

## 20歳以上の女性へ 子宮・乳がん、骨粗しょう症検診を受けましょう

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

開催日など詳細な情報は、5月中旬に郵送した「オレンジ色の封筒」をご確認ください。

### 女性検診

9月27日(土)

加津佐保健センター

●電話予約期間: 8月27日~9月24日(平日)

※事前発送指定日: 電話予約……9月12日(金)

WEB予約……9月15日(月・祝)



市HP



8~10月の集団女性検診がお得!!  
理学療法士による骨折予防のための  
運動指導を同時開催



### 予約方法

●けんしん予約センター

☎0120-611-711

(平日:午前8時30分~午後5時15分)

●WEB予約(24時間対応)

右記のQRコードから  
予約できます。



Web予約申込

事前発送指定日… 指定日までの予約者には、受診票などを送付します。

※指定日以降の予約者は、会場で受診票をお渡しします。

提出は  
お早めに

児童扶養手当の「現況届」、  
特別児童扶養手当の「所得状況届」

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

8月は、児童扶養手当の「現況届」、特別児童扶養手当の「所得状況届」の提出月です。これは、各手当を引き続き受給できるか確認するためのものです。届けがない場合は、支給停止となりますのでご注意ください。

なお、所得が限度額を超えるため、手当の支給停止が予想される場合も届けが必要です。

※現況届の提出に係る詳細は、該当者に個別に通知します。

#### 【児童扶養手当】

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。

#### 【特別児童扶養手当】

精神または身体に障害がある児童(20歳未満)の福祉を増進することを目的とした手当です。

### 歯科医師会からの お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

圏島原南高歯科医師会  
訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00~16:00(月~金)

※祝日は除く

## 8月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	5日(火)	北有馬保健センター	◎2~3か月児(5月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(1月生) 13:00~13:20
	20日(水)	布津保健センター	◎10~11か月児(9月生) 14:00~14:20
3歳児健診	8日(金)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました!

\*各健診や相談は受診対象月を過ぎてても受診できます。  
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。  
\*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

## 食中毒を予防しましょう

圏島南保健所 衛生環境課 ☎0957-62-3288

夏季は、細菌(黄色ブドウ球菌、腸管出血性大腸菌など)による食中毒や寄生虫(アニサキス)による食中毒が全国的に多発しており、全国一斉に8月を食品衛生月間として定めています。



厚生労働省HP

### ●食品衛生的な取り扱い

#### 【予防の3原則】

#### つけない

食材・手・調理器具は  
こまめにしっかり洗う!

特に調理前、飲食前の手洗いを徹底しましょう。



#### 増やさない

要冷蔵品は  
すぐに冷蔵庫へ保管!

調理後はすぐに食べ、保存する場合は素早く冷まして冷蔵庫で保管しましょう。



#### 殺菌する

食材(特に肉類)は  
中心部まで十分に加熱!

加熱不十分な食肉による食中毒が多発しています。



### ●アニサキスによる食中毒

原因となるアニサキス幼虫は、寄生している魚介類が死亡し、時間が経過すると内臓から筋肉に移動することが知られています。

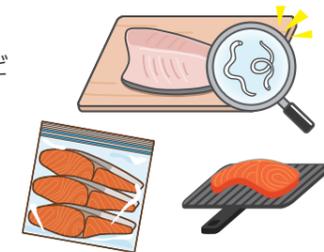
#### 【症状】

激しい上腹部痛、吐き気、嘔吐、下腹部痛など

#### 【予防方法】

- ①新鮮な魚を選び、早期に内臓を除去する。
- ②内臓を生で食べない。
- ③目で見て確認し、幼虫を除去する。
- ④冷凍(-20℃で24時間以上)加熱(70℃以上または60℃なら1分)が有効

※一般的な料理で使う食酢での処理、塩漬、醤油やわさびを付けても、アニサキス幼虫は死滅しません!



サバに寄生したアニサキス幼虫の写真提供:東京都健康安全研究センター