

つなごう未来へ！ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



図 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

国崎半島の海岸風景 ～なぜ美しい砂浜と荒々しい岩場が生まれたのか～

国崎半島(南串山町)の先端部は、北西から東へ向かって緩やかに湾を描いています。湾の内側(東側)には、夏になると海水浴客でにぎわう美しい“砂浜”が広がり、湾の外側(西側)は、ごつごつとした“大石の岩場”が続き、映画のワンシーンのような荒波が打ち寄せています。

このように、わずか数百メートルでまったく異なる風景が生まれたのは、なぜでしょうか？その答えのヒントは“湾の成り立ち”にあります。

国崎半島は、橘湾に突き出した地形をしており、約130万年前に噴出した安山岩の溶岩や土石流によって形成されました。半島の外側では、天草灘からの荒波が直接当たるため、風化と侵食が進みやすく、崖が崩れて落石が頻繁に発生しています。転がり落ちた石は、潮の流れによって砕かれ、細かい砂となっていきます。この砂は、南西から東へ流れる潮流に乗って半島の先端へと運ばれ、長い年月をかけて湾の内側に堆積していきました。その結果、波が穏やかで、砂がとどまりやすい湾の内側には、美しい砂浜が形づくられたのです。つまり湾の外側で砕かれた岩石が砂となり、湾の内側に運ばれ、景観をつくっているのです。

国崎半島の海岸風景の成り立ちには、石と砂、そして潮流による“大地の物語”が紡がれています。



教えて！国民年金 ～「出張年金相談」の予約はお早めに！～

図 健康づくり課 ☎73-6641または 各支所

諫早年金事務所では、出張年金相談を実施しています。年金の請求方法が分からないなど、相談したいことがあれば、ぜひご利用ください。【※要予約】

年金相談のご案内		●日程は下記のとおりです	【時間共通】 午前10時～午後3時
※予約は随時受け付けていますが、人数に制限がありますので、早めの予約をお願いします。	※都合により会場や日時が変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。	※予約の変更やキャンセルは、健康づくり課または各支所まで必ずご連絡ください。	令和8年
			●10月15日(水)・・・加津佐支所
			●10月28日(火)・・・北有馬支所
			●12月16日(火)・・・有家支所
			●12月23日(火)・・・深江支所
			●1月20日(火)・・・加津佐支所
			●1月27日(火)・・・南有馬支所
			●2月17日(火)・・・口之津支所
			●3月17日(火)・・・西有家支所

「島原手延そうめんレシピコンテスト」入賞レシピのご紹介 🏆グランプリ 生ハムそうめんアボカドソース和え

今回は、グランプリを受賞した「生ハムそうめんアボカドソース和え」をご紹介します。残暑にぴったりの一品です。ご家庭でぜひお試しください。



- | 材 料(2人分) | 作り方 |
|-----------------|---|
| ●島原手延そうめん ……2束 | ①アボカドをフォークで潰し、めんつゆと水、オリーブオイルを加え、混ぜる。 |
| ●アボカド ……1個 | ②ミニトマトを縦に四等分に切る。 |
| ●生ハム ……4枚 | ③フライパンにオリーブオイルを引き、マッシュルームに火を通しておく。 |
| ●マッシュルーム ……4個 | ④そうめんを茹でた後、水気を切る。 |
| ●ミニトマト ……4個 | ⑤そうめんと①を和える。 |
| ●黒胡椒 ……少々 | ⑥⑤を皿に盛り、ミニトマト、マッシュルーム、生ハム、パジルを盛り付け、最後に黒胡椒、オリーブオイルをかけ完成。 |
| ●オリーブオイル ……小さじ1 | |
| ●めんつゆ ……大さじ4 | |
| ●水 ……大さじ4 | |
| ●パジル ……2枚 | |



ワンポイント
「認証マーク」のある
そうめんがオススメ！

※本レシピは「島原手延そうめんアレンジレシピBOOK」で紹介しています。レシピBOOKは、商工観光課で配布しているほか、市ホームページでも公開しています。
図商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



市HP

こんにちは！消費生活センターです

図 南島原市消費生活センター
☎82-3010

光回線の契約は慎重に！ ～説明をうのみにせず、契約内容をよく確認しましょう～

- 相談事例①
- 自宅の固定電話に、大手通信会社を名乗り、「回線が古くなったので工事に伺う。家の中も工事するので立ち合ってほしい。工事費は無料」と電話があり承諾した。なぜか契約書が届き、光回線を契約したこと、契約先が大手通信会社とは無関係であることに気付いた。キャンセルしたい。
- 相談事例②
- 携帯電話に「光回線が今より2,000円くらい安くなるので乗り換えませんか」と勧誘があった。料金や工事費の説明はなかったが、安くなるなら良いと思い応じた。契約書が届いたが、今よりも高額になるようで話が違う。契約をやめたい。
- ＜消費生活センターからのアドバイス＞
- 光回線の電話勧誘について、事業者の説明が不十分であったり、消費者が内容をよく確認していなかったりして、トラブルが起きています。契約は口頭でも成立します。「安くなる」という言葉をうのみにせず、工事費用や月額料金を十分に確認しましょう。内容が理解できない時は、応じる前に家族や周囲の人に相談しましょう。
- 固定電話は光回線にしくなくても、これまでと同様に利用できます。「古い回線を交換する工事が必要」「アナログ電話が使えなくなる」などの悪質なセールスには注意しましょう。
- 光回線などの通信サービスはクーリング・オフ(無条件契約解除)できませんが、書面が届いてから8日以内に通知することで初期契約解除ができます。また工事前のキャンセルなら無条件で応じるケースもあるので契約内容を確認しましょう。
- 困ったことがあったら、一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。