



# 南島原市 自行車騎乘 地圖



南島原市



### 交通方式 & 交通指南

**飛機/巴士**

東京	1小時50分鐘	巴士	南島原
名古屋	1小時25分鐘	長崎機場	約1小時50分鐘
大阪	1小時10分鐘		

**JR/巴士**

博多(福岡縣)	西九州新幹線	諫早	巴士	南島原
	約1小時10分鐘			
太宰府IC(福岡縣)	長崎自動車道	諫早IC	巴士	南島原
	約1小時40分鐘			
福岡機場	高速巴士			南島原
	約1小時55分鐘			

**航線**

長州港(熊本縣)	有明渡輪	多比良港(雲仙市)	島原鐵路/巴士	0957-62-2231
	45分鐘		YAMASA海運	0957-64-1515
熊本港(熊本縣)	九島渡輪	島原港(島原市)	島原港營業處	0957-62-3246
	60分鐘		有明渡輪	0957-78-2100
熊本港(熊本縣)	熊本渡輪	島原港(島原市)	熊本渡輪	0957-65-0701
	30分鐘		島原渡輪	0957-86-2165
三池港(福岡縣)	YAMASA海運	島原港(島原市)	南島原市內計程車	
	50分鐘		宮崎計程車	深江町 0957-72-2057
鬼池港(熊本縣)	島原渡輪	口之津港(南島原市)	三潮計程車	布津町 0957-72-2209
	30分鐘		平城觀光計程車	有家町 0957-82-1011
			有家計程車	有家町 0957-82-2001
			三潮計程車	西有家町 0957-82-2009
			有馬計程車	北有家町 0957-84-2029
			原城交通計程車	南有家町 0957-85-2103
			本多觀光計程車	口之津町 0957-86-2100
			南島原交通	加津佐町 0957-87-3930

**自用車**

九州自動車道・大分自動車道(福岡方向)	肩橋 JCT	80分鐘	南島原市
	長崎自動車道		
諫早 IC	國道34號	30分鐘	南島原市
	愛野	50分鐘	南島原市
	國道251號		
	經由小濱		

**住宿/溫泉設施介紹**

雲仙MIKADO飯店本館	0957-72-5420	民宿Matsuo	0957-86-3944
深江町車5292-2		口之津町丁158	
The MARQUI'S	0957-72-2031	民宿Tonarino TakoChan	0957-86-3883
深江町丙760		口之津町丁5846-2	
潮湯旅館	0957-82-3121	雲仙館	0957-87-2052
西有家町須川242		加津佐町已2817-1	
須川觀光飯店	0957-82-3967	民宿太陽	0957-87-4964
西有家町須川1100-38		加津佐町已2818-1	
讀訪亭(休業中)	0957-84-2215	加津佐汽車露營場	0957-73-6633
北有家町須川1767		加津佐町之430	
論所原生態公園	0957-65-7056	農林漁業體驗民宿	0957-65-6333
北有家町須川1767		(南島原)白雲觀光協會/南有家町乙1395	
原城溫泉 真砂	0957-85-3155	布津福祉中心 湯樂里	0957-72-7212
南有家町丁133		布津町之470	
原城之宿 城	0957-85-2020		
南有家町丁170			
口之津溫泉白濱海濱飯店	0957-86-3030		
口之津町甲2829-1			

《洽詢》南島原市工商觀光課  
長崎縣南島原市西有家町里坊 96-2  
TEL: 0957-73-6633  
E-mail: kankou@city.minamishimabara.lg.jp  
※刊登內容為2023年3月現有資訊。  
南島原市網站

## A 南島原環行一圈路線

**GOAL** 9公里 → **START** 14公里

**6 世界文化遺產「原城遺跡」**  
在禁教初期，曾是島原半島和天草的隱匿基督徒群起發動「島原、天草之亂」主要戰場的遺跡。

**1 諏訪之池**  
島原半島最大的蓄水池。獲選全國「蓄水池百選」，可進行身邊動植物的自然觀察，一年四季均可親近大自然。

**5 有家公會堂**  
位於南島原市中心區，可舉辦各種活動，包括戲劇和音樂會的自由空間。南島原市的文化據點，連結人與文化。

**2 論所原生態公園**  
這是以「人與大自然共存」為主題，設置汽車露營場、小木屋和農場，且深受家庭歡迎的自然景點。

**4 道之驛 向日葵**  
位於南島原市的入口處，可眺望日本最新的「平成新山」。在戰時的「土石流受災家屋保存公園」中，保存/展示部分因雲仙普賢岳噴發造成土石流災害而受損的房屋。

**3 俵石展望所**  
俯瞰南島原市，甚至可遠眺隔鄰天草群島的壯麗景點。

**總里程 約72公里**

環行南島原一圈！可同時感受山與海的奢華路線！！

Point!!

海拔高度(公尺) vs 距離(公里) 圖表

## B 災害復興路線

**GOAL** 4公里 → **START** 7公里

**5 大野木場砂防未來館 舊大野木場小學受災校舍**  
可觀察普賢岳災害的受災情況，從展望所可近視監視火山，並可一覽全球首次運用無人化實施技術的火山/侵蝕控制的情況。

**道之驛向日葵 土石流受災家屋保存公園**  
毗鄰「道之驛」，保存/展示部分因雲仙普賢岳噴發造成土石流災害而受損的房屋。

**1 布津多功能集會設施 世紀之泉**  
當地居民也會造訪的交流設施，在此舉辦活動與集會等。

**2 有家公會堂**  
位於南島原市中心區，可舉辦各種活動，包括戲劇和音樂會的自由空間。南島原市的文化據點，連結人與文化。

**3 鮎歸瀑布**  
據說江戶晚期的畫家劉雲，曾因此地瀑布太美而失去作畫的自信，並棄筆而去，成為此地流傳逸事。

**4 俵石展望所**  
俯瞰南島原市，甚至可遠眺隔鄰天草群島的壯麗景點。

**總里程 約34公里**

Point!!

周遊市內北部的路線，包括已從災害中成功復興的深江町！

海拔高度(公尺) vs 距離(公里) 圖表

## C 南蠻路線

**GOAL** 9公里 → **START** 14公里

**4 世界文化遺產「原城遺跡」**  
在禁教初期，曾是島原半島和天草的隱匿基督徒群起發動「島原、天草之亂」主要戰場的遺跡。

**1 諏訪之池**  
島原半島最大的蓄水池。獲選全國「蓄水池百選」，可進行身邊動植物的自然觀察，一年四季均可親近大自然。

**2 論所原生態公園**  
這是以「人與大自然共存」為主題，設置汽車露營場、小木屋和農場，且深受家庭歡迎的自然景點。

**3 須川港多功能 防災廣場**  
市民休閒場所，也會舉辦體育和活動等。步行即可抵達地質景觀觀石海岸。

**總里程 約44公里**

Point!!

周遊市內南部的路線，包括南蠻文化傳入之處的口之津等！

海拔高度(公尺) vs 距離(公里) 圖表

## D 味噌五郎路線

**GOAL** 7公里 → **START** 1公里

**2 味噌五郎之森 運動公園**  
公園裡設有「味噌五郎」的主題巨大綜合遊樂設施。大型綜合遊樂設施包括長滑梯和各種健身器材，是當地居民的休閒場所。

**1 西有家町須川橋**  
西有家町須川商店街上的兩座味噌五郎。比較他們完全不像同一人的容貌別有樂趣。

**南島原市公所**  
在南島原市公所西有家市政大樓，可於園道處和停車場池處見到兩座味噌五郎。比較他們完全不像同一人的容貌別有樂趣。

**總里程 約13公里**

Point!!

自行車新手也能放心騎乘！前往會見南島原各式各樣的味噌五郎吧！！

味噌五郎  
南島原市流傳的傳說巨人。據說他為了居民而以巨大的鐵鎚開山造田，並協助農務。他因為喜歡味噌而得名，被當地人暱稱為「味噌五郎」，深得喜愛。

海拔高度(公尺) vs 距離(公里) 圖表

## E 世界遺產路線

**GOAL** 9公里 → **START** 9.5公里

**5 世界文化遺產「原城遺跡」**  
在禁教初期，曾是島原半島和天草的隱匿基督徒群起發動「島原、天草之亂」主要戰場的遺跡。

**1 Art Village Shirakino**  
這座藝術文化綜合設施利用廢棄的舊白木野小學改造而成，旨在支援青年藝術家與促進地區文化的發展。

**2 原城的聖瑪麗亞觀音**  
雕刻家親松英治耗費40年製作而成，全長約10公尺，全球最大等級的木雕瑪麗亞像，供作島原、天草之亂的慰靈鎮魂之用。

**3 西望公園/西望紀念館**  
雕刻家北村西望出生於南島原市，曾製作長崎的和平祈念像。其出生之處成為紀念館，館內展出約60件雕刻、書法等作品。

**4 有馬基督徒遺產 紀念館**  
運用年表、立體透視模型介紹世界文化遺產「原城遺跡」及相關遺產「白野江城遺跡」等歷史，可了解一系列歷史事件，包括基督徒在長崎遭受鎮壓及從潛伏中重獲等。

**總里程 約25公里**

Point!!

可學習南島原市的歷史和文化的路線，包含世界文化遺產「原城遺跡」！

海拔高度(公尺) vs 距離(公里) 圖表

## F 口加景點路線

**GOAL** 3公里 → **START** 4公里

**5 前濱海水浴場**  
擁有優美的白沙和青翠松樹的海水浴場。可在附近的加津佐B&G 海洋中心享受海洋運動的樂趣。海水浴場內設置的「長椅」和「鞦韆」，保證可拍出 SNS 吸睛美照。

**1 雀榕群落**  
樹齡超過300年的雀榕群生此地，雀榕的倒轉心型已成攝影景點。

**2 瀨詰崎燈塔**  
燈塔位於島原半島的南端，壯觀的漩渦和觀景台上的「幸福之鐘」都值得一看。

**3 花房展望所**  
可將市內的女島、岩戶山、愛宕山、富士山和早崎半島盡收眼底，還可觀察約430萬年前至150萬年前島原半島火山爆發的過程。

**總里程 約36公里**

Point!!

口之津/加津佐地區有許多可拍攝 SNS 美照的景點！前往拍攝一張最佳美照吧！！

海拔高度(公尺) vs 距離(公里) 圖表

# 南島原市 自行車騎乘地圖

- A** 南島原環行一圈路線 … 約72公里
- B** 災害復興路線 … 約34公里
- C** 南蠻路線 … 約44公里
- D** 味噌五郎路線 … 約13公里
- E** 世界遺產路線 … 約25公里
- F** 口加景點路線 … 約36公里
- 自行車行人專用道

- 🚻 洗手間
- 🏪 便利商店
- 🅑 停車場
- ♨️ 溫泉
- 🚲 自行車架



**島原鐵路廢線遺址 轉為自行車道！**  
 島原鐵路廢線遺址從水無大橋至加津佐間的32.1公里，現在正在建設作為自行車行人專用步道。

南島原市的**觀光／飲食**資訊請由此入  
**Rurubu特別版南島原市**

## 大家一起遵守「安全規則和自行車騎乘禮儀」

- 為了安全起見，請務必配戴安全帽。
- 請遵循交通號誌和道路標誌騎行。
- 自行車請從車道的左側通行。併排騎行十分危險，因此請以單排騎行。
- 騎行於可供自行車通行的步道時，請禮讓行人並慢速行駛。
- 在十字路口，請採兩段式右轉。
- 天色昏暗時請開燈，以便周圍注意您的存在（隧道內亦同）。
- 請安裝紅色尾燈或反光材料，以便後續車輛清楚辨識。
- 部分路段交通流量大，騎行時請格外小心。
- 地圖上的路線有許多十字路口未裝設交通號誌。通過十字路口時請放慢車速。
- 「邊騎邊做其他事」十分危險，因此請避免「使用耳機聽音樂」、「使用行動電話」、「撐傘」等。
- 嚴禁酒後駕車。



## 利用租借自行車前往！！

在南島原市的下列設施可利用租借自行車。  
 利用租借自行車，一起騎乘暢遊南島原！

原城溫泉 真砂	南島原市南有馬町丁 133 TEL : 0957-85-3155
有馬基督徒遺產紀念館	南島原市南有馬町乙 1395 TEL : 0957-85-3217

## 自行車維修

～自行車相關事宜請交給我們！～

自行車商店 Araki	南島原市加津佐町己 3691 TEL:0957-87-2286
內藤汽車	南島原市有家町久保 203-1 TEL:0957-82-2033
長橋自行車商會	南島原市有家町原尾 612 TEL:0957-82-2818
(株)中村輪業	南島原市西有家町須川 280-26 TEL:0957-82-2714
松岡自行車店	南島原市有家町須川 58 TEL:0957-82-2481

※「長崎縣二輪車自行車商協同組合」註冊店

- A** 口之津港航運總站大樓 (口之津歷史民俗資料館)
- C** 口之津港線地公園
- F** 口之津港線地公園

- A** 南島原環行一圈路線
- C** 南蠻路線
- E** 世界遺產路線
- F** 口加景點路線

- F-2** 瀨詰崎燈塔
- F-1** 雀格群落