

ひまわり

南島原市農業委員会だより



南島原市の花「ひまわり」

写真は出荷直前の「ひまわり」。ひとつひとつ種を撒き、大切に育てられた「ひまわり」は、みなさんの手に届く頃に満開となるように、少し早めに摘み取って出荷されます。また、国内だけでなく海外にも輸出されています。



南島原市で 農業を始めたい人。募集開始！

農業委員会では、南島原市内で農業を始めたい人に、農作業体験や交流などの多様な体験を提供し、就農意欲を高めるために「農作業体験交流事業」を実施します。

経験豊富な農業委員や農地利用最適化推進委員から直接、野菜等の栽培方法の指導を受けることができるため、安心して農作業体験を行うことができます。

栽培作物を選んで、トライコース（半日）、チャレンジコース（1日）で農作業体験ができます。

**農業にトライ！
チャレンジ！
参加者募集中！**

南島原市で

令和7年度南島原市農作業体験交流活動事業

農作業体験

参加費無料

市外の方にお知らせください

**やさしい農業委員さんたちが
あなたの参加を待っています！**

対象	南島原市内で農業を始めたい方 ※農作業未経験の方大歓迎
定員	50名程度 ※申込多数の場合は、市外在住者を優先します
事業内容	トライコース（半日）・チャレンジコース（1日） ※詳しくは募集要領、栽培作物一覧をご確認ください
申込方法	7月31日（木）までに右下の二次元コードもしくは 南島原市ホームページより募集要領等をご確認の上、 電子申請でお申し込みください

【お問い合わせ先】 南島原市農業委員会内
農作業体験交流部会窓口
〒859-2202 長崎県南島原市有家町山川5-8番地1
TEL: 0957-73-6612 / FAX: 0957-82-0217
E-mail: nougyou@city.minamishimabara.lg.jp

農業者年金



若い農業者の皆さん！

自分の老後 自分で守れますか？

農業者年金なら…

■ 保険料は自由に選べる！（2万円～6万7千円、千円単位）
さらに、35歳未満であれば、1万円からでも加入可能！

■ 認定農業者で青色申告者等には、国庫補助で手厚い支援！
1万円の自己負担で2万円の積み立てが実現！

■ 自ら支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象！
その他にも、税制面で優遇措置！

※農業者年金に加入できる方の要件は以下のとおりです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、
国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）



詳しくは…農業者年金基金 検索
<https://www.nouen.go.jp>

農業者年金、国民年金基金、NISA、iDeCo…

いろいろあるけど、
どんな違いがあるの？
同時に加入できるの？



👉 そんな疑問に
答えます。
動画コーナー
必見です！

重要！

農業者年金の**現況届**は「6月30日」
までに、忘れずに提出を！

- ・現況届は、年金を受給するために、毎年提出が必要となる届出です。提出を
忘れると、年金の受給が遅れる又は受給できなくなることがありますので、
ご注意ください。
- ・現況届は、5月末までに農業者年金基金から自宅に郵送されています。

【提出先】 農業委員会事務局 又は 市役所各支所へ

南島原市賃借料情報

令和6年1月から令和6年12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10a当たり)です。圃場整備の有無や農地の形状・立地等によって賃借料が異なりますので、あくまでも参考としてご活用ください。

1 田(水稲)の部

締結された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数	備考
深江町	20,700円	29,900円	6,900円	14	14件
布津町					0件
有家町	11,300円	15,000円	9,900円	6	
西有家町	19,500円	29,800円	7,500円	5	
北有馬町	22,100円	33,700円	10,700円	8	
南有馬町	16,500円	43,200円	10,000円	18	
口之津町	12,500円	23,600円	2,900円	34	4件
加津佐町					30件
(参考) 南島原市平均	15,900円			85	

2 畑(普通畑)の部

締結された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数	備考
深江町	16,700円	30,900円	8,400円	22	
布津町	15,900円	33,200円	8,300円	34	
有家町	15,600円	55,200円	800円	52	
西有家町	23,300円	30,900円	7,500円	39	
北有馬町	7,600円	9,400円	6,000円	7	
南有馬町	13,600円	22,400円	5,000円	16	
口之津町	18,700円	32,100円	7,300円	41	
加津佐町	16,300円	27,400円	1,100円	66	
(参考) 南島原市平均	17,100円			277	

*データ数は、集計に用いた筆数です。

*賃借料を物納支給(玄米)としている場合は、60kg当たり12,600円に換算しています。

*金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。

*「(参考) 南島原市平均」の平均額は、各区分の平均値(四捨五入前)をデータ数により加重平均した値です。

*データ数が5未満の場合は隣町データと合わせて作成しています。

Yasuko's Cooking

甘味弾ける夏野菜

たっぷりコーンのベーグル

<材料>(6個分)

強力粉 250g・砂糖 20g・塩 4g・コーン 80g
水 150cc・ドライイースト 3g
(ゆでる用) 水、ハチミツ少々

<作り方>

- ①材料を全て入れ、表面がツルっとするまでこねる。
- ②生地をボウルに入れラップをしてオーブンの発酵機能 30度 に設定し一次発酵(30分)
- ③4つに分割してガス抜きし生地を休ませる(20分)。
- ④ベーグルの形に成形しオーブンの発酵機能 30度 に設定し二次発酵(30分)
- ⑤大きめのフライパンに 1/3 の水とハチミツを少し入れ 泡が出るくらい温めて両面を30秒ずつ、ゆでる。
- ⑥220度に予熱したオーブンに入れて焼く。
(11分~13分)
- ⑦完成!!



★焼く前にスライスチーズをのせてコーンチーズベーグルに
★焼き上がったベーグルを横半分に切ってハムやレタス・トマトをはさんでサンドウィッチ風に

発行

南島原市農業委員会

南島原市有家町山川58番地1 TEL 0957-73-6612

南島原市農業委員会

