

広報

No.231

7

令和7年7月1日
発行

みなみしまばら



南島原の海で遊ぼう⁽⁶⁾



そうめんを食べたくなる
季節がやってきた！^(2~3)

● 第27回 参議院議員通常選挙^(4~5)

今月の読者プレゼント



肉厚生椎茸

1名様



手延べ
黒ごま麺

5名様

おいしい
南島原
minami shimabara

写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。

CONTENTS

- 02 夏本番！
そうめんを食べたくなる季節がやってきた！
- 04 第27回 参議院議員通常選挙
- 06 イベント情報
- 08 まちの話
- 11 市政通信
- 19 南島原市図書館だより
- 20 島原半島世界ジオパーク
教えて！国民年金
- 21 こんにちは！
消費生活センターです
- 22 インフォメーション
- 26 保健・子育て
- 32 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中！



あなたが欲しい情報をお届けします
南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和7年5月末日現在 (前月比)

- 人口：40,137人(-64)
- 男性：18,742人(-28)
- 女性：21,395人(-36)
- 世帯数：18,322世帯(-18)



そうめんを食べたくなる季節がやってきた！



7/1(火) 8/31(日) 南島原夏の風物詩 そうめん鉢 夏のキャンペーン

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内飲食店41店舗で、夏にぴったりのオリジナルそうめん料理を提供します。

参加店舗でそうめん料理を食べてSNSに投稿すると抽選で「5,000MINAポイント」が60人に、「5,000円相当の特産品」が40人に当たります。

また、参加店舗でそうめん料理を食べてスタンプを5つ集めると「そうめん鉢(波佐見焼)」または「500MINAポイント」が必ず貰えるスタンプラリーを実施します。さらに、スタンプ1つからでも特産品が当たる新たなキャンペーンを併せて行います。

食べておいしい、当たって嬉しいお得なキャンペーンですので、この機会にぜひ市内の各店舗自慢のそうめん料理をお楽しみください！

参加店舗などのキャンペーン詳細は、市ホームページをご覧ください。

南島原そうめん鉢



7月7日七夕は「そうめんの日」

平安時代の宮中では、七夕にそうめんの原型とされる「^{さくべい}索餅」が供えられ、七夕の日に食べると病気にかからないといわれていました。

昨年引き続き、7月6日(日)に「道の駅ひまわり」でそうめん流しを実施します。「そうめん鉢夏のキャンペーン」やご自宅で島原手延そうめんを食べて暑い夏を乗り切りましょう！

7/6(日) そうめん流し

商工観光課(西有家庁舎)
☎73-6633

☎午前11時～午後3時(予定)
☎道の駅ひまわり(深江町) ☎無料



～そうめん講座～

「島原手延そうめん」の手延べってなあに？

市を代表する特産品「島原手延そうめん」は約400年の歴史を誇り、南島原市は全国の手延べそうめんの生産量約30%を誇る一大産地です。

「島原手延そうめん」と機械麺の大きな違いは、手作業で麺生地に「ヨリ(ひねり)」を加えながら細かく伸ばして作る「手延べ」の工程があることです。この工程があることで、茹でのびしにくい強いコシがあるそうめんが完成します。

※機械麺…小麦粉、塩、水を混ぜ合わせた麺生地をローラーなどで圧をかけて薄く延ばし、細く切って乾燥させたもの。

【手延べそうめんを守る12工程と30時間】

※工程の一例です。製造者によって違いはあります。

●材料…小麦粉、塩、水、植物油

- 1 **こね**
★最も難しい工程のひとつ★
小麦粉と食塩水を混ぜ合わせる。
天気や気温、湿度などで配合が異なる。
- 2 **麺圧(圧延)**
麺生地に圧力をかけて形を整える。
- 3 **板切り**
麺生地を板状に切り出す。
- 4 **油返し**
「ヨリ」を入れ、丸くしながら植物油を塗る。**熟成**
- 5 **細目・こなし**
さらに「ヨリ」を入れながら、徐々に細くし、6～7mmまで細くする。
- 6 **掛巻き**
2本の棒の間に8の字状に麺生地をかけていく。**熟成**
- 7 **小引き**
棒を引っ張って約50cmまで麺生地を引き延ばす。**熟成**
- 8 **大引き**
さらに約1.7mまで引き延ばす。
- 9 **ハタ掛け**
ハタにかけ、最終的に約2mまで引き延ばす。
- 10 **乾燥**
ハタにかけて天気や気温、湿度で調整して乾燥させる。
- 11 **小割り(切断)**
19cmに切断し、規格外(太さ、割れなど)抜き取る。
- 12 **結束**
50gの束に結束し、金属探知機と目視で検査を行い、梱包する。

何度も熟成を重ね、ヨリを入れながら延ばしていく。
それが島原手延そうめん独特のコシとなり、極上のそうめんができあがる。



認証マーク

認証マーク知っていますか？

市では「島原手延そうめん認証制度」の推進に取り組んでいます。

このマークは、市が定める基準に合格した「手延べそうめん」であると認証されたことを示すものです。皆さまに自信をもっておすすめできる商品となっていますので、購入される際の目印にしてください。



市HP

当日投票所

※投票日当日は指定された投票所（入場券に記載された投票所）でしか投票できません。

町名	投票所名	施設の名称	町名	投票所名	施設の名称
深江町	第1投票所	深江ふるさと伝承館	北有馬町	第16投票所	北有馬支所
	第2投票所	瀬野避難所		第17投票所	北有馬灰木住民センター
	第3投票所	小林小学校体育館		第18投票所	旧北有馬幼稚園
	第4投票所	ふかえ勤労者会館	南有馬町	第19投票所	原城オアシスセンター
布津町	第5投票所	飯野小学校体育館		第20投票所	旧吉川小学校 職員室
	第6投票所	布津多目的集会施設(世紀の泉)		第21投票所	白木野名公民館
有家町	第7投票所	有家支所		第22投票所	古園地区公民館
	第8投票所	有家新切体育館		第23投票所	梅谷地区公民館
	第9投票所	有家東部地区農林漁業者トレーニングセンター	口之津町	第24投票所	口之津港ターミナルビル 2階多目的ホール
第10投票所	堂崎公民館	加津佐町		第25投票所	津波見地区公民館
西有家町	第11投票所		西有家B&G海洋センター体育館	第26投票所	加津佐保健センター
	第12投票所		南島原市役所	第27投票所	加津佐町商工会館
	第13投票所	西有家公民館 長野分館			
	第14投票所	西有家公民館 慈恩寺分館			
	第15投票所	西有家公民館 見岳分館			

※一部投票所が変更になっていますので、
ご注意ください。
詳しくは、投票所入場券(ハガキ)をご確認ください。

第27回 参議院議員通常選挙

選挙管理委員会事務局(西有家庁舎) ☎73-6647 FAX: 82-3086
Eメール: senkyo@city.minamishimabara.lg.jp

投票日 **7月20日(日)**

■投票時間 午前7時～午後6時

■開票 午後8時～(ありえコレジヨホール)

■公示日 **7月3日(木)**

投票を忘れずに!



期日前投票 投票日に都合が悪い人は「期日前投票」をすることができます。

■開設日時

7月4日(金)～19日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票所を8カ所に設置します。

期間内であれば、どの期日前投票所でも投票することができます。

■期日前投票所

1	深江支所
2	布津支所
3	有家支所
4	南島原市役所(西有家庁舎)
5	北有馬支所
6	南有馬支所
7	口之津港ターミナルビル 2階多目的ホール
8	加津佐支所

■不在者投票

- ① 仕事先や旅行先など、ほかの滞在地でも投票ができます(事前に投票用紙などの請求が必要です)。
- ② 指定病院などでも投票ができます。
- ③ 身体に重度の障がいなどがある人で、郵便等投票証明書の交付を受けた人は、郵便による投票ができます。

■投票所入場券

- ① 投票所入場券は、有権者ごとにハガキで作成し、郵送します。
7月3日(木)から配達予定です。
- ② 選挙権があるのに入場券が届かないときは、選挙管理委員会事務局にお尋ねください(届いていない場合や紛失した場合でも、有権者であれば投票できます)。

■選挙公報…選挙公報は新聞折込みで配布します。

●折込新聞…長崎・西日本・朝日・毎日・読売・日経・産経新聞の朝刊

※新聞を購読していない世帯で配布を希望される場合、世帯主宛に郵送しますので、事前に市選挙管理委員会事務局までご連絡ください。送料は無料です。

また、選挙期間中には、市役所や図書館などの公共施設に配置しますので、ご利用ください。



最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HP→

PREMIUM MINAコインキャンペーン

MINA JIZ

圖商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

サービス開始から4周年を迎えたMINAコイン！
おかげさまでまもなく累計決済額40億円を突破します。そこで、さらに弾みをつけるべく、今年もお得な『PREMIUM MINAコインキャンペーン』を実施します！



キャンペーン期間

7月1日(火)~9月30日(火)

【キャンペーン注意事項】

- ・税金など公金の支払いは対象外となります。
- ・予算上限に達した場合は、期間を短縮することがあります。

MINAコイン利用で

特典1 お支払い金額の5%をポイント還元!!

- ※上限なし
- ※ポイント還元は、支払い翌日の早朝

特典2 加盟店独自の特典が受けられます!!

- 例) ドリンク1杯目半額、おかわり無料、スタンプカード2倍 など
- ※店舗によっては特典がない場合もありますので、事前にご確認ください。

【例：みなこ食堂でお食事した場合】

- ①支払金額…5,000円×5%=250ポイント還元
- ②デザート…100円引き など



市HP

8/2 「南島原マッチングイベント♡2025」

圖南島原結婚サポーター(市社協内) ☎65-2888
Eメール: koikatsu@minashimashakyo.or.jp

出張マッチングイベント「つきまち横丁」

食とコミュニケーションの場である「横丁」で参加者の出会い、つながりを深めてみませんか？

☑午後6時~8時(受付:午後5時30分~)

☑つきまち長崎横丁
(長崎市築町3-18 メルカつきまち地下1階)

※当日は現地集合、現地解散

☑男女各12人(申し込み多数の場合は抽選)

☑男性…3,000円/女性…2,000円

※男性参加者は、宿泊特典(別途2,000円負担)あり。

図新しい出会いを求める次に該当する独身の人

- ・男性…市内在住の30~40代の人
- ・女性…30~40代の人

☑7月22日(火)

☑「ながさきめぐりあい」のホームページから申し込みください。



ながさきめぐりあいHP



7/19 (土) 8/31 (日)

“海水浴場”開設

圖商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

白い砂浜！青い海！涼しさ広がる松林！
南島原が誇る最高のビーチでこの夏の思い出を作りましょう。
ブランコやベンチも SNS 映えすること間違いなし！

海水浴場紹介

●遊泳時間

午前9時~午後5時

※野田浜海水浴場は、施設老朽化に伴い今年度も閉鎖いたします。



前浜海水浴場

遠浅の白い砂浜、涼しげな松林が魅力
圖前浜海水浴場 ☎87-4746



白浜海水浴場

こんべき はくしゃせいしょう
紺碧の海、白砂青松の調和が魅力
圖白浜海水浴場 ☎86-4086

7/21 (月・祝)

マリンフェスタinくちのつ

圖マリンフェスタ振興委員会
☎090-4981-9411

夏の始まりを告げる「マリンフェスタinくちのつ」が開催！
恒例の花火大会は色とりどりの花火が夜空を埋め尽くし、
あまりの美しさに感動すること間違いなし！

☑正午~午後9時 圖口之津港緑地公園

主なイベント (予定)

●イルカウォッチング 特別便
(要予約(先着順): 定員各便50人)

※7月1日(火)から受付開始
☑電話で申し込んでください。

圖口之津観光船企業組合
☎86-4433(午前9時~午後5時)

【運航時間】

第1便: 正午/第2便: 午後2時
第3便: 午後4時

☑1,000円/人(大人・子ども同額)

※3歳未満は無料(保護者同伴は必須)



市HP

※進捗状況や荒天などでイベント当日のスケジュール変更が予想される場合には、随時公式サイト・各種SNSなどでお知らせいたします。



●ステージイベント…午後5時~
オープニングセレモニー・餅まき
バルーンリリース
各種団体による芸能祭 など

●露店販売…午後5時~

●花火大会…午後8時30分~

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て



6 黄色い傘で雨の日も安全に

島原雲仙農業協同組合が1件でも交通事故を無くしたいとの思いから、市内小学校1年生全児童へ「こどもの交通事故防止」に向けた黄色い学童傘を寄贈されました。



7 教育委員を再任命

中村一也さん(南有馬町)が教育委員に再任命されました。(令和11年6月18日まで)
中村さんには、中学校教諭やこれまでの教育委員としての経験を生かし、本市の教育行政の推進に貢献していただきます。

いつまでもお元気で
~100歳おめでとございます~



近藤 トミコさん(西有家町)
大正14年6月12日生まれ



4 加津佐BG塾が全国表彰を受賞

加津佐B&G海洋センター(BG塾)がB&G財団「海洋センターを活用した学習と体験活動による子育て支援事業」の「多様なプログラムの部」で全国表彰を受賞しました。
加津佐BG塾は、数学の要素を取り入れたパズルや謎解きなど、「想像力」や「論理的思考」を高める学習プログラムを行い、その学びを自然体験活動に活かすユニークな取り組みが評価され、全国表彰の4団体のうちのひとつに選ばれました。

※BG塾…海洋センターを活用した学習と体験による子育て支援事業



5 「イオン九州 環境特別WAONボーナスポイント」寄附金贈呈式

イオン九州株式会社から「南島原イオンの里山(南有馬町上原)」などの森林・環境保全活動に対して寄附金をいただきました。
イオン九州株式会社の橋本執行役長崎・佐賀事業部長は「このような形で南島原市に地域貢献できることをうれしく思う。この寄附金を有意義に使っていただきたい」と話しました。

イオンの里山を管理する南島原市みんなの森守協議会長橋本会長は「今回の寄附金を活用して、子どもたちに山のおいしさや楽しさを伝えていきたい」と話しました。

※この寄附金は、イオン九州株式会社が社会貢献活動の一環で実施する「WAONやイオンカードなどで環境配慮型商品購入時の贈呈ポイント数と同額の寄附を行う」取り組みでいただいたものです。

Focus in 南島原 まちの話題

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



1 新商品の南蛮菓子が完成!

市内4菓子事業者が、ポルトガルの伝統的な製法で作成した「南蛮菓子3品」が完成したことを市長へ報告しました。

商品の開発に携わったかすてら本舗長崎屋(南有馬町)中村さんは「南島原の新たな名物として広く伝えていきたい」と話しました。

今後は、次の販売店舗や世界遺産センターで販売予定です。

- 販売店舗…かすてら本舗長崎屋(南有馬町)
石橋雲仙堂(有家町)
宝屋菓子舗(有家町)
吉田菓子店(深江町)



南蛮びすこうと「オレーリャ」



南蛮びすこうと「ポラシャ」



南蛮びすこうと「けさちひな」



3 市内危険箇所を巡視

5月19日、梅雨や台風の出水期を前に警察や消防など関係機関とともに、過去に土砂崩れが発生した場所など市内3カ所を巡視しました。

今後、各機関と連携を取りながら防災体制の確立を図っていきます。



左から市青少年育成連絡協議会 中村会長、原賀さん、松本市長、松本教育長

2 県子ども・若者応援団表彰で 県知事賞を受賞

原賀壽昭さん(北有馬町)が長年にわたる子ども会や青少年育成協議会、少年補導員、剣道指導など学校・地域・家庭の連携を深めながら、安全なまちづくりに尽力されたことが評価され、受賞されました。

今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

令和7年度 第2回 市職員採用試験

圖人事課(西有家庁舎) ☎73-6623
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: jinji@city.minamishimabara.lg.jp

【募集要領】

- 受付期間… 7月15日(火)~ 8月22日(金)
- 試験日… 9月21日(日)

【試験職種・採用予定数および受験資格】

● 行政(大卒程度)…数名

平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和8年3月までに卒業見込みの人

● 土木(大卒程度)…若干名

平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学の土木専門課程を修了し卒業した人または令和8年3月までに卒業見込みの人

● 学芸員(埋蔵文化財保護業務)…若干名

平成2年4月2日以降に生まれた人で、次の要件にすべて該当する人
・博物館法第5条に規定する学芸員の資格所有者または令和8年3月までに当該資格の取得見込みの人
・大学または大学院において、主として考古学またはこれに準ずる課程を専攻した人

● 一般行政(社会人経験者)…若干名

平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人で、民間企業などにおいて職務経験を5年以上ある人

圖試験案内は、人事課および支所で交付します。

申込書を郵便請求する場合は、「職員採用試験案内請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封して人事課へ請求してください。

● 一般事務(高卒程度)…若干名

● 土木(高卒程度)…若干名

平成12年4月2日以降に生まれた人(学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和8年3月までに卒業見込みの人を除く)

● 【障がい者枠】一般事務(高卒程度)…若干名

平成7年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人

- ①「身体障害者手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「療育手帳」のいずれかの交付を受けている人
※上記手帳が、申込日および受験日当日において有効であることが必要です。
- ②都道府県知事の定める医師または産業医による「障害者の雇用の促進等に関する法律別表」に掲げる障害を有する旨の診断書・意見書の交付を受けている人
- ③知的障害者更生相談所や児童相談所、精神保健指定医により知的障害者と判定された人

U・Iターン希望者大歓迎!!

創り出す! 南島原の未来!
あなたにしかできないコトがある。



市HP

詳細は市ホームページをご覧ください。



市内にある高校の魅力をお伝えします。

【翔南インスタ】やっています!

3年生「課題研究：学校PR班」が「県一の生徒が輝ける学校にする!!」を目標に学校内外の活動の写真や動画をアップしています。ぜひフォローお願いします!!

翔南高Instagram

オープンスクール

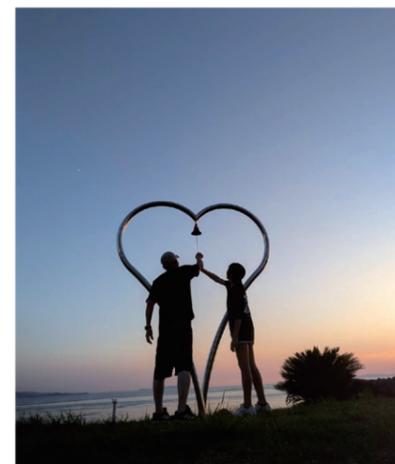
7月31日(休)
午前9時30分~(受付…午前9時~)
島原翔南高校
学校紹介やスタンプラリー、質問ブースなど
中学生および保護者・妹弟
7月24日(休)
申込フォーム(QRコード)から申し込んでください。

申込フォーム

個別相談会

随時
島原翔南高校
総合学科、探究活動など
特色ある系列および卒業後の進路など
部活動や通級指導など
希望日の1週間前まで
電話で申し込んでください。
翔南高校 ☎82-2285

あなたの写真が広報紙を彩る!



● hide:sさん(南島原市)
タイトル「平和なひととき」
日没前にきれいな早崎瀬戸を孫と眺めて2ショット!!



● こゆきさん(南島原市)
タイトル「夏のはじまり」
猛暑の夏を前に海岸前で空を見上げた一コマです。



皆さんからの写真を大募集しています!

▶ 応募題材

- ・南島原市の好きな景色
- ・自治会や自主グループ活動紹介
- ・子どもの活動写真 など
- 7月掲載希望月の前月10日まで
※8月号の場合、7月10日(休)まで



● さくらこさん(南島原市)
タイトル「スイカ大好き!!」
南島原市産の大きなスイカ🍉
みんなで美味しく食べました😊

金婚式のご案内 昭和50年に結婚のご夫婦は申し込みを！

図福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

金婚式は、おふたりがともに健やかに仲むつまじく過ごしてきた証であり、本人や家族だけでなく地域社会にとってうれしい出来事です。市では結婚50年の記念の年を迎えるご夫婦をお祝いするため、金婚式を開催します。



※市から通知はしていません。
該当するご夫婦は、各支所でお申し込みください。

☑9月19日(金)

※金婚式は11月22日(土)に開催予定です。

申し込み内容を確認後、ご案内します。

☑①令和7年1月1日に市民であること

②令和7年中に、婚姻期間が50年となる夫婦
※詳細はお問い合わせください。

☑身分証(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参の上、各支所でお申し込みください。

※戸籍簿で婚姻期間を確認しますので、あらかじめご了承ください。



市公式LINEに新機能を導入

図総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621



市HP

日々の暮らしをより快適に、安全にするため市公式LINEに3つの新機能を追加しました。ぜひご活用ください！
詳細は市ホームページをご覧ください。

新機能1 家庭の備えをカンタン管理！「家庭内備蓄品チェックリスト」

災害時に役立つ食料や日用品など備蓄品をリスト形式でチェックできます。チェック内容が保存できるため、準備状況が一目でわかります。台風時期の前にぜひご活用ください！

新機能2 忘れがちな納税期限をお知らせ！「納税スケジュール配信」

市県民税や国民健康保険税などの期限3日前にお知らせします。つい忘れがちな手続きをスマホで簡単に管理できます。



新機能3 離れていても、安心をつなぐ「家族の安否確認システム」

離れて暮らすご家族の日々の安否確認を市公式LINEが行います。確認間隔も1日～1週間とその人に応じて変更できますので、ぜひ活用ください！



情報を受け取るには、SNSアプリ「LINE」での友だち登録が必要です。

登録方法

①検索「南島原市」で追加！
LINEアプリを起動し、ホームの「検索」で「南島原市」と入力。「南島原市」を選択し、追加ボタンを押して登録してください。

②QRコードで追加！
右記のQRコードを読み込み、「追加」ボタンを押して登録してください。



エコ・パーク論所原 指定管理者募集

図商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633 〒859-2211 西有家町里坊96番地2

●応募資格

個人以外の法人・団体(任意団体可)

●指定管理期間

令和8年4月1日～令和13年3月31日(5年間)

●応募方法

指定申請書に応募要領で指定した事業計画書などを添付して、商工観光課へ持参または郵送してください。

●申請受付期間

7月18日(金)～8月8日(金)(平日)
午前8時30分～午後5時15分
※郵送の場合は、8月8日(金)必着

●現場説明会

☑7月28日(月) 午後2時～ 図エコ・パーク論所原
☑7月18日(金)
☑指定様式で申し込んでください。

●募集要項の配付

応募要領などは、商工観光課または市ホームページからもダウンロードできます。



市HP



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です ～「第75回社会を明るくする運動 中学生弁論大会」～



図社会を明るくする運動事務局(西有家庁舎:市民課内) ☎73-6647

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人や少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする運動です。

運動の一環として、地域住民の理解と協力を訴えることを目的に中学生による弁論大会を開催します。犯罪のない、明るい社会を訴える子どもたちの声を聞きにぜひご来場ください。

☑7月30日(水) 午後1時～

図ありえコレジヨホール

- 発表内容…少年の非行防止、健全育成、地域活動への参加など
- 出場者…市内中学校代表者
- 主催…南島原市、長崎保護観察所、島原地区保護司会



南島原市立小・中学校 適正規模・適正配置在り方検討委員会

図教育総務課(南有馬庁舎) ☎73-6701

小・中学校の適正規模・適正配置について、在り方検討委員会を立ち上げ、5月28日に1回目の検討会を開催し、学識経験者や保護者など14人の委員の皆さまに本市における児童生徒数の推移など現状の説明を行いました。

教育委員会では、将来にわたって子どもたちがより良い学習環境で学校教育を受けることができるよう、小・中学校の適正規模・適正配置についての方針策定に向けた検討を進めて行くこととしています。



夏の省エネに取り組みましょう

環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

暑い夏は、エネルギーの使用が増加する季節です。
生活を工夫して電気やガスの使用を減らせば、お金とエネルギーの節約につながります。熱中症に気をつけながら、財布と地球にやさしい夏のエコライフを始めてみましょう！

家庭における電気の使用割合(夏季・午後7時頃)



家庭でできる省エネ対策

エアコン

- 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で設定温度を上げる。省エネ効果 約5% ※熱中症にご注意ください。
- 目詰まりしたフィルターを清掃する。省エネ効果 約2%

冷蔵庫

- 冷やしすぎを避け(強→中)、扉を開ける時間を減らし、詰め込みすぎない。省エネ効果 約1%

照明

- 不要な照明は消す。明るさを下げる。省エネ効果 約4%

テレビ

- 省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。省エネ効果 約2%

自動車

- ふんわりアクセル 燃費改善 約10%
- 減速時は早めにアクセルを離す。燃費改善 約2%

※「省エネ効果」は概算値であり、気候条件などによって変動します。

参加者募集中! 「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入

みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-216-100

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がりますか? 長崎県では、太陽光パネル・蓄電池を安心でおトクに購入する機会を提供する「共同購入事業」を開始しています。ぜひ、この機会にご検討ください。

☎8月27日(木) 右記QRコードから参加登録してください。



長崎県 みんなのおうちに 太陽光HP



農業を始めた人 集まれ!

農業委員会(有家庁舎) ☎73-6612



農業委員会では、市内で農業を始めた人に農作業体験や交流などの多様な体験を提供し、就農意欲を高めるために「農作業体験交流活動事業」を実施します。

経験豊富な農業委員などから、直接野菜などの栽培方法の指導を受けられるので安心して農作業体験を行うことができます。



市HP

●実施期間…令和8年3月15日(日)まで

場市内農地

対高校生以上の市内で農業を始めた人

定約50人(市外在住者を優先)

料無料(※農作業に使う作業靴などは各自で準備)

内栽培作物を選んで、農作業体験

トライコース(半日)/チャレンジコース(1日)

☎7月31日(木)

☎募集要領などを確認の上、電子申請で申し込んでください。



MINAMI SHIMABARA MIKAN

“みかん” 農業研修生を募集

農林課(有家庁舎) ☎73-6661



市HP

農業環境に恵まれた南島原市でおいしい“みかん”の作り方を学びませんか?

●研修期間…令和7年10月~(2年間)

●研修場所…南島原果樹フロンティア協議会研修所(市有家蒲河地区高齢者研修センター内) および市内みかん圃場

●研修費…無料

☎8月29日(金) ☎電話で申し込んでください。

●応募条件

・市民または研修開始までに市内に居住し、その居住先が住民基本台帳に登録されている人

・就農時の年齢が49歳以下の人

※そのほかにも要件がありますので、まずはお問い合わせください。

事業承継個別相談会

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633 Eメール:shoukou@city.minamishimabara.lg.jp

県事業承継・引継ぎ支援センターの専門スタッフが丁寧に対応しますので、事業承継に悩まれている人は、どなたでも気軽にご利用ください。

※都合により参加できない人は、「事業承継・引継ぎ支援センター☎095-895-7080」へ直接ご相談ください。



市HP



☎7月17日(木) 午前11時~午後4時 場市役所西有家庁舎

料無料 ☎7月10日(木)(先着順) ※必ず事前予約が必要です。

☎電話または必要事項(事業所名、参加人数、希望時間、電話番号)を記載の上、メールで申し込んでください。

【原城跡世界遺産センター】物産販売施設入居者を募集

農林課(有家庁舎) ☎73-6661 〒859-2202 有家町山川58番地1

●応募資格

物産販売施設で特産品などの販売および軽飲食物を提供する者

●入居期間…許可日～令和11年3月31日

☑9月1日(月) 必着

☑指定申請書に事業計画書(指定様式)などを添付して、農林課へ提出してください。

●応募資料などの配布

募集要領など関係資料は、農林課または市ホームページにあります。



市HP



原城跡世界遺産センター完成予定図

【説明会】

☑8月21日(木) 午前10時～

☑市役所有家庁舎

☑7月31日(木) 必着

☑説明会参加申込書(指定様式)を農林課へ提出してください。

知っていますか？民生委員・児童委員

農務事務局(南有馬庁舎:福祉課内) ☎73-6651 各地区事務局(市社会福祉協議会各支所内)

地域の身近な相談相手として活動する「民生委員・児童委員」。その名前は聞いたことがあっても、具体的な活動はよく知らないという人もいます。

今年12月は、3年に一度の一斉改選が行われます。この機会にぜひ民生委員・児童委員の活動について興味を持ってみませんか？

●民生委員・児童委員とは…厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

●こんな活動をしています

- ・高齢者見守りのため、定期訪問
- ・子育て家庭との交流・相談
- ・地域との交流(登下校見守りや地域・学校行事への参加)
- ・行政や専門機関との連携による住民福祉の向上 など



家族の介護・生活のことで悩んでいませんか？

福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

「家族の物忘れがひどくなってきた」「介護するのに疲れてきた」「どうにかしたいけど、どこに相談したらいいの？」など、家族の介護・生活のことで悩んでいませんか。



お気軽にご相談ください

地域には、介護や医療、生活に関するさまざまな制度、サービスがあります。家族の介護などでの心配や困りごとがある時は、一人で悩まず気軽にご相談ください。

●高齢者の介護や生活に関する相談

農務事務局(南有馬庁舎) ☎84-2633

// サブセンター ☎61-1190

●介護予防に関する相談

福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651



南島原市地域包括支援センターHP

高齢者のためのサービスガイドブック「つなGO！」

高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活を続けられるように、市内で利用できるさまざまなサービス情報や相談窓口を掲載した「高齢者のためのサービスガイドブックつなGO！」もあります。ぜひご活用ください。

南島原市 つなGO

広告

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ

あなたの経験や知識を活かしてみませんか。

シルバー人材センター 会員募集中

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

お問い合わせ先

公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065

南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

夏休みは
図書館へ行こう!

南島原市図書館だより vol.226

南島原市図書館
きてみるね!



イラスト・題字：長谷川義史

図書館紹介

市PTA連合会 & 市図書館連携事業 図書館スタンプラリー

夏休みは図書館を巡って、スタンプを集めよう!
抽選で最大3,000円分のMINAコインが当たる!!

7月19日(土)~8月31日(日)

市内各図書館・室

市内小中学校に通う子ども



図書館行事のお知らせ

深江図書館

●1日図書館員
7月25日(金)~26日(土)
午後1時~3時
・持参品…エプロン、筆記用具
定員各日3人(要申込)
小学4~6年生

原城図書館

●本のしくみを知って小さな本をつくろう
7月26日(土) 午後1時30分~3時
定員15人(要申込)
小学1年生(保護者同伴)

有家図書館

●夏休み親子講座
「木工ワークショップ」
7月27日(日) 午後1時30分~3時
・持参品…かなづち、プラスドライバー
定員8組(要申込) 440円(材料費)
小学3年生以上と保護者

北有馬図書室

●夏休み工作教室
「本型ボックスの水族館をつくろう」
8月3日(日) 午後1時30分~3時
定員8人(要申込) 小学1~2年生

西有家図書室

●読書会本の虫。(第18回)
テーマ本…『遠い山なみの光』
(カズオ・イシグロ/著 早川書房/出版)
7月20日(日) 午後1時30分~3時
定員10人(要申込) 一般(中学生以上)

●夏休み親子講座
「お金についてまなぼう!」
講師…大野 翠氏(J-FLEC講師)
7月27日(日) 午後1時30分~2時30分
定員10組(要申込)
小学1~4年生と保護者

布津図書室

●夏休み親子工作
「お菓子の家の貯金箱♪」
7月20日(日) 午後1時~3時
定員7組(要申込) 親子

加津佐図書館

●たんぼ夏のおはなし会
7月26日(土) 午後2時~3時
加津佐総合福祉センター希望の里
定員70人(要申込)
●親子工作教室
7月27日(日)
午後1時30分~2時30分
段ボール・ストローなどで三輪車を作る。
・持参品…ハサミ
定員4組(要申込)
小学1~2年生親子

口之津図書館

●読書感想文講座
7月27日(日)
午前10時30分~11時30分
小学1~4年生(保護者同伴)
定員10人(要申込)
●まなつのこわいおはなし会
8月8日(金)
①午後1時30分~2時
②午後7時~7時30分
定員各回100人(団体要申込)

原城・口之津・加津佐図書館 水辺の安全教室 「夏だ! 集まれ海の図書館!!」

夏休みの前に海を正しく知るため、図書館とB&Gが連携し水辺の安全教室を開きます。



7月13日(日) 午前10時~正午

加津佐B&G海洋センター艇庫

定員50人(先着順)

親子(子どもだけの参加も可能)

※未就学児は保護者同伴

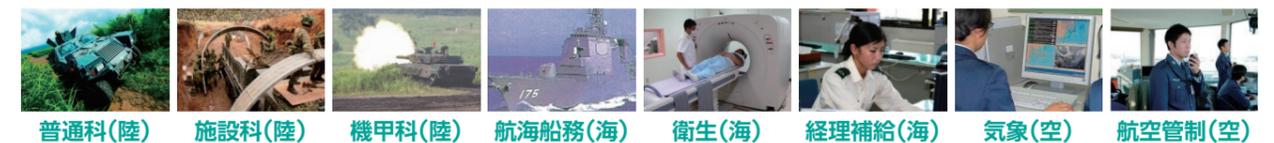
原城図書館・口之津図書館・加津佐図書館

陸・海・空 自衛官募集



守りたいものがある…
その気持ちがあれば…
あなたも、きっと…

陸・海・空 自衛隊にはさまざまな職種・職域があります



普通科(陸) 施設科(陸) 機甲科(陸) 航海船務(海) 衛生(海) 経理補給(海) 気象(空) 航空管制(空)

自衛隊の主な任務は「国の防衛」、「災害派遣」、「国際平和協力」です。
これらの任務を遂行するため、自衛隊には陸上・海上・航空それぞれに多種多様な職種・職域があります。
自分の得意分野の知識・技術を活かしながら「理想の自分」になれる環境が整っています。また、自衛隊員は、特別職国家公務員としての身分が保障されており、各種手当が支給される給与、安定した処遇、衣・食・住を含む手厚いサポートを受けることができる福利厚生など、不安なく目標に向かっていくことができる職場です。

種目紹介

- 一般曹候補生** 各部隊の中核となる自衛官を育成
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満
- 自衛官候補生** 技術と体力を一心に磨く任期制自衛官
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満
- 航空学生** 大空を舞台に活躍する夢が叶う
●応募資格：海上自衛隊…日本国籍を有する18歳以上23歳未満
航空自衛隊…日本国籍を有する18歳以上24歳未満
- 防衛大学校** 世界に通用する国防のリーダーを育てる
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上21歳未満
- 防衛医科学校(医学科学生)** 医学の知識を、国を守る力に
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上21歳未満
- 防衛医科学校(看護学科学生)** 誇りを持てる保健師・看護師に
●応募資格：高卒(見込含)および高専3年次修了(見込含)21歳未満

7月1日から
願書受付開始
まずは
資料請求を

※興味がある人に自衛隊見学ツアーなどの案内も行っています!
ぜひ話だけでも聞きに来てください。
お待ちしております!



自衛隊HP

自衛隊 島原地域事務所 ☎0957-62-3759 島原市今川町1855-5
または 市役所 防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書室…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

令和6年度 消費生活相談受付状況

～公的機関をかたる詐欺電話が増加 一人で悩まず、すぐ相談！～

令和6年度、消費生活センターでは**300件（前年度比+37件）**の相談を受け付けました。通信販売をきっかけにしたトラブルが多く、なかでも化粧品や健康食品の「初回価格が定価よりかなり安く、お試しと思って買ったら定期購入だった」というトラブルが依然として続いています。通信販売は事業者が定めた契約・解約ルールに従うことが原則です。注文前に契約内容を読み、スクリーンショットなどで画面を写真に残しておきましょう。

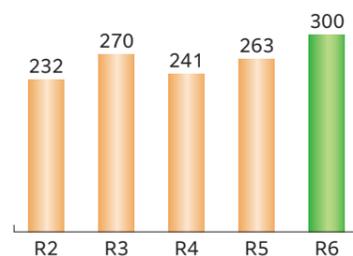
また、市役所職員を名乗り「払いすぎた保険料の払い戻し（還付金）がある」、警察官を名乗り「あなたの口座が不正に使用されている」、総務省や法務省を名乗り「通信機器が使えなくなる、オペレーターに繋ぐ方は1番を…」と音声アナウンスがある、といった公的機関をかたった詐欺電話に関する相談が増加しました。突然公的機関を名乗る電話があったら、うのみにしないで一旦電話を切り、直接電話帳で調べて、その機関の電話番号に電話し確認するなど、慎重に対応しましょう。

もしも困ったこと、わからないことに直面したら、すぐに家族・知人・周囲の人、消費生活センターへご相談ください。消費生活センターへの相談は無料です。お気軽にご利用ください。

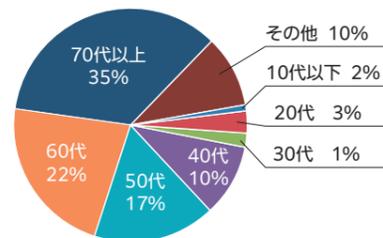
●相談件数上位の商品・サービス(消費者問題以外を除く)および購入したきっかけ

順位	商品名・サービス名	件数(前年同期)	順位	購入のきっかけ	件数
1	商品一般 (商品やサービスを特定できないもの)	31(24)	1	通信販売	83
2	他の保険・福祉	23(2)	2	電話勧誘販売	69
3	レンタル・リース・貸借 (賃貸借契約など)	22(24)	3	店舗購入	49
3	融資サービス(借金)	22(25)	4	訪問販売	29
5	化粧品	17(10)	5	ネガティブ・オプション※	6
5	役務その他(副業サービスなど)	17(17)	6	訪問購入	2
7	健康食品	16(7)	6	マルチ・マルチまがい	1

●消費生活相談件数(年度別)



●年代別の相談割合



※ネガティブ・オプションとは注文していない商品を一方的に送りつけ、売買契約の成立を主張して代金を請求すること。

●救済金額…市センターへの相談で、「支払わなくて済んだ」「返金があった」などの合計金額

18,101,175円(前年度比 6,667,110円増)

広告

イデしょ! ラクでしょ! 電化でしょ!
九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。

オール電化で暮らしにもっと、プラスを。

(お問合せ) 島原市城内1丁目1207番1
九電ネクスト株式会社島原営業所 家庭営業係
TEL: 0120-761-373

九州電力グループ
ずっと先まで、明るくしたい。

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
代表 中村 義興
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

つなごう未来へ! 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

伝説はこうして生まれた ～釣り竿を持った『河童』?～

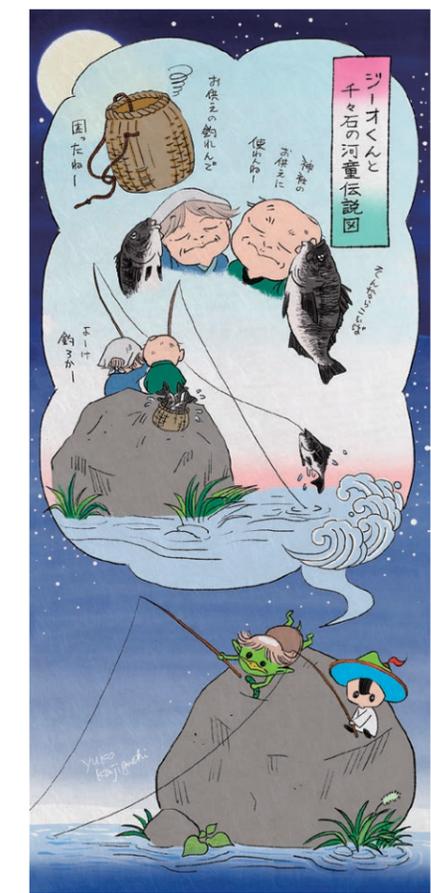
千々石町の温泉神社へ行くと、神社の横を流れる千々石川の中に「釣りをしている河童」がいます。なぜこの場所に河童がいるのでしょうか?その答えを探るヒントは「河童が座っている大きな石と川」にあります。



千々石の河童

その昔、この温泉神社辺りが海岸だったという言い伝えがあります。ある時、四面宮(現在の温泉神社)が千々石に鎮座される際、この辺りで地元の人がお祝いの魚を釣ろうとしましたが、なかなか釣れませんでした。地元の人が困っていたところ、老夫婦が現れ、近くにあった大きな石に腰をかけて、次々にチン(黒鯛)を釣り上げたそうです。老夫婦は、釣り上げたチンを「神社のお供え物に使いなさい」と地元の人に渡し、去っていきました。その後ろ姿が何とも河童に似ていたようで、この伝説がきっかけとなり、この大きな石の上には「河童の石像」が置かれています。

河童が座っている大きな石は、千々石川が運んだ雲仙火山の溶岩です。島原半島に火山がなければ、そして千々石川がなければ、河童の伝説は生まれなかったことでしょう。



教えて! 国民年金 知っていますか? 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業などにより、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、免除や納付猶予の制度をご利用ください。

令和7年度の免除・納付猶予の申請受付は7月から始まり、審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。
※過去2年までさかのぼって申請できます。

- 「免除(全額・一部)」制度**
申請して承認されると、保険料の全部または一部が免除されます。
- 所得審査対象者…本人・配偶者・世帯主
 - 免除される額…全額・4分の3・半額・4分の1の4種類
- 「納付猶予」制度**
50歳未満の人が申請して承認されると、保険料の納付が猶予されます。
- 所得審査対象者…本人・配偶者
- メリット**
- 保険料免除・納付猶予を受けた期間中に、ケガや病気や障害が残ったり死亡といった不測の事態が発生し、一定の要件に該当する場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
南島原市 健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641 または 各支所

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あせつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つじが丘団地(2戸)
 - ・深江 馬場団地(4戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・有家 蒲河団地(2戸)
 - ・有家 下鬼塚団地(3戸)
 - ・有家 鬼塚団地(3戸)
 - ・有家 上の原団地(5戸)
 - ・北有馬 日野江第3団地(1戸)
 - ・南有馬 露田団地(1戸)
 - ・南有馬 北岡団地(1戸)
 - ・南有馬 新三崎団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(3戸)
 - ・口之津 早崎団地(2戸)
 - ・口之津 仲町団地(1戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(3戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
 - 7月1日(火)～14日(月)
- 入居資格条件:市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:7月23日(水)午後2時 有家庁舎
- 圖都市計画課 ☎73・6677

求人

会計年度任用職員募集

- 【①】～【②】
- 共通事項
 - ・試験:面接
 - ・※日時、場所は後日連絡します。
 - ・市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
 - ・※履歴書は返却しません。
- 【①道路パトロール員】
 - 募集人員:1人
 - 勤務内容:道路の簡易な維持管理作業(路面・側溝清掃・塗装補修、除草・雑木伐採、投棄物除去など)
 - 勤務地:建設課(有家庁舎)
 - 報酬など:時給1,120円または1,320円(草刈機持ち込みの場合)、通勤・期末・勤勉手当あり、社会保険・雇用保険あり
 - 任用期間
 - 採用日:令和8年3月31日
 - 勤務日および勤務時間
 - 月20日程度(土日祝日、午後2時～5時)
- 【②文化財発掘作業員】
 - 募集人員:10人
 - 勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の発掘、遺物・遺構の検出、測量、埋戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。
 - 勤務地:市内の発掘調査現場(主に深江町)
 - 報酬など:時給1,230円、通勤手当、社会保険・雇用保険あり
 - 任用期間:9月上旬～令和8年3月31日
 - 勤務日および勤務時間
 - 週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前7時30分～午後5時(5時間45分勤務)



案内

7月から地籍調査が始まります

地籍調査とは、一筆ごとに土地の所有者、地番、地目、面積などを調査することです。地籍調査の一筆地(現地)調査を次の地区で実施予定です。調査対象者には後日説明会を開催します。なお、現地調査が円滑に進むよう土地の境界の確認および見通しの悪い境界などは、現地立会い前に草木などの伐採をお願いします。

【調査地区】

- ・加津佐町:野田名の一部
 - ・津波見名の一部
 - ・西有家町:須川名の一部(測量工程のみ実施)
- 圖地籍調査課(有家庁舎) ☎73・6634

精神保健福祉相談、こどもの心の相談

「眠れない」「気分の落ち込みが続く」「薬物・アルコール・ゲームなどをやめられない」「思春期特有の



末年始を除く)午前9時～午後5時(7時間勤務)

- 7月18日(金)必着
- 共通事項に加えて、普通自動車運転免許証の写しを同封してください。
- 応募資格:18歳以上の市内在住者で普通自動車運転免許を有し、土木・左官・草刈りなどの経験者
- 圖建設課(有家庁舎) ☎73・6675
- T859・22202
- 有家町山川58番地1

【②文化財発掘作業員】

- 7月22日(火)必着
- 圖文化財課(南有馬庁舎) ☎73・6705
- T859・2412
- 南有馬町乙1023番地
- 国税庁職員
 - 募集区分:経験者採用試験(国税調査官級)
 - 受験資格:令和7年4月1日において大学など(短期大学を除く)の卒業日または大学院課程などを修了した日のうち最も古い日から起算して8年経過した者
 - 第1次試験
 - 10月5日(日)
 - 第2次・3次試験
 - 2次:11月8日(土)・9日(日)
 - 15日(土)・16日(日)の指定日
 - 3次:12月上旬～中旬
 - 応募期間:7月28日(月)～8月18日(月)(受信有効)
 - 左記QRコードから応募内容を確認の上、申し込んでください。



国税庁HP

●圖福岡国税局 人事第二課 ☎092・4111・0031

悩みなのか専門家の対応が必要なのか判断できない」などの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

- 精神科医師による相談
 - ・8月、11月、令和8年2月
 - ・毎週火曜日
 - ・午後2時～5時
 - ・9月、12月、令和8年3月
 - ・毎週水曜日
 - ・午後2時～5時
 - ・小児科医師による相談
 - ・7月、10月、令和8年1月
 - ・第2・第4金曜日
 - ・午後2時～5時
 - 保健所職員(保健師、作業療法士など)による相談
 - ・平日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時45分
- 圖県南保健所(島原市) 無料
- 事前に電話で予約してください。

宝くじは県内で購入しましょう



「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月11日から全国で2種類同時発売され、パソコンやスマホからもネット購入できます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売期間:7月11日(金)～



九州停電情報提供アプリ

ましよう! 停電に関する情報は、九州電力送配電のホームページやアプリ、メール配信サービスなどもありますので、ぜひご利用ください。



九州停電情報提供アプリ

- 8月11日(月)祝
- 圖財政課(西有家庁舎) ☎73・6625
- 第70回記念 長崎県美術展覧会
 - 県下最大の美の祭典「第70回記念展覧会」の開催に先立ち、作品の募集が開始されます。
 - 部門
 - 7部門(日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン)
 - 期間
 - 8月1日(金)～8日(金)
 - ※8日消印有効
 - 申作品募集要項・出品申込書は、各教育振興班に設置予定です。
 - 【展覧会】
 - 県美術館
 - 9月28日(日)～10月12日(日)
 - 佐世保市島瀬美術センター
 - 10月16日(木)～26日(日)
 - 諫早市美術・歴史館
 - 10月30日(木)～11月9日(日)



県展HP

●圖県展事務局(長崎県美術館内) ☎095・8255・6058

●T850・0862

●長崎市出島町2-1

広告

7月 施設メンテナンスの為 終日休館日のお知らせ

10日(木)・23日(水)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいませ。

有限会社 P S I

長崎県南島原市南有馬町133番地

原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

ふとんのお手入れ しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し

ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店

南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

電話1本でお伺いします!

MINAコイン 使えます

小物製品販売中

家具の移動お任せください

日・祝日(ご相談に応じます)

施工頂きましたお客様に進呈中!

畳の製造・販売・表替え・裏返し

見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 市市民または市内勤務の人 申電話または窓口で申し込んでください。

ひまわりアレンジメント教室

市の花「ひまわり」をメインにバスケットアレンジメントをつくりまします。

- 講師…飛永 みずき 氏(花と喫茶 水と木)
- 持参品…花ばさみ・タオル・持ち帰り用の袋など

☎7月22日(火) 午後7時30分～9時30分
26日(土) 午後1時30分～3時30分

場北有馬ピロティー文化センター日野江
定各回15人(申込多数の場合は抽選)

料3,000円(材料費)

☎7月11日(金)

場北有馬ピロティー文化センター日野江
☎73-6754



初めてのレザークラフト教室

初心者向けに革の魅力を感じるファスナーポーチの作り方を学びます。

- 講師…taiju氏

☎7月20日(日) 午後1時～3時

場布津公民館

定5人(申込多数の場合は抽選)

料3,000円(材料費)

☎7月11日(金)

場布津公民館

☎73-6726



苔テラリウム作り



手のひらサイズの植物園を作ってみませんか?

- 講師…荒木 大輔 氏

☎7月27日(日) 午後2時～4時

場加津佐公民館

定5人(申込多数の場合は抽選)

料3,000円(材料費)

☎7月16日(水)

場加津佐公民館

☎73-6786

健康吹き矢教室



心肺機能の向上、血液循環の促進など複数の健康効果が期待できる「吹き矢」をゲーム感覚で楽しみます。

- 講師…山本 美和子 氏
(長崎県日本吹矢レクリエーション協会)

☎7月19日(土)

午後1時30分～3時30分

場原城オアシスセンター

定20人(申込多数の場合は抽選)

料無料 ☎7月10日(木)

場原城オアシスセンター

☎73-6766

第1回 発酵教室「甘酒」



夏バテ防止に甘酒の作り方や効能について学んでみませんか?

- 講師…林田 亜紀子 氏

●持参品…筆記用具

☎7月13日(日)

午後1時30分～3時30分

場総合福祉センター希望の里

定20人(申込多数の場合は抽選)

料1,500円(材料費)

☎7月9日(水)

場加津佐公民館

☎73-6786

広告

お任せください! シロアリ駆除
創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC デイクアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

●受付時間は診療時間の30分前迄です。
●休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE予約 WEB予約

事業所ゴミ 回収します! 見積無料

令和8年1月からは 事業系一般廃棄物 重量換算なので1袋からでもOK!

廃棄物のことなら NISHIMATSU 先ずはお電話を!

株式会社 西松

- 浄化槽許可書 南島原市許可 第4003号
- 一般廃棄物処理業許可 南島原市許可 第1005号

●受付時間:月曜日～金曜日 午前8時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
住所:南島原市西有家町須川108番地1
☎0120-828-766

LINE公式アカウント はじめました! ご登録お願いします!

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

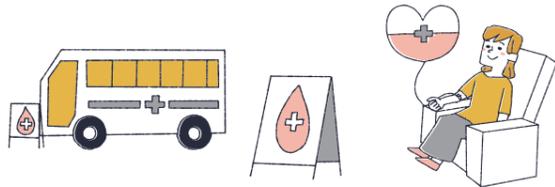
健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

『助けたい 思いが届く 献血で』
～わずか40分で救える命があります～

輸血用の血液は人工的に作れず、長期保存ができません。

輸血に必要な血液を、いつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要で、献血にかかる時間は、全血献血の場合、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

本市では市内各地で献血を実施しています。皆さんのご協力をお願いします。



家庭教育支援「わくわく広場」

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。
保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

- ①お父さん、お母さんへの読み語り
7月11日(金) 午後2時～3時
●講師…図書館職員、家庭教育支援員
- ②おもちゃ作り
7月18日(金) 午後2時～3時
●講師…家庭教育支援員
- ③おしゃべり交流会
7月25日(金) 午後2時～3時
●講師…MFPファシリテーター

【共通事項】

- ありえコレジヨホール
- 各講座15人程度(子どもを含む)
- 無料
- 中学生までの子どもがいる保護者
- 各講座の3日前まで
- 市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

長崎女子短期大学連携事業
「親育ち講座」参加者募集

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

長崎女子短期大学から講師を招き、「親育ち講座」を開催します。

実施日	内容
7月27日(日)	子どもと表現、おもちゃを作ってみよう
8月17日(日)	子どもの食と栄養1・2
9月14日(日)	乳幼児期の教育、一緒に遊びましょう
10月19日(日)	子どもの健康と安全について、乳児とのかかわり
11月16日(日)	子ども・子育てを支える様々なしくみ、子どもの発達とコミュニケーション
12月21日(日)	愛着ってなあに？ 子どもの発達について

●時間共通…午前10時～午後0時10分

☒西有家総合学習センターカムス

☒15人(先着順) ☒無料

☒子育て中、出産する人やご家族、家庭教育や子育てについて学びたい人など

☒7月18日(金)

☒市LINE、電話または窓口で申し込んでください。

※未就学児のみ託児あり。



LINE申込

ダニ媒介感染症にご注意ください！

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

【ダニ媒介感染症】

マダニなどの病原体を保有するダニに刺されることで起きる病気です。6日～2週間程度の潜伏期間を経て、発熱・嘔吐などの消化器症状が出現し、重症化すると、死亡することもあります。また猫などを介して感染するケースも発生しています。



馬原アカリ医学研究所 提供

●予防のポイント

- ・草むらなどに入る際は、長袖・長ズボン・長靴を着用し、防虫スプレーを使用する。
- ・帰宅時は服をはたき、家の中に持ち込まない。
- ・着替えや入浴時などに、マダニに刺されていないか確認する。

●マダニに刺されたら…

無理に取り除くと、皮膚にマダニの一部が残リ、化膿することがあるため、皮膚科などの医療機関を受診しましょう！

7月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	11日(金)	北有馬保健センター	◎2～3か月児(4月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(12月生) 13:00～13:20
	17日(木)	布津保健センター	◎10～11か月児(8月生) 14:00～14:20
1歳6か月児健診	18日(金)	布津保健センター	12:15～12:45
	23日(水)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	8日(火)	北有馬保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。



市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました！

- 各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。
- 保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
- 来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

歯・口の健康に関する図画コンクール入賞者表彰

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

「良い歯の優秀園・歯と口の健康に関する図画コンクール」で、本市から次の皆さんが受賞されました。おめでとうございます。



- 南島原市長賞
本多 悠留さん
(認)白百合保育園
※(認)は認定子ども園

●良い歯の優秀園
(認)寺田保育園

- 長崎県栄養士会島原支部長賞
吉田 美紗さん((認)やまかげ保育園)
- 島原半島保育会連絡協議会長賞
片岡 海琴さん((認)寺田保育園)
- 島原半島認定子ども園・幼稚園協会会長賞
太田 心菜さん(にしありえこども園)

- 優秀賞
松本 望緒さん((認)北有馬こども園)
- 宮崎 昂さん(たちばなこども園)
- 永田 蒼依さん(あやめ保育園)
- 荒木 瑛葉さん(若木保育園)

【入賞・佳作作品を展示します】

8月7日(木)～18日(月)

☒深江公民館、布津公民館、ありえコレジヨホール、西有家総合学習センターカムス、北有馬図書室、口之津図書館、加津佐図書館 ※各施設の展示は、応募園の所在地分のみとなります。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中！



子ども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

歯科医師会からの
お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

島原南高歯科医師会
訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く



市HP

熱中症予防の かきくけこ

図 健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

熱中症は予防することができる病気です。予防の「かきくけこ」を合言葉に、日ごろから気をつけましょう！
めまいなどの症状がみられたら「経口補水液」を飲みましょう！

また、適度な水分と塩分を一緒にとれる「朝1杯のみそ汁」もおすすめです！

熱中症予防のポイント

出典: 檜山 靖洋 気象予報士(NHK)



クーリングシェルターを知っていますか？

市では、「熱中症特別警戒アラート」が発表された時に、極端な暑さをしのぐため公共施設17カ所を「クーリングシェルター」に指定しています。外出時にぜひご活用ください！

←施設一覧

民間施設のクーリングシェルターを募集します

クーリングシェルター指定にご協力いただける市内の民間施設(店舗など)を募集します。

●条件

- ・適度な冷房設備がある。
- ・熱中症特別警戒アラート発表時に、施設を開放できる。
- ・滞在するための空間が適切に確保できる。
- ・市と協定書を締結し、その内容を履行できる。

詳しくは、健康づくり課にお問い合わせください。

現在、交付している
国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の
有効期限は「7月31日まで」です！

8月1日以降は マイナ保険証か資格確認書 で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証の利用をご希望の人

利用登録済み▶ そのまま医療機関等でご利用ください。
未登録の場合▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダーで利用登録ができます。
※マイナポータルなどでも登録できます。

マイナ保険証をお持ちでない人

お手元の健康保険証の有効期限前に**資格確認書**が交付されます。
詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

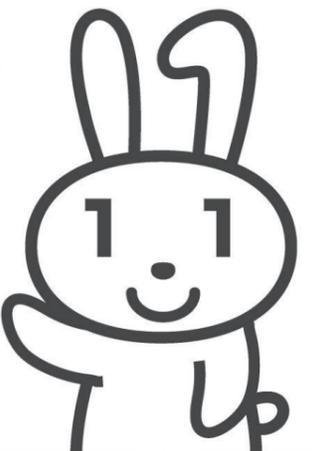
マイナ保険証の利用が困難な人

高齢者や障がい者など、マイナ保険証での受付が困難な人は、加入している保険者に**申請すれば資格確認書**が交付されます。
※後期高齢者医療の加入者は、令和8年7月末までの間はマイナ保険証の有無に関わらず、**申請しなくても資格確認書**が交付されます。

こんな時に便利！マイナ保険証のメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナバー 0120-95-0178
マイナンバーカードの健康保険証利用についてもっと知りたい方はこちら

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

おいしく食べよう！南島原

島原手延そうめん

全国の手延べそうめんの約30%が生産される一大産地です。伝統の手延製法で作られるため、「伸びにくく、しっかりとコシと歯ごたえ、のど越しが特徴で、和洋中どの料理にもアレンジが可能です！2～3ページに詳しい情報を掲載していますので、併せてご覧ください。

レシピ考案者 料理人 原川 慎一郎シェフ
島原半島の「生きた食材」に惚れ込み東京から島原半島に移住し、オーガニックやローカルフードを大切にするレストラン「BEARD」をオープン。COURRIER japonより発表された「2023年世界が目撃した日本人100人」に選出。

Recipe 梅のキャロットラペそうめん

材料(2人分)

- 島原手延そうめん……………2束
- 人参……………1/2本
- 玉ねぎ(みじん切り)…大さじ1
- 梅干し……………小さじ1
- しょうが……………小さじ1
- お酢……………小さじ1
- 菜種油……………大さじ1
- めんつゆ……………適量(うすめ)

シェフのワンポイント

- ・ 人参は太め&粗めに！
- ・ 玉ねぎは、2～3分お酢に漬けるだけで辛みが和らぐ！

作り方

- ①皮付き人参をしりしり器でザクザク削る。
※スライサーで代用できます。
- ②梅干しを細かく刻み、しょうがをすりおろす。
- ③人参・梅干し・しょうが・菜種油をボールに入れて混ぜる。
- ④玉ねぎとお酢を絡めて、③のボールに入れて、軽く混ぜる。
- ⑤そうめんを茹で、氷水で締める。
- ⑥めんつゆとそうめんを器に入れ、④のをせて完成！

健診・がん検診のお知らせ

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

健診・がん検診の予約が始まっています。
開催日など詳細な情報は、5月中旬に郵送した「オレンジ色の封筒」をご確認ください。



集団健診

7月31日(木)・8月2日(土)・4日(月)~8日(金)

※7月31日は、子宮・乳がん検診も同時に可能です。

有有家保健センター

●電話予約期間: 7月1日~28日(平日)

※事前発送指定日: 7月17日(木)

女性検診

7月14日(月)

北有馬保健センター

●電話予約期間: 6月13日~7月9日(平日)

※事前発送指定日: 7月1日(火)

7~10月の集団女性検診がお得!!
理学療法士による骨折予防のための
運動指導を同時開催

運動指導対象者

子宮頸がん・乳がん検診予約者のうち40~69歳の人



市HP



家族のために、未来の自分のために。
年に一度の健診を!

予約方法

●WEB予約(24時間対応)
右記のQRコードから
予約できます。



Web予約申込

●けんしん予約センター

☎0120-611-711
(平日:午前8時30分~午後5時15分)

※予約期間終了後も予約状況により、予約できる場合がありますので、予約センターにお問い合わせください。

事前発送指定日... 指定日までの予約者には、受診票や検査容器などを送付します。

※指定日以降の予約者は、後日検体を支所などに提出していただきます。

〈おねがい〉40~74歳の南島原市国民健康保険加入者で、お勤め先で実施される健康診断を受診される場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供願います。

みなさんの子育てをお手伝いします こども家庭センター

こども家庭センター(南有馬庁舎:こども未来課内) ☎73-6652

令和6年度に開設した「南島原市こども家庭センター」は、こどもたちの健やかな成長をサポートする場所として、「妊産婦」から「18歳までのこどもとその家庭」などのさまざまな悩みや相談をお聞きし、一人ひとりに寄り添った支援や情報提供を行います。

不妊、妊娠、出産、産後、育児のことなどお気軽にご相談ください。

●オンライン相談・オンラインセミナー

来所や電話での相談のほか、
オンラインでの相談やセミナーを行っています。



市HP

困ったときは専門職員へ相談を!
~私たちと一緒に考えましょう~



助産師・保健師・家庭児童相談員などの相談員

こども保健班

妊娠期からの不安や悩みに、
保健師・助産師・栄養士などが
寄り添い、支援します。

【主な仕事】

- 母子健康手帳の交付
- 妊娠～出産に関する相談
- こどもの発育、発達に関する相談
- 乳幼児健診 など

こども支援班

18歳までのこどもや
子育て家庭の心配ごとに応じて、
家庭児童相談員が支援します。

【主な仕事】

- 児童虐待対応
- 子育て支援事業
- ヤングケアラー支援
- こどもの貧困対策 など

一体的な
支援

“教育委員会、学校、医療機関、警察、保育所”などさまざまな機関と連携して支援します!

●産婦人科・小児科オンライン相談
(夜間相談できます!)

南島原市に
お住まいの方限定

小児科医・産婦人科医・助産師に
スマホで無料相談できます



まずはLINEの友だち追加を!



産婦人科オンライン
@sanfujinkaonline



小児科オンライン
@sanfujinkaonline



LINE
@sanfujinkaonline

会員登録に必要な合言葉 市公式LINEから確認できます

大自然の中で育まれた農林水産品、
これらを活用した加工品が数多くあり
ます。このような中から市が推奨品と
認定されたものが「おいしい南島原
ブランド」認定商品です。

ぜひ、南島原の“おいしい”をお楽し
みください。

アンケート

- 問1...広報紙の感想や掲載してほしい内容など
- 問2...おいしい南島原全体や認定商品の感想など
- 問3...「おいしい南島原」を周知するのに何が必要だと思いますか?



私がつくりましたおいしい南島原



認定商品...スープ生姜麺

手延べそうめん

手延べ黒ごま麺

雲仙ごま(煎り黒ごま・白ごま)

手延べ黒ごま麺「豊穰」

めんの山一

布津町丙1763-1 ☎65-1110

めんの山一は「おいしい」「うれしい」「笑顔になります」をテーマに“安全で安心”な商品を皆様にお届けしたいと考えております。

強いコシとど越しの良いそうめんを是非お楽しみください!

アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪



認定商品...しいたけチップス
しいたけパウダー
肉厚椎茸ギフト

農事組合法人 サンエスファーム

北有馬町甲1414-8 ☎84-3846

九州では唯一の希少な品種の椎茸を栽培しています。肉厚でボリュームがあり食べ応え抜群です!

こちらの栽培工程を、見学&体験できる工場見学や収穫体験もやっています。

また、ここだけでしか味わえない「オリジナルの椎茸フード」もご賞味いただけますので、ご利用ください。

PRESENTS!!

【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。
郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報は、発送のみに使用します。

【応募先】

〒859-2211

西有家町里坊96番地2

南島原市総務秘書課

7月18日(消印有効)



LINE応募

7月 市民カレンダー

7/1(火)	【7月は「愛の血液助け合い運動」月間です】*詳細P27
2(水)	
3(木)	●参議院議員通常選挙公示日 *詳細P4
4(金)	●参議院議員通常選挙期日前投票 *詳細P4 期間:7月4日(金)~19日(土) 8:30~20:00
5(土)	【7月は「社会を明るくする運動」強調月間です】*詳細P12
6(日)	
7(月)	
8(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)
9(水)	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00 ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
10(木)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30~12:00 ●献血 北有馬支所 9:30~11:00/12:15~15:30 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●農業用廃プラ回収日(西有家地区)
11(金)	●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00 ●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~17:00 *要予約
12(土)	
13(日)	
14(月)	
15(火)	●健康相談 深江公民館 9:30~12:00 ●年金相談 北有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ
16(水)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00~12:00 布津公民館 13:00~15:00/加津佐総合福祉センター希望の里 13:00~15:00
17(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
18(金)	●健康相談 西有家総合学習センターカムス 9:30~12:00
19(土)	
20(日)	●参議院議員通常選挙投票日 *詳細P4 投票...7:00~18:00/開票...20:00~(ありえコレジヨホール) ●海の日
21(月)	【マリンフェスタinくちのつ】*詳細P6 日時:7月21日(月・祝) 12:00~21:00 場所:口之津港緑地公園
22(火)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00 ●農業用その他廃プラ回収日(北有馬選果場) 9:00~12:00
23(水)	●献血 深江ふるさと伝承館 9:30~11:00/12:15~15:30 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 原城オアシスセンター 13:15~17:00 *要予約
24(木)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00 ●農業用その他廃プラ回収日(堂崎集出荷場) 9:00~12:00
25(金)	
26(土)	
27(日)	固定資産税(2期分)・国民健康保険税(1期分)の納期月です ※納期限は、7月31日(木)となっています。
28(月)	
29(火)	●年金相談 布津支所 10:00~15:00 *予約者のみ
30(水)	●献血 南有馬支所 9:30~11:00/12:15~15:30
31(木)	

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間:午前9時~午後5時

●当番歯科/診療時間:午前9時~正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和7年7月			
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
6日	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
13日	口之津病院	86-2200	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
20日	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	植木内科医院	86-2071	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
21日	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
27日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	南島原クリニック	65-1077	布津町
	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町
27日	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」…☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641



酒井 百々子さん(深江中学校3年)
※学年は令和6年度時点

令和6年度 市明るい選挙啓発ポスターコンクール