

令和7年度の集団健診はココが変わる！

岡健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

受診券は5月中旬にオレンジ色の封筒で郵送します。ご確認ください。

① 5月19日(月)～ 全会場のWeb予約(24時間対応)がー斉開始！

●最初の集団健診

☑6月18日(水)～21日(土)、23日(月)～27日(金)、30日(月)

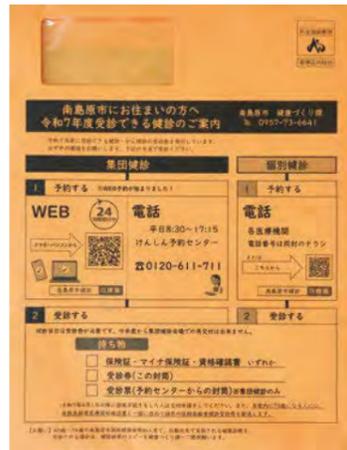
☑加津佐保健センター

☎電話予約期間：5月20日(火)～ ※締め切りは健診日で異なります。

集団健診予約受付 けんしん予約センター
☎0120-611-711
☎平日 午前8時30分～午後5時15分



Web予約申込



② 集団健診は10月で終了！ ※女性検診のみ1月まで

③ 40～74歳の集団健診受診者は、無料で心電図検査を実施！

④ 受診券(再)交付は健診会場ではできません。

※再交付は事前に、電子申請または健康づくり課、各支所で行ってください。

個別健診は5月19日(月)から開始します。受診を希望する人は医療機関にご相談ください。

※中村医院については予約数に制限があります。

B型肝炎患者・家族のための相談会

岡全国B型肝炎訴訟 長崎原告団 ☎095-825-2231

弁護士による無料相談会を開催します。また、症状・治療・医療費などについて話す交流会も開催します。

※これら取り組みは、過去の集団接種による被害救済支援です。

☑5月31日(土)、午後2時～4時

☑島原文化会館(島原市)

☑無料

☑予約優先のため、電話で申し込んでください。

※交流会は申込不要



広告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

☎090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
代表 中村 義興
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

春の大型連休に
休みをつなげて
リフレッシュ。

Refresh/もともと分らない
働き方 休み方

年次有給休暇を上手に活用し
働き方・休み方を見直しましょう。
●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を
活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

5月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

| 事業名 | 実施日 | 場所 | 受付時間 |
|----------|--------|-----------|--|
| 乳児相談 | 15日(木) | 北有馬保健センター | ◎2～3か月児(2月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(10月生) 13:00～13:20 ◎10～11か月児(6月生) 14:00～14:20 |
| | 20日(火) | 布津保健センター | |
| 1歳6か月児健診 | 21日(水) | 布津保健センター | 12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。 |
| | 29日(木) | 北有馬保健センター | |
| 3歳児健診 | 1日(木) | 布津保健センター | 12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。 |
| | 13日(火) | 北有馬保健センター | |

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。

*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

家庭教育支援「わくわく広場」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。



LINE申込

①お父さん、お母さんへの読み語り

☑5月9日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、
家庭教育支援員

②生活リズム・離乳食教室

※調理実習はありません

☑5月23日(金) 午後2時～3時

●講師…市職員(栄養士)

【共通事項】

☑ありえコレジヨホール

☑各講座15人程度
(子どもを含む)

☑無料

☑中学生までの子どもがいる保護者

☑各講座の3日前まで

☑市LINE、電話または
窓口で申し込んでください。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中！



岡子ども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

歯科医師会からの お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

岡島原南高歯科医師会

訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く

5月31日は「世界禁煙デー」

厚生労働省は、5月31日の世界禁煙デーに合わせて、5月31日～6月6日を「禁煙週間」としています。

本市の男性喫煙者の割合は減少傾向ですが、女性喫煙者は年々増加傾向にあり、一般的な妊娠年齢である20～40代では、令和元年度1.6%から令和3年度2.5%と増加しています。(出典：ひまわりプランⅣ)

喫煙は、さまざまな生活習慣病や肺がんなど深刻な健康被害の原因となり、受動喫煙による周囲の健康被害も問題となっています。

また、妊娠・出産の過程においても、健康影響を及ぼします。

自分や周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか？



厚生労働省HP

なくそう！望まない受動喫煙

検索