



9月は認知症月間です ～自分らしく生きる!新しい認知症観～



市HP



認知症になっても一人ひとりの可能性や力を生かし、よりよく暮らせる地域共生社会を目指すために、この機会にぜひ認知症について一緒に考えましょう。

新しい認知症観とは

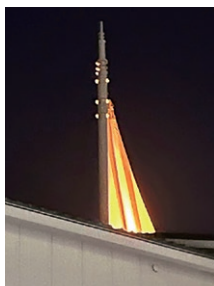
新しい認知症観とは、「認知症になってからも、一人ひとりが個人として、できること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる」という考え方のことです。本市では、認知症の人を含めた市民一人ひとりが「新しい認知症観」に立ち、全ての人が「ともに生きる」共生社会の実現を目指しています。

【市内で行われる認知症に関するイベントをご紹介します】

- 口之津港ターミナルビル
モニュメントをオレンジ色に
ライトアップ

※オレンジ色は認知症の
シンボルカラー

📅9月15日(月・祝)～21日(日)
📍口之津港ターミナルビル



- 認知症に関する啓発コーナーを設置

📅9月1日(月)～30日(火)
📍市内図書館および
市役所各支所



- 市内スーパーなどで認知症に関する啓発活動

📅①9月8日(月)、②9日(火)、③18日(木)
時間共通…午前10時30分～11時30分
📍①パロス、②浜勝ストア、③サンピア

- オレンジランプを灯そう

あなたの認知症への想いを自由に書き込めるメ
ッセージボードを設置します。ぜひご参加ください。
📅9月1日(月)～30日(火)
📍イオン有家店、口之津港ターミナルビル

地域で活躍する団体

- 認知症の人と家族の会 グループすみれ

認知症介護経験者が親身になり、仲間として、さまざまな機関と
連携しながら、ご本人や介護されている家族の悩みをお聞きします。

・定例会…📅偶数月の第3火曜日 午前10時～正午

📍加津佐総合福祉センター希望の里

📍グループすみれ代表 正木玲子 ☎090-6420-9976

- ボランティアグループ ささえさんの会

若い世代とお年寄り世代を結び、年をとっても、認知症になっても、
障害があっても住みよいまちを目指して結成。

会員は、医療・介護・教員などが在籍し、さまざまな活動を行って
います。

認知症サポート養成講座

認知症について正しく理解
し、認知症の人や家族を見守
る「応援者」である認知症サ
ポーターを養成しています

受講を希望する団体はお問
い合わせください。

📍福祉課(南有馬庁舎)

☎73-6651



認知症に関する事業

- チームオレンジ

認知症の人がやってみたいことをサポートして、認知症の人が安心
して自分らしく暮らすためのお手伝いをしています。

本市では、現在1チーム(ボランティアグループ ささえさんの会)が
地域で活躍しています。

- オレンジカフェくちのつ

どなたでも気軽に交流できる集いの場です。

📍ボランティアグループ ささえさんの会

☎090-6423-1578

【昼の部】

📅毎月第2木曜日
午後2時～4時

📍口之津図書館

【夜の部】

📅毎月第4木曜日
午後7時～9時

📍口之津公民館



- つどいませんか

参加者のやりたいことを実現したり、気軽に話ができる集いの場
です。

📅9月8日(月) 午後2時～3時30分

📍堂崎公民館

📍認知症が気になる人、その家族

📍市地域包括支援センター(北有馬庁舎内) ☎84-2633

認知症疾患医療センター ☎0957-62-1969

※日程が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- ほっとケアサロンin南島原～介護者のつどい～

介護をしている人が情報交換やセルフケアでほっと一息できる場
所です。

📅9月16日(火) 午前10時～正午

📍口之津公民館

📍介護をしている人やそのサポートをしている人

📍市地域包括支援センター(北有馬庁舎内) ☎84-2633

※他の開催日もありますので、詳細はお問い合わせください。

認知症に関する相談窓口

- 福祉課(南有馬庁舎)

☎73-6651

認知症地域支援推進員が配置されています。

- 認知症初期集中支援チーム

(医療法人済家会 島原保健院内 ☎0957-73-9169)

- 認知症疾患医療センター

(医療法人済家会 島原保健院内 ☎0957-62-1969)



広報

みなみしまばら

CONTENTS

- 02 9月は認知症月間です
～自分らしく生きる!新しい認知症観～
- 04 イベント情報
- 07 まちの話題
- 11 市政通信
- 17 南島原市図書館だより
- 18 島原半島世界ジオパーク
教えて!国民年金
- 19 島原手延そうめんレシピ
こんにちは!
消費生活センターです
- 20 インフォメーション
- 25 保健・子育て
- 28 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続
きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



あなたが欲しい情報
をお届けします



南島原市の人口と世帯数

令和7年7月末日現在(前月比)

- 人 口: 39,987人(-82)
- 男 性: 18,702人(-18)
- 女 性: 21,285人(-64)
- 世帯数: 18,266世帯(-37)