

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 市市民または市内勤務の人 申電話または窓口で申し込んでください。

初心者向け 第2回発酵教室
「しょうゆ麹作り」

麹って何?効能は?
まずは楽しく作ってみましょう。

●講師
林田 亜紀子 氏

●持参品…筆記用具、飲み物

☎9月6日(土)
午後1時30分～3時30分

場加津佐総合福祉センター 希望の里

定20人(申込多数の場合は抽選)

料1,500円(材料費)

☎8月29日(金)

場加津佐公民館 ☎73-6786

おしゃれな
スイーツ・ムース作り教室

初心者でもおいしくできる、おしゃれなスイーツ・ムース作りを学びませんか。

●講師
門池 修 氏

●持参品…エプロン、三角巾、マスク

☎9月14日(日)
午後1時30分～4時30分

場布津公民館

定12人(申込多数の場合は抽選)

料1,500円(材料費) ☎8月25日(月)

場布津公民館 ☎73-6726

初心者大歓迎!
初めてのChatGPT体験

暮らしや仕事に役立つChatGPTの使い方やAIの基本的な仕組みなどを学びます。

●講師…矢倉 祐樹 氏

☎8月21日(木)
午後7時30分～9時30分

場深江公民館

定20人(申込多数の場合は抽選)

料無料 ☎8月15日(金)

場深江公民館 ☎73-6716
布津公民館 ☎73-6726

デジカメ講座

デジカメの撮影方法や、写真の編集・プリントについて楽しく学びます。

●講師
田口 芳史 氏

●持参品…お持ちのデジカメ、取扱説明書、筆記用具

☎8月26日(火)、9月2日(火)、4日(休)、9日(火)、11日(休) 全5回
午後7時30分～9時30分

場口之津公民館

定15人(申込多数の場合は抽選)

料無料 ※プリント代は有料

☎8月18日(月)

場口之津公民館 ☎73-6776

ムリなく実践!
バレエの動きで
体のバランスケア

正しい姿勢は健康の源。バレエの動きで体の歪みを整えてみよう。

●講師
社会教育指導員(ダンス指導員)

●持参品…タオル、飲み物、汚れてよい靴下、室内シューズ

☎8月23日、30日、9月6日、13日 全4回(土曜日)
午前10時～11時30分

場堂崎公民館

定10人(先着順) 料無料

☎8月15日(金)

場ありえコレジヨホール ☎73-6707

お月見のタベ

秋の月を愛でながら月や星について学びます。その後、公民館などで活動しているグループの鑑賞会を開催します。

●講師
大河 憲二 氏

●出演者…市内公民館などで活動しているグループ

☎9月8日(月) 午後6時～8時35分

場布津公民館

定150人 ※当日受付も可能です。

料200円(お土産代)

場布津公民館 ☎73-6726

島原市医師会看護学校
夏まつり

今年の夏は、笑顔とにぎわいがあふれる「島原市医師会看護学校夏まつり」で決まりーぜひご来場ください

☎8月9日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天決行

場島原市医師会看護学校

※敷地内の駐車場には限りがあります。

内キッチンカー、お楽しみ企画など

料無料 申不要

場島原市医師会看護学校

☎0957-65-0730

みなみ風の会
～自死遺族のつどい・
分かち合いの会～

大切な人を自殺で亡くすと「なぜ自殺したのか」「どうして気づけなかったのか」という疑問や自責などのさまざまな思いを抱くだけでなく、自殺であるために周囲から責められ、偏見を感じることもあります。「みなみ風の会」は、同じような体験をした人が集い、互いの思いを自由に語り合えるような場所です。

☎9月6日(土)
午後2時～3時30分

場ありえコレジヨホール

農作業中の熱中症に
気を付けて!

全国で毎年約30人が農作業中の熱中症により亡くなっています。次のことを心がけて熱中症を予防しましょう。

●こまめな休憩と水分補給
20分おきに休憩を取り、こまめにコップ1～2杯の水分補給をしましょう。

●単独での作業を避ける。
他の人と作業すること
で、お互いの体調の把握や、もしもの時の応急処置ができます。

●空調服やネッククーラーを活用する
身体を冷やしながら作業できるので、熱中症のリスクが低くなります。

●農林水産省提供アプリ「MAFF」
熱中症警戒アラートが確認できます。作業時の目安にしましょう。

場農林課(有家庁舎)
☎73-6661

講座
第259回
コレジヨ市民文化講座
「関西から長崎・天草へ
～クリシタン自覚の高
場とその広がり～」

秀吉によるパレレン追放令により、大阪・河内のクリシタンたちは故地を離れ、天草や島原半島へ移住しました。その影響は島原・天草一揆にまで広がったとされています。また、有力なクリシタンが仏教の作善行為である逆修塔を建立した事例も確認されています。

今回の講話では、河内クリシタンが九州地方におよぼした影響と、初期クリシタン時代における信仰の実態についてお話しします。

●講師：大石一久氏
(石造物研究家)

☎8月30日(土)午後2時～4時

場ありえコレジヨホール

定40人(年間受講申込者以外の人も参加可能)

料無料 ☎8月26日(火)

市市民または市内勤務の人
申電話または窓口で申し込んでください。

場ありえコレジヨホール
☎73-6736

広告

広告

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC
デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

■受付時間は診療時間の30分前迄です。
■休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE予約 WEB予約

お任せください!
創業昭和四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

事業所ゴミ回収します!
見積無料

令和8年1月からは
事業系一般廃棄物
はステーションに出せません!

重量換算なので
1袋からでもOK!

廃棄物のことなら
NISHIMATSU
先ずはお電話を!

不要品・粗大ゴミ回収します!
見積無料

株式会社 西松

●浄化槽許可書 南島原市許可 第4003号
●一般廃棄物処理業許可 南島原市許可 第1005号

●受付時間:月曜日～金曜日 午前8時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
住所:南島原市西有家町須川108番地1
☎0120-828-766

LINE公式アカウント
はじめました!
ご登録をお願いします!