広ぬ報

みなみしまばら

CONTENTS

- 02 夏本番! そうめんを食べたくなる季節が やってきた!
- 04 第27回 参議院議員通常選挙
- 06 イベント情報
- 08 まちの話題
- 11 市政通信
- 19 南島原市図書館だより
- 20 島原半島世界ジオパーク 教えて!国民年金
- 21 こんにちは! 消費生活センターです
- 22 インフォメーション
- 26 保健・子育て
- 32 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73−6600

月~金曜日(祝・休日を除く) [受付時間] 8:30~17:15

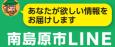
南島原市に関するさまざまな制度や手続 きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で さまざまな 情報を配信中!











南島原市の人口と世帯数

令和7年5月末日現在(前月比)

●人 口:40,137人(-64)

性:18,742人(-28) 性:21,395人(-36)

●世帯数:18,322世帯(-18)

そうめんを食べたくなる 季節がやってきた!





南島原夏の風物詩 そうめん鉢 夏のキャンペーン

間商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内飲食店41店舗で、夏にぴったりのオリジナルそうめん料理を提 供します。

参加店舗でそうめん料理を食べてSNSに投稿すると抽選で 「5,000MINAポイント」が60人に、「5,000円相当の特産品」が 40人に当たります。

また、参加店舗でそうめん料理を食べてスタンプを5つ集めると 「そうめん鉢(波佐見焼)」または「500MINAポイント」が必ず 貰えるスタンプラリーを実施します。さらに、スタンプ1つからで も特産品が当たる新たなキャンペーンを併せて行います。

食べておいしい、当たって嬉しいお得なキャンペーンですので、この 機会にぜひ市内の各店舗自慢のそうめん料理をお楽しみください!

参加店舗などのキャンペーン詳細は、市ホームページをご覧くだ さい。

7月7日七夕は「そうめんの日」

平安時代の宮中では、七夕にそうめんの原型とされる「索餅」が供えられ、

昨年に引き続き、7月6日(日)に " 道の駅ひまわり " でそうめん流しを 実施します。「そうめん鉢夏のキャンペーン」やご自宅で島原手延そうめん

七夕の日に食べると病気にかからないといわれていました。

そうめん流し

☎73-6633

間商工観光課(西有家庁舎)

を食べて暑い夏を乗り切りましょう!

四午前11時~午後3時(予定)

圓道の駅ひまわり(深江町) 圏無料

南島原そうめん鉢

市を代表する特産品「島原手延そうめん」は約400年の

「島原手延そうめん」と機械麺の大きな違いは、手作業 で麺生地に"ヨリ(ひねり)"を加えながら細かく伸ばして作

る「手延べ」の工程があることです。この工程があることで、

茹でのびしにくい強いコシがあるそうめんが完成します。

※機械麺…小麦粉、塩、水を混ぜ合わせた麺生地をローラーなど

で圧をかけて薄く延ばし、細く切って乾燥させたもの。

歴史を誇り、南島原市は全国の手延べそうめんの生産量

約30%を誇る一大産地です。

麺生地を板状に



"ヨリ"を入れ、丸くし ながら植物油を塗る。





がら、徐々に細くし、

 $6 \sim 7 \, \text{mm} \, \stackrel{\text{\tiny def}}{=} \, \text{で細くする}$

★最も難しい工程のひとつ★

小麦粉と食塩水を混ぜ合わせる。

天気や気温、湿度などで配合が異なる。

~そうめん講座~

島原手延そうめん」の

手延べってなあに?

●材料…小麦粉、塩、水、植物油

2本の棒の間に

かけていく。

8の字状に麺生地を

【手延べそうめんを守る12工程と30時間】

※工程の一例です。製造者によって違いはあります。



ばす。

まで麺生地を引き延

切り出す。



















さらに約1.7mまで 引き延ばす。

何度も熟成を重ね、ヨリを入れながら延ばしていく。 それが島原手延そうめん独特のコシとなり、極上のそうめんができあがる。

麺生地に圧力を

かけて形を整える。









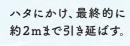


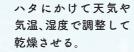






50gの束に結束し、 金属探知機と目視で 検査を行い、梱包する。





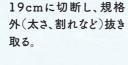
















市では「島原手延そうめん認証制度」の推進に取り組んでいます。

このマークは、市が定める基準に合格した「手延べそうめん」であると 認証されたことを示すものです。皆さまに自信をもっておすすめできる商品と なっていますので、購入される際の目印にしてください。



3 2025.7 広報 みなみしまばら

認証マーク