

じてん車・ほこう者 専用道路

－レッツ♪スローサイクル&ウォーキング－



サイクルラックでお出迎え!!

「サイクリングのまち南島原」を目指して、サイクリストが訪れやすい環境の整備に取り組んでいます。

その一環として、サイドスタンドがないスポーツ自転車でも安心して立てかけることができる「サイクルラック」を市内のコンビニや飲食店などへの設置を進めています。

サイドスタンドがないスポーツ自転車

サイクルラック(駐輪ラック)を無償貸与します!

サイクルラック設置を希望する事業者を募集します。

- 条件…台風や荒天時に安全な場所に移動させるなどの対応ができること。

■15基(先着順) ※貸与台数…1事業者あたり1基

■無料 ■市内の事業者(個人・法人) ■電話で申し込んでください。

■商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



サイクルラック(駐輪)利用イメージ

*省略文字説明/日:日時 場:場所 内:内容 定:定員 料:料金 対:対象者 応:応募締切 申:申込方法 申:申し込み・お問い合わせ

6月1日～7日は「第67回水道週間」です ～透き通る 誇れる水に 感謝する～

■水道総務課(衛生センター庁舎) ☎73-6685

水道について理解と関心を深め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るため、次の取り組みを行います。

●水道相談所の開設

水道に関する相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

■6月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後5時

■水道総務課・上下水道課(衛生センター庁舎)

●パッキンの無料配布(各支所)

蛇口からの水漏れはパッキン(節水コマ)の取り替えで直ります(ただし、レバー式など直らない蛇口も一部あります)。

数に限りがありますので、お早めにごどうぞ。



お知らせ

- 水道メーターから家の中までの給水装置は、水道使用者の財産です。管理や修理などは各自でお願いします。また、新設や修理などの工事を行う場合は、市への届け出が必要です。必ず市指定事業者にご相談ください。

※給水装置とは、水道管とつながる給水用具のこと

- 長期間水道を使わない時は、「閉栓栓」やバルブを閉めるなど、漏水対策にご協力ください。
- メーターボックスのそばに犬をつなぐ、物を置く、ボックス内に付属品をつけるのはやめてください。ボックス内の清掃にもご協力ください。

水は大切な資源です。
節水に心がけ、これからも安心して使えるようご協力をお願いします。

「島原手延そうめんレシピコンテスト」入賞レシピのご紹介

審査員特別賞 南島原そうめんたこ焼き

「島原手延そうめん」のおいしさを改めて知ってもらうため開催したレシピコンテストで、審査員特別賞を受賞した「南島原そうめんたこ焼き」をご紹介します。ご家庭でぜひお試しください。



材料(2人分)

- 島原手延そうめん ……適量
- 薄力粉 ……100g
- 卵 ……1個
- だし ……300cc
- わかめ ……適量
- たこ ……適量
- アスパラガス ……適量
- ベーコン ……適量
- とろけるチーズ ……適量
- たこ焼きソース ……適量
- 削り節 ……適量
- 【お好みで】
- マヨネーズ ……適量
- めんつゆ ……適量

作り方

- ①薄力粉、卵、だしを混ぜて生地を作る。
- ②そうめんを茹でた後、粗く刻んで生地とよく混ぜ、その生地を2つのボウルに分ける。(生地A、生地B)
- ③わかめを細かく刻んで、生地Aと混ぜ合わせる。
- ④たこ、アスパラガス、ベーコンを食べやすい大きさに切り分ける。
- ⑤たこ焼き器に油を引き、生地を入れ、具材を入れる。生地A…たこ 生地B…アスパラガス、ベーコン、チーズ
- ⑥焼き色がつくまでたこ焼きを返し続ける。
- ⑦焼き色がついたら皿に盛り、たこ焼きソースと削り節、お好みでマヨネーズをかけて完成。 ※ソースの代わりにめんつゆでもOK

※本レシピは「島原手延そうめんアレンジレシピBOOK」で紹介しています。レシピBOOKは、商工観光課で配布しているほか、市ホームページでも公開しています。

■商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



市HP

絶景すぎる楽園の島 姉妹町 与論島を駆け抜けてみませんか? 11月23日(日)開催



第32回 ヨロンマラソン大会

- 派遣期間…11月22日(土)～24日(月・祝) 2泊3日(島内視察あり)
- 募集人員…5人 ※応募者多数の場合は抽選
- 種目…①フルマラソン(18歳以上 ※高校生を除く) ②ハーフマラソン
- 負担金…12万円程度
- 助成額…2分の1以内(上限5万円)
- 応募資格者
 - ・市民または市内勤務の人
 - ・交流会、島内視察など全行程同行できる人
 - ・過去3年以内に「南島原市姉妹都市等との交流促進事業補助金」を受けてない人

■6月30日(月)

■電話で申し込んでください。

■地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631

参加者募集

姉妹町である鹿児島県与論町との交流事業の一環で「ヨロンマラソン大会」に選手団を派遣します。与論島の青い海と青い空、ひまわりのような島民のやさしい笑顔が感動のゴールへと導きます。