予防課

☎0957-62-5857

看護職員復職支援研修

看護の仕事に再び自信をつけて働きたい人のために、研修を実施します。

現在無職の人、ブランクがあつて看護に必要な知識・技術が不安な人など参加をお待ちしています。また、無料就業紹介事業も取り組んでいます。

●年9回

午前10時～午後3時

※詳細はホームページをご覧ください。

●長崎県看護キャリア支援センター(諫早市)

ながさき看護センター

定 各10人(先着順)

料 無料

対 未就業の看護職

申 ホームページから申し込んでください。

岡看護キャリア支援センター

☎0956-23-8207

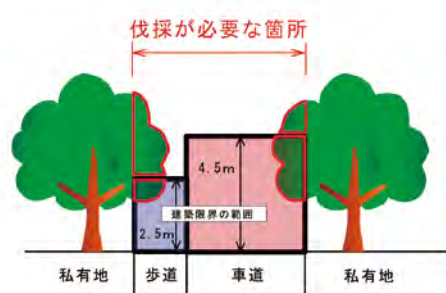
長崎県看護キャリア支援センター

検索



HP

道路通行の支障となる樹木の伐採などをお願い



道路への張り出し、または交通に支障をきたす樹木などがある場合は、伐採・剪定など適切な管理をお願いします。これらが原因で事故が発生すると、樹木などの所有者の責任を問われることがあります。

岡管理課(有家庁舎)

☎73-6676

雲仙諏訪の池ビジターセンターイベント

●星空教室

●5月毎週土曜日および

2日(金)、4日(日)、5日(月)、

13日(火)

※時間共通

午後7時30分～9時



申込フォーム

島原翔南高等学校 学校説明会

中学生や保護者を対象に学校説明会を開催します。

●開催日程

①5月26日(月)

深江公民館、口之津公民館

②5月27日(火)、6月25日(水)

島原翔南高校

※時間共通:午後7時～

申 申込フォームから申し込んでください。

岡島原翔南高校

☎82-2285



申込フォーム

講座

第257回

コレジヨ市民文化講座

パール・バックと長崎・雲仙・小浜

パール・バック(ノーベル文学賞作家)は幼いころから

長崎を訪れ、昭和初期は一家で雲仙に疎開し、雲仙滞

在中に構想した児童小説「大津波」のロケでは小浜に滞

在した。

彼女が愛した懐郷の地でのエピソードを中心に、知的障害児の母としての苦悶、

晩年のスキャンダルなど、波乱万丈の生涯についてお話しします。

●講師:松崎 博文氏

(福島大学名誉教授)

●開催日程

●6月14日(土)

午後2時～4時

●ありえコレジヨホール

定 40人(年間受講申込者以外の人も参加可能)

対 市民または市内勤務の人

料 無料

●6月10日(火)

申 電話または窓口で申し込んでください。

岡ありえコレジヨホール

☎73-6736

甲種防火管理新規講習会

●7月10日(木)

午前9時50分～午後4時50分

11日(金)

午前9時50分～午後3時55分

●島原文化会館

定 120人(先着順)

料 8,000円

●5月29日(木)～6月5日(木)

申 (一財)日本防火・防災協会

ホームページから申し込んでください。

岡島原地域広域市町村圏組合

消防本部 予防課

☎0957-62-5857

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和
取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。
ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

MINAコイン 使えます
小物製品販売中
家具の移動お任せください 日・祝日(ご相談に応じます)
施工頂きましたお客様に進呈中!
畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地
薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

ふとんの丸洗い しませんか
綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン
睡眠環境・寝具指導士がいるお店
松島ふとん店 電話1本でお伺いします!
南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

PSI 各種ご宴会 ご予約承り中
有限会社 PSI
天然温泉リゾートホテル 真砂 長崎県南島原市南有馬町丁133番地
☎0957-85-3155
パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。 原城温泉 真砂 検索

令和7年度の集団健診はココが変わる！

岡健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

受診券は5月中旬にオレンジ色の封筒で郵送します。ご確認ください。

① 5月19日(月)～ 全会場のWeb予約(24時間対応)がー斉開始！

●最初の集団健診

📅6月18日(水)～21日(土)、23日(月)～27日(金)、30日(月)

📍加津佐保健センター

☎電話予約期間：5月20日(火)～ ※締め切りは健診日で異なります。



Web予約申込



集団健診予約受付 けんしん予約センター
☎0120-611-711
🕒平日 午前8時30分～午後5時15分

②集団健診は10月で終了！ ※女性検診のみ1月まで

③40～74歳の集団健診受診者は、無料で心電図検査を実施！

④受診券(再)交付は健診会場ではできません。

※再交付は事前に、電子申請または健康づくり課、各支所で行ってください。

個別健診は5月19日(月)から開始します。受診を希望する人は医療機関にご相談ください。
※中村医院については予約数に制限があります。

B型肝炎患者・家族のための相談会

岡全国B型肝炎訴訟 長崎原告団 ☎095-825-2231

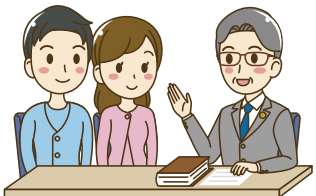
弁護士による無料相談会を開催します。また、症状・治療・医療費などについて話す交流会も開催します。
※これら取り組みは、過去の集団接種による被害救済支援です。

📅5月31日(土)、午後2時～4時

📍島原文化会館(島原市)

🆓無料

📞予約優先のため、電話で申し込んでください。
※交流会は申込不要



広告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録
確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり
☎090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
TEL & FAX 85-3235 代表 中村 義興
お気軽にご相談・お電話ください。

春の大型連休に
休みをつなげて
リフレッシュ。
Refresh/もともと分らない
働き方 休み方
年次有給休暇を上手に活用し
働き方・休み方を見直しましょう。
●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を
活用すれば休暇の分散化にもつながります。
厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

5月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	15日(木)	北有馬保健センター	◎2～3か月児(2月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(10月生) 13:00～13:20 ◎10～11か月児(6月生) 14:00～14:20
	20日(火)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	21日(水)	布津保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	29日(木)	北有馬保健センター	
3歳児健診	1日(木)	布津保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	13日(火)	北有馬保健センター	

※各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
※来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

家庭教育支援「わくわく広場」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。



LINE申込

①お父さん、お母さんへの読み語り

📅5月9日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、
家庭教育支援員

②生活リズム・離乳食教室

※調理実習はありません

📅5月23日(金) 午後2時～3時

●講師…市職員(栄養士)

【共通事項】

📍ありえコレジヨホール

👥各講座15人程度
(子どもを含む)

🆓無料

👤中学生までの子どもがいる保護者

📅各講座の3日前まで

📞市LINE、電話または
窓口で申し込んでください。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

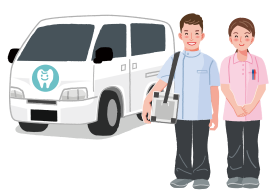
各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中！



岡子ども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

歯科医師会からの
お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

岡島原南高歯科医師会

訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く

5月31日は「世界禁煙デー」

厚生労働省は、5月31日の世界禁煙デーに合わせて、5月31日～6月6日を「禁煙週間」としています。

本市の男性喫煙者の割合は減少傾向ですが、女性喫煙者は年々増加傾向にあり、一般的な妊娠年齢である20～40代では、令和元年度1.6%から令和3年度2.5%と増加しています。(出典:ひまわりプランⅣ)

喫煙は、さまざまな生活習慣病や肺がんなど深刻な健康被害の原因となり、受動喫煙による周囲の健康被害も問題となっています。

また、妊娠・出産の過程においても、健康影響を及ぼします。

自分や周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか？



厚生労働省HP

なくそう！望まない受動喫煙

検索



5月

市民カレンダー

5/1(木)	【5月は消費者月間です】*詳細P21 明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費 ~どのグリーンにする?~
2(金)	全国統一テーマ
3(土)	●憲法記念日
4(日)	●みどりの日
5(月)	●こどもの日
6(火)	●振替休日
7(水)	●献血 西有家庁舎 9:30~11:00/12:15~15:30 ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
8(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
9(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 北有馬ピロティ文化センター日野江 13:00~17:00 *要予約
10(土)	
11(日)	
12(月)	
13(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 西有家庁舎 13:00~17:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)
14(水)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00 ●農業用廃プラ回収日(深江地区)
15(木)	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00 ●献血 有家庁舎 9:30~11:00/12:15~15:30 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
16(金)	●健康相談 西有家総合学習センターカムス 9:30~12:00
17(土)	
18(日)	
19(月)	●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00
20(火)	
21(水)	●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 口之津公民館 13:15~17:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区) ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00~12:00 布津公民館 13:00~15:00/加津佐総合福祉センター希望の里 13:00~15:00
22(木)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30~12:00
23(金)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
24(土)	
25(日)	
26(月)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00
27(火)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区) ●年金相談 西有家庁舎 10:00~15:00 *予約者のみ
28(水)	【固定資産課税台帳縦覧】
29(木)	期間:6月2日(月)まで 8:30~17:15 場所:各支所および税務課(西有家庁舎)
30(金)	固定資産税(1期分)・軽自動車税(全期分)の納期月です
31(土)	*納期限は、6月2日(月)となっています。

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間:午前9時~午後5時

●当番歯科/診療時間:午前9時~正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和7年5月

3日	泉川病院	72-2017	深江町
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
4日	泉川病院	72-2017	深江町
	わたなべ歯科・矯正歯科	87-2121	加津佐町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
5日	泉川病院	72-2017	深江町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	城代歯科医院	37-2818	千々石町
6日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
	小浜みやもと歯科医院	74-5678	小浜町
11日	口之津病院	86-2200	口之津町
	南島原クリニック	65-1077	布津町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
18日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
	天野歯科	37-2121	千々石町
25日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町

●「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」

☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010

●「公証人相談所」…☎ 島原公証役場 ☎62-7822

●「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621

●「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641

●「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641

あなたの写真が
広報紙を彩る!



☎総務秘書課 ☎73-6621



●応募題材

・南島原市の好きな景色

・子どもの活動写真

・自治会や自主グループ活動紹介 など

☑掲載希望月2カ月前の20日まで

※7月号の場合、5月20日(火)まで