

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 市市民または市内勤務の人 市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

【図書室連携】マクラメ編み体験

紐を手で結ぶ「マクラメ編み」の技法で、プランターなどを吊るすインテリア雑貨を作ります。

- 講 師…溝田 共記 氏
- 日10月23日(木) 午後7時30分～9時30分
- 北有馬ピロティー文化センター 日野江
- 定8人(申込多数の場合は抽選)
- 料1,500円(材料費) 日10月15日(木)
- 北有馬ピロティー文化センター 日野江 ☎73-6754



医者いらずの万能薬「みそづくり講座」

1,300年もの間、日本の食生活を支えてきた、みその作り方と健康効果を学びます。

- 講 師…本田 弘子 氏(田中山農園)
- 持参品…エプロン・三角巾・保存容器
- 日11月7日(金)、8日(土) 午後1時30分～4時30分
- 西有家総合学習センターカムス
- 定各回8人(申込多数の場合は抽選)
- 料3,000円(材料費)
- 日10月15日(木)
- 西有家総合学習センターカムス ☎73-6746



やさしいムエタイ
ボクササイズ教室



- 基礎体力および免疫力の向上、ストレス解消などさまざまな効果が期待される有酸素運動をします。
- 講 師…門畑 悦子 氏
 - 持参品…運動靴・タオル・飲み物
 - 日10月21日(火)、31日(金) 午後7時30分～9時
 - 原城オアシスセンター
 - 定15人(申込多数の場合は抽選)
 - 料無料 日10月10日(金)
 - 原城オアシスセンター ☎73-6766

作ろう！
あなただけのランチョンマット



- 型染めの技法を用いてお好みの柄を刷りましょう。
- 講 師…湯川 尚美 氏(山口屋染物店)
 - 日10月16日(木) 午後2時～3時
 - ありえコレジヨホール
 - 定10人(先着順)
 - 料1,000円(材料費)
 - 日10月10日(金)
 - ありえコレジヨホール ☎73-6707

ALTとレッツ！英会話



- 講 師…市内ALT
- 持参品…筆記用具
- 日①10月20日(月)、②23日(木) ※1回のみ参加可能
- 時間共通:午後7時～9時
- 加津佐公民館
- 内①初心者向け(自己紹介・日本紹介) ②初心者～中級者向け(実用英語)
- 定15人(申込多数の場合は抽選)
- 料無料 日10月10日(金)
- 加津佐公民館 ☎73-6786

「移動」を「エコ」に。
smart move
10月8日～14日は
県内一斉スマートムーブウィーク

動物愛護フェスティバル 2025 in 島原
島原獣医師会では、動物について楽しく学べるイベントを開催します。
日10月26日(日) 午後2時～4時
県南保健所(島原市新田町)
内長寿犬表彰、猫に関する講和、犬との楽しい遊び方(実演)、ミニ動物園、牛の乳しぼり体験、譲渡会・里親募集掲示板(猫)、動物クイズ、動物お絵描きコーナー、動物愛護啓発パネル展
※内容は天候やその他の事情により変更になることがあります。

お詫び
8月18日の長崎新聞に掲載されてしまった共同通信社が全国の市区町村に実施した避難所の準備状況に関するアンケート結果のなかで、本市の避難所のトイレ数は「基準を満たしている」との回答でしたが、正しくは「基準を満たしていない」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

「ブウィーク」を実施します。
期間中は、できる範囲でマイカー利用を自粛し、公共交通機関や自転車、徒歩の利用をお願いいたします。また、車を運転する場合は、地球とお財布にやさしいエコドライブにチャレンジしましょう！
この運動に参加していただける個人や団体を募集しています。
日QRコードから申し込んでください。



応募フォーム

- 講 座
第262回
コレジヨ市民文化講座
「中世の島原半島」
島原半島の歴史を語る際、1500年代半ば前後の有馬氏時代は非常に重要な時期です。この時期を経て、近世の島原藩制時代へと移行しました。
今回の講座では、古地図や古文書などの資料を活用しながら、中世有馬氏時代の社会構造について考察します。また、島原半島の景観、地名、神社仏閣、そして人物に焦点を当て、多角的な視点からお話しします。
- 講師:根井 浄氏(肥前島原松平文庫長)
 - 日11月8日(土) 午後2時～4時
 - ありえコレジヨホール
 - 定40人(年間受講申込者以外の人も参加可能)
 - 料無料
 - 市市民または市内勤務の人
 - 日10月31日(金)
 - 申電話または窓口で申し込んでください。
 - ありえコレジヨホール ☎73-6736

木版画教室
絵を描くことから彫り・刷りまで、初めての人でも楽しめるように個人のレベルに沿って進めます。版画家の小崎侃先生をはじめとする講師陣の指導を受けることができる絶好の機会です。

- 日11月10日(月)～12月15日(月) 毎週月・木曜日 全9回
- 時間共通:午後7時～(2時間程度)
- 原城オアシスセンター
- 定10人(先着順)
- 料1,500円(材料費)
- 持参品:筆記用具
- 市市民または市内勤務の人
- 日10月29日(木)
- 申電話または窓口で申し込んでください。
- 岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703



広 告

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC
デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

●受付時間は診療時間の30分前迄です。
●休日・年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE 予約 WEB 予約

お任せください! シロアリ駆除
創業昭和四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

事業所ゴミ 回収します! 見積無料
重量換算なので1袋からでもOK!
株式会社 西 松
●浄化槽許可書 南島原市許可 第4003号
●一般廃棄物処理業許可 南島原市許可 第1005号

廃棄物のことなら NISHIMATSU
先ずはお電話を!
●受付時間:月曜日～金曜日 午前8時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
住所:南島原市西有家町須川108番地1
☎0120-828-766

不用品・粗大ゴミ 回収します! 見積無料
LINE 公式アカウント はじめました! ご登録をお願いします!