

みなみしまばら

伝統の茶摘み体験⁽⁶⁾

新企画 おいしい南島原×広報みなみしまばら

南島原のおいしいを楽しもう!^(2~3)

●災害に備える^(4~5)

今月の読者プレゼント

3名様

1名様



みかんジュース(3種)

どぶろく

写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。

新企画
3

6月は食育月間 毎月19日は「食育の日」です。 おいしく食べよう!南島原



私たちの身体は、日々の「食」でつくられています。バランスのとれた食事は、子どもの健やかな成長を支えるだけでなく、大人の健康維持にも欠かせません。

●食育ってなあに?

「食育」とは、ただ栄養をとるだけではなく、「食べることの大切さ」や「感謝の気持ち」、「地域の食文化」などを学び、食を楽しむ力を育てることです。

最近では、育てたい6つの「食べる力」を視覚的にわかりやすく伝える“食育マーク”と“食育ピクトグラム”が注目されています。



6つの食べる力

- 1 心と身体の健康を維持できる
- 2 食事の重要性や楽しさを理解する
- 3 食べ物の選択や食事づくりができる
- 4 一緒に食べたい人がいる(社会性)
- 5 日本の食文化を理解し伝えることができる
- 6 食べ物やつくる人への感謝の心



南島原は「食の宝庫」 食育推進&産地を応援しよう!

ジャガイモやイチゴなどの農作物が採れ、アラカブや車エビなどの豊富な海産物、島原手延そうめんブランドなど食の面で恵まれた地域です。しかし、食の多様化が進み、恵まれた市の食文化が少しずつ衰退していく危険性もあります。

このような状況の中、子どもたちの食べる力を育み、これからの食を楽しむため、広報紙で地元食材の紹介や活用レシピの紹介など、南島原のおいしい食の情報を届ける企画を掲載します。心と身体が喜ぶ食生活の参考にしてください!

クイズ 南島原市の食を知ろう!

家族や友だちとチャレンジしてみてください。

クイズ① 次の漢字、いくつ読めますか?



𩺰 竜宮城で踊っています。

蛸 ブランドにもなっています。[はしり〇〇]

鰯 浜で潮が引いた時にとれます。

鰯 刺身や照り焼きにして食べます。



𩺰 見た目が刀のようです。

河豚 毒があるものもあります。

鱈 春に天ぷらにして食べます。

すべて南島原市で獲れる魚介類です。

市内小中学生が魚介類を食べる頻度は、週1~2回が一番多く51.5%※でした。※令和3年度南島原市健康づくりアンケート調査
食卓に出てきた魚介類について話をしながら、もっと食べていただきたいです。

クイズ② これは何の野菜の花でしょう?



3cmほどの花で、5つの花びらがあります。6月頃に咲くので、まわりの畑を見てみてください。
花には雌花と雄花があり、雌花が咲いて約1週間です。

Collaboration Project

南島原の
“おいしい・すごい”を
毎月紹介!



おいしい南島原ブランド

× 広報みなみしまばら

市内には優れた特産品が多くあり、地域の魅力を広く発信するため、特産品を審査し、基準を満たした商品に対して認定を行う「おいしい南島原ブランド認定制度」があります。

現在、66事業者・184品目が登録されており、どれも市が自信をもっておすすめする逸品ばかりです。

この「おいしい南島原ブランド」認定商品を多くの皆さんに知ってもらうため、今月号から「おいしい南島原ブランド認定制度」と広報紙がタッグを組み、次の企画を実施します!

新企画 1 「おいしい南島原ブランド」認定事業者紹介

毎月2つの事業者を紹介します。
ここでしか見られない“こだわり”や“想い”など事業者の声に掲載されます!
また、写真付きで紹介するので、生産者を知るよい機会になること間違いなし!!
毎月新しい発見があるかもしれません。



新企画 2 「おいしい南島原ブランド」認定商品のプレゼント

企画①で紹介した事業者の商品を抽選でプレゼントします!
市LINEまたはハガキに必要事項を記載の上、応募してください。



事業者の方へ

「おいしい南島原ブランド」認定商品は、現在募集中です。
詳細は、14ページをご覧ください。

- 対象商品
 - ・市内で生産された農林畜水産品
 - ・市内で製造された加工食品、飲料品および工芸品など
 - 認定の特典
 - ・ロゴマークの使用許可
 - ・特設サイトへの掲載 など
- 多くの事業者の皆さんのご登録をお待ちしています。



おいしい南島原HP

広報紙

みなみしまばら

CONTENTS

- 02 南島原のおいしいを楽しもう!
- 04 災害にそなえる
- 06 まちの話
- 08 市政通信
- 17 じてん車・ほこう者専用道路「島原手延そうめんコンテスト」入賞レシピ紹介
- 18 島原半島世界ジオパーク 教えて!国民年金
- 19 南島原の考古学 こんにちほ!消費生活センターです
- 20 インフォメーション
- 25 南島原市図書館だより
- 26 保健・子育て
- 30 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所
☎73-6600

月~金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30~17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



あなたが欲しい情報をお届けします
南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

- 令和7年4月末日現在 (前月比)
- 人口: 40,201人(-56)
 - 男性: 18,770人(-17)
 - 女性: 21,431人(-39)
 - 世帯数: 18,340世帯(+16)



詳しくは「南島原市防災マップ」をご覧ください。
 圖防災課(西有家庁舎) ☎73-6622



防災マップ

特別警報は、大規模な災害の発生が切迫していることをお知らせする警報です。
 普段からの備えと、早め早めの行動があなたや身近な人の命を守ります。

特別警報が発表されたら

- 尋常でない大雨や津波などが予想されています。
- 重大な災害が起こる可能性が非常に高まっています。
- ただちに身を守るために最善を尽くしてください。

命を守るために情報の収集に努めてください

南島原市からの防災情報

- 南島原市の防災情報ウェブサイト
 市ホームページ ▶ くらし・手続き ▶ 防災・防犯・交通 ▶ 災害に備える
 南島原市内の防災情報について掲載しています。
- エリアメール(緊急速報メール)
 本市では、災害発生時や災害が発生するおそれがある場合などに、避難指示などの必要な情報を迅速に提供するためにNTTドコモ、ソフトバンク、KDDI(au)および楽天モバイルが提供する緊急速報メール(緊急情報の配信サービス)を導入しています。*機種により「緊急速報メール」を受信できない場合や受信設定が必要となる場合がありますので、詳しくは、各携帯電話会社へお問い合わせください。
- 防災行政無線など…防災無線を使用し、情報をお伝えしています。
 *放送を聞き逃した人も、下記の電話番号から放送内容をご確認できます。
 ☎0957-82-6255 / ☎0957-82-6256



市HP

その他機関からの防災情報

- FMプラプラ(FMしまばら 長崎県南島原市)
 防災と地域情報交流および難聴エリア解消を目的としたこのアプリは、インターネットを利用して音声や文字放送を放送局より受信することができます。ブラウザ版プレーヤー(Microsoft Edge、Google Chrome、Mozilla Firefox、Safari)アプリ版 *FMプラプラをダウンロード後、「FMしまばら」を選択
- テレビ・ラジオ
 ニュースや天気予報番組だけでなく、データ放送では、気象情報や防災情報について常時放送しております。



地震対策

昨今、日本全国で強い揺れを伴う地震が発生しています。家庭でも地震対策をお願いします。

- 家財転倒防止対策として、ストッパーやL字金具などの転倒防止グッズの取り付けが効果的です。
- 地震による停電からの復旧時の火災対策には、自動で電気を遮断できる感震ブレーカーが効果的です。



南島原消防署“有馬分署”の統合について

複雑化・多様化する災害への対応力向上を図るため、有馬分署の機能を南島原消防署本署に移転統合し、令和8年3月末日をもって有馬分署庁舎を廃止します。

統合後の各種届出、手続きなどは消防署本署でお願いします。
【南島原消防署本署】 ☎82-2479 FAX:82-2572
 〒859-2212 西有家町須川1218番地17
 南島原地域広域市町村圏組合 消防本部総務課 ☎62-7711



災害にそなえる

近年、局地的な集中豪雨や土砂災害が全国各地で多発し災害が激甚化していますが、ゲリラ豪雨や土砂災害の発生はその予測が難しく、日頃の備えや緊急連絡体制の整備が重要になります。

本市では「災害に強いまちづくり」を主要な施策として掲げ、さまざまな防災・減災の取り組みを進めておりますが、ひとたび発生した災害から自らを、そして地域を守るためには、何よりも市民の皆さん一人ひとりに防災意識を高めていただき、自主防災組織や消防団の活動を活性化させておく必要があります。

避難情報

警戒レベル4

避難指示で必ず避難

警戒レベル	新たな避難情報等
5	<p>災害発生又は切迫 緊急安全確保※1 <small>きんきゅうあんぜんかくほ</small></p>
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~	
4	<p>災害のおそれ高い  <b>避難指示</b>  <small>ひなんしじ</small></p>
3	<p>災害のおそれあり  <b>高齢者等避難</b>※2  <small>こうれいしゃとうひなん</small></p>
2	<p>気象状況悪化  <b>大雨・洪水・高潮注意報</b>  <small>(気象庁)</small></p>
1	<p>今後気象状況悪化のおそれ  <b>早期注意報</b>  <small>(気象庁)</small></p>

**5** 警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。  
**警戒レベル5 緊急安全確保**の発令を待ってはけません!

**4** 警戒レベル4 避難指示で危険な場所から**全員避難**しましょう。

**3** 避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、**警戒レベル3 高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

*1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 *2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

「避難」って何すればいいの? 小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。

普段からどう行動するか決めておきましょう

- 行政が指定した避難場所への立ち退き避難**  
 自ら携行するもの  
 ・マスク  
 ・消毒液  
 ・体温計  
 ・スリッパ など
- 安全な親戚・知人宅への立ち退き避難**  
 普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。  
 ※防災マップで安全かどうかを確認しましょう。
- 安全なホテル・旅館への立ち退き避難**  
 通常の宿泊料が必要で、事前に予約・確認しましょう。  
 ※防災マップで安全かどうかを確認しましょう。
- 屋内安全確保**  
 防災マップを確認し自宅にいても大丈夫かを確認することが必要です。  
 ※土砂災害の危険がある区域では立ち退き避難が原則です。

【出典】内閣府(防災担当)・消防庁チラシを加工して作成

## 受賞おめでとうございます

春の叙勲で本市から3人が受賞されました。おめでとうございます。

### 【旭日単光章】

●南島原土地改良区理事長  
志岐 好春さん(西有家町)

### 【瑞宝双光章】

●行政相談委員  
木村 優仁さん(有家町)  
●元西有家町助役  
本村 陽二さん(西有家町)



### 3 自然の中で100mのそうめん流し

ありえ俵石自然運動公園で6年ぶりに「自然と遊ぼう2025」を開催しました。

会場内では、有家中学校吹奏楽部などによるステージイベント、鯉のぼりの中をくぐりゴールを目指す「鯉くぐり」などのアスレチック体験で楽しみました。

また、名物の全長100mのそうめん流しが行われ、多くの家族連れが特産品の島原手延そうめんを味わいました。

## いつまでもお元気で ~100歳おめでとうございます~

濱 ヤスノさん(加津佐町)  
大正14年5月2日生まれ

## あなたの写真が広報紙を彩る!



●中村 幸美さん(南島原市)  
タイトル「大好き!アリーヴォ!」  
この場所でサッカーだけじゃなく色々な経験をさせてもらい逞しく成長した子どもたちです。



●黒猫ぴんくさん(南島原市)  
タイトル「夕暮れの口之津港」  
夕暮れの鮮やかな色と港の明かりが綺麗で、思わず車を停めて撮った写真です。

皆さんからの写真を大募集しています!



●KONCHANさん(南島原市)  
タイトル「面無橋でお散歩」  
夕方、家族で面無橋でお散歩をしました。石橋が素敵でした。

▶応募題材  
・南島原市の好きな景色  
・自治会や自主グループ活動紹介  
・子どもの活動写真 など  
☑掲載希望月の前月10日まで  
※7月号の場合、6月10日(火)まで



市HP

## Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

# まちの話題



### 2 旧山口小学校で伝統の茶づくり体験

旧山口小学校(加津佐町:赤い屋根のふるさと交流館)で、約50年以上続く茶づくり体験が行われ、児童30人が地域住民の指導を受けながら茶摘み体験を行いました。

体験した児童は「採った茶葉で作ったお茶を飲むのが楽しみ」と話しました。



### 1 人を思う心を大切に ~孝子祭~

加津佐町津波見地区で孝子祭が開催され、約60人が参加しました。

児童代表の吉田 晴一さん、福田 葵生さん(加津佐小5年生)は「親孝行や善い行いを通して、家族や地域の人たちに笑顔や元気を与えていきたい」と祭文を述べ、最後は参加者全員で“孝子の歌”を合唱しました。



市内にある高校の魅力をお伝えします。

## 口加高校のイベント紹介!

### 吹奏楽部サマーコンサート

島原翔南高校、北有馬・口之津中学校の吹奏楽部と合同演奏会を開催します。  
☑6月29日(日) 午後2時開演  
☑ありえコレジヨホール  
☑無料



### オープンスクール

☑7月5日(日) 午前9時~  
☑口加高校  
☑7月2日(水)  
☑申込フォーム(QRコード)から申し込んでください。  
☑口加高校 ☎86-2180



申込フォーム



### 祝 福祉科4期生 国家試験全員合格!

福祉科4期生全員が「介護福祉士国家試験」に合格し、3年連続全員合格という快挙を成し遂げました!

普段の教室とは違う大人数の会場での受験、知らない人ばかりという環境の中、緊張とプレッシャーに打ち勝ち、見事合格という素晴らしい結果を残してくれました。

卒業生は、介護福祉士として就職した人、専門職としてさらなる学びを深めるため進学した人などさまざまです。それぞれが思い描く夢に向かって、突き進んでほしいと思います。今後の活躍を期待しています!!

フォローお願いします! Instagram 口加高Instagram

koka_high.official



口加高校Instagram



## 令和7年7月1日診療分から 高校生世代の福祉医療費助成方法が変わります！

☎73-6652 南島原市役所 南有馬庁舎

就学前児童や小・中学生と同じように現物給付による助成となりますので、医療機関窓口での負担が軽減され、支給申請手続きも不要となります。

対象となる高校生世代には、6月末までに新受給者証(黄色)を送付します。  
※現物給付…医療機関窓口での支払額が1医療機関ごとに1日800円、月上限1,600円に抑えることができる給付方法です。(院外処方薬の薬分は0円)

### ●対象者および医療機関

#### 【これまで】

- ・乳幼児(0歳～小学校入学前)  
県内の医療機関(一部除く)
- ・小・中学生(小学1年生の4月～中学3年生の3月末)  
本市、島原市、雲仙市、諫早市、大村市、長崎市、西海市、時津町、波佐見町、川棚町、東彼杵町、長与町の医療機関(一部除く)

#### 【拡大分】

- ・高校生世代(高校1年生の4月～高校3年生の3月末)  
小・中学生と同じ

### ●助成方法

令和7年7月1日以降は、「公費負担者番号」が記載された新受給者証(黄色)を医療機関で提示してください。

※提示できなかった場合や対象外の医療機関で受診した場合などは、従来どおり領収書を添付した支給申請を行うことで助成を受けることができます。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。

※予防接種などの保険適用外のものや学校でのけがなど、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金の対象となる場合などは助成対象となりません。



注意：現物給付による助成は、南島原市長と協定を締結した医療機関でのみ適用されます。



市HP

## マイナンバーカードの臨時窓口を開設しています

☎73-6647 または各支所 南島原市役所 西有家庁舎

平日の開庁時間に来庁できない人は、ぜひ、臨時窓口をご利用してマイナンバーカードの申請・受け取りを行ってください。

### 休日の開設

📅9月までの第2・第4日曜日 ※ただし6月は8日(日)・29日(日)  
午前9時～正午

📍市民課(西有家庁舎) ※受け取りのみ要予約

📞来庁希望日の3日前までに電話で申し込んでください。



## 医療提供体制確保事業補助金 ～医療機関の開業等の支援制度を創設しました！～

☎73-6641 南島原市役所 健康づくり課

近年、市内の医療機関の閉院が相次いでいることから、市民の皆さまが安心・安全に暮らせる環境を維持することを目的として医療提供体制の確保を図る支援制度を創設しました。

### ①建物建設または取得

#### ●新規開設

- ・対象経費…建設または取得(改修含む)に要する市長が認める経費
- ・補助率…2分の1以内
- ・上限額…3,000万円

#### ●承継(既存診療所の業務を継続)

- ・対象経費…改修に要する市長が認める経費
- ・補助率…2分の1以内
- ・上限額…1,500万円

### ③在宅医療

#### ●目的…通院などの異動困難者の医療環境を確保するため

#### ●条件…新たに在宅診療を開始する者

- ・対象経費…医療機器などの購入に要する市長が認める経費
- ・補助率…2分の1以内
- ・上限額…300万円
- ※補助金の加算はありません。

### ②医療機器など整備

- ・対象経費…医療機器などの購入に要する市長が認める経費
- ・補助率…2分の1以内
- ・上限額…2,000万円

### 【補助金の加算】

#### ●条件…次のいずれかに該当する場合

- ・指定診療科開設  
小児科・精神科など市内での診療科が少ない診療科を主たる診療科とした場合
- ・指定地域開設  
既存の医科病院または診療所から直線距離“3km”以遠の場所に開設する場合

- 加算額…対象経費から補助率により算出した補助金を引いた額の範囲内で1,000万円  
※加算を受ける場合は、各上限額は考慮しないものとする。

各補助金に関する詳しい情報は、市ホームページまたはお気軽にお問い合わせください。



市HP

## 広報紙などに広告を掲載しませんか？

☎73-6621 南島原市役所 総務秘書課

広報紙や市ホームページに掲載する有料広告を募集しています。会社や商品PR、イベント告知など1カ月からでも掲載できますので、ぜひご検討ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ●募集広告

広告の種類	広告料(月額)	広告媒体情報
広報みなみしまばら	10,000円	毎月16,300部(令和7年度発行部数)
ホームページバナー広告	5,000円	26,000件(令和6年度月平均トップページアクセス数) ※ホームページ総アクセス数 約2,983万件

※令和7年度から公用車広告は廃止しました。



市HP

## 受給対象者で未受給の人はお早めに！ 低所得世帯支援給付金

### ①住民税均等割非課税世帯分

☑基準日（令和6年12月13日）に本市に住民票があり、世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税の世帯  
※令和7年2月に「支給要件確認書」を送付

●支給額…1世帯あたり3万円

☑7月15日(火) 必着  
☑福祉課(南有馬庁舎)  
☎73-6651



市HP

### ②子ども加算分

次の世帯は申請が必要です。  
・基準日～令和7年7月31日に生まれた新生児や別居監護の児童がいる世帯

●支給額…児童1人あたり2万円

☑8月13日(水) 必着  
☑子ども未来課(南有馬庁舎)  
☎73-6652



市HP

## プール開放のお知らせ

☑生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

市民の体力増進、夏休みの地域および親子のコミュニケーションの場として市内のプールを開放します。  
※天候などによる臨時休止の場合は、市ホームページでお知らせします。



施設名/お問い合わせ	開放期間	開放期間	利用料金(1回)	休館日
加津佐 B & G 海洋センタープール ☎87-5018	6月15日(日)～9月14日(日)	10:00～12:00 13:00～17:00	大人…100円 中学生以下…無料	月曜日 祝日の翌日
※7月1日(火)～8月31日(日)は、夜間(18:30～21:30)も開放。ただし、木曜日の夜間開放なし。				
口之津プール ☎73-6776	6月15日(日)～9月14日(日)	10:00～17:00	大人…100円 3歳以上中学生以下…50円	月曜日
※7月22日(火)～8月31日(日)は、夜間(17:00～20:00)も開放。				
南有馬運動公園プール 原城オアシスセンター ☎73-6766	6月15日(日)～9月14日(日)	10:00～20:00	大人…100円 3歳以上中学生以下…50円	月曜日
有馬小学校プール ☎73-6754	7月19日(土)～8月31日(日)	10:00～12:00 13:00～16:30	大人…100円 中学生以下…無料	月曜日
※8月11日(月)～16日(土)は休館				
西有家中学校プール ☎73-6746	7月19日(土)～8月31日(日)	10:00～17:00	大人…100円 中学生以下…無料	月曜日
布津小学校プール ☎73-6726	7月19日(土)～8月31日(日)	16:00～20:00	大人…100円 中学生以下…無料	月曜日 祝日の翌日
※8月13日(水)～15日(金)は休館				

## 行政相談所を開設しています

☑総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621



市HP

国や独立行政法人、特殊法人などの業務（年金、医療保険、労働災害、登記、道路、その他行政業務）について、ご意見やご要望はありませんか？

行政相談は、相談者と役所などの間に立って、担当行政機関とは異なる立場からその解決や実現の促進を図り、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

●行政相談委員による定例相談の開設日時・場所(申込不要) ☑無料 ※秘密は固く守られます。 [敬称略]

地区名	委員名	日にち	時間	会場
深江町	森山 博之	偶数月第3水曜日	午後1時～3時	深江ふれあいの家
布津町		奇数月第3水曜日		布津公民館
有家町	木村 優仁	第2木曜日	午後5時30分～7時	ありえコレジヨホール
西有家町	本多 博英	第3水曜日	午前10時～正午	西有家老人福祉センター
北有馬町	草野 康弘	奇数月第3水曜日	午前10時～正午	北有馬ピロティー文化センター日野江
南有馬町		偶数月第3水曜日		原城オアシスセンター
口之津町	原口 兼助	第3水曜日	午前10時～正午	口之津老人福祉センター
加津佐町	福田 昭雄	第3水曜日	午後1時～3時	加津佐総合福祉センター希望の里

総務省行政相談センターでは、☎0570-090110での電話相談も受け付けています。

※相談日は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認またはお問い合わせください。

## 【健康づくりポイント対象事業】新体力テスト2025参加者募集！

☑生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703



LINE参加申込

●持参品…屋内シューズ、タオル、飲み物

☑市民(20～79歳) ☑実施日前日 ☑市LINEまたは電話で申し込んでください。

●種目

20歳～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン  
65歳～79歳…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

●日程 ※時間共通…午後8時～(受付…午後7時30分)

実施日	場所	申し込み・問い合わせ先
6月19日(木)	有家小学校体育館	ありえコレジヨホール ☎73-6707 西有家総合学習センターカムス ☎73-6746
6月25日(水)	布津中学校体育館	深江公民館 ☎73-6716 布津公民館 ☎73-6726
6月26日(木)	有馬小学校体育館	北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754 原城オアシスセンター ☎73-6766
7月1日(火)	加津佐B&G 海洋センター体育館	口之津公民館 ☎73-6776 加津佐公民館 ☎73-6786

※当日の血圧測定などの結果により体力テストに参加できない場合がありますので、ご了承ください。

## 利用ください！見守りシール

圖福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

認知症やその他の疾患で徘徊の恐れのある高齢者などの介護者に対し、「見守りシール(QRコードシール)」を交付します。

異変に気づいた発見者が、携帯端末などで「見守りシール」を読み取ると、介護者(最大3人)にメールが即時配信され、専用サイト上で発見者と介護者がやりとりを行いながら保護するまでをサポートするICT補助ツールです。

### 圖初回無料

- 交付内容…1人につき40枚の「見守りシール」(アイロン貼付30枚、蓄光シール10枚)
- ※追加交付可能(5,060円自己負担)
- 圖市内に住所があり、在宅で生活している人
- ※高齢者向け住宅(グループホームなど)の入居者は対象外



↑見守りシール 上記QRコードを読み取ると、イメージ動画が再生されます。

申申請書(指定様式)を福祉課に提出してください。

※面接や認知症簡易検査などの審査を行い、決定します。

※申請書は、市ホームページまたは各支所にあります。



## 農林漁業体験民泊の受入家庭になりませんか? ～心の交流が最高のおてもなし～

圖(一社)南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333  
商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



観光協会HP

民泊に訪れるのは主に修学旅行の中学生です。短い滞在でも笑顔と感動がたくさん生まれます。

いつもの暮らしを一緒に過ごす中で、訪問者と心温まる交流が生まれます。

受け入れに特別な準備は必要ありません。「うちで良ければ…」そんな気持ちがお客さまのかけがえのない思い出をつくります。



体験の様子

涙のお別れ



### ●民泊の条件

- ・市内在住
- ・生活飲用が市水道
- ・市税を完納している
- ・農林漁業体験ができること(兼業でも可能)
- ・1階の部屋を客間として使用できる

話だけ聞いてみたいという人も大歓迎です。興味がある人はお気軽にお問い合わせください。

※民泊受け入れのための住宅改修支援制度を設けています。



## 必ずはかりの検査を受けてください!

圖長崎県計量検定所 ☎095-844-9892 または 長崎県計量協会 ☎095-841-9491  
圖商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

はかり(特定計量器)を取引や証明に使用している人は、指定の日時・場所で検査を受けてください。

- 検査日…6月3日(火)~24日(火)
- 検査場所…市役所各庁舎ほか

※詳しい日時・場所は、検査通知書(はがき)または市ホームページをご確認ください。  
※家庭用や民間計量士から検査を受けたはかりは対象外です。



市HP

## 生活にEM菌を取り入れてみませんか?

圖環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644



### ●配布方法

次の場所に容器を持参の上、直接タンクからお取りください。

- ・各庁舎(深江、布津、有家、西有家、南有馬)
- ・北有馬ピロティ文化センター
- ・口之津公民館
- ・加津佐総合福祉センター希望の里

※間違えて廃油を捨てないようお願いします。

### ●家庭での活用方法

- ・家庭菜園での生育補助
- ・キッチンシンクのぬめり抑制
- ・トイレの悪臭対策 など

## 乗り合い送迎サービス

チョイソコ  
みなみしまばら

スマホがなくても大丈夫！  
「チョイソコ」は、かんたん・安心・乗りやすい！

令和6年10月から本格運行した「チョイソコみなみしまばら」の利用者は3万人を超え、市民の足として活躍しています。

電話1本で簡単に乗車予約ができますので、ぜひご利用ください！

※利用には会員登録が必要です。

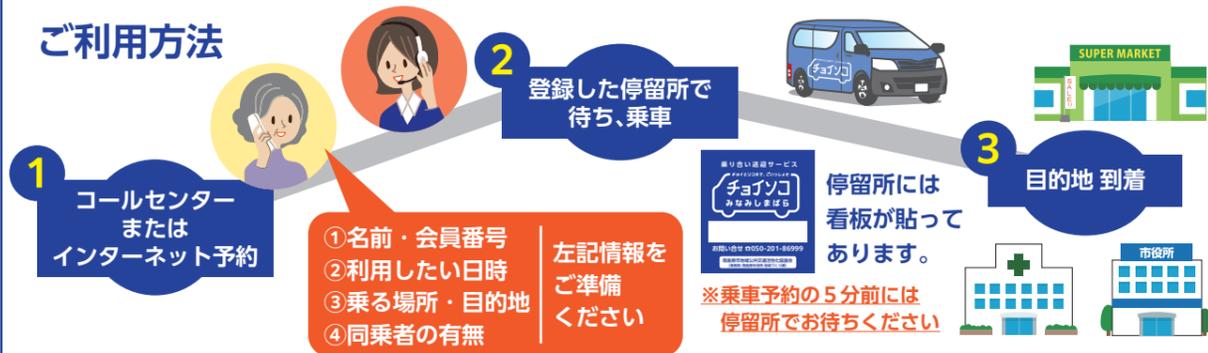


市HP

まずは会員登録！  
登録申込は「支所」で  
※インターネットでも  
登録ができます。

<p>会員証</p> <p>会員登録制</p> <p><b>無料</b></p>	<p>乗り合いで ご希望の停留所へ</p> <p>月から土 9:00-17:00 (祝日・年末年始除く)</p>	<p>電話・インターネット 受付</p> <p>月から土 8:30-16:30 (祝日・年末年始除く) インターネット24時間</p>	<p>運賃</p> <p>300円/回(税込) (高校生以下100円(税込)) ※未就学児は0円</p>
------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

## ご利用方法



詳しくは、地域づくり課または支所へ問い合わせてください。📍地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631

## 「おいしい南島原」ブランド認定商品について

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633 〒859-2211 西有家町里坊96番地2



### 【認定商品募集中！】

市内の優れた農林畜水産品や加工品などを市の推奨品として認定し、認定商品の認知度向上、販路拡大の支援を目的に市内外に向け広くPRする「おいしい南島原ブランド認定制度」を設けています。

現在、184品目を認定していますが、まだまだ市が誇る優れた逸品の応募をお待ちしています。

#### ●認定特典

- ・ロゴマーク使用、特設サイトへの掲載
- ・広報紙での事業者紹介
- ・活用推奨事業補助金での活用
- ・物産展やメディアでのPR など

#### ●対象商品

- ・市内で生産された農林畜水産品
- ・市内で製造された加工食品、飲料品、工芸品 など

#### ●申請資格

市内に住所または主たる事業所を有し、申請商品の権利を有する事業者

📅6月30日(月)まで

#### ●申請方法

申請書に必要事項を記載の上、Eメール、FAX、郵送、持参いずれかでご提出ください。  
※申請書は市ホームページまたは商工観光課にあります。



おいしい南島原HP

## 【おいしい南島原ブランド認定商品活用推奨事業補助金について】

認定商品を冠婚葬祭の返礼品として活用する場合、購入費の一部を補助します。申請を希望される場合は、ご相談ください。

#### ●対象者

市税などを滞納していない「個人(市内に住所を有する)」または「法人(市内に主たる事業所を有する)」

#### ●対象経費…購入費、諸経費

●補助額…対象経費の10分の3 (10万円上限)

●申請方法…市ホームページでご確認ください。



市HP

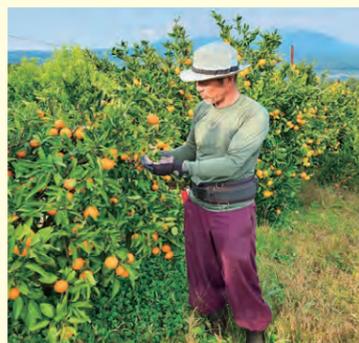
大自然の中で育まれた農林水産品、これらを活用した加工品が数多くあります。このような中から市が推奨品と認定されたものが「おいしい南島原ブランド」認定商品です。

ぜひ、南島原の“おいしい”をお楽しみください。

### アンケート

- 問1…広報紙の感想や掲載してほしい内容など  
問2…おいしい南島原全体や認定商品の感想など  
問3…「おいしい南島原」を周知するのに何が必要だと思いますか？

## 私がつくりました おいしい南島原



認定商品…みかん「花子・みなみ」・ときめきみかんジュース「まるごと花子」・レモン塩だれ

おいしい南島原  
はじめ農園  
南有馬町丙3401 ☎85-2658

私たちは、有機質肥料を使用した無化学減農薬栽培をしています。

また、環境に配慮して、除草剤や防腐剤を使用していないため、傷みやすいので、届いたら、早めに食べてもらうようにしています。安心して食べてもらえて、美味しかったと思っただけのよう、こだわって栽培しています！

## アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪



認定商品…どぶろく「夜のよして」

おいしい南島原  
いちご一会  
加津佐町戊148-1 ☎87-2366

どぶろく「夜のよして」は、方言で「夜通し」という意味があり、一晩中飲んで欲しいと願いを込めてつけました。

お米の芳醇な香り、甘口でまろやかな味は女性にも人気です。ぜひ、すべて手造りの「夜のよして」で心ほどける夜をお楽しみください。

## PRESENTS!!

### 【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報は、発送のみに使用します。

### 【応募先】

〒859-2211  
西有家町里坊96番地2  
南島原市総務秘書課  
📅6月20日(消印有効)



LINE応募

3ページ クイズ①の答え…㉗ ひらめ/㉘ たこ/㉙ あさり/㉚ ぶり/㉛ たちうお/㉜ ふぐ/㉝ きす  
クイズ②の答え…きゅうり

# じてん車・ほこう者 専用道路

- レッツ♪スローサイクル&ウォーキング -



サイドスタンドがないスポーツ自転車

## サイクルラックでお出迎え!!

「サイクリングのまち南島原」を目指して、サイクリストが訪れやすい環境の整備に取り組んでいます。

その一環として、サイドスタンドがないスポーツ自転車でも安心して立てかけることができる「サイクルラック」を市内のコンビニや飲食店などへの設置を進めています。



サイクルラック(駐輪)利用イメージ

### サイクルラック(駐輪ラック)を無償貸与します!

サイクルラック設置を希望する事業者を募集します。

- 条件…台風や荒天時に安全な場所に移動させるなどの対応ができること。

☑15基(先着順) ※貸与台数…1事業者あたり1基

☑無料 ☑市内の事業者(個人・法人) ☑電話で申し込んでください。

☎商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

*省略文字説明/日:日時 場:場所 内:内容 定:定員 料:料金 対:対象者 応:応募締切 申:申込方法 申:申し込み・お問い合わせ

## 6月1日～7日は「第67回水道週間」です ～透き通る 誇れる水に 感謝する～

☎水道総務課(衛生センター庁舎) ☎73-6685

水道について理解と関心を深め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るため、次の取り組みを行います。

### ●水道相談所の開設

水道に関する相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

☑6月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後5時

☑水道総務課・上下水道課(衛生センター庁舎)

### ●パッキンの無料配布(各支所)

蛇口からの水漏れはパッキン(節水コマ)の取り替えで直ります(ただし、レバー式など直らない蛇口も一部あります)。

数に限りがありますので、お早めにご連絡ください。



### お知らせ

- 水道メーターから家中までの給水装置は、水道使用者の財産です。管理や修理などは各自でお願いします。また、新設や修理などの工事を行う場合は、市への届け出が必要です。必ず市指定事業者にご相談ください。

※給水装置とは、水道管とつながる給水用具のこと

- 長期間水道を使わない時は、「閉栓届」やバルブを閉めるなど、漏水対策にご協力ください。

- メーターボックスのそばに犬をつなぐ、物を置く、ボックス内に付属品をつけるのはやめてください。ボックス内の清掃にもご協力ください。

水は大切な資源です。

節水に心がけ、これからも安心して使えるようご協力をお願いします。

### 「島原手延そうめんレシピコンテスト」入賞レシピのご紹介

## 審査員特別賞 南島原そうめんだこ焼き

「島原手延そうめん」のおいしさを改めて知ってもらうため開催したレシピコンテストで、審査員特別賞を受賞した「南島原そうめんだこ焼き」をご紹介します。ご家庭でぜひお試しください。



#### 材料(2人分)

- 島原手延そうめん ……適量
- 薄力粉 ……100g
- 卵 ……1個
- だし ……300cc
- わかめ ……適量
- たこ ……適量
- アスパラガス ……適量
- ベーコン ……適量
- とろけるチーズ ……適量
- たこ焼きソース ……適量
- 削り節 ……適量
- 【お好みで】
- マヨネーズ ……適量
- めんつゆ ……適量

#### 作り方

- ①薄力粉、卵、だしを混ぜて生地を作る。
- ②そうめんを茹でた後、粗く刻んで生地とよく混ぜ、その生地を2つのボウルに分ける。(生地A、生地B)
- ③わかめを細かく刻んで、生地Aと混ぜ合わせる。
- ④たこ、アスパラガス、ベーコンを食べやすい大きさに切り分ける。
- ⑤たこ焼き器に油を引き、生地を入れ、具材を入れる。生地A…たこ
- ⑥焼き色がつくまでたこ焼きを返し続ける。生地B…アスパラガス、ベーコン、チーズ
- ⑦焼き色がついたら皿に盛り、たこ焼きソースと削り節、お好みでマヨネーズをかけて完成。  
※ソースの代わりにめんつゆでもOK

※本レシピは「島原手延そうめんアレンジレシピBOOK」で紹介しています。レシピBOOKは、商工観光課で配布しているほか、市ホームページでも公開しています。

☎商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



市HP

## 絶景すぎる楽園の島 姉妹町 与論島を駆け抜けてみませんか? 11月23日開催



## 第32回 ヨロンマラソン大会

- 派遣期間…11月22日(土)～24日(月・祝) 2泊3日(島内視察あり)
- 募集人員…5人 ※応募者多数の場合は抽選
- 種目…①フルマラソン(18歳以上 ※高校生を除く) ②ハーフマラソン
- 負担金…12万円程度
- 助成額…2分の1以内(上限5万円)
- 応募資格者
  - ・市民または市内勤務の人
  - ・交流会、島内視察など全行程同行できる人
  - ・過去3年以内に「南島原市姉妹都市等との交流促進事業補助金」を受けてない人

### 参加者募集

姉妹町である鹿児島県与論町との交流事業の一環で「ヨロンマラソン大会」に選手団を派遣します。与論島の青い海と青い空、ひまわりのような島民のやさしい笑顔が感動のゴールへと導きます。

☑6月30日(月)

☑電話で申し込んでください。

☎地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

# 南島原の考古学 速報 巨大石鏃出土！ ～水打場遺跡(深江町)～

水打場遺跡では、3月まで馬場地区基盤整備事業に伴う発掘調査を実施してきました。そのなかの成果で、3月に発見されたばかりの最新の出土遺物を紹介します。

「石鏃」というと難しい言い方になりますが、「やじり」といえばピンとくる人もいるでしょう。矢の先端に取り付ける石器で、遺跡から出土する遺物の中で最もポピュラーなもののひとつです。

そんな石鏃ですが、今回の調査で市内最大級のもので出土しました。石鏃は、主に縄文時代に使用されていましたが、今回発掘された巨大な石鏃は、弥生時代の終わり頃(約1,800年前)のもので、竪穴住居から出土しました。

サマカイトという石材でできていて、先端が欠けていますが、残存部分だけで5.6cm、重量は8.5g、全体が残っていれば約7cmになるでしょう。試しに縄文時代の黒曜石製の石鏃(長さ2.8cm、重さ0.8g)と並べると、その大きさの違いがわかります。

この石鏃の巨大化現象は、弓矢で狙う対象が縄文時代には食糧獲得のための比較的小さな動物だったのが、弥生時代には戦争でのヒトへと変化したことを表していると考えられます。

弥生時代になると、コメ作りが始まり社会はだんだんと成熟していききましたが、いっぽうで集落間や集団間での争いも生みだしました。この巨大石鏃は、そうした弥生時代の暗い部分の象徴でもあるのです。



弥生の石鏃(手前)と縄文の石鏃(奥)

## 6月～7月の小企画

6月1日(日)～7月31日(木) ※休館日：火曜日  
午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

一般…200円/高校生…150円/  
中学生以下…無料

※団体割引あり

※企画展は入館料のみでご覧いただけます。

文化財課(南有馬庁舎) ☎73-6705

こんにちは！消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎82-3010

## 公的機関の職員を名乗る不審な電話にご注意！

～怪しい電話に個人情報をお話さないようにしましょう～

### ●相談事例①

自宅の固定電話に年金センターの管轄部署を名乗って、年金受給に関する電話があった。音声ガイダンスでダイヤル操作を指示されたが、不審に思い電話を切った。

### ●相談事例②

スマートフォンに警察を名乗り、「クレジットカードが不正に使われている。犯罪で使われたお金がないか確認する必要がある。無料通話アプリのビデオ通話で取り調べを行う」と電話があった。警察はこのような電話をするのか。

### <消費生活センターからのアドバイス>



事例のように年金センターや市役所、警察などの公的機関や銀行を名乗る不審な電話があったという相談が寄せられています。

怪しいと感じた時は個人情報などの即答は避け、相手の名前や所属部署を確認して一旦電話を切りましょう。その後、電話帳やインターネットで該当する機関へ問い合わせるか、消費生活センターへ相談してください。

また、訪問や電話、メールで口座情報や暗証番号を聞き出し、インターネットバンキングを悪用して、口座の預貯金を第三者の口座に送金するなどの犯罪が発生しています。市役所、警察などの公的機関や銀行が、口頭やメールで暗証番号を聞いたり、無料通話アプリに誘導したりすることはありません。

怪しい電話やメールには注意して困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

# つなごう未来へ！ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540  
E-mail: info@unzen-geopark.jp

## “白洲”から考える海の生態や地球環境



白洲上陸ツアー

原城跡の沖合で見られる「白洲」を知っていますか？  
例年、春から初夏にかけて大潮の干潮時で見られる白洲は、上陸ツアーが組まれるほど住民や観光客から人気です。季節限定の観光地になる白洲ですが、その詳しい生態や価値をご存知でしょうか？

白洲は、海藻の一種である球状の「サンゴモ」が集まってできた藻場です。これは通常海底にあるものが、原城跡の沖合では国内で珍しい“海面に出現”するため、貴重な価値を持っています。

サンゴモは、海水中のカルシウム分や二酸化炭素(CO₂)を取り込み、光合成をして成長する海の植物で、体は硬い石灰質でできています。そのため波による流出や破壊、天敵からの食害を受けにくい特徴を持ちます。また成長過程



多様な色合いを持つサンゴモ

で木の年輪のようなものができるため、海水温や塩分濃度の変化などを読み解く、いわば“海のタイムカプセル”として注目されています。

近年では気候変動に影響を及ぼすとされるCO₂排出削減が急務となっていますが、海の植物が取り込むCO₂は「ブルーカーボン」と呼ばれ、サンゴモも気候変動対策に貢献する存在として期待が高まっています。

サンゴモは生きている時は赤紫色ですが、死ぬと白っぽくなります。死んだサンゴモやその破片が白い砂のように見えることから、地元では「真砂」と呼ばれています。白洲の上陸ツアーに参加された際は、サンゴモの観察を通じて海の生態系や地球環境を考えるひとときにしてはいかがでしょうか。

## 教えて！国民年金 ～産前産後期間の国民年金保険料が免除になります～

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。免除や納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届け出が可能です。なお、免除期間は付加保険料が納付できません。

### ●対象者

国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・学生など)で出産日が平成31年2月1日以降の人  
※「出産」には、妊娠85日以上の死産・流産・早産を含みます。

### ●免除期間

・出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間  
・多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

### ●申込方法

オンラインでの申し込み、または各支所に備え付けの様式に必要事項を記載の上、届けてください。  
出産予定日の6カ月前から届け出ができます。



日本年金機構HP

日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または各支所

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
  - ・深江 あせつ第2団地(2戸)
  - ・深江 つつしが丘団地(2戸)
  - ・深江 馬場団地(4戸)
  - ・有家 長田第1団地(1戸)
  - ・有家 蒲河団地(2戸)
  - ・有家 下鬼塚団地(3戸)
  - ・有家 鬼塚団地(3戸)
  - ・有家 上の原団地(5戸)
  - ・北有馬 日野江第3団地(1戸)
  - ・南有馬 北岡団地(1戸)
  - ・南有馬 露田団地(1戸)
  - ・口之津 白浜団地(3戸)
  - ・口之津 早崎団地(2戸)
  - ・口之津 仲町団地(1戸)
  - ・加津佐 愛宕団地(4戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
  - 6月2日(月)～13日(金)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:6月23日(月)午後2時 有家庁舎
- 開票日:6月23日(月)午後2時 有家庁舎
- 開票場所:有家庁舎

求人

会計年度任用職員募集

- 【①】(2)
  - 共通事項
    - ・試験:面接
    - ・日時:場所は後日連絡します
    - ・市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
    - ・履歴書は返却しません。
- 【②】特別支援教育助手
  - 募集人員:若干名
  - 勤務内容:特別な配慮を要する小学生の個別支援
  - 勤務地:市内の小中学校
  - 勤務校は後日指定します。
  - 報酬など:時給1,310円、通勤手当あり
  - 任用期間
    - 【2期】9月1日～12月24日
    - 【3期】令和8年1月7日～3月24日
  - 右記の任用とし、継続任用を希望する場合は手続きを行う必要があります。
  - 勤務日および勤務時間
    - 週4日(土日祝日を除く)
    - 午前8時～午後3時(うち4時間45分勤務)
  - 応募資格:教員免許、看護

師資格などを有する人

- 6月27日(金)必着
- 共通事項に加えて、学校教育課指定の様式を郵送してください。
- 様式は、学校教育課または教育振興班にあります。
- 開校教育課(南有馬庁舎)
  - ☎73-6702
  - 〒859-2412
  - 南有馬町乙1023番地
- 文化財発掘作業員
  - 募集人員:10人程度
  - 勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の発掘、遺物・遺構の検出、測量、埋戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。
  - 勤務地:市内の発掘調査現場(主に深江町)
  - 報酬など:時給1,230円、通勤手当、社会保険、雇用保険あり
  - 任用期間:8月上旬～令和8年3月中旬
  - 事業の進捗に応じて前後します。
  - 勤務日および勤務時間
    - 週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前7時30分～午後5時(うち5時間45分勤務)
  - 6月20日(金)必着

図文化財課(南有馬庁舎)

- ☎73-6705
- 〒859-2412
- 南有馬町乙1023番地
- 教育委員会委託員募集
  - 【ありえコレジヨホール(昼間)管理員】
  - 募集人員:1人
  - 業務内容:施設管理業務
  - 勤務地
    - ありえコレジヨホール
  - 委託料:月額114,000円 傷害保険あり(労使折半)
  - 委託期間:7月1日～令和8年3月31日
  - 業務実施日
    - 月20日程度(年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分)
  - 選考:面接
  - 日時:場所は後日連絡します
  - 6月17日(火)必着
  - 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
  - 履歴書は返却しません。
  - ありえコレジヨホール
    - ☎73-6707
    - 〒859-2202
    - 有家町山川131番地1

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

案内

危険物安全週間

- 令和7年度 危険物安全週間推進標語 『危険物 無事故へ挑む』
- 『危険物 無事故へ挑む』
- 『ゴング鳴る』
- 6月8日～14日は、「危険物安全週間」です。
- 危険物(ガソリン、灯油など)が絡む事故、火災を起こさないよう、取り扱いには十分注意しましょう。
- 灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない



この行為は極めて危険であり、消防法令により禁止されています。基準に適した「ガソリン携行缶」に入れてください。



●ガソリン携行缶使用時の注意

- ・周囲の安全を確認
- ・フタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、携行缶のエア抜きをする。

イベント

まちの話題

高温の場所に置かない。

- ガソリンを携行缶で販売・購入する場合の注意
  - 次の項目が義務付けられています。
  - ・本人確認
  - ・使用目的の確認
  - ・販売記録の作成(販売する場合)
- 令和7年全国地域安全運動「全国暴力追放」
- 防犯ポスター・青パト写真・標語募集
- ポスター
  - ・四つ切りサイズ(540mm×380mm)のヨコ書き
  - ※文字は入れないこと。
  - 青パト写真(1人5点まで)
  - ・A4サイズにカラー印刷し、作品の裏に応募票を貼付
  - 応募票は全防連ホームページからダウンロードできます。
  - 写真は、必ず青パト所持団体の許可および個人が特定できる写真の場合は、本人または保護者の許可を得てください。

標語(1人1点まで)

- 郵便ハガキにタテ書きで1枚につき1点を記入
- 甲次のいづれかに持参または郵送してください。
- 最寄りの警察署 生活安全担当係
- 県防犯協会連合会
  - ☎8月22日(金)必着
  - 開校教育課(南有馬庁舎)
    - ☎095-829-0567
    - 〒850-8548
    - 長崎市尾上町3番3号
    - 長崎県警察本部内

場所を持ち込んでください。

- 有家 加津佐町:衛生局
- 深江 布津町:東部リリーセンター
- なお、例外として許可された焼却行為の場合でも天候に考慮し、火の取扱いに十分に注意してください。
- 環境課(衛生センター庁舎)
  - ☎73-6644

野焼き行為は違法です!



ごみを焼却する野焼き行為は違法であり、厳しい罰則が適用されています(5年以下の懲役、1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金、またはは併科)。

しかし、未だに多くの違反行為が報告され、野焼きが原因の火災も多発しています。

家庭ごみは正しく分別し、ごみ収集に出してください。庭木の伐採による枝などを大量に処分したい場合は、次の

目や見え方に関する相談会

見えない、見えにくいことで困っている子どもや保護者、教育・療育に関わる人などを対象に、個別相談会を実施します。遊びや発達、生活や学習などのお悩みについてご相談ください。

7月10日(木)、12月10日(水)

時間共通:午前11時30分～午後1時30分

●県南保健所(島原市)
 

- 各回3日前まで
- 申電話またはEメールで申し込んでください。
- ☎095-882-0020
- 〒859-8822-0020

●開校教育課(南有馬庁舎)
 

- 各回3日前まで
- 申電話またはEメールで申し込んでください。
- ☎095-882-0020
- 〒859-8822-0020

MINAコイン 使えます

小物製品販売中

家具の移動お任せください 日・祝日(ご相談に応じます)

施工頂きましたお客様に進呈中!

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

ふとんの丸洗い しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し

ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店 電話1本でお伺いします!

南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

6月 施設メンテナンスの為 終日休館日のお知らせ

12日(木)・23日(月)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいませ。

各種ご宴会ご予約承り中

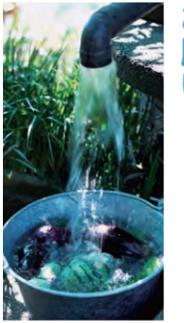
有限会社 P S I

長崎県南島原市南有馬町丁133番地

原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

井戸の適正な管理のお願い



井戸水は、環境変化や井戸管理などの影響で水質基準を満たさず、飲用に適さなくなることがあります。

- 井戸水の衛生管理
  - ・周辺を清潔に保ち、蓋や安全柵を付けてください。
  - ・井戸水の汚染は味、におい、色のほか、細菌や化学物質など、人の感覚で判別できないものもあります。
- ※自分で大丈夫と判断せず、年に1回、専門機関の水質検査（大腸菌や硝酸性窒素などの検査で約8,000円）を受け、安全性を確認してください。
- 井戸水の飲用
  - ・高温消毒や有害物質除去装置の利用など適切な処理を行い、異常を感じたら飲用を中止してください。
  - ・水道水への切り替え
  - ・水質基準を満たさない井戸水は、健康被害の恐れがあります。特に、硝酸性窒素

の濃度が高い井戸水は乳児に悪影響を及ぼす可能性があるため、水道水への切り替えを行いましょう。

環境課(衛生センター庁舎)  
☎73-6644

戦没者などのご遺族の皆さまへ  
「第12回特別弔慰金」のご案内

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、特別弔慰金が支給されます。

※1人(優先順位あり)  
令和10年3月31日

自身分証(マイナンバーカード、免許証など)を持参して各支所窓口で請求書に必要事項を記載の上、提出してください。

島原市医師会看護学校  
☎73-6651

7月19日  
ベッドメーカー体験

料無料  
申不要

島原市医師会看護学校  
☎0957-65-0730

島原看護学校HP



島原看護学校HP

講座  
普通救命講習会

いつ、どこで、けがや病気になるかわかりません。そんな時に、効果的な応急処置(心肺蘇生とAED)ができるよう、正しい知識と技術を身につけましよう。

※修了者には、修了証を交付します。

講師:南島原消防署職員  
日程・場所  
①7月2日(水)  
加津佐保健センター  
②7月9日(水)  
有家保健センター

時間共通:午後1時30分~4時30分  
定各30人(先着順)  
料無料



島原市医師会看護学校  
オープンキャンパス

6月21日(土)、7月19日(日)  
時間共通:午前9時40分~正午/午後1時~3時

島原市医師会看護学校  
模範授業、在校生懇談など  
6月21日  
バイタルサイン測定

郷土の歴史をガイドと学ぶ「ふるさと発見塾」



天然の要塞といわれた「原城」は「ユネスコ世界ジオパーク」のジオサイトの一面を持ちます。そんな「原城跡」に埋もれた歴史と地層をガイドの現地解説を受けて学んでみませんか?



18歳以上の市民  
6月18日(水)  
申電話で申し込んでください。  
健康づくり課(南有馬庁舎)  
☎73-6641

「コレジヨ市民文化講座」年間受講生募集

市民の皆さんが歴史を学ぶ楽しさを味わえる全8回の市民文化講座を予定しています。ふるさとへの新たな知識と出会ってみませんか?

●開催予定  
6月14日(土):パール・バックと長崎・雲仙・小浜  
7月26日(土)  
肥前口之津開港のドラマ  
8月30日(土):関西から長崎・天草へ〜クリシタン自覚の高揚とその広がり  
9月13日(土)  
白昼に神を視る〜長谷川潔とマリー・ローランサン  
10月4日(土)  
有馬直純の苦悩と転封  
11月8日(土)  
中世の島原半島

雲仙諏訪の池ビクター  
センターイベント

「藍染体験」  
〜十人十色あなた色〜  
7月21日(月・祝日)、  
8月11日(月・祝日)  
時間共通  
午後1時30分~3時30分  
●持参品:Tシャツ  
定各20人(申込多数の場合は抽選)  
※小学生以下は、保護者同伴  
料1枚:1,000円  
※体験代  
各日の2週間前  
諏訪の池いきものしらべ  
(ガイド付き自然観察)  
6月1日、15日、7月6日、  
20日 計4回(日曜日)

九千部岳ヤマボウシ  
登山会

九千部岳のヤマボウシを観察しながら、国立公園雲仙の自然を楽しみます。

6月15日(日)  
午前9時30分~午後2時30分  
●集合場所:雲仙お山の情報館  
●持参品:歩きながら食べられる物など  
※動きやすい服装・靴でご参加ください。  
定15人(先着順)  
料大人:1,200円  
子ども:600円  
※バス・保険代  
申電話で申し込んでください。  
※そのほかの状況により内容を変更または中止する場合があります。

雲仙お山の情報館  
☎0957-73-3636

広告

医療法人 坂上整形外科  
SAKAUE CLINIC  
デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

●受付時間は診療時間の30分前迄です。  
●休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822  
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

お任せください! シロアリ駆除  
創業昭和四年

# 松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16  
☎87-5112

不用品・粗大ゴミ回収します!!  
見積無料

捨てればゴミ・分ければ資源 SDGs推進します

粗大ごみのことなら  
株式会社 西松  
南島原市西有家町須川108番地1  
☎0120-828-766

●受付時間:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時  
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。

浄化槽保守点検・清掃します!!  
年に一回の清掃は  
浄化槽法で定められています

南島原市内全域承ります  
店舗・工場などに設置しているグリストラップ清掃も承ります

浄化槽保守点検・浄化槽清掃のことなら  
株式会社 西松  
南島原市西有家町須川108番地1  
☎0120-828-766

●受付時間:月曜日~金曜日 午前9時~午後5時  
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。  
●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令27南環第35号

図書館紹介

蔵書点検による休室のお知らせ

●北有馬図書室  
6月25日(水)~28日(土)

南島原市図書館だより vol.225

南島原市図書館  
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



**有家図書館 たなばたとしよかんまつり**

- 上映会やブックリサイクル、短冊、ストラックアウトなど  
 ☎7月5日(土)・6日(日) ☎ありえコレジヨホール  
 定上映会各回48人(要申込)
- ちゅうりっぷおはなし会  
 ☎7月6日(日) 午前11時~11時30分  
 定50人(要申込) ※詳しくは有家図書館へ

図書館行事とお知らせ

深江図書館

●あめのおはなし会  
☎6月21日(土) 午後2時~3時  
定10人(要申込)  
☎小学生

西有家図書館

●雨の日のおはなし会  
☎6月22日(日) 午前11時~11時30分  
定親子10組 (要申込)

北有馬図書室

●雨を楽しむおはなし会  
☎6月8日(日) 午後1時30分~2時30分  
定8人(要申込)  
☎児童(未就学児は保護者同伴)

原城図書館

●蘭(セロジネ)講座  
☎6月22日(日) 午後1時30分~3時  
持参品…ハサミ、ビニール手袋  
定10人(要申込) ☎800円  
☎小学生~一般(小学生は保護者同伴)

加津佐図書館

●七夕おはなし会  
☎6月28日(土)  
午後1時30分~2時30分  
定30人(要申込)

口之津図書館

●てんとうむしおはなし会  
☎6月21日(土)  
①午前10時30分~11時30分  
②午後1時30分~2時30分  
定各回100人(団体要申込)  
●図書館HP活用講座  
☎6月22日(日)・27日(金) 午後2時~3時  
持参品…図書館利用者カード・スマートフォン  
定各回4人(要申込)

図書館員オススメの本



一般書

「よむよむかたる」

朝倉 かすみ/著 文藝春秋/出版

小樽の古民家カフェ「シトロン」で月に1回開催される読書会「坂の途中で本を読む会」に集まるのは、92歳を最高齢とした人生の先輩方6名だ。店長は28歳で作家の安田。絶妙な掛け合いの中開催される会には実は深い謎があって…。心が温かくなる小説です。

児童書 「あさ」



扇野 剛/ぶん 羽尻 利門/え 仮説社/出版

「あさ」。それは、当たり前ではない大切な「今日」という日の始まりです。いつも笑顔で元気な小学校の先生、今朝も一冊の絵本から始まります。人生で一度しかない「今日」を思いっきり楽しんでほしいという願いのこもったスタートにぴったりな一冊です。

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。南島原市図書館 検索

●深江図書館…6717 ●布津図書室…6726 ●有家図書館…6737 ●西有家図書館…6747  
●北有馬図書室…6754 ●原城図書館…6767 ●口之津図書館…6777 ●加津佐図書館…6787

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 両市民または市内勤務の人 ☎電話または窓口で申し込んでください。

タイ式ヨガ教室(ルーシーダットン)

簡単なポーズが多く、身体のゆがみや免疫力アップ、ストレス解消などの効果があるタイ式ヨガに取り組んでみませんか?

●講師…門畑 悦子氏  
●持参品…ヨガマットまたはバスタオルなど  
☎6月26日、7月3日 全2回(木曜日)  
時間共通…午後7時30分~9時  
☎布津公民館  
定10人(申込多数の場合は抽選)  
☎無料 ☎6月13日(金)  
☎布津公民館 ☎73-6726



気ままに踊ろう  
~ZUMBA&SALSATION~

ダンスでココロと身体をリフレッシュしましょう。

●講師…ZUMBA&SALSATIONインストラクター  
●持参品…室内シューズ(体育館シューズ可)  
☎6月20日、27日、7月4日、11日 計4回(金曜日)  
時間共通…午後8時~9時  
☎ありえコレジヨホール  
定15人(先着順)  
☎無料 ☎6月17日(火)  
☎ありえコレジヨホール  
☎73-6707



初めてのUVレジン講座



UVレジンキーホルダーの作り方を学びます。

●講師…渡邊 陽子氏  
●持参品…ハサミ  
☎6月21日(土)  
午後1時30分~2時30分  
午後2時30分~3時30分  
☎原城オアシスセンター  
定各6人(申込多数の場合は抽選)  
※小学1~4年生は、保護者同伴  
☎500円(材料代) ☎6月10日(火)  
☎原城オアシスセンター  
☎73-6766

陶芸教室



自分好みのカップを作ってみませんか?

※完成まで約3カ月かかります。  
●講師…大橋 咲予氏  
●持参品…タオル、汚れてもよい服装  
☎6月21日(土)  
午後1時30分~3時30分  
☎北有馬ピロティ文化センター日野江  
定6人(申込多数の場合は抽選)  
☎3,000円(材料代)  
☎6月12日(木)  
☎北有馬ピロティ文化センター日野江  
☎73-6754

着物リメイク  
「布で遊ぼう会」



ダンスで眠っている着物をリメイク!

●講師…隈部 久子氏  
(布で遊ぼう会代表)  
●持参品…裁縫道具、ミシン  
※事前に着物の糸をほどこき、アイロンがけを行ってください。  
☎6月19日、26日、7月3日、10日  
全4回(木曜日)  
時間共通…午後1時30分~3時30分  
☎深江公民館  
定10人(申込多数の場合は抽選)  
☎無料 ☎6月11日(水)  
☎深江公民館 ☎73-6716

広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。  
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告も併せて募集しています。  
※今年度から「公用車広告」は廃止しました。

詳しくは… ☎総務秘書課 ☎73-6621

シロアリから家マモルなら…  
**アリマ消毒**  
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格  
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

☎090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地  
代表 中村 義興  
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

## 生殖補助医療費(不妊治療)を助成します！

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

不妊に悩む夫婦が治療を受けた際の経済的負担を軽減するために、生殖補助医療(不妊治療)などに係る費用の一部を助成します。

**一般不妊治療費・不育治療費助成は従来どおり継続しています。**



市HP

### ① 次のすべてに該当する夫婦

- ① 市内に1年以上住所を有し、現在も住民であること(事実婚関係含む)
- ② 夫婦ともに市税の滞納がないこと
- ③ 治療を開始する妻の年齢が満43歳未満であること
- ④ 医療保険各法の規定に基づく被保険者もしくは組合員または被扶養者であること

### ● 助成内容

体外受精および顕微授精・男性不妊治療

### ● 助成回数

治療期間の初日における妻の年齢が  
40歳未満であるとき…**通算6回まで**  
40歳以上43歳未満であるとき…**通算3回まで**

### ● 助成額

治療1回につき本人負担額(※)から1万円を引いた額(上限:10万円)  
※高額療養制度に該当する場合は、高額療養費の助成額を引いた額

### ● 申請期限

1回の生殖補助医療が、終了または中止した日の翌日から1年を経過するまで

### ● 申請方法

市ホームページ、子ども未来課・各支所窓口で申請書に必要事項を記載の上、提出してください。

## 家庭教育支援「わくわく広場」

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

### 【内容】

#### ① お父さん、お母さんへの読み語り

📅 6月6日(金) 午後2時~3時  
● 講師…図書館職員、家庭教育支援員

#### ② 【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなあに?」

📅 6月20日(金) 午後2時~3時  
● 講師…メディア安全指導員

#### ③ リトミック遊び

📅 6月27日(金) 午後2時~3時  
● 講師…内田氏、本多氏



### 【共通事項】

- 📍 ありえコレジヨホール
- 👥 各講座15人程度(子どもを含む)
- 🆓 無料
- 👤 中学生までの子どもがいる保護者
- 📅 各講座の3日前まで
- 📞 市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

## 親子ふれあいプログラム 「にほ・さんぽ」

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい会に遊びにきてみませんか?

📅 6月25日、7月2日、9日、16日  
全4回(毎週水曜日)

🕒 時間共通…午前10時~正午

📍 ありえコレジヨホール・原城オアシスセンター  
※各会場の参加申し込みが2組以下のときは、開催会場を変更する場合があります。

👥 各会場8組(先着順ですが、4回すべてに参加できる人を優先します)

🆓 無料 ※ただし、おやつ代実費負担(4回で200円程度)

📍 市内在住で、講座初日に生後2~5カ月の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)

● 持参品…バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要な物

📅 6月13日(金)

📞 市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

## 6月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	13日(金)	北有馬保健センター	◎2~3か月児(3月生) 北有馬 10:00~10:20 布津 13:00~13:20 ◎6~7か月児(11月生) 13:00~13:20
	17日(火)	布津保健センター	◎10~11か月児(7月生) 14:00~14:20
3歳児健診	12日(木)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。

*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。

## 児童手当の現況届について

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

児童手当の現況届については原則提出不要です。しかし、次のいずれかに該当する人は提出が必要です。現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※対象者には、個別に通知します。

### ● 現況届が必要な人

- ・離婚協定中で「配偶者と別居」と申請した人
- ・児童が市外在住で、別居監護している人
- ・その他、提出の案内があった人

### ● 今回から提出の必要がある人

令和6年10月の児童手当制度改正により、提出が必要となりました。

- ・**進学していない大学生年代の子(※1)について、経済的負担(※2)がある人**

※1 大学生年代の子とは、22歳になった年度の3月末までの子のこと

※2 経済的負担とは、日常的に世話をし、生活費を負担していること

## 【接種期間延長】麻しん・風しん接種 ~令和9年3月31日まで~

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

令和6年度のワクチン供給不足により、接種できなかった状況などを踏まえ、接種期間が延長されました。

【延長対象】 ● 接種期間…令和9年3月31日まで

ワクチン種別	接種対象(※未接種の人に限り)
麻しん・風しん1期	令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ
麻しん・風しん2期	平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ
風しん5期	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性で 令和6年度末までの抗体検査の結果、 <b>風しん</b> の抗体が不十分だった人

## 子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

## 歯科医師会からのお知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

圏島原南高歯科医師会

訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

● 受付…10:00~16:00(月~金)

※祝日は除く

### 健診・がん検診のお知らせ

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

健診・がん検診の予約が始まっています。  
開催日など詳細な情報は、5月中旬に郵送した「オレンジ色の封筒」をご確認ください。

#### 集団健診

7月1日(火)~5日(土)・7日(月)~8日(火)  
※8日は、子宮・乳がん検診も同時に可能です。

布津保健センター

●電話予約期間: 6月2日~26日(平日)

※事前発送指定日: 6月19日(木)

7月24日(木)~26日(土)・28日(月)~30日(水)

北有馬保健センター

●電話予約期間: 6月25日~7月18日(平日)

※事前発送指定日: 7月13日(日)

#### 予約方法

●WEB予約(24時間対応)  
右記のQRコードから  
予約できます。



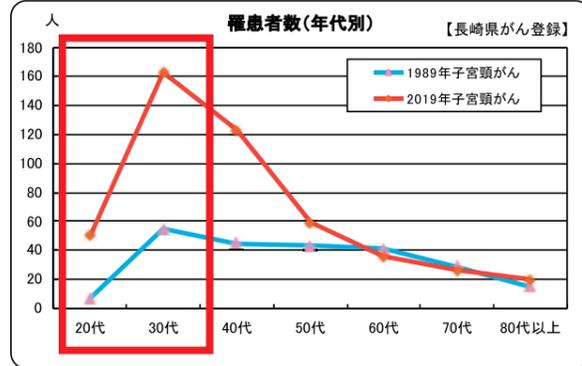
Web予約申込

●けんしん予約センター  
☎0120-611-711  
(平日:午前8時30分~午後5時15分)

※予約期間終了後も予約状況により、予約できる場合がありますので、予約センターにお問い合わせください。

事前発送指定日... 指定日までの予約者には、受診票や検査容器などを送付します。  
※指定日以降の予約者は、後日検体を支所などに提出していただきます。

#### 女性検診



引用:長崎県がん対策推進計画第4期(R6.3)

県内の子宮頸がん発症は20代から急増しています。  
検診で早期発見を!

7月14日(月) 北有馬保健センター

●電話予約期間: 6月13日~7月9日(平日)

※事前発送指定日: 7月1日(火)

家族のために、  
未来の自分のために。  
年に一度の健診を!



市HP



#### 被爆二世の無料健康診断

県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2475 または 県南保健所 ☎0957-62-3289

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

- 両次のすべてに該当し、受診を希望する人
- 両親またはそのどちらかが原爆被爆者である人
- 昭和21年6月4日以降に出生した人
- ※両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に出生した人
- 長崎県内に居住している人

健康づくり課、各支所、県南保健所に備えている

「受診申込書」で申し込んでください。

※県電子申請システムでも申請可能

令和8年2月13日(金)

●受診期限...令和8年2月28日(土)

※受診回数は、期間中に1回のみ



県HP

#### 子育てサロン講演会

子どもの明るい未来に向けて ~メディアとのかかわり方~

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

6月21日(土) 午後2時~3時40分 (開場...午後1時30分~)

西有家総合学習センター カムス

無料

●未就学児の託児あります!

託児希望者は市LINEまたは電話で申し込んでください。

6月16日(月)



LINE申込



講師...福井 謙一郎氏  
活水女子大学  
子ども学科 講師



6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です  
~ 歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり ~



健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

歯と口の健康は、食事をするだけでなく会話をするためにもとても重要です。  
毎日の歯みがきなど自分で行う「セルフケア」と併せて、歯科医院での「プロフェッショナルケア(プロケア)」を取り入れましょう。



市HP

●市が実施するプロケア事業

対象者	事業名	料金
1~3歳児	幼児フッ化物塗布	無料
2歳児	2歳児個別歯科健診	無料
妊婦	妊婦歯科健診	無料
20~74歳	歯周病予防健診	500円自己負担*
75歳以上	お口いきいき健康支援(歯科健診)事業	無料

*20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人は無料です!

●お口の健康まつり

歯科健診や相談、フッ化物塗布、歯磨き教室、歯科保健図画コンクールの作品展示などがあります。

6月8日(日) 午前10時~正午

島原市保健センター

不要

島原南高歯科医師会

☎095-62-3507

#### 熱中症に備えましょう!

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

7~8月にかけて、1年で最も気温が高い時期になります。  
本格的な暑さが始まる前に、熱中症予防対策の準備をしましょう!

熱中症予防ポイントを  
チェック!



市HP→

#### 熱中症予防のポイント

- 無理をせず、徐々に身体を暑さに慣らす。
- のどが渇く前に水分・塩分を補給する。
- エアコンを適切に使用する。

※エアコンの点検も行いましょう。



#### 熱中症警戒アラートを意識しよう

このアラートは、暑さへの気づきを呼びかけるため環境省が発信する情報です。環境省のLINE公式アカウントで確認できますので、事前の登録をおすすめします。

#### クーリングシェルターを活用しよう

クーリングシェルターとは、危険な暑さ(熱中症特別警戒アラート時)をしのぐための一時休息施設のことで、市内17カ所あります。*施設の開館時間のみ開放します。

# 6月 市民カレンダー

6/1(日)	【6月は食育月間です】*詳細P3
2(月)	【歯と口の健康週間】 期間：6月4日(水)～10日(火) *詳細P28
3(火)	●雲仙普賢岳、大火砕流の日
4(水)	●農業用廃プラ回収日(加津佐地区)
5(木)	
6(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 口之津公民館 13:00～17:00 *要予約
7(土)	
8(日)	【危険物安全週間】 期間：6月8日(日)～14日(土) *詳細P21
9(月)	●農業用廃プラ回収日(布津地区)
10(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 西有家庁舎 13:00～16:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)
11(水)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30～12:00 ●農業用廃プラ回収日(深江地区)
12(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00 ●農業用廃プラ回収日(西有家地区)
13(金)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	●年金相談 加津佐支所 10:00～15:00 *予約者のみ
18(水)	●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00 ●献血 布津世紀の泉 9:30～11:00/12:15～15:30 ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 深江公民館 13:00～17:00 *要予約 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00/深江ふれあいの家 13:00～15:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00～15:00 ●ぱれっと出張相談会 南有馬庁舎 13:00～16:00 ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
19(木)	●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
20(金)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00
21(土)	【子育てサロン講演会】 「子どもの明るい未来に向けて～メディアとのかかわり方～」 日時…6月21日(土) 14:00～15:40 *詳細P28
22(日)	
23(月)	●健康相談 深江支所 9:30～12:00
24(火)	●健康相談 西有家総合学習センターカムス 9:30～12:00 ●年金相談 深江支所 10:00～15:00 *予約者のみ
25(水)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00 ●農業用廃プラ回収日(有家地区)
26(木)	●農業用廃プラ回収日(有家地区)
27(金)	
28(土)	
29(日)	市県民税(1期分)の納期月です *納期限は、6月30日(月)となっています。
30(月)	

## 休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間：午前9時～午後5時

●当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和7年6月			
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
1日	石川内科医院	82-8822	西有家町
	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182	有家町
	林歯科医院	73-6884	島原市
8日	中村医院	85-2152	南有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
15日	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
	浦上病院	85-3508	南有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
22日	植木歯科医院	62-3765	島原市
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
29日	坂上整形外科	82-1822	有家町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
	まき歯科あづま	20-0118	吾妻町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」  
 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」… 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」… 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」… 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」… 健康づくり課 ☎73-6641



第2回南島原市議会定例会は、6月17日(火)に招集される予定です。

あなたの写真が  
**広報紙を彩る!**  

 総務秘書課 ☎73-6621

- 応募題材
    - ・南島原市の好きな景色
    - ・子どもの活動写真 など
- 市HP 
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。