

広報

No.233

9

令和7年9月1日
発行

みなみしまばら

夏のイベントが
市内各地で開催(7)

● 9月は認知症月間です(2~3)

今月の読者プレゼント

おいしい
南島原
minami shimabara



島原レモン麺

9名様

1名様

長崎じげもん豚と
雲仙しまばら鶏詰め合わせ

写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。



9月は認知症月間です ～自分らしく生きる!新しい認知症観～



市HP

認知症になっても一人ひとりの可能性や力を生かし、よりよく暮らせる地域共生社会を目指すために、この機会にぜひ認知症について一緒に考えましょう。



新しい認知症観とは

新しい認知症観とは、「認知症になってからも、一人ひとりが個人として、できること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる」という考え方のことです。本市では、認知症の人を含めた市民一人ひとりが「新しい認知症観」に立ち、全ての人が「ともに生きる」共生社会の実現を目指しています。

【市内で行われる認知症に関するイベントをご紹介します】

- 口之津港ターミナルビル
モニュメントをオレンジ色に
ライトアップ
※オレンジ色は認知症の
シンボルカラー
📅9月15日(月・祝)～21日(日)
📍口之津港ターミナルビル



- 認知症に関する啓発コーナーを設置
📅9月1日(月)～30日(火)
📍市内図書館および
市役所各支所



- 市内スーパーなどで認知症に関する啓発活動
📅①9月8日(月)、②9日(火)、③18日(木)
時間共通…午前10時30分～11時30分
📍①パロス、②浜勝ストア、③サンピア

- オレンジランプを灯そう
あなたの認知症への想いを自由に書き込めるメ
ッセージボードを設置します。ぜひご参加ください。
📅9月1日(月)～30日(火)
📍イオン有家店、口之津港ターミナルビル

地域で活躍する団体

- 認知症の人と家族の会 グループすみれ
認知症介護経験者が親身になり、仲間として、さまざまな機関と連携しながら、ご本人や介護されている家族の悩みをお聞きします。
・定例会…📅偶数月の第3火曜日 午前10時～正午
📍加津佐総合福祉センター希望の里
📍グループすみれ代表 正木玲子 ☎090-6420-9976
- ボランティアグループ ささえさんの会
若い世代とお年寄り世代を結び、年をとっても、認知症になっても、障害があっても住みよいまちを目指して結成。
会員は、医療・介護・教員などが在籍し、さまざまな活動を行っています。

認知症サポート養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「応援者」である認知症サポーターを養成しています
受講を希望する団体はお問い合わせください。
📍福祉課(南有馬庁舎)
☎73-6651



認知症に関する事業

- チームオレンジ
認知症の人がやってみたいことをサポートして、認知症の人が安心して自分らしく暮らすためのお手伝いをしています。
本市では、現在1チーム(ボランティアグループ ささえさんの会)が地域で活躍しています。

- オレンジカフェくちのつ
どなたでも気軽に交流できる集いの場です。
📍ボランティアグループ ささえさんの会
☎090-6423-1578

【昼の部】
📅毎月第2木曜日
午後2時～4時
📍口之津図書館

【夜の部】
📅毎月第4木曜日
午後7時～9時
📍口之津公民館



- つどいませんか
参加者のやりたいことを実現したり、気軽に話ができる集いの場です。
📅9月8日(月) 午後2時～3時30分
📍堂崎公民館
📍認知症状が気になる人、その家族
📍市地域包括支援センター(北有馬庁舎内) ☎84-2633
📍認知症疾患医療センター ☎0957-62-1969
※日程が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- ほっとケアサロンin南島原～介護者のつどい～
介護をしている人が情報交換やセルフケアでほっと一息できる場所です。
📅9月16日(火) 午前10時～正午
📍口之津公民館
📍介護をしている人やそのサポートをしている人
📍市地域包括支援センター(北有馬庁舎内) ☎84-2633
※他の開催日もありますので、詳細はお問い合わせください。

認知症に関する相談窓口

- 福祉課(南有馬庁舎)
☎73-6651
認知症地域支援推進員が配置されています。
- 認知症初期集中支援チーム
(医療法人済家会 島原保養院内 ☎0957-73-9169)
- 認知症疾患医療センター
(医療法人済家会 島原保養院内 ☎0957-62-1969)



広報

みなみしまばら

CONTENTS

- 02 9月は認知症月間です
～自分らしく生きる!新しい認知症観～
- 04 イベント情報
- 07 まちの話題
- 11 市政通信
- 17 南島原市図書館だより
- 18 島原半島世界ジオパーク
教えて!国民年金
- 19 島原手延そうめんレシピ
こんにちは!
消費生活センターです
- 20 インフォメーション
- 25 保健・子育て
- 28 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



あなたが欲しい情報をお届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和7年7月末日現在(前月比)

- 人口: 39,987人(-82)
- 男性: 18,702人(-18)
- 女性: 21,285人(-64)
- 世帯数: 18,266世帯(-37)



最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HP→

9/21(日) 長崎県障害者芸術祭 南島原公演 ～みんながピースなステージ～



図県障害者社会参加推進センター ☎095-842-8178

障がい者の皆さんが日頃の芸術・文化活動の成果を披露します。楽器演奏、歌やダンスなどのさまざまなステージをご覧ください。

図午後1時～4時(開場:午後0時30分) 図ありえコレジヨホール

申込不要・入場無料

9/27(土) 午後8時～

※荒天時：翌日以降に順延

活き生き サマーフェスタ inふつ

花火打ち上げ

会場 堂崎港埋立地(有家町)

●駐車場はありません。
(堂崎港埋立地構内やJA選果場には、駐車できません)

図ふつ祭り実行委員会 ☎090-9722-9413 ※最新の情報は市ホームページをご覧ください。

9/6(土) 9/28(日) 市制施行20周年記念事業「日本版画協会巡回展」

図生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

市制20周年を記念し、日本を代表する版画家たちの傑作約90点が南島原市に大集結！
さらに、会期中の9月13日(土)には、版画の魅力をより深く体験できる「ワークショップ」や作品の背景や制作秘話に触れる「ギャラリートーク」も開催します。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

図 9月6日(土)～28日(日)
午前10時～午後6時
図深江ふるさと伝承館



市HP



小林 敬生 氏 作品



安河内 裕也 氏 作品

10/11(土) 友達に紹介したくなる やっちゃん映える島原 ～MEET UP! ながさきフェスin島原半島～

図(株)島原観光ビューロー ☎0957-62-4766

島原半島に住む仲間たちと交流して、知らなかった島原半島の魅力を探すイベントが、島原市を舞台に開催されます。

図午後0時30分～6時
図島原城周辺(島原市)

図5つのコースから1つを体験できます。

- ①ハイカラさん(袴着付け体験)映えスポットでプロカメラマン撮影と幕末のお座敷見学
- ②島鉄貸切で行く映えスポット大三東駅・黄色いハンカチ幸せ祈願とプロカメラマン撮影
- ③島鉄貸切で行く映えスポット大三東駅・和ろうそく手づくり&絵付け体験
- ④島原伝統スイーツかんざらし手づくりと四明荘・足湯(湧水コーヒー付)
- ⑤苔テラリウム製作体験

※プログラム内容は変更する可能性があります。

図3,000円(体験料、保険料含む)

図9月30日(火)

図100人(申し込み多数の場合抽選)

図「(株)島原観光ビューロー」のホームページから申し込んでください。



島原観光ビューロー HP

「南島原マッチングイベント♡2025」

図南島原結婚サポートセンター(市社協内) ☎65-2888

【共通事項】

申「ながさきめぐりあい」のホームページから申し込んでください。



ながさきめぐりあい HP

ワークショップ×焼きたてパン

紅葉はじまる季節にワークショップとコーヒー、焼きたてパンを楽しみながら、新しい出会いを求めませんか？

図10月19日(日)

午後1時30分～4時(受付:午後1時)

図SUGAR MAN'S CAFÉ(深江町)

図男女各8人(申し込み多数の場合は抽選)

図2,000円 図10月6日(月)

- 図恋愛・結婚に前向きな次に該当する独身の人
 - ・男性…市外在住の35～45歳までの人
 - ・女性…市内在住の35～45歳までの人

【花咲く書道体験】

女性限定ワークショップも開催されます。

●講師…井手 陽子 氏

夏風香る大人のめぐりあい茶話会

図9月23日(火・祝)

午後2時30分～4時(受付:午後2時)

図café 佳 sui(加津佐町)

図男女各5人(申し込み多数の場合は抽選)

図1,500円 図9月10日(水)

- 図恋愛・結婚に前向きな次に該当する独身の人
 - ・男性…市外在住の45～55歳までの人
 - ・女性…市内在住の45～55歳までの人

9/27(土) 9/28(日) 【もっと南島原ツアー 第2弾】 自然の中で心身リフレッシュキャンプ

図南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333 Eメール:kankou@himawarinet.ne.jp

エコ・パーク論所原でキャンプデビューはいかがですか？地元食材を使用したカレーづくりやはんごう炊飯、テント宿泊の翌朝は、早朝のきれいな空気の中、ストレッチなどの朝活を行います。朝食は地元野菜にこだわったスープとパンで、心も体もリフレッシュできるキャンプ体験です。子ども連れの参加も大歓迎です。



図午後2時～翌日午前11時

●集合解散場所…エコ・パーク論所原

●持参品…飲み物、宿泊に必要なもの

図6組20人(先着順)

※1組2人以上で申し込んでください。

図4,000円/人

(夕食・朝食代、レンタル料、体験料含む)

図市民または市内勤務の人 図9月19日(金)

図電話または必要事項(氏名、年齢、住所(市外の方は勤務先)、連絡先)を記載の上、Eメールで申し込んでください。



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



生き生きサマーフェスタ in ぶつ



マリンフェスタ in くちのつ



かぶさ花火大会

1 夏のイベントが市内各地で開催

7月21日に「マリンフェスタinくちのつ」が開催され、イルカウォッチング特別便をはじめ、口之津小中学校と婦人会の皆さんが「口之津のよかところ」をメッセージに記したバルーンリリースや芸能祭、フィナーレには水中花火を含む2,000発もの花火が打ち上げられ口之津港の夜空を彩りました。

8月16日には「生き生きサマーフェスタinぶつ」も開催され、出演者の気持ちのこもったステージイベントに会場は盛り上がり、来場者は豪華景品が当たる抽選会などを楽しみました。

また同日には「第57回かぶさ花火大会」が開催され大輪の花火が観客を魅了しました。

2 南島原の海を満喫

7月19日、前浜海水浴場(加津佐町)で海開き式が行われました。

式終了後は、近隣の保育園や学童の子どもたちが海に入り、海水浴やスイカ割り、流しそうめんを楽しみました。

また今年は長崎ヴェルカの Mascot ルカくんも参加し、子どもと一緒に南島原の夏を満喫しました。



最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HP→

9/13(土) 9/14(日) 酒蔵コンサート～おしゃべり蔵シック～ ながさきピース文化祭2025

園商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

【酒蔵コンサート～おしゃべり蔵シック～】

9月14日(日) 午後2時～(開場:午後1時30分)

【秋の蔵開き】

9月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後4時

会場はねぎ搾りの酒蔵 吉田屋(有家町)

定員60人 料金3,000円/人(地酒、軽食付き)

●事前予約・チケット販売

酒蔵 吉田屋 ☎82-2032

☑主催…南島原市国民文化祭実行委員会

☑協力…合資会社吉田屋



市HP



9/14(日) 11/30(日) 刻まれた記録 刷られた記憶 ながさきピース文化祭2025

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または アートビレッジ・シラキノ ☎85-3055

【共通事項】無料

●展示時間…午前10時～午後6時

●休館日…月曜日

●展示会場…アートビレッジ・シラキノ(旧白木野小学校)



アートビレッジ・シラキノ HP

【第1章】それは一枚の銅版画から始まった

日本最古の銅版画「セビリアの聖母」のレプリカと復刻原版、さらに復刻された木製プレス機を展示します。

【展示期間】9月14日(日)～11月30日(日)

【第2章】記録は刻まれ土地の記憶となった

市版画文化の発展に貢献した4人の版画作品を展示します。南島原市の「版画文化の刻印」をテーマにした展示です。

【出品作家】渡辺 千尋氏、中林 忠良氏、野田 哲也氏、池田 俊彦氏

【展示期間】9月14日(日)～11月16日(日)

【トークイベント「版画にまつわる二つの対話」】

9月14日(日)

●第1部…午後1時～2時

・テーマ…「セビリアの聖母と渡辺千尋」
・語り…渡辺 紀子氏(渡辺千尋夫人)

●第2部…午後2時30分～3時30分

・対談者…中林 忠良氏、野田 哲也氏
・司会…池田 俊彦氏

【第3章】記憶は刷られ文化となった

イギリス、日本、地元島原半島の視点から本市版画文化をリサーチし、滞在制作を行った成果を展示します。国際的視点と地元視点を融合した展示です。

【出品作家】空谷 圭章氏、山本 遥氏、ドロレス・デ・サド氏

【展示期間】9月28日(日)～11月30日(日)



空谷 圭章氏 作品



ドロレス・デ・サド氏 作品



山本 遥氏 作品

【第4章】そして文化は土地に再び刻まれる

公募によるアーティストの招へい事業を実施。若手作家による先入観のない新鮮な視点から、本市の版画と印刷の歴史を考察し滞在制作を実施します。

【招へい作家】田口 薫氏、ウェンジェンリン氏

【滞在期間】10月1日(水)～12月7日(日)

【成果展】11月22日(土)～30日(日)



まちの話題

Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



左から、野田の浜を愛する会代表 松尾 正行さん、大安県民生活環境部長、松尾 節香さん

8 野田の浜を愛する会が環境保全功労者表彰を受賞

「野田の浜を愛する会(加津佐町)」が多年にわたり、野田の浜および松林遊歩道の清掃美化活動を行い、地域の環境美化に貢献しているとして「令和7年度 長崎県環境保全功労者表彰」を受賞されました。

同会は、長崎県が実施している「県民参加の地域づくり事業」の愛護団体として平成23年から登録を受け、清掃美化活動を積極的に実施しており、その功績が認められて今回の受賞となりました。



大石県知事 外間県議会議長

6 長崎県・長崎県議会へ要望活動を行いました

7月29日、大石県知事・外間県議会議長を訪問し、市議会と合同で「長崎県の施策に関する要望・提案書」を提出しました。

●今回要望項目

- ①構想路線「島原天草長島連絡道路(深江町～口ノ津港間)の早期事業化について
 - ②構想路線「島原半島西回り道路」の調査検討について
 - ③堂崎港埋立地の企業立地に向けた支援について
- ほか13項目

※本市では、地域課題の解決や各種施策の推進を図るため、平成21年度から県に対して要望活動を行っています。



3 全国・九州中総体出場選手を激励

県中総体で優秀な成績を収め、全国・九州中総体への出場権を獲得した選手らが市役所を訪れました。

選手らは「自己ベスト更新を目指して上位入賞できるよう頑張りたい」と意気込みを話しました。

- 【出場種目・選手(敬称略)】
- 全国・九州大会
 - ・陸上 共通砲丸投
 - 【優勝】本多 知世(西有家中3年)
 - 九州大会
 - ・陸上 1年 1500m
 - 【優勝】中村 太一(南有馬中1年)
 - ・ソフトボール 男子
 - 【優勝】島原JHS
 - 金子 幸星(有家中1年)、
 - 城川 和空(西有家中1年)
 - ・ソフトボール 女子
 - 【優勝】島原JHS
 - 竹市 智絵(北有馬中3年)
 - 竹市 穂成(北有馬中1年)、
 - 白髭 彩芽(有家中1年)
 - ・陸上 共通 3000m
 - 【2位】平山 純也(西有家中3年)
 - ・陸上 1年 100m
 - 【2位】豊増 空風(西有家中1年)
 - ・水泳 100m背泳ぎ
 - 【2位】北村 陽都(有家中3年)
 - ・ソフトテニス
 - 【団体戦：2位/個人：3位】
 - 長島ITC: 林田 桃瑚(布津中3年)
 - ・テニス
 - 【3位】古賀 旬(西有家中2年)

いつまでもお元気で ～100歳おめでどうございます～



馬場 壽和子さん(南有馬町) 大正14年7月24日生まれ



7 中学生弁論大会で本田さんが最優秀賞

7月30日に第75回「社会を明るくする運動」市中学生弁論大会が開催され、各中学校の代表16人が犯罪や非行のない地域社会を築くため、日頃の思いなどを熱くうたえました。

「どの子も取り逃がさない」と題して発表した、本田 聖蘭さん(口之津中3年)が最優秀賞に輝きました。おめでとうございます。



5 天正遣欧少年使節ゆかりの地中学生派遣

天正遣欧少年使節ゆかりの地構成8市町から選ばれた派遣中学生16人の一員として市内中学生2人を選び、8月4日に壮行会を行いました。

派遣される生徒らは「初の海外で不安もあるがそれ以上にワクワクしている。文化や歴史を学んで帰ってきた」と抱負を話しました。

使節団は8月18日～25日までイタリア共和国ローマやフィレンツェ、パチカン市国などを訪問しました。



4 国際交流員が任期を終え離任

令和3年10月に国際交流員として着任した、カルローニ・エマヌエーレ・エルコレさん(イタリア共和国ボローニャ市出身)が、4年の任期を終え離任するにあたり、7月31日、市役所で離任式を行いました。

お別れの言葉でエマさんは「一つの目標として、イタリアとの距離を縮めるというのを決めており、その距離が確実に縮んだと実感しています。これからも南島原市に居住し、この地域のために、貢献していきたいと思っています」と話しました。

「まちの話題」では、紙面の都合上、広報みなみしまばらに掲載できなかった話題や写真を南島原市ホームページの「まちの話題WEB版」に掲載しています。



市HP

南島原市 検索

保健・子育て

生ごみ処理機器の購入に対して補助金を支給します

環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

市では環境に配慮しながら生ごみを処理できる生ごみ処理機器の活用を推進しており、購入する世帯に購入費の一部を助成しています。

●補助要件

- ①市内に住所を有し、かつ居住している人
- ②市内の販売店から購入すること
- ③電気式処理機は5年間、処理容器は3年間、補助金交付を受けた人が同一世帯にいないこと。

●補助額など ※予算額に達し次第、受付を終了します。



電気式生ごみ処理機

EMバケツ

コンポスト



生ごみリサイクルイメージ



種別	補助率	補助限度額	世帯上限
電気式生ごみ処理機	購入額の5分の4 (100円未満切り捨て)	40,000円	1台
生ごみ処理容器 (コンポスト・EMバケツ)	購入額の2分の1 (100円未満切り捨て)	3,000円	2個

旧北有馬学校給食センターの 物品販売とオークション(競売)を開催

旧学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702

☑9月27日(土)

開場…午前9時、説明…9時30分

☑南有馬体育館

- ※できるだけ乗り合わせでお越しください。
- ※当日お支払い・お持ち帰りです。
- ※できるだけお釣りが出ないように小銭も用意してください。
- ※トラック貸出しなどはありませんので、備品の運搬手段を用意してください。

●オークション

入札…午前10時～11時/開札…午前11時～正午
・備品ごとに最低価格を設定し、最も高い価格を付けられた人に決定します。

●物品販売(先着順)…午前10時～正午

・備品ごとに販売価格を設定しています。

【共通事項】

- ・備品の動作確認などは行っていませんので、ご了承ください。
- ・未成年者は保護者同伴とします。



市内にある高校の魅力をお伝えします。

9/1から個別相談会を実施します

島原翔南高校の系列や探究活動、通級指導などご要望に応じてお話しします。
お気軽にお問い合わせください。

個別相談会

- ☑9月1日(月)～随時 午後4時～5時(平日のみ)
- ☑島原翔南高校
- ☑希望日の1週間前まで
- ☑電話で申し込んでください。
☎翔南高校 ☎82-2285

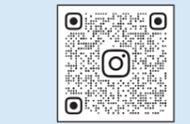


島原翔南 長崎県立島原翔南高等学校 〒859-2212 長崎県南島原市西有馬町原川 810
お問い合わせ ☎957-82-2285 (担当: 吉田・尾崎)

今後のイベント

- 10月11日(土)…体育祭
- 11月8日(土)…文化祭

詳細はホームページや Instagramに掲載します。



翔南高Instagram

あなたの写真が広報紙を彩る!



●4kids MAMAさん(南島原市)
タイトル「夏が来た!!」
今年は実家の下の畑に向日葵が満開に咲きました。



●ひまりさん(南島原市)
タイトル「カゴが好き♡」
令和7年7月7日で12歳になる家族の癒しの福ちゃん、これからも健康で長生きしてね♥

皆さんからの写真を大募集しています!



●Celine.Tさん(南島原市)
タイトル「あんよが上手」
南島原にあるじいじとばあばの広ーいお家で、あんよが上手にできました★

▶応募題材

- ・南島原市の好きな景色
- ・自治会や自主グループ活動紹介
- ・子どもの活動写真 など

☑掲載希望月の前月10日まで

※10月号の場合、9月10日(水)まで



市HP

事業承継個別相談会

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633 Eメール:shoukou@city.minamishimabara.lg.jp

県事業承継・引継ぎ支援センターの専門スタッフが丁寧に対応しますので、事業承継に悩んでいる人は、どなたでも気軽にご利用ください。

※都合により参加できない人は、「事業承継・引継ぎ支援センター☎095-895-7080」へ直接ご相談ください。



市HP



📅9月30日(火) 午前11時～午後4時 📍市役所西有家庁舎

📄無料 📅9月26日(金)(先着順) ※必ず事前予約が必要です。

📧電話または必要事項(事業所名、参加人数、希望時間、電話番号)を記載の上、メールで申し込んでください。

住宅・店舗・旅館等リフォーム資金補助金申請 随時受付中!

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内にある住宅・店舗・旅館などのリフォーム工事を行う人に対し、補助を行います。※必ず着工前に申請をお願いします。

📄市税の滞納がなく、次のいずれかに該当する者

- ・市民または市外在住者で、実績報告書を提出する前に転入手続きを完了する者
- ・市内に本社がある法人



●対象工事

個人法人問わず市内の施工業者(支店や営業所などは除く)へ発注する工事で、工事額が税込30万円以上、令和8年3月までに完成する工事

※以前にリフォーム資金補助金の交付を受けた建物は対象外

【補助率(上限額)】

- 住 宅…工事費の10% (20万円)
- 店 舗…工事費の20% (100万円)
- 旅 館…工事費の30% (200万円)



市HP

乗り合い送迎サービス



「チョイソコみなみしまばら」スポンサー大募集!

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6631

「チョイソコみなみしまばら」では、持続可能な公共交通のサービスを提供するため運営費の一部を負担してもらおうスポンサー制度を導入しており、ご協力いただける事業所(商店や医療機関など)を募集しています。

※現在のスポンサー数…19事業所



市HP

●「チョイソコみなみしまばら」とは

指定停留所で乗降する完全予約制の乗合送迎サービスです。子どもから高齢者までどなたでも利用できます。

●スポンサー料

5,000円/月(年間一括払い可)



●スポンサーになるとできること

- ・停留所の設置
商店や施設などに停留所を設置することができ、集客効果が見込めます。
- ・地域貢献PR
地域住民の外出機会の創出や免許を持たない人の交通手段の確保など、チョイソコの運営を支えてくださる事業所を市ホームページなどで紹介します。

原城跡周遊タクシーを実証運行します

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



市HP

来年度の原城跡世界遺産センターのオープンに向け、周辺観光地を周遊するシャトルジャンボタクシーの実証運行を行います。

実証期間中にアンケートを実施しますので、皆様のご意見をお寄せください。

●実証期間

10月1日(水)～11月30日(日)(土日祝日のみ運行)

●運行ルート(1週の所要時間:30分)

- ①有馬キリシタン遺産記念館➡②原城温泉真砂➡
- ③原城跡・本丸➡④西望記念館➡
- ⑤原城聖マリア観音ホール➡⑥有馬キリシタン遺産記念館

●運行時間…午前10時～午後4時

📄無料

●アンケート方法

- いずれかの方法でご回答ください
- ①アンケート用紙
(各駐車場の施設にご提出ください)
- ②QRコードからのオンライン回答
※①②ともにシャトルタクシー内に備え付けています。

広告

ご存知ですか? 「中退共」の退職金制度

中退共は国の退職金制度!

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成
- 自治体等独自の掛金補助
- 外部積立型で、管理も簡単
- パートさんも家族従業員もご加入いただけます

人材の定着につながります!

中退共 検索

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One クイックワン

宝くじの成績表は私たちの国の公営事業に設立されています。

宝くじ公式サイトで発売中! 今すぐ会員登録!



市制施行20周年記念事業 オペラ「忘れられた少年 -天正遣欧少年使節-」 出演者募集



生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

市HP

あなたの歌声で、忘れられない舞台を作ませんか？

本市では、市制施行20周年を記念して、皆さんと共に創り上げるオペラ公演を開催します。

プロの指導のもと、本格的なオペラ作品に挑戦できる貴重な機会です。

歌や演劇に興味がある人や舞台に立ってみたい人、初心者から経験者まで、熱意ある皆さんのご応募お待ちしております。



定員50人(コーラス、ソリスト合わせて)

料800円(保険料)

●応募資格

原則として練習にはできる限り参加し、前日練習と本番は必ず参加できる舞台芸術への情熱と協調性を持っている人



📅9月30日(火)

📄指定応募用紙に必要事項を記入(写真貼付)し、生涯学習課または各公民館へ持参してください。

※応募用紙は生涯学習課、各公民館または市ホームページにあります。

【オペラ公演日】

📅令和8年3月22日(日)

📍ありえコレジヨホール

※詳細は市ホームページをご覧ください。

令和8年 二十歳のつどい

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

未来を担う二十歳を迎える人を対象に「令和8年 二十歳のつどい」を開催します。

対象者には、9月に案内状を郵送しますので、ご確認の上、申し込んでください。



📅令和8年1月4日(日) 午後2時～
(受付:午後0時45分～)

●なつかしの映像…午後1時45分

📍ありえコレジヨホール

📅平成17年4月2日～平成18年4月1日に
生まれた人で、市内居住者または過去居住者

📅10月10日(金)

📄市LINEまたは電話で申し込んでください。



LINE申込

デジタル機器の悩みに関する相談窓口を開設します

図防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

パソコンやタブレット、スマートフォンなどの基本操作や活用方法などの悩みごとを解決し、快適に安心して利用するための相談窓口を次のとおり開設します。

※スマートフォンはどの機種でも相談いただけますが、料金設定や契約など、相談内容によっては対応できない場合があります。



開催日	会場
9月10日(水)	深江公民館
9月25日(木)	原城オアシスセンター

●時間共通…午後1時～4時

●相談員…(株)ミナサポ

📄無料 📄不要

大自然の中で育まれた農林水産品、これらを活用した加工品が数多くあります。このような中から市が推奨品と認定されたものが「おいしい南島原ブランド」認定商品です。ぜひ、南島原の「おいしい」をお楽しみください。



私がつくりました おいしい南島原



市HP

アンケート

- 問1…広報紙の感想や掲載してほしい内容など
- 問2…おいしい南島原全体や認定商品の感想など
- 問3…「おいしい南島原」を周知するのに何が重要だと思いますか？



●認定商品

- ・長崎じげもん豚塩麹漬
- ・雲仙しまばら鶏塩麹漬
- ・長崎じげもん豚生姜みそ漬
- ・長崎じげもん豚はちみつみそハンバーグ
- ・【肉味噌】Miso de carne(みそでかるね)
- ・雲仙しまばら鶏生姜みそ漬

溝田精肉店

北有馬町戊2959-1 ☎84-2450

南島原市産のブランド豚「長崎じげもん豚」とブランド鶏「雲仙しまばら鶏」を使用し、長崎じげもん豚生姜みそ漬、雲仙しまばら鶏塩麹漬、そして日本ギフト大賞2015長崎県賞を受賞した長崎じげもん豚はちみつ味噌ハンバーグを製造・販売しています。

アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪



●認定商品

- ・長崎・島原の伝統製法 手延べそうめん
- ・手延べ黒ごま素麺
- ・手延べ白ごま素麺
- ・島原レモン麺

株式会社 野内製麺

有家町山川454 ☎82-8603

島原手延べそうめん作りを始めて創業53年、現在は3代目とその技を継承しています。

2024年には新工場を新設し、品質管理の整った環境で、安心・安全な商品を通じて「驚きと感動の手延べ麺で幸せをつくる」麺づくりを目指しています。

PRESENTS!!

【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報は、発送のみに使用します。

【応募先】

〒859-2211

西有家町里坊96番地2
南島原市総務秘書課

📅9月22日(消印有効)



LINE応募

蔵書点検による休館のお知らせ

- 西有家図書館
9月4日(木)～12日(金)
- 深江図書館
9月17日(水)～25日(木)
- 加津佐図書館
9月24日(水)～10月1日(水)

南島原市図書館だより vol.228

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



図書館紹介



カムス・西有家図書館
秋まつり

📅10月5日(日) 正午～午後4時
📍西有家総合学習センターカムス
📌毎年恒例のカムス・図書館まつりを今年は秋に開催します!

パラリンピックの正式種目でもあるボッチャの体験や、フィンランド発祥のアウトドアスポーツモルックなどこの機会にスポーツの秋を楽しんでみませんか?その他、しゃかしゃかキーホルダー作りなどワクワクするような催しが満載です!



北有馬図書館

- レザークラフト
～ブックカバーを作ろう～
📅9月25日(木) 午後1時30分～4時
📄5人(要申込) ①一般
📄1,200円(材料代)

原城図書館

- 映画上映会『お終活』
📅9月14日(日) 午後2時～4時
📄「お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方」
📄30人(要申込)

口之津図書館

- 上映会「九十歳。何がめでたい」
📅9月4日(木)、14日(日)
①午前10時30分～午後0時10分
②午後1時30分～3時10分
📄各回80人
●「大活字本」展示貸出
📅8月29日(金)～9月30日(火)
📌大きな文字と広い行間で、通常の本よりも読みやすいように工夫されている大活字本。視力低下などで文字が見えづらい人、読書から遠ざかりそうになっている人にもおすすめです。

図書館行事とお知らせ

西有家図書館

- 読書会 本の虫。(第19回)
テーマ…「忘れられた日本人」
宮本 常一/著(岩波書店)
📅9月28日(日) 午後1時30分～3時
📄8人(要申込) ①一般(中学生以上)

図書館員オススメの本



一般書
「11ミリのふたつ星
～視能訓練士 野宮恭一～」
砥上 裕将/著 講談社/出版
世界が立体的に見えない斜視の女の子、糖尿病網膜症を発症した漫画家、先天性眼疾患を抱えながらも学校生活を謳歌する男の子…。視能訓練士の主人公が見えない悩みを抱えた患者の訓練に奮闘する医療系物語。

児童書 「おっかけにんじゃ」



大串 ゆうじ/作・絵 PHP研究所/出版
今日は家族みんなでおじいちゃんのおうちへお出かけです。駅のホームでは、おそばのいい匂いがしています。コタロウくんが、おいしそうだな…とながめていると、湯気の向こうにあんなものが!?ページをめくるたびに楽しい遊びが満載で、お出かけにぴったりの一冊です。

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。

- ・深江図書館…6717 ・布津図書館…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書館…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

令和7年国勢調査にご協力ください

圏市民課(西有家庁舎) ☎73-6647

令和7年国勢調査は、令和7年10月1日現在で、日本に住むすべての人と世帯(外国人の方も含む)を対象とした最も重要な統計調査です。

今回の国勢調査でも、パソコンやスマートフォンなどで回答できるオンライン調査や、従来どおり紙媒体の調査票による調査のどちらかを選択することができます。

オンライン調査により提出された世帯には、調査員が再度訪問することはなく、また、基本的に調査票についての問い合わせはありませんので、ぜひご利用ください。

9月中旬から調査員が市内全世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。



- 正規の調査員は、身分を証明する「調査員証」を携行しています。

※国勢調査員になりました「かたり調査」にご注意ください。

※調査票に記入していただいた内容は、統計の目的以外に使用することはありません。



猫のトラブルが増えています

圏環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644



猫による糞尿やごみ荒らし、鳴き声など、地域の生活環境のトラブルが増えています。

トラブルの多くはノラ猫への無責任なエサやり・飼い猫の不適切な飼育が原因とみられ、猫が過剰繁殖して引き起こされています。

「かわいいから」、「かわいそうだから」と身勝手な理由でエサやりだけをすると、近隣住民の迷惑になるばかりでなく、不幸な命を増やすことにもつながります。

- エサは飼い猫にだけ与えましょう
ノラ猫に一度でもエサを与えると、地域に住みついて繁殖してしまう可能性があります。
- 飼い猫には不妊・去勢手術を受けさせましょう
猫は生後6か月前後から繁殖能力をもち、年に2～3回、1回あたり4～8頭の子を産むことができます。しかも、交尾したらほぼ確実に妊娠するため、本当にあっという間に繁殖してしまいます。
- 「地域猫活動」にご協力ください
地域猫活動とは、ノラ猫に不妊・去勢手術を施し、地域住民などの団体に適正管理することにより、ノラ猫の数とトラブルを減らしていく取り組みです。地域猫活動への支援に関する相談については、**県南保健所(☎0957-62-3288)**で受け付けています。
- 「地域猫活動」にご協力ください
地域猫活動とは、ノラ猫に不妊・去勢手術を施し、地域住民などの団体に適正管理することにより、ノラ猫の数とトラブルを減らしていく取り組みです。地域猫活動への支援に関する相談については、**県南保健所(☎0957-62-3288)**で受け付けています。

※捨てネコは犯罪ですので、絶対にしないでください。

「島原手延そうめんレシピコンテスト」入賞レシピのご紹介
グランプリ 生ハムそうめんアボカドソース和え

今回は、グランプリを受賞した「生ハムそうめんアボカドソース和え」をご紹介します。残暑にぴったりの一品です。ご家庭でぜひお試しください。



材料(2人分)

- 島原手延そうめん …… 2束
- アボカド …… 1個
- 生ハム …… 4枚
- マッシュルーム …… 4個
- ミニトマト …… 4個
- 黒胡椒 …… 少々
- オリーブオイル …… 小さじ1
- めんつゆ …… 大さじ4
- 水 …… 大さじ4
- バジル …… 2枚

作り方

- ① アボカドをフォークで潰し、めんつゆと水、オリーブオイルを加え、混ぜる。
- ② ミニトマトを縦に四等分に切る。
- ③ フライパンにオリーブオイルを引き、マッシュルームに火を通しておく。
- ④ そうめんを茹でた後、水気を切る。
- ⑤ そうめんと①を和える。
- ⑥ ⑤を皿に盛り、ミニトマト、マッシュルーム、生ハム、バジルを盛り付け、最後に黒胡椒、オリーブオイルをかけ完成。



ワンポイント
「認証マーク」のある
そうめんがオススメ!

※本レシピは「島原手延そうめんアレンジレシピBOOK」で紹介しています。レシピBOOKは、商工観光課で配布しているほか、市ホームページでも公開しています。
 商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



市HP

つなごう未来へ!
島原半島ユネスコ世界ジオパーク

島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
 E-mail: info@unzen-geopark.jp

国崎半島の海岸風景
 ～なぜ美しい砂浜と荒々しい岩場が生まれたのか～

国崎半島(南串山町)の先端部は、北西から東へ向かって緩やかに湾を描いています。湾の内側(東側)には、夏になると海水浴客でにぎわう美しい「砂浜」が広がり、湾の外側(西側)は、ごつごつとした「大石の岩場」が続き、映画のワンシーンのような荒波が打ち寄せています。

このように、わずか数百メートルでまったく異なる風景が生まれたのは、なぜでしょうか?その答えのヒントは「湾の成り立ち」にあります。

国崎半島は、橘湾に突き出した地形をしており、約130万年前に噴出した安山岩の溶岩や土石流によって形成されました。半島の外側では、天草灘からの荒波が直接当たるため、風化と侵食が進みやすく、崖が崩れて落石が頻繁に発生しています。転がり落ちた石は、潮の流れによって砕かれ、細かい砂となっていきます。この砂は、南西から東へ流れる潮流に乗って半島の先端へと運ばれ、長い年月をかけて湾の内側に堆積していきました。その結果、波が穏やかで、砂がとどまりやすい湾の内側には、美しい砂浜が形づくられたのです。つまり湾の外側で砕かれた岩石が砂となり、湾の内側に運ばれ、景観をつくっているのです。

国崎半島の海岸風景の成り立ちには、石と砂、そして潮流による「大地の物語」が紡がれています。



こんにちは! **消費生活センター**です ☎ 南島原市消費生活センター ☎82-3010

光回線の契約は慎重に!

～説明をうのみにせず、契約内容をよく確認しましょう～

- **相談事例①**
 自宅の固定電話に、大手通信会社を名乗り、「回線が古くなったので工事に伺う。家の中も工事するので立ち合ってほしい。工事費は無料」と電話があり承諾した。なぜか契約書が届き、光回線を契約したこと、契約先が大手通信会社とは無関係であることに気付いた。キャンセルしたい。
- **相談事例②**
 携帯電話に「光回線が今より2,000円くらい安くなるので乗り換えませんか」と勧誘があった。料金や工事費の説明はなかったが、安くなるなら良いと思い応じた。契約書が届いたが、今よりも高額になるようで話が違う。契約をやめたい。

<消費生活センターからのアドバイス>
 光回線の電話勧誘について、事業者の説明が不十分であったり、消費者が内容をよく確認していなかったりして、トラブルが起きています。契約は口頭でも成立します。「安くなる」という言葉をうのみにせず、工事費用や月額料金を十分に確認しましょう。内容が理解できない時は、応じる前に家族や周囲の人に相談しましょう。

固定電話は光回線にしくなくても、これまでと同様に利用できます。「古い回線を交換する工事が必要」「アナログ電話が使えなくなる」などの悪質なセールスには注意しましょう。

光回線などの通信サービスはクーリング・オフ(無条件契約解除)できませんが、書面が届いてから8日以内に通知することで初期契約解除ができます。また工事前のキャンセルなら無条件で応じるケースもあるので契約内容を確認しましょう。

困ったことがあったら、一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。



教えて! 国民年金 ☎ 健康づくり課 ☎73-6641または各支所
 ～「出張年金相談」の予約はお早めに!～

諫早年金事務所では、出張年金相談を実施しています。年金の請求方法が分からないなど、相談したいことがあれば、ぜひご利用ください。【※要予約】

年金相談のご案内 ● 日程は下記のとおりです 【時間共通】 午前10時～午後3時

- ※予約は随時受け付けていますが、人数に制限がありますので、早めの予約をお願いします。
 - ※都合により会場や日時が変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。
 - ※予約の変更やキャンセルは、健康づくり課または各支所まで必ずご連絡ください。
- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 10月15日(水)…加津佐支所 ● 10月28日(火)…北有馬支所 ● 12月16日(火)…有家支所 ● 12月23日(火)…深江支所 | <ul style="list-style-type: none"> ● 令和8年 ● 1月20日(火)…加津佐支所 ● 1月27日(火)…南有馬支所 ● 2月17日(火)…口之津支所 ● 3月17日(火)…西有家支所 |
|--|--|



募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
 - ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つじが丘団地(1戸)
 - ・深江 馬場団地(3戸)
 - ・深江 大野木場団地(1戸)
 - ・有家 蒲河団地(2戸)
 - ・有家 下鬼塚団地(3戸)
 - ・有家 鬼塚団地(3戸)
 - ・西有家 上の原団地(5戸)
 - ・北有家 西正寺第2団地(1戸)
- *特定公共賃貸住宅
 - ・北有家 本町第2団地(1戸)
 - ・南有家 吉川団地(1戸)
 - ・南有家 露田団地(1戸)
 - ・南有家 新三崎団地(1戸)
 - ・南有家 北岡団地(1戸)
 - ・□之津 白浜団地(3戸)
 - ・□之津 早崎団地(2戸)
 - ・□之津 仲町団地(1戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(3戸)
- 募集期間
 - 9月1日(月)～12日(金)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- 入居者の決定:資格要件を

求人

会計年度任用職員募集

- 抽選日:9月24日(水) 午後2時 有家庁舎
- 開都計課課 ☎73-6677
- 試験:面接
- 日時:場所は後日連絡します。
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- 履歴書は返却しません。
- 【①特別支援教育助手】
 - 募集人員:2人
 - 勤務内容:特別な配慮を要する小学生の個別支援
 - 勤務地:市内の小学校
 - 勤務校は後日指定します。
 - 報酬など:時給1,310円、通勤手当あり
 - 任用期間
 - 【2期】任用日:12月24日
 - 【3期】令和8年1月7日～3月24日
- 【②文化財発掘作業員】
 - 募集人員:10人程度
 - 勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の発掘、遺物・遺構の検出、測量、埋戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。
 - 勤務地:市内の発掘調査現場(主に深江町)
 - 報酬など:時給1,230円、通勤手当、社会保険・雇用保険あり
 - 任用期間:11月1日～

案内

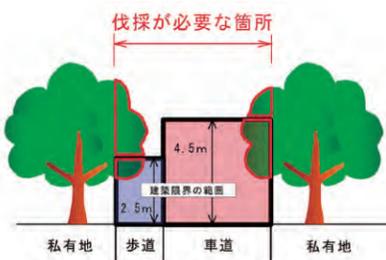
9月と10月は 行政相談月間です

日常生活の中で悩みごとやお困りごとはありませんか? 行政機関へ相談したいが、どこの窓口に行けばいいのかわからないなど行政に関する制度に意見があるときなどは、「行政相談委員」や「きくみみ長崎」にご相談ください。

行政相談マスコットキーン

きくみみ長崎 ☎095-849-1101

道路通行の支障となる 樹木の伐採のお願い



私有地から道路へ張り出している樹木、通行に支障をきたす樹木などは、所有者の責任で伐採・剪定など適切な管理をお願いします。

これらが原因で事故が発生すると、樹木などの所有者が管理責任を問われることがありますので、ご協力をお願いします。

図管理課(有家庁舎) ☎73-6676

屋外広告物のルールをご存じですか?

9月1日～10日は「屋外広告物適正化月間」です。

屋外広告物(看板・広告塔など)が無秩序に設置され管理もおろそかになると、町並みや自然の景観を損なうだけでなく、看板落下や倒壊事故につながるおそれがあります。安全な屋外広告物のあるまちづくりに向けて、屋外広告物の点検・補修を行い適正な管理をお願いします。

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です

結核は、現在も主要な感染症であり、風邪に似た症状や身体のだるさ、体重減少などが続くなどの症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。日頃から体調に気を配り、1年に1回は胸部X線検査を受けましょう。

また、新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザなどの呼吸器感染症の予防には、健康的な生活や手洗い、咳エチケット、換気、環境に

9月1日(月)～21日(日)は「住宅防火・防災キャンペーン」です



建物火災は、人の生命や財産を一刻にして奪ってしまいます。また住宅火災による死者のうち7割以上が65歳以上の高齢者となっております。大切な家族の命を守るため、必ず住宅用火災警報器を設置しましょう!

●火災警報器とは
火災警報器は煙を自動で感知し、火災の発生を早期に知らせてくれます。

●自己点検ができます!
火災警報器のひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に動作するかどうかを知らせてくれます。

※点検音などは、自然に止まります。

島原公証役場 休日無料相談所



設置から10年以上が経過すると、電池の寿命や本体内部の電子部品の劣化などで不具合が発生しやすくなりますので、本体の交換を検討ください。

島原地域広域市町村圏組合 消防本部 予防課 ☎0957-62-5857

10月1日～7日は、「公証週間」です。

島原公証役場では、次のとおり遺言書作成や相続、高齢者の後見、養育費などの取り決め、重要な契約などに関する相談所を開設します(要予約)。

☎10月4日(土) 午前9時～午後4時

島原公証役場(島原市) 無料

☎10月2日(休)

☎電話で申し込んでください。

島原公証役場 ☎0957-62-7822

広告

9月 施設メンテナンスの為 終日休館日のお知らせ

9日(水)・24日(水)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいませ。

有限会社 P S I

長崎県南島原市南有馬町133番地 原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

ふとんのお手入れ しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し

ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店 ☎82-2158

南島原市有家町山川1227

電話1本でお伺いします!

MINAコイン 使えます

小物製品販売中

家具の移動お任せください

日・祝日(ご相談に応じます)

施工頂きましたお客様に進呈中!

豊の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

無料調停相談会



調停は、家事や民事のことで争いが生じた場合、調停委員が、当事者双方の意見を十分聴いたうえで、実情に即して、条理にかなった適正妥当な合意の成立を図ろうとする制度です。

●9月28日(日)
午前10時～午後3時
有明公民館(島原市)
島原調停協会 喜多会長
☎090-30077-7848

※無料調停相談会に関する問い合わせである旨、お伝えください。

障がい者就職面接会

新規学校卒業予定の障がい者および就職を希望している障がい者を対象とした就職面接会を開催します。

●9月17日(水)午後1時～4時(受付:正午～3時)
島原復興アリーナ
●持参品
履歴書、障がい者手帳

講座

コレジヨ市民文化講座

第260回 「口屋に神を視る」



1980年にパリで没した銅版画家・長谷川潔の生涯と作品を辿ります。併せてステンドグラスや、現在も世界的に愛されているマリー・ローランサン、シャガール、そして古き長崎の象徴であったレス・トラン「銀嶺」を巡る知の旅を楽しみましょう。

●講師:生駒輝彦氏
(有家史談会会長)

●9月13日(土)午後2時～4時
●9月9日(火)
第261回

「有馬直純の苦悩と転封」

贈収贈送で失脚した父・晴信に代わって大名に付いた有馬直純は、僅か2年で日向国延岡藩主として転封となった。キリシタン取り締まりの不徹底が原因とされているが、本来の理由は、有馬領の

不要 無料

県雇用労働政策課

☎095-895-2714

宝くじは県内で購入しましょう



「ハロウィンジャンボ宝くじ」ハロウィンジャンボミニが、全国で2種類同時発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

●発売期間
9月19日(金)～10月19日(日)
●抽せん日:10月28日(火)
岡財政課(西有家庁舎)
☎73-6625

長崎県央職業訓練校 後期受講生募集

現場技能者のニーズにそった訓練活動に取り組んでおり、令和7年度後期受講生を募集します。詳しくはお問い合わせください。

●9月30日(火)
島長崎県央職業訓練校
☎0957-22-0036

第2回危険物取扱者試験

●11月22日(土) 午前10時
内 甲種、乙種、丙種
●受付期間
9月8日(月)～19日(金)
●電子申請または県内各消防署などで配布している受験願書用紙に必要事項を記載のうえ郵送してください。

消防試験研究センター

一長崎県支部
☎095-822-5999
〒850-0032
長崎市興善町6番5号



消防研究センター HP

※詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

下水道排水設備工事 責任技術者試験

下水道排水設備工事の責任技術者として登録するための資格認定試験を実施します。

●11月9日(日)午後1時～4時
長崎県建設技術研究センター(大村市)
内 責任技術者として必要な知識および技能
10,000円

●受験資格:学歴に応じて、下水道工事などの実務経験が必要

●受付期間
9月1日(月)～24日(水)

●申込書をホームページからダウンロードし、郵送簡易書留、消印有効)または持参してください。



長崎県下水道協会 HP

●NBC情報システム(株) ビジネスアウトソーシング 本部 下水道責任技術者係
☎095-895-5581
〒850-0058
長崎市尾上町5番6号
NBCビル8F

午前9時30分～11時30分
●集合場所
有馬キリシタン遺産記念館

●講師:森 輝隆氏
定員20人(先着順)
●無料
9月19日(火)
●電話で申し込んでください。
島南島原ガイドの会 有馬の郷(南島原ひまわり観光協会内)
☎095-6333

市民公開講座

みなさんが健康に生活を送るため、次のテーマで講座を開催します。

「脳卒中市民公開講座」

●9月20日(土)
午後1時30分～2時50分
脳卒中の予防・治療、日常生活について

「がん市民公開講座」

●10月4日(土)
午後1時30分～3時
がんの予防・治療、ロボット手術・化学療法、放射線治療について

「共通事項」

●島原病院(島原市) またはウェブ配信
●無料
●ウェブ配信を希望する人のみ、島原病院ホームページから申し込んでください。

島原病院地域医療支援センター
☎0957-63-1145

健康づくり講演会

「地域みんなで予防する認知症・生活習慣病」

県南保健所では、長崎大学と共同で「次世代多目的コホート研究」を実施しており、研究成果を市民の皆さんへ還元することを目的に、講演会を開催します。
●講師:山岸良臣氏
(順天堂大学教授)

●9月25日(水) 午前10時～
●ありえコレジヨホール
●無料 申不要
島南保健所
☎0957-62-3287

ご寄附

「ご寄附ありがとついで」

次の方から、ご寄附をいただきます。
●教育寄附
●南島原市役所 退職者会
●絵画寄贈
三宅 康夫(口之津町)

広告

医療法人 坂上整形外科 SAKAUE CLINIC 診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

お任せください! シロアリ駆除 創業昭和四年 松尾白蟻 南島原市加津佐町乙16番地16 ☎87-5112

事業所ゴミ回収します! 見積無料 NISHIMATSU 廃棄物のことなら 先ずはお電話を! 不要品・粗大ゴミ回収します! 見積無料

9月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	17日(水)	布津保健センター	◎2~3か月児(6月生) 布津 10:00~10:20 北有馬 11:00~11:20
	18日(木)	北有馬保健センター	◎6~7か月児(2月生) 13:00~13:20 ◎10~11か月児(10月生) 14:00~14:20
1歳6か月児健診	12日(金)	北有馬保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	26日(金)	布津保健センター	
3歳児健診	3日(水)	北有馬保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました!

- *各健診や相談は受診対象月を過ぎてても受診できます。
- 保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
- *来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

家庭教育支援「わくわく広場」

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

- ①お父さん、お母さんへの読み語り
☎9月5日(金) 午後2時~3時
●講師…図書館職員、家庭教育支援員
- ②リトミック遊び
☎9月12日(金) 午後2時~3時
●講師…内田氏、本多氏
- ③お父さん、お母さんへの読み語り
☎10月3日(金) 午後2時~3時
●講師…図書館職員、家庭教育支援員



【共通事項】

- ☎ありえコレジヨホール
- 定各講座15人程度(子どもを含む)
- ☎無料
- ☎中学生までの子どもがいる保護者
- ☎各講座の3日前まで
- ☎市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら→

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



圏こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

圏島原南高歯科医師会 訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00~16:00(月~金)

※祝日は除く

就学時健康診断のお知らせ

圏学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702

就学時健康診断を下記のとおり実施します。就学予定者(令和8年度小学校入学予定者)の保護者は期日などをご確認ください。なお、現在お住まいの地区の健康診断にご参加ください。

●時間共通…午後1時30分~(受付…午後1時開始)

深江・布津地区

期日	会場
10月16日(木)	深江ふるさと伝承館 深江公民館

北有馬・南有馬・口之津・加津佐地区

期日	会場
10月29日(水)	口之津公民館 口之津体育館

有家・西有家地区

期日	会場
11月13日(木)	ありえコレジヨホール 有家保健センター

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 ☎市民または市内勤務の人 ☎電話または窓口で申し込んでください。

初心者きもの着付け教室

初めての人でも着物を一人で着れるよう、着方から帯結びまでの基本を学びます。

- 講師…河原 利津子氏
- 持参品…着物・帯一式
- ☎10月2日・9日・16日・23日・30日 全5回(木曜日)

時間共通…午後7時~9時
☎布津公民館
定10人(申込多数の場合は抽選)
☎無料 ☎9月16日(火)
圏布津公民館 ☎73-6726



**心と体を整える
モンゴル&タイのエクササイズ教室**

モンゴルヨガ、ルーシーダットン、ダットン・ワイクルーと段階的に強度を上げ、体をほぐしながら鍛えます。

- 講師…門畑 悦子氏
- 持参品…タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオルでも可)

☎9月25日(水)、30日(火)、10月9日(木)【全3回】

時間共通…午後7時30分~9時
☎北有馬ピロティエ文化センター日野江
定20人(申込多数の場合は抽選)
☎無料 ☎9月16日(火)
圏北有馬ピロティエ文化センター日野江 ☎73-6754



大正琴の音色に誘われて



家に眠っている大正琴をもう一度音楽の道にもどしてみませんか。

- 講師…花岡 レイ子氏(大正琴 ぶかえ)
- 持参品…大正琴・筆記用具・飲み物
- ☎9月17日、24日 全2回(水曜日)

時間共通…午前10時~正午
☎深江公民館
定10人(先着順)
☎無料 ☎9月12日(金)
圏深江公民館 ☎73-6716

**初心者向け
第3回発酵教室「塩麴作り」**



麴って何?効能は?初心者さん向けの講座です。まずは楽しく作ってみましょう。

- 講師…林田 亜紀子氏
- 持参品…筆記用具、飲み物

☎9月28日(日) 午後1時30分~3時30分
☎加津佐総合福祉センター 希望の里
定20人(申込多数の場合は抽選)
☎1,500円(材料費) ☎9月19日(金)
圏加津佐公民館 ☎73-6786

**みなみしまばらYOSAKOI祭
~咲かせよう、笑顔の花~**



伝統的な踊りを通じて地域文化への理解を深めよう。

- 講師…笹田 さやか氏 宮崎 三賀氏
- 持参品…飲み物、タオル、運動靴 鳴子(持っている人)

☎10月9日、11月13日、12月11日 全3回(木曜日)
時間共通…午後7時30分~8時30分
☎ありえコレジヨホール
定20人(先着順)
☎無料 ☎9月25日(木)
圏ありえコレジヨホール ☎73-6707

広告

相続・贈与等で、所在場所が分からない土地を調査いたします

土地調査を行うことによって

- 隣の土地との状況が写真で分かる。
- 有効活用等の判断が立てやすい。
- 譲り受ける人も場所が分かって助かる。
- 地図で、所在場所までのルート(道順)が分かる。

不動産コンサルタント **肥前不動産**
諫早市城見町24-34 TEL 0957-23-8555

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

☎090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地 代表 中村 義興
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。



「歩こーで！」で市特産品を当てよう！

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

健康寿命の延伸を目指し、県公式アプリ「歩こーで！」を使った「みなみしまばら歩数競争」を開催します。

歩数競争の応募で、市特産品(肉、果物など)が当たります！

いつまでも健康でいきいきと過ごすことができるよう、+1,000歩、歩数を増やしませんか？

- 歩数競争期間…10月1日(水)~31日(金)
- 応募期間……9月1日(月)~30日(火)
- 当選者数……50人(抽選)

※当選者は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

●応募方法

県公式アプリ「歩こーで！」からイベント参加し、下のQRコード読取の上、ポイント・チケット抽選から応募してください。



イベント参加

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※健康相談にて、応募登録のサポートを行います。

日程はP28裏表紙の市民カレンダー「健康相談」をご覧ください。



アプリのダウンロードはこちら→



「歩こーで！」HP

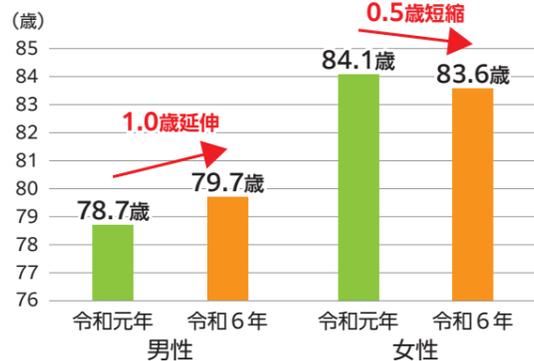


市HP

9月は健康増進普及月間です

市ではひまわりプランを作成し、健康寿命の延伸を目指しています。

南島原市の健康寿命の推移



おいしく食べよう！南島原

豊富な農作物・水産物があり、島原手延そうめんブランドなど食の面で恵まれた南島原を”おいしく”楽しめるように食の魅力をご紹介します！

秋バテ予防・改善の食事

9月になっても感じる夏バテのような不調を「秋バテ」といい、夏の疲れが残っていたり、気温の変化に体がついていけないことから起こります。

秋バテ予防・改善に1日3食、いつも以上に栄養バランスを心がけましょう。

●ポイントとなる栄養素と食材例

- ・筋肉づくりや体温調節効果…タンパク質(魚類、肉類、卵、乳製品、大豆製品など)
- ・疲労回復効果…ビタミンB1(豚肉、豆腐、納豆など)
- ・疲労緩和効果…ビタミンC(トマト、にら、ピーマン、かぼちゃ、果物など)

Recipe トマトとにらの甘酢炒め

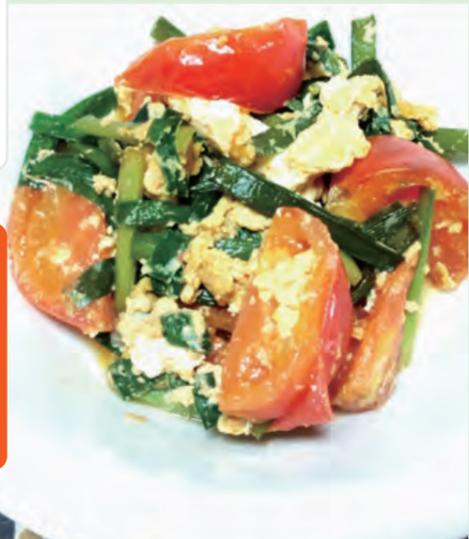
材料(4人分)

- トマト(くし切り) …2個
- にら(ざく切り) …1束
- 卵 …2個
- ごま油 …小さじ1

- 調味料
- 濃口醤油 ……大さじ1
- 酢 ……大さじ1
- 砂糖 ……小さじ1

作り方

- ①熱したフライパンにごま油を入れ、トマトとにらを炒める。
- ②①に調味料で味をつけ、解いた卵を入れ、炒める。



健診受診のお知らせ ~今年度、最後の集団健診~

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

特定健診の目的は「生活習慣病」の芽を見つけることです。血液検査や尿検査を中心に、自分の体がどんな状態か、生活習慣病の兆候がないか確認しましょう。

①健診のお知らせ封筒(オレンジ色)を手元に準備！

封筒が手元にない場合は、各支所・健康づくり課または電子申請にて受診券の再交付の手続きができます。



受診券電子申請



②集団健診・個別健診のどちらかを選び、予約！

集団健診 今年度は**あと2会場**で終了します。

実施日	受付時間	会場	予約			
			Web	電話開始	事前発送指定日	締切
10月17日(金)	午後1時~2時20分	加津佐保健センター	受付中	9月17日(水)	10月6日(月)	10月14日(火)
10月18日(土)	10月15日(水)					
10月20日(月)	10月16日(木)					
10月21日(火)	午前8時~10時50分	有家保健センター	中	9月19日(金)	10月9日(木)	10月17日(金)
10月22日(水)	10月20日(月)					
10月23日(木)	10月21日(火)					
10月24日(金)	10月22日(水)					

●40~74歳全員、心電図検査あり(0円)

心電図検査を受けた人の声

昨年受診して所見があり入院した。すぐに治療したから、これまでと変わらない生活をしている。今年も健診を受診した。



- 予約制で待ち時間が短くスムーズ
- 歯科衛生士によるお口の相談で歯ブラシプレゼント!!

女性検診 理学療法士による骨折予防のための運動指導を同時開催

実施日	受付時間	会場	予約			
			Web	電話開始	事前発送指定日	締切
10月10日(金)	午前9時~10時50分	布津保健センター	受付中	9月9日(火)	9月29日(月)	10月7日(火)
10月29日(水)	午後0時30分~2時20分	有家保健センター				10月24日(金)

予約方法 ●けんしん予約センター ☎0120-611-711 (平日:午前8時30分~午後5時15分)

●WEB予約(24時間対応) 右記のQRコードから予約できます。



Web予約

個別健診

- 受診できる医療機関は、健診のお知らせ封筒で確認してください。
 - 医療機関に直接電話して、予約してください。
- ※健診期間の終了間際は、予約が取りづらい可能性があります。**お早めにご予約ください。**

受診できる期間
令和8年2月28日(土)まで

③健診を受診する！

- 健診(若年者・特定・後期高齢者)は無料です。※がん検診は一部負担金があります。
- 持参品…オレンジ色の封筒(受診券)、マイナ保険証または資格確認書、自己負担金、茶色の封筒(集団健診の場合:事前発送指定日までの予約者には、予約内容に応じて受診票や検体容器が届きます。指定日以降の予約者へは、当日お渡しします)

※詳細はオレンジ色の封筒をご覧ください。



市HP

9月 市民カレンダー

9/1(月)	【9月・10月は行政相談月間です】*詳細P20
2(火)	●年金相談 西有家庁舎 10:00~15:00 *予約者のみ
3(水)	
4(木)	
5(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係)*2日前までに要予約 布津公民館 13:00~17:00
6(土)	
7(日)	
8(月)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30~12:00
9(火)	●公証人相談所 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約 ●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00
10(水)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
11(木)	●健康相談 西有家総合学習センターカムス 9:30~12:00 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
12(金)	
13(土)	【酒蔵コンサート~おしゃべり蔵シック~】*詳細P6 日時:9月14日(日)14:00~ 場所:はねぎ搾りの酒蔵 吉田屋
14(日)	
15(月)	●敬老の日
16(火)	●農業用廃プラ回収日(南有馬地区)
17(水)	●行政書士相談会(相続・遺言・不動産関係)*2日前までに要予約 北有馬ピロティー文化センター日野江 13:15~17:00 ●年金相談 深江支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●行政相談 布津公民館 13:00~15:00/西有家老人福祉センター 10:00~12:00/ 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00~12:00/ 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00~15:00
18(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
19(金)	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00
20(土)	【長崎県障害者芸術祭 南島原公演】*詳細P5 日時:9月21日(日)13:00~16:00 場所:ありえコレジヨホール
21(日)	●献血 イオン有家店 9:30~12:00/13:15~15:30
22(月)	●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00
23(火)	●秋分の日
24(水)	【結核・呼吸器感染症予防週間】9月24日~30日 *詳細P21
25(木)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00
26(金)	【生き生きサマーフェスタinふつ花火打ち上げ】*詳細P4 日時:9月27日(土)20:00~20:30 場所:堂崎港埋立地
27(土)	固定資産税(3期分)・国民健康保険税(3期分)の納期月です ※納期限は、9月30日(火)となっています。
28(日)	
29(月)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00
30(火)	●年金相談 南有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間:午前9時~午後5時

●当番歯科/診療時間:午前9時~正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和7年9月		
	植木内科医院	86-2071 口之津町
7日	つねおかクリニック	82-2248 有家町
	草野歯科医院	85-3110 南有馬町
	喜多歯科	62-4745 島原市
14日	哲翁病院	86-3226 口之津町
	しろの医院	72-5000 深江町
	八木歯科医院	86-3122 口之津町
	森元歯科クリニック	68-0017 有明町
15日	中村医院	85-2152 南有馬町
	泉川病院	72-2017 深江町
	みわ歯科	86-4452 口之津町
	宮崎歯科医院	62-1180 島原市
21日	しおた内科胃腸科医院	86-4443 口之津町
	南島原クリニック	65-1077 布津町
	立川歯科医院	87-4547 加津佐町
	はらぐち歯科医院	62-4361 島原市
23日	浦上病院	85-3508 南有馬町
	伊崎医院	82-2051 西有家町
	高橋歯科医院	82-8852 西有家町
	いなだ歯科	62-2901 島原市
28日	本多南光堂医院	85-2002 南有馬町
	いその産婦人科	82-2430 西有家町
	田口歯科医院	87-2263 加津佐町
	山口歯科医院	62-3016 島原市

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」…☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務部 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641



広報みなみしまばら No.233 令和7年9月1日発行
発行/南島原市 編集/総務部 総務秘書課 〒859-2211 長崎県南島原市西有家町里坊96番地2 TEL:0957-6621 FAX:0957-82-3086 E-mail: info@city.minamishimabara.lg.jp https://www.city.minamishimabara.lg.jp/

