

広報報

No.235

11

令和7年11月1日
発行

みなみしまばら

有馬

みんなであつくる
安心の街

スポーツの秋
各地区で体育祭開催(8)

出場者募集!!

口加駅伝競走大会・原城マラソン大会

今月の読者プレゼント

九州産 2名様
こだわりセット

イチヨウまな板

1名様

おいしい
南島原

minami shimabara



写真はイメージです。



詳しくは広報紙面をご覧ください。

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続
きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中！



南島原市の人口と世帯数

令和7年9月末日現在 (前月比)

- 人 口：39,931人(－13)
- 男 性：18,667人(－11)
- 女 性：21,264人(－2)
- 世帯数：18,288世帯(+21)

イベント情報

最新の情報は市ホームページをご覧ください。



市HP→

11/9 南島原FoodExpo2025開催！ (日) 園商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



本市の食をテーマにした一大イベント「南島原 FoodExpo2025 (フードエキスポ)」を今年度も開催します！

☎午前10時～午後4時

※昨年度の来場者数 約12,000人 ※駐車場完備

園堂崎港埋立地(JAグリーン南島原店)

- 特産品ブース…地元野菜・果物・スイーツなど
- ステージイベント
キャラクターショー、郷土芸能(太鼓など)、餅まき など
- 会場内イベント
JA島原雲仙による長崎和牛ステーキ丼の販売
MINAコイン来場者特典(先着500人に200ポイント/人)
おたのしみ抽選会やそうめんの無料ふるまい など



市HP

Remember 3.11 (防災・減災コーナー)

防災ヘリ機体見学、自衛隊車両展示、パネル・防災品の展示



地元特産品販売



防災ヘリ

同時開催：南島原市エコフェスタ

南島原FoodExpo2025の開催に合わせ「南島原市エコフェスタ」が開催されます。

内省エネ診断会、エコ工作(プラ板キーホルダー、毛糸モップ)、
ミニフットゴルフなど

園県地球温暖化防止活動推進センター

☎070-4346-5602



アーティスト・イン・レジデンス(AIR) 事業のお知らせ

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または アートビレッジ・シラキノ ☎85-3055

アートビレッジ・シラキノでは、2人の優れた版画作家を招へいし、地域交流活動などを行う「AIR事業」の一環で、次の事業を行います。

【招へい作家】 田口 薫氏、Weng Jhen Ling(ウェン ジェンリン)氏

ワークショップ

銅版画自画像 — 記憶と存在を刻む

自分の内面や存在を見つめ直し、銅版画という伝統技法(銅版画特有の腐食や刷りのプロセスを体験)を通じて「自画像」を制作してみよう。

●講師…Weng Jhen Ling 氏

☎11月29日(土) 午後2時～6時

●持参品…汚れてもよい服、エプロン

※道具類は主催者で準備します。

園8人程度(先着順)

※中学生以下は保護者同伴

園無料 ☎11月21日(金)

☎電話で申し込んでください。



アートビレッジ・シラキノ
HP

成果展 & ギャラリートーク

招へい作家の滞在制作活動の成果報告や、本市をテーマにした版画作品の紹介などのトークイベントを開催します。

【成果展】

☎11月22日(土)～30日(日)

午前10時～午後6時 ※休館日なし

【ギャラリートーク】

☎11月23日(日) 午後2時～3時



参加者募集 園加 駅伝競走大会

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 Eメール: koukaekiden@outlook.jp

- 日時：12月14日(日) 午前8時～11時30分 ※雨天決行
- 場所：加津佐グラウンド(加津佐B&G海洋センターグラウンド)

区 分	コ ー ス	区 分	コ ー ス
一般の部(A)	全長9.6km	一般の部(B)	全長4.8km
中高生男子	1区：2.4km	小学生男子	1区：1.1km
中高生女子	2区：2.4km	小学生女子	2区：1.3km
中学生以上オープン	3区：2.4km	小学生オープン	3区：1.1km
	4区：2.4km		4区：1.3km

●参加料…無 料

☎11月21日(金)

園参加申込書に必要事項を記載の上、生涯学習課へ持参または、Eメールで申し込んでください。

※参加申込書は生涯学習課窓口に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



11/7
(金) 11/13
(火)市制施行20周年記念特別展
「西望さんと郷土愛に溢れる人々」

図商工観光課(西有家庁舎) ☎ 73-6633

8町が合併してできた本市も市制20周年を迎えます。この節目に、在りし日の町民憲章に触れてみませんか。パネル展示と併せて、普段展示していない作品を公開します。



☎ 午前9時～午後5時

図西望公園・記念館 ※休館日…木曜日

料大人…200円/高校生…150円/小中学生…100円

※市内小中学生は入館料無料

11/14
(金) 11/16
(日)

北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展

図学校教育課(南有馬庁舎) ☎ 73-6702

両展は、「平和祈念像」の制作者で有名な本市名誉市民の北村西望氏と、「世界初の魚群探知機の実用化」で有名な同じく名誉市民の古野清孝氏・古野清賢氏の功績を称え、本市小・中学校の美術教育と科学技術教育の振興を目的に開催しています。

市内小・中学生の個性あふれる作品を、ぜひ鑑賞ください。



☎ 午前9時～午後5時

図南有馬体育館

●展示品…市内小・中学校の児童生徒による美術・科学技術作品

11/29
(土)「大航海時代と長崎、島原半島～世界史の中で考える～」
シンポジウム

図島原半島観光連盟 ☎ 0957-62-0655 Eメール:info@shimakanren.com

大航海時代に島原半島や長崎が世界と出会い、多くの文化が行き交った歴史を、講演とパネルディスカッションを通して世界の視点からわかりやすく紹介し、地域の魅力を改めて探ります。

●講師…滝澤 修身 氏(長崎純心大学教授)

デルカ・レンゾ 氏(二十六聖人記念館館長)

☎ 午後1時～3時 図ありえコレジヨホール

料500円 図50人(先着順)

☎ 電話または必要事項(氏名、フリガナ、住所(市町まで)、電話番号)を記載の上、Eメールで申し込んでください。

11/30
(日)

第34回 夢・手づくりふれあい祭り

図夢・手づくりふれあい祭り実行委員会 ☎ 87-3083

農水産物の即売会、郷土料理の試食会、綱引き大会など手づくりのお祭りです。

町内園児や児童による踊り、お楽しみ抽選会など盛りだくさんの内容です。

☎ 午前9時～午後5時 図旧島鉄加津佐駅裏広場

11/30
(日)

「第2回 ツール・ド・南島原」開催

図商工観光課(西有家庁舎) ☎ 73-6633



市HP

【主要通過地点と通過予想時間帯】



イベント当日は、上記のルートが自転車が行きますので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。また、自転車を見かけましたら、温かいご声援をよろしくお願いします。

※本イベントは、スピードを競うイベントではありません。

☎ 午前9時～午後5時

図スタート・ゴール地点…有家総合運動公園「マリンパークありえ」

※詳細なコースは市ホームページをご覧ください。

※通過予想時間帯は、前後する場合がありますのであらかじめご了承ください。



まちの話題



Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

受章おめでとうございます

叙勲の受章者が発表され、本市から1人が受章されました。
おめでとうございます。

【瑞宝単光章】

●危険物業務従事者叙勲

元 島原地域広域市町村圏組合

消防司令 金子 幸勝さん(布津町)

5 目指せ全国制覇！
国民スポーツ大会出場選手団を激励

第79回国民スポーツ大会「わたSHIGA輝く国スポ2025」の壮行式が開催され、市スポーツ協会で中島会長が選手団を激励しました。選手代表の本村凌雅さんは「日々、支えてくれる家族や地域の人たちに恩返しができるよう、精一杯頑張ります」と話しました。

●選手・出場競技（敬称略）

- ・テニス……………本村 凌雅（海星高校）
- ・剣道……………児島 和歩（島原高校）
- ・レスリング……小川 大和（日本体育大学）
本多 洸太（島原高校）
吉田 信太（島原工業高校）
- ・ソフトボール…山田 陽輝（島原工業高校）
神崎 月望（長崎商業高校）
- ・バレーボール…高見 涼風（西彼杵高校）
内田 貴子（西彼杵高校）
- ・空手……………宮川 源太（宮川ボデー工業）
- ・陸上……………北村 優衣（福岡大学）
北川 祐（口加高校）



6 全国健康福祉祭出場選手を激励

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会長崎県代表選手を市長が激励しました。選手らは「会場の雰囲気を楽しんで競技に臨み、まずは予選リーグを勝ち抜いていきたい」など意気込みを話しました。

●出場競技・選手（敬称略）

- ・弓道…清水 久美子
本村 美和子
- ・剣道…岩永 政信
- ・将棋…藤田 立明



7 宝くじ助成事業で提灯を整備

有家町自治会長会が、宝くじの収益金を財源とするコミュニティ助成事業を活用し、「提灯」を整備しました。

新たに整備した提灯は、8月23日「ありえ浜んこら祭」でお披露目されました。



いつまでもお元気で
～100歳おめでとうございます～



酒井 エキ子さん(深江町)
大正14年10月3日生まれ



2 eスポーツプレイランド

10月13日、子どもからシニア世代まで、誰もがeスポーツを体験して学ぶことができる“eスポーツプレイランド”を開催しました。

eスポーツ体験会やドローンプログラミング体験、子ども会による太鼓の達人決勝トーナメントなどが行われ、多くの参加者で賑わいました。

参加者は「今まで体験したことがなかったeスポーツを子どもと一緒に楽しむことができて、いい体験になった。家でも子どもとふれあう時間をつくりたい」と話しました。



4 国際交流員リキさんが着任

イタリア ポンテヌーレ市出身のアルペア・リッカルド(通称：リキ)さんが国際交流員として10月1日から着任しました。

リキさんは「海や山が近く、空気がきれいな所に着任できてうれしい。皆さんには“リキ”と気軽に声をかけてほしい」と笑顔で話しました。



1 噴火災害を語り継ぐメモリアルデー

9月12日、大野木場メモリアルデー2025が開催されました。5年生が避難生活経験者へのインタビューなど災害学習の成果を発表しました。

また、仮設校舎のころ同校に勤務していた松崎和之さんの講話では「命の大切さや人の温かさ、当たり前前の日常に感謝するとともに、ふるさとや自然を大切にともに生きてほしい」と話しました。

児童代表の兼田 莉桜さん(6年生)は「ふるさとを大切に、自然とともに生き、自分に何ができるか考えていきたい」と話し、最後に旧校舎運動場にあるイチヨウの木をモチーフとした曲「生きていたんだね」を全校児童で合唱しました。



3 果樹農業研修 第3期生入所式

果樹農家を育成する農業研修の第3期生2人の入所式を開催しました。

研修生らは「南島原市の風土を活かしたおいしいみかんを作れるよう、2年間一生懸命に取り組みたい」と抱負を述べました。

Focus in 南島原

まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



9 加津佐町民体育祭

加津佐町民体育祭が行われ、65年続いた歴史に幕を降ろしました。

保育園児による遊戯や菓子取り競争、自治会対抗リレーなどさまざまな競技が行われ、競技場は盛り上がりしました。

福田大会会長は「今年で最後になりましたが、目的である親睦融和の精神はこれからも引き継いでいきます」と話しました。



8 地域が一体となった共生の運動会

きたありま町民大運動会で、日本財団パラスポーツサポートセンター(パラサポ)の協力のもと「車いすリレー」が行われました。

開催に先立ち、有馬小4・6年生を対象にパラサポが提供する「あすチャレ! ジュニアアカデミー」を受講し、共生社会の実現に向けた生き方や考え方を学びました。

児童らは「お互いの違いを認め合って、工夫やチャレンジしていくことの大切さを学んだので、友だちや家族と一緒にチャレンジしていきたい」と話しました。



11 島原地域農業振興協議会会長賞を受賞

島原地域農業振興協議会会長賞伝達式が行われ、本市から4人が受賞しました。

同協議会は、長崎県や半島3市、J A島原雲仙などで組織され、地域の特色を生かした先進的な農業経営で成果を上げている経営体を毎年表彰しています。

【部門・受賞者】(敬称略)

- ・施設野菜部門……マルナンファーム(株) 代表取締役 中村大介
- ・果樹部門……江島 有男
- ・畜産部門……池田 成明
- ・特産部門(たばこ)……植松 芳文・玉美・昌太



10 イングリッシュ・スピーチコンテスト

市内小中学生14人が英語で自分が伝えたいことを発表しました。

●小学生の部

日頃の学習を通して学んだことや感じたこと
代表発表…松本 尚也さん(小林小6年生)

●中学生の部：私のふるさと

最優秀賞…池田 香穂さん(西有家中3年生)
優秀賞……谷口 栞渚さん(北有馬中1年生)
中島 愛菜さん(有家中3年生)

松本さんと池田さんは、12月13日に県大会(長崎市)に本市代表として出場します。



市内にある高校の魅力をお伝えします。

高校生アントレプレナーシップゼミ2025 SUMMER
優秀賞(長崎女子短期大学賞)

・チーム名: Strange Head 中島 成美(2年生)
開催日…8月31日 ※写真: 右

本校の生徒たちが、多彩な分野で活躍中! 輝かしい成果を収めています。

これからも生徒たちの応援をお願いします。



フォローをお願いします!

Instagram 翔南高Instagram

ライオンズクラブ国際協会
YCE派遣生(シンガポール)

近藤 滯(2年生)
派遣期間…7月29日～8月12日

令和7年度
第53回全国錬心舘空手道大会(全国大会)出場

中村 李桜(1年生)
開催日…11月2日(日)
会場…南栄リース桜島アリーナ(鹿児島県)

あなたの写真が広報紙を彩る!



●大和 さん(南島原市)
タイトル「稲刈り」
困難続きの米作り例年より刈り取りが遅れ心配しました。無事に収穫終了しました。お世話になった皆さんありがとうございました。

▶応募題材

- ・南島原市の好きな景色
- ・自治会や自主グループ活動紹介
- ・子どもの活動写真 など

📅掲載希望月の前月10日まで

※12月号の場合、11月10日(月)まで

皆さんからの写真を
大募集しています!



市HP



●shinkoh さん(南島原市)
タイトル「西の彼方」
前浜海水浴場の日没の瞬間があまりにも美しく、時間が止まるようでした。



●キャスバルfamily さん(南島原市)
タイトル「この景色に魅せられた
移住ファミリー」

南島原の穏やかな海と自然に魅せられて2年半前に神奈川の湘南から移住。古民家を改装して心豊かなセカンドライフを地元民の優しさの中で満喫しています。

お待たせしました! MINAコインWチャンス



令和7年11月(1カ月間)のMINAコイン利用金額に応じて

500人に抽選でMINAポイントをプレゼント!



●月額累計5,000円以上お買い上げの人を対象に

450本(5,000円…15本/3,000円…60本/500円…375本)

さらに
Wチャンス!!

●月額累計20,000円以上お買い上げの人を対象に

50本(20,000円…3本/10,000円…10本/1,000円…37本)

※抽選結果の発表は該当者への通知とポイント付与をもって代えさせていただきます。

MINAコイン加盟店募集中!

MINAコインでは、利用者の利便性を高め、一緒に地域を盛り上げてくれる店舗を随時募集しています。加盟店の登録には、費用や機器の準備などは必要ありません。

「申し込みたい」・「詳しく話を聞いてみたい」などありましたら、市内の十八親和銀行各支店窓口もしくは下記へお気軽にお問い合わせください。

MINAコインへのご加入をお待ちしています!

●受付時間…平日の午前9時～午後5時30分(銀行休業日を除く)

圏十八親和銀行デジタル化推進部 ☎0120-375-114



市HP

新基準原動機付自転車について

図税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

令和7年4月1日から、従来の原動機付自転車(原付)に加え、総排気量125cc以下の二輪車であって、最高出力を4.0kW以下に制御したのもも原付免許で運転できるようになりました。

ナンバープレートは、各支所窓口で申請してください。※交通ルールは従来の原付と同じです。

●税率…年額2,000円(ナンバープレートは白)

※令和7年度以後の軽自動車税(種別割)について適用されます。

●登録について

新基準の車両を登録する際は、従来の要件に加え「最高出力」の要件を満たすことが必要となります。また外見および総排気量による識別が困難なことから次のいずれかの項目について確認します。

【型式認定番号を有する車両】

譲渡(販売)証明書の型式認定番号または当該車両の型式番号標

【型式認定番号を有さない車両】

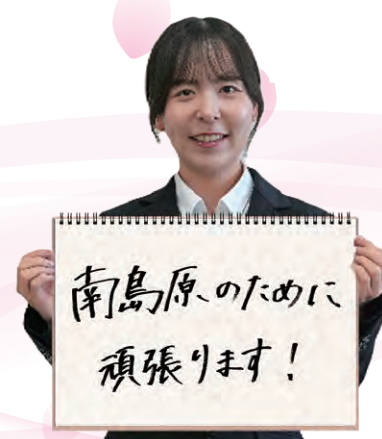
確認実施機関が車両ごとに発行する「最高出力が4.0kW以下であることの確認済書」または確認実施機関による最高出力確認結果の表示(シール)

市の発展のために全力でがんばります!! 令和7年度 南島原市新規採用職員紹介

10月から2人の職員が採用となりました。よろしくお願いします。



まつ りょうすけ
●配属先:農林課
●趣味・特技:ゴルフ



あら きしいな
●配属先:財政課
●趣味・特技:サッカー・ポルトガル語

*省略文字説明/日:日時 図:場所 図:内容 図:定員 図:料金 図:対象者 図:応募締切 図:申込方法 図:申し込み・お問い合わせ

参加者募集

第33回 原城マラソン大会

●日時:令和8年2月22日(日)
午前8時50分～※雨天決行

●場所:南有馬小学校グラウンド

種 目

- 2kmコース…小学4～6年生男女
- 2.5kmコース…ファミリーの部
- 3kmコース…中学生男女、高校生女子、男女19歳以上
- 5kmコース…高校生男女、男女19歳以上
- 10kmコース…高校生男子、男女19歳以上

参 加 料

小・中学生…700円/高校生…1,000円
一般・ファミリーの部(1組)…3,000円
※申し込み後の参加料はお返しできませんので、ご了承ください。

申 込 方 法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ①生涯学習課や各教育振興班に備えている、参加申込書(振込取扱票)での申し込み
※参加申込書の郵送を希望される人は日本トータルテレマーケティングまでご連絡ください。
(11月27日(休)～12月26日(金))
- ②スポーツエントリー(オンライン申請)での申し込み



原城マラソン大会

検索

原城マラソン大会HP

申 込 期 間

12月26日(金)まで※当日消印有効

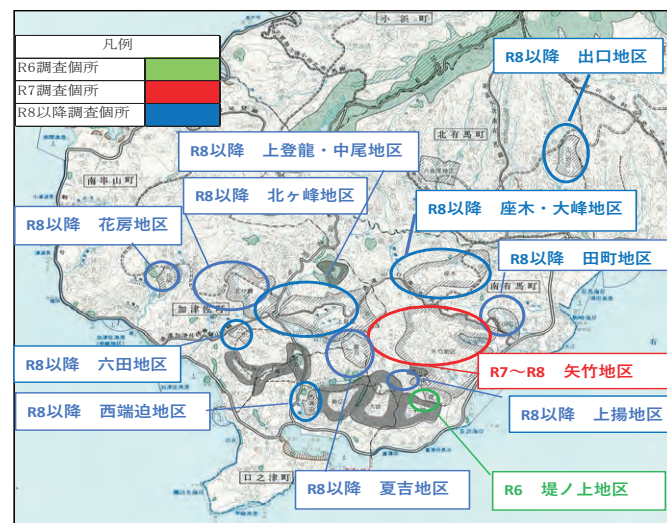
- お問い合わせ(参加申込書の請求)
日本トータルテレマーケティング株式会社 南島原センター
☎0957-60-1100
- 南島原市原城マラソン大会実行委員会事務局
生涯学習課(南有馬庁舎内) ☎73-6703

農村地域防災減災事業(地すべり長寿命化対策)

図島原振興局 土地改良課 ☎0957-63-2964

水路や地すべり対策施設などの劣化状況や破損箇所を調査し、補修の必要性を検討することを目的に、令和6年度から北有馬、南有馬、加津佐町内の農地地すべり区域において、過去に整備した水路や地すべり抑止工などの現状調査を行っています。

調査地区については、次のとおりです。ご理解とご協力をお願いします。



農薬は安全に使用しましょう

図農林課(有家庁舎) ☎73-6661 または
島原振興局 農業企画課・南島原地域普及課
☎0957-62-8050

農薬の誤用が原因と思われる体調不良、作物被害の相談が多数寄せられています。農薬は、法律に定められた使用基準に沿って適正に使用しなければ周囲の人や家畜、作物に被害が出る恐れがあります。

特に、クロルピクリンなどの土壌くん蒸剤は、被覆が必要な農薬です。使用後は速やかにポリエチレンシートなどによる被覆を行い、周辺地域へのガスによる被害を防ぎましょう。

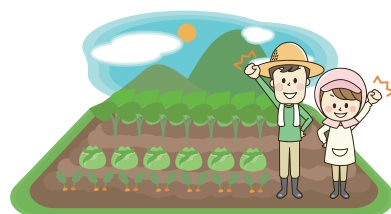
また、農薬を使用する際には、対象作物や使用方法を確認するとともに必ず自分の防護、周囲の確認を行いましょう。



市HP

荒廃農地の解消を支援

図農林課(有家庁舎) ☎73-6661



貸借などの設定により新たに耕作する農地で、伐根や整地の作業に要する経費の一部を助成します。

- 対象者
市内の認定農業者または認定新規就農者
- 対象農地
伐根や整地が必要な農地(条件あり)
- 補助率
2分の1以内(10アールあたり15万円を限度)
- その他
・世帯内の貸借などは対象となりません。
・事前に現地確認や貸借などの協議が必要です。

令和8年度 競争入札参加資格審査申請受付

図管財契約課(西有家庁舎) ☎73-6626 〒859-2211 西有家町里坊96番地2

市が発注する競争入札、随意契約への参加を希望する業者は、令和8年度入札参加資格申請書の提出をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。

●受け付ける業種(全業種)

- ・建設工事
- ・建設コンサルタント等業務
- ・物品調達・その他業務

●受付期間

12月1日(月)～令和8年1月30日(金) 必着

●入札参加資格の有効期間

- ・「建設工事」、「建設コンサルタント等業務」
令和8年4月1日～令和9年3月31日【1年間】
- ・「物品調達・その他業務」
令和8年4月1日～令和10年3月31日【2年間】

●申請方法

原則、電子申請と「A4紙ファイル(色指定なし)」の提出が必要です。

※業者番号など取得済みの人はログインして手続きを行ってください。

※初めて申請を行う人は利用申請を行ってくだ

ださい。電子申請が困難な場合は事前に管財契約課へご相談ください。



市HP

行政情報を「カタログポケット」で配信

図防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

電子書籍サービス「カタログポケット」で、防災マップや広報紙などの情報を配信します。

日本語を含む英語や中国語(簡体字・繁体字)など10言語に対応しており、文字の拡大や文章の読み上げなどもできるため、外国人だけでなく、高齢者や視力の低い人など、さまざまな人に読みやすい仕様となっています。ぜひご活用ください。

📄無料

※情報の受信などにかかる通信料は、利用者負担となります。



カタログポケットアプリ

↓アプリのダウンロードはこちらから↓



iPhone版



Android版

デジタル機器の悩みに関する相談窓口を開設

図防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

パソコンやタブレット、スマートフォンなどの基本操作や活用方法などの悩みごとを解決し、快適に安心して利用するための相談窓口を次のとおり開設します。

※スマートフォンはどの機種でも相談いただけますが、料金設定や契約など、相談内容によっては対応できない場合があります。

- 共通事項…📄無料 📄不要
- 相談員…(株)ミナサポ
- 時間共通…午後1時～4時



開催日	会場
11月10日(月)	ありえコレジヨホール
11月21日(金)	口之津公民館

日本風景街道「島原半島うみやま街道」一斉清掃

園管理課(有家庁舎) ☎73-6676

島原半島うみやま街道推進協議会で道路の清掃を実施します。市民の皆さんのご協力をお願いします。

📅11月29日(土) 午前10時～11時30分
(集合時間…午前9時30分～)

📍集合場所…市役所南有馬庁舎
布津世紀の泉

- 持参品…軍手、清掃道具(火ばさみなど)
※ゴミ袋は事務局で準備します。

●清掃場所

南有馬庁舎周辺の自転車歩行者専用道路
布津町こびら公園周辺の自転車歩行者専用道路

📅11月20日(木)

📞電話で申し込んでください。



生活や仕事にお困りの人はご相談ください

園南島原市自立相談センター(南有馬庁舎:保護課内) ☎73-6656
Eメール:jiritsusoudan@city.minamishimabara.lg.jp



収入が少なく生活に困っている、仕事をはじめたいが働けるか不安などの生活の悩みごと解決に向けて、計画・目標を一緒に考え、自立につながるように支援します。

ご家族など、まわりの人からの相談も受け付けますので、まずは電話でご相談ください。

- 相談受付時間…午前8時30分～午後5時15分(平日) ※秘密は厳守します。

📄無料

●支援の一例

- ・就職先が見つからない。⇒ ハローワークと連携して就労支援を行い、採用に結びついた。
- ・年金がなく生活に困っている。⇒ 年金相談に同行し、年金の請求漏れが見つかり受給できた。



市HP

養護老人ホーム・生活支援ハウス

園福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

日常生活において、おおむね自立している高齢者で「1人で生活するのが不安」「自宅で生活するのが難しくなってきた」などの悩みや不安を抱える人の住まいの選択肢として「養護老人ホーム」と「生活支援ハウス」があります。

※入所に関する相談や手続きなどについては、福祉課へお問い合わせください。



養護老人ホーム

●受入施設

施設名	定員	住所・電話番号
積徳苑	50人	布津町丙4266番地 ☎72-3555
大乘苑	60人	加津佐町己2225番地イ ☎87-2163

●対象者(原則65歳以上)

- ・在宅での生活に困難さや不安を抱えている人。
- ・身の回りのことが自分でできる人。
- ・家庭環境上の理由および経済的理由により、自宅での生活が困難な人。

●利用料…月額0円～14万円

利用者およびその扶養義務者の収入により利用料が決定します。
※食事代や光熱水費などの生活費を含む。

生活支援ハウス

●受入施設

施設名	定員	住所・電話番号
ライフヴィラ望海	10人	南有馬町甲1308番地1 ☎85-2900
なごみ荘	8人	加津佐町乙618番地 ☎87-2099

●対象者(市内に住所を有し、原則60歳以上)

- ※介護認定をお持ちの人は、要介護1以下の人が対象。
- ・ひとり暮らしの人
- ・夫婦のみの世帯に属する人
- ・家族による援助を受けることが困難な人
- ・高齢などのため独立して生活することに不安のある人。

●利用料…月額0円～5万円

利用者の収入により利用料が決定します。
※食事代や光熱水費などは自己負担で施設への支払いが必要。

大自然の中で育まれた農林水産品、これらを活用した加工品が数多くあります。このような中から市が推奨品と認定されたものが「おいしい南島原ブランド」認定商品です。ぜひ、南島原の「おいしい」をお楽しみください。



市HP

アンケート

- 問1…広報紙の感想や掲載してほしい内容など
問2…おいしい南島原全体や認定商品の感想など
問3…「おいしい南島原」を周知するのに何が必要だと思いますか？



私がつくりました おいしい南島原



有限会社マルカ醤油本店
有家町久保383 ☎84-2041

マルカ醤油本店では明治時代からの蔵で、醤油・味噌を製造しています。

醤油の原料の麦は長崎県産、大豆は宮崎県産、塩は長崎県産を使って、今では県内で数か所しかない自家製造もろみを造って昔ながらの製法で醤油を仕込んでいます。

1年以上熟成させて風味豊かな醤油を造っていますので、是非ご賞味ください。

●認定商品

- ・九州産こだわりセット
- ・昔造り醤油
- ・昔造り田舎味噌
- ・昔造り合わせみそ



アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪



●認定商品

- ・イチョウの木のまな板
- ・木製スツール「おすわりくん」

森永材木店

有家町山川1224 ☎82-2471

昭和23年に初代が森永材木店を創業し、平成7年に二代目が「いちょうのまな板」を販売開始しました。二代目の意志を引き継ぎつつ、新商品開発にも力を注いでいます。

丁寧に丁寧に、じっくりと木と向き合いながら仕事をしています。トントントン、と響くまな板の音。安心して口に入れられる自分で作ったイチョウのお箸。お客様が使った良かったと思えるものを作っています。

PRESENTS!!

【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報、発送のみに使用します。

【応募先】

〒859-2211
西有家町里坊96番地2
南島原市総務秘書課

📅11月20日(消印有効)



LINE応募

臨時休館のお知らせ

- 原城図書館
外壁改修工事に伴い、下記の期間、休館します。
📅11月21日(金)まで

南島原市図書館だより vol.230

南島原市図書館
きてみんな！

イラスト・題字：長谷川義史



図書館紹介



イメージです

原城図書館リニューアル企画

楽しいイベントがありますよ！

本を借りて
ガラポンを回そう！

本を5冊借りると、1枚の抽選券がもらえます。3枚集めてガラポンを回そう！

📅11月22日(土)～12月21日(日)

プレゼント企画

📅11月22日(土)～なくなり次第終了
定100人(先着順)

ブックリサイクル

📅11月22日(土)～なくなり次第終了

図書館行事とお知らせ

＊掲載順不同

深江図書館

- ぬいぐるみおとまり会
📅11月9日(日) 午前10時30分～11時
・持参品…ぬいぐるみ(1人1体)
📄小学生まで 定5組(要申込)

布津図書室

- 大人講座
「つまみ細工のブローチづくり」
📅12月7日(日) 午後1時～3時
📄大人 定7人(要申込)
📄500円(材料代)

図書館員オススメの本



一般書

「独り言の多い博物館」

標野 風／著 幻冬舎／出版

役目を終え今は必要とされないものを収蔵している「別れの博物館」。収蔵品の声を聞くことができる青年カケスは、収蔵品の語る物語に耳を傾けることで、さまざまな思いを抱えた人々に寄り添います。思い出や悩みを手放すことで少しだけ心が軽くなる、秋の夜長におすすめの小説です。

児童書

「いのちをまもる図鑑」

池上彰、今泉忠明、国崎信江／監修
滝乃みわこ／文
ダイヤモンド社／出版

人生にはまさかのいろいろな事が起こります。「ワニに遭遇」「山で迷子」「不審者が近づいてきた」「竜巻がきた」でも何が起きても《いのち》さえあれば大丈夫！なんとかなる。そんな一冊です。ぜひ参考に。

口之津図書館

- 消防士×警察官のお仕事探検2025
📅11月15日(土) 午前10時30分～正午
📄幼児・児童 定100人(要申込)
- 黒島光昭氏講演会
「ぐるっと回しておかげさん」
～リサイクル研究から長期投資まで～
📅11月22日(土) 午後2時～3時30分
📄中学生以上 定80人(要申込)

加津佐図書館

- 「ご自愛漢方 はじめの一步」
身近な漢方の活かし方を学びませんか？
・講師…元山 久美子氏
📅11月9日(日) 午後2時～3時
📄大人 定10人(要申込)

有家図書館

- 【読書週間行事】
読書通帳 ～わくわく300選～
「長崎県わくわくブックリスト」の本を読んでスタンプを貯めると素敵なプレゼントがもらえます。
📅10月25日(土)～令和8年3月30日(月)
📄子ども～大人

西有家図書館

- 読書会 本の虫。(第20回)
本のソムリエ「かまぼコーチ」によるおいしい本の話
・講師…井手 良平氏
📅11月30日(日) 午後1時30分～3時
📄30人(要申込) 中学生～大人

「全国学力・学習状況調査」の結果をお知らせします

圖学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702

「全国学力・学習状況調査」が行われましたので、その概要などをお知らせします。

- 調査対象……小学6年生および中学3年生
- 調査実施日…4月17日(木)
- 教科に関する調査の結果【平均正答率%、(平均正答数)】

校種	教科	全国	長崎県	南島原市
小学校	国語	66.8%(9.4/14問)	66%(9.3/14問)	65%(9.1/14問)
	算数	58.0%(9.3/16問)	56%(8.9/16問)	52%(8.4/16問)
	理科	57.1%(9.7/17問)	57%(9.7/17問)	56%(9.5/17問)
中学校	国語	54.3%(7.6/14問)	54%(7.6/14問)	54%(7.6/14問)
	数学	48.3%(7.2/15問)	46%(6.9/15問)	43%(6.4/15問)
	理科	平均IRTスコア 503	平均IRTスコア 498	平均IRTスコア 484

小学校は、国語・算数・理科の全ての教科で、全国平均正答率に到達しませんでした。

中学校も、国語・数学・理科ともに、全国平均正答率および平均IRTスコアに到達しませんでした。

※中学校の理科は、CBT(コンピューターを使った試験)方式で実施していますので、IRTスコア(500を基準にした得点で表すもの)で示しています。

児童・生徒 質問紙調査から

- 「自分には、よいところがあると思う」「将来の夢や目標をもっている」「人の役に立つ人間になりたい」「地域や社会をよくするために何かしてみたい」と思っている児童生徒の割合は、全国の児童生徒の割合と比較して高い結果となっています。
- 「学校の授業時間以外での普段の学習時間」「ICT機器を活用した学習状況の活用頻度」は、全国の児童生徒の割合と比較して、低い結果となっています。

学力向上に向けた取組について

- 各学校で「学力向上プラン」を作成し、課題に即した具体的な取組を推進しています。また、日々の授業で子どもたちが「わかった」「できた」を実感できるよう授業改善(ICT機器の有効活用を含む)に取り組んでいます。
- 家庭と連携し、学校の授業時間以外での学習の充実を図ります。
- 市独自で小学校1～6年生の国語と算数、中学校1・2年生の国語、数学、英語の学力調査を実施します。これらの結果を分析し、児童生徒一人一人の学力の向上に役立てるとともに、学校または市全体での教職員の指導力向上に取り組んでいます。

市制施行20周年記念フォトコンテスト

募集期間 令和8年1月30日(金)

「あなたが見つけた南島原市の魅力」

市HP

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) ＊詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

みんなとハーモニ

男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎：市民課内) ☎ 73-6647

みなさんこんにちは！ 男女共同参画推進懇話会です。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。本市ではこの期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、口之津ターミナルのモニュメントをパープル(紫色)にライトアップします。皆さんも、パープルライトアップの実施に取り組んでみませんか？実施された人はぜひ市民課までご報告ください。県にも紹介させていただきます。

男女問わず暴力撲滅について、1人ひとりが考える機会にしてみてください。



口之津ターミナルのライトアップ
●期間：11月12日～25日



悩んでいる人は1人で悩まず、相談してください。

配偶者・交際相手からの暴力

暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

は れ れ ば
#8008

性犯罪・暴力

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

はやくワンストップ
#8891

共家事・共子育てウィーク

女性に偏りがちな家事や子育てを、夫婦をはじめ家族や地域などがみんなでシェアするウィークです。詳細は県ホームページをご覧ください。

11月14日(金)～23日(日)



県HP

ワーク・ライフ・バランスの日

仕事と生活のバランスがとれた日常を送ることを考えてみましょう！

11月23日(日)



こんにちは！消費生活センターです



南島原市消費生活センター
☎ 82-3010

身に覚えのない荷物が届いた！

～冷静に、まずは心当たりのある人に送付していないか連絡を～



●相談事例①

私宛の荷物が届いたが、心当たりがない。外箱には大手通販サイトのマークがあるものの、差出人は不明。同居家族も知らないという。どうしたら良いか。

●相談事例②

夫宛に荷物が届き、受け取って開封した。中身はフライパンで、帰宅した夫に尋ねたが、注文していないという。配送会社からは開封済みの商品は受取拒否できないと言われた。代金の請求はまだない。支払い義務があるか。

<消費生活センターからのアドバイス>

注文していないのに商品が届き、代金の請求を受ける手口を「送り付け商法(ネガティブ・オプション)」といいます。注文していなければ契約は成立しておらず、代金を支払う義務はなく、商品は即日処分して良いことになっています。しかし、誤送付の可能性もあるので、一定期間は保管することが望ましいです。家族宛に商品が届いた時は、受け取る前に必ず本人に確認しましょう。代金引換で支払うと、返金は困難になるのでご注意ください。

一方で、身に覚えのない商品が、実は親族や友人が依頼したものだったケースも多いため、まずは親族や友人に、送付していないか尋ねるようにしましょう。

また、親族や友人に、以前ネット通販を利用して代わりに商品を送ってもらったことがある場合は、その人が送り先の住所登録を誤ったまま注文し、意図せず自分に届いてしまうケースもあります。

最近を送り状に差出人の名前が記載されないことも多いので、親族や友人に商品を送付する時は、一報を入れるようにしましょう。

なお、注文したものと違う商品や、1回きりと誤解した定期購入の商品は、対処法が異なりますので、処分せずに販売会社へご相談ください。

困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

つなごう未来へ！ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎ 0957-65-5540

E-mail: info@unzen-geopark.jp



有家町に息づく福の神

～そろばんを持つ恵比寿さんの謎～

「恵比寿さん」とは、七福神の柱で、主に漁業の神様として知られています。一般的には、鯛を抱えて釣り竿を持ったお姿で親しまれていますが、有家町には少し変わった恵比寿さんがいることを知っていますか？

小川地区の港近くにある恵比寿像は、1943年に雲仙火山の溶岩を用いて地元の人々の手によって建立されました。当時、小川地区は商いが盛んな地域であり、商売道具の象徴であるそろばんを持たせることで、商売繁盛の願いを込めたといわれています。これは、漁業だけでなく商業を営む町ならではの工夫といえるでしょう。

有家町を歩けば、路地やお堂、お店の中など、思いがけない場所でそろばんを手にした恵比寿さんに出会えます。どの像も表情が豊かで、見る人の心を和ませてくれます。天気の良い日には、カメラ片手に「そろばん恵比寿めぐり」に出かけてみてはいかがでしょうか。地域の歴史や信仰にふれる、味わい深いひとときとなることでしょう。



教えて！国民年金

国民年金保険料は全額が
社会保険料控除の対象です！

今年中に納付した国民年金保険料(以下「保険料」)について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付されますので大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

今年中に納付した保険料(過年度分、追納分)やご家族の保険料を納付した場合は、その保険料についても控除が受けられます。

※これまで書面で交付していた控除証明書を、e-Taxでの確定申告などに利用できる電子データとして、マイナポータルで受け取れるようになりました。希望する人は、事前に登録が必要です。

日本年金機構 確定申告 電子データ 検索

【発送時期】

①今年1月1日～9月30日に保険料を納付した人は、10月下旬から11月上旬

②今年10月1日～12月31日に保険料を納付した人(①の対象者を除く)は令和8年2月上旬

「ねんきん加入者ダイヤル」



0570-003-004(ナビダイヤル)

※一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。

「050」から始まる電話の場合は ☎ 03-6630-2525

募集

市営住宅入居者

●募集団地

- ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
- ・深江 あぜつ第2団地(2戸)
- ・深江 つじが丘団地(1戸)
- ・深江 馬場団地(3戸)
- ・深江 大野木場団地(1戸)
- ・有家 新切団地(1戸)
- ・有家 蒲河団地(2戸)
- ・有家 下鬼塚団地(2戸)
- ・有家 鬼塚団地(3戸)
- ・西有家 上の原団地(5戸)
- ・北有馬 日野江第3団地(1戸)
- ・北有馬 本町第2団地(1戸)
- ・南有馬 吉川団地(1戸)
- ・南有馬 露田団地(1戸)
- ・南有馬 新三崎団地(1戸)
- ・南有馬 北岡団地(1戸)
- ・口之津 白浜団地(3戸)
- ・口之津 早崎団地(2戸)
- ・加津佐 愛宕団地(3戸)

●募集期間

11月4日(火)～14日(金)

- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集

11月は、児童虐待防止推進月間です

『知らせよう あなたが
あの子の声になる』
(令和7年度標語)



児童虐待は社会全体でかわり、解決していくべき問題です。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。児童虐待かとも思ったらすぐに電話ください。

☎73-6652

子育てテレフォン

☎73-6654

女性の人權
ホットラインの統合

「女性の人權ホットライン」は「みんなの人權110番」に統合されました。

これまで同様、女性の人權問題に関する相談を受け付けています。

みんなの人權110番の電話番号を入力後、自動音声ガ

求人

会計年度任用職員募集
【文化財発掘作業員】



- 募集人員:10人程度
- 勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。
- 勤務地:市内の発掘調査現場(主に深江町)
- 報酬など:時給1,230円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 任用期間:1月上旬～令和8年3月中旬(期間は事業の進捗に応じて前後します)

島原半島の
AED設置場所

島原半島3市の公共施設におけるAED設置場所は県南保健所のホームページからご確認ください。また、全国のAED設置場所を検索できる「日本救急医療財団」ホームページへのリンクも掲載してありますので、ぜひ活用ください。



県南保健所HP

☎0957-62-3287

依存症に関する
相談窓口

11月10日～16日は、アルコール関連問題啓発週間です。アルコールやギャンブルなどの「依存症」で困っているか。県南保健所では保健

●勤務日および勤務時間

週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前7時30分～午後5時(うち5時間45分勤務)

●試験:面接

※日時、場所は後日連絡します。

☎11月20日(木)必着

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

☎文化財課(南有馬庁舎)

☎73-6705

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

案内

秋季火災予防運動



11月9日～15日は、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

『急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし』
(令和7年度全国統一防火標語)

●火の取扱いには注意
これからは火災の起こりやすい季節です。

●焼却行為は原則禁止

例外的に焼却行為を行う場合でも、火の取扱いに十分注意し、火災を起こさないようにしましょう!

●島原広域圏管内の出火原因のワースト1位は20年連続「たき火」です!!



●地震火災を防ぐため、地震ブレイカーなどを設置しましょう!!

●地震火災対策のため、「家具などの転倒防止対策」を行い、「住宅用火災警報器」、「地震ブレイカー」を設置しましょう。

●島原地域広域市町村圏組合
消防本部予防課
☎0957-62-5857

記載の上、FAXで申し込んでください。



LINE申込

☎73-6647

FAX 82-3086

目や見え方に関する相談会
長崎県立盲学校
巡回支援教育相談会

見えにくい、見えにくいこと、困り感がある子どもや保護者、教育・療育に関わる人などを対象に、個別相談会を実施します。遊びや発達、生活や学習などのお悩みについてご相談ください。

☎12月10日(水)

午前10時～、11時30分～、午後1時30分～

☎県南保健所(島原市)

☎申電話またはEメールで申し込んでください。



県立盲学校HP



申込みメール先

☎0957-882-0020

広告

11月 施設メンテナンスの為
終日休館日のお知らせ
12日(水)・26日(水)
ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいませ。
各種宴会ご予約承り中
PSI 有限会社
長崎県南島原市南有馬町丁133番地
☎0957-85-3155
パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。
原城温泉 真砂 検索

あなたの眠いを
もっとぐっすいに!
綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン
睡眠環境・寝具指導士がいるお店
松島ふとん店
南島原市有家町山川1227 ☎82-2158
電話1本でお伺いします!

MINAコイン 使えます
小物製品販売中
家具の移動お任せください
日・祝日(ご相談に応じます)
施工頂きましたお客様に進呈中!
畳の製造・販売・表替え・裏返し
見積り無料
今すぐお電話を
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地
薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和
取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。
ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 市市民または市内勤務の人 市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

型染で作るクリスマスの手ぬぐい

クリスマス風デザインの手ぬぐいに型染をしましょう。

●講師…湯川 尚美氏(山口屋染物店)

12月7日(日)

①午後1時～2時

②午後2時10分～3時10分

原城オアシスセンター

定各親子5組(申込多数の場合は抽選)

料1,500円(手ぬぐい代)

11月18日(火)

原城オアシスセンター

☎73-6766



【図書室連携】クリスマスリースづくり

ドライフルーツやドライフラワーなど、ナチュラルな素材を使ったクリスマスリースを作ります。

●講師…吉田 志穂氏

12月7日(日)

午後1時30分～3時30分

北有馬ピロティー文化センター

日野江

定15人(申込多数の場合は抽選)

※親子での参加も可

料1,500円(材料費) 11月27日(休)

北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754



やさしいムエタイ
ボクササイズ教室



パンチ・キックでストレス発散、運動不足解消！楽しく体力づくりをしてみませんか？

●講師…門畑 悦子氏

●持参品…運動靴・タオル・飲み物

11月28日(金)

午後7時30分～9時

西有家総合学習センターカマス

定20人(申込多数の場合は抽選)

料無料 11月14日(金)

西有家総合学習センターカマス

☎73-6746

ちりめん細工の
お正月飾り



新年に華を添える伝統の手仕事(和飾り)を体験しませんか。

●講師…橋本 美保氏

●持参品…木工用ボンド、布用はさみ、先のとがったピンセット(持参可能な人)

11月25日(火)、12月2日(火)(全2回)

午後7時30分～9時30分

ありえコレジヨホール

定15人(申込多数の場合は抽選)

料1,500円(材料費) 11月17日(月)

ありえコレジヨホール

☎73-6707

音楽にのって♪
スリムエクササイズ



少しだけハードな運動をしてみませんか。いい汗かいてストレス発散!!

●講師…井原 遥香氏

(一般社団法人Believe)

●持参品…運動靴、飲み物、タオル、マット(持参可能な人)

11月10日(月)、17日(月)、24日(月・祝)(全3回) 午後8時～9時

深江公民館

定20人(申込多数の場合は抽選)

料無料 11月7日(金)

深江公民館 ☎73-6716

映画上映会

『届ける人権啓発事業』

人権・同和問題に対する正しい理解と認識を深め、人権が尊重される長崎県づくりを目的に映画上映会を開催します。

11月14日(金)

上映…午後1時30分

(受付…午後1時)

深江ふるさと伝承館ホール

料無料



『アナウンサーたちの戦争』

太平洋戦争では、日本軍の戦いをもう一つの戦いが支えていた。ラジオ放送による「電波戦」。ナチスのプロパガンダ戦にならない、「声の力」で戦意高揚・国威発揚を図り、偽情報で敵を混乱させた。それを行ったのは日本放送協会とアナウンサーたち。戦時中の彼らの活動を、事実を基に映像化して放送と戦争の知られざる関わりを描く。

南島原半島地区人権教育研究会

(島原市立第三中学校内)

0957-6214813

部落解放同盟長崎県連合会

0955-84514145

郷土の歴史をガイドと学ぶ
『ふるさと発見塾』

今回のテーマは「有馬の石橋群めぐり」です。

島原半島に現存する石橋の3分の1は水質豊かな有馬川流域にあり、そのうち5基が近代化を象徴する文化財として県有形文化財に指定されています。経験豊かな石工による技術満載なアーチ式石橋群を貸切バスでご案内します。

11月16日(日)

午前9時30分～11時30分

集合場所

有馬キリシタン遺産記念館

※歩きやすい服装でご参加ください。

講師…草野 俊彦氏

定20人(先着順)

料無料 11月11日(火)

申電話で申し込んでください。

南島原ガイドの会有馬の郷

(南島原ひまわり観光協会内)

05-6333

自然観察会

『普賢岳紅葉登山会』

国の天然記念物に指定されている「紅葉樹林」を登山しながら観察します。

11月9日(日)

午前9時～午後4時

●集合場所…雲仙お山の情報館(雲仙市)

●持参品…お弁当、飲み物、タオル、手袋

定15人(先着順)

料大人…2,500円

小学生…1,250円

(ロープウェイ・バス代、保険代など)

申電話で申し込んでください。

※雨天により中止の場合は、電話にて連絡します。

雲仙お山の情報館

0957-7313636

確定申告は
マイナンバーカードを
使ってスマホ申告しよう

確定申告はマイナンバーカードとスマートフォンを使って自宅で行うことができます。

申告には、マイナンバーカード発行時に設定した2つのパスワードが必要です。

●利用者証明用電子証明書(数字4桁)

●署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)

やむを得ず税務署で申告を行う際は、関係書類のほか、「マイナンバーカード」と設定した2つのパスワード、スマ

ホをお持ちください。

※パスワードをお忘れの人は、再設定が必要です。マイナンバーカードをお持ちの上、各支所で手続きをお願いします。

※パスワードと各電子証明書の有効性を確認したい人は、「公的個人認証サービスモバイルJPK」アプリで確認ができます。ご利用には、アプリのインストールが必要です。



iPhone用



Android用



国税庁LINE

●マイナンバーカード方式によるスマホ申告にすること

南島原税務署

個人課税第1部門

0957-6213282

マイナンバーカードのパスワードに関すること

図市民課(西有家庁舎)

073-6647

広告

広告

医療法人 坂上整形外科 SAKAUE CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

8:30～12:00 ● ● ● ● ● ● /

14:00～18:00 ● ● ● / ● ● /

●受付時間は診療時間の30分前迄です。

●休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822

WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE 予約 WEB 予約

お任せください! シロアリ駆除

創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

事業所ゴミ 回収します!

見積無料

重量換算なので 1袋からでもOK!

株式会社 西松

●浄化槽許可書 南島原市許可 第4003号

●一般廃棄物処理業許可 南島原市許可 第1005号

廃棄物のことなら NISHIMATSU

先ずはお電話を!

受付時間:月曜日～金曜日 午前8時～午後5時

フリーダイヤル お気軽にご相談ください。

住所:南島原市西有家町須川108番地1

☎0120-828-766

不用品・粗大ゴミ 回収します!

見積無料

LINE 公式アカウント はじめました! ご登録をお願いします!

- 産婦人科・小児科オンライン相談
(夜間相談できます！)

南島原市に
お住まいの方限定

小児科医・産婦人科医・助産師に
スマホで無料相談できます



まずはLINEの友だち追加を！



会員登録に必要な合言葉 市公式LINEから確認できます

読み聞かせスキルアップ教室

圖生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

本が好きな人や子育て中の保護者、子どもの教育に関わる人など、読み聞かせについて、一緒に学んでみませんか。

●第1講座「絵本を楽しもう」(読み聞かせ初心者向け)

読み聞かせの大切さやコツ、楽しみ方について学びます。

午前10時30分～正午(受付：午前10時～)

※第1講座のみ託児あり

●第2講座「絵本の世界を広げよう」(経験者向け)

子どもにとっての絵本は何なのか、選書や読み聞かせのコツ、読み聞かせ以外で読書に親しむ方法などについて学びます。

午後1時30分～3時(受付：午後1時～)

【共通事項】

●講師…大道 智子 氏

(大村市立図書館司書：絵本専門士)

☎11月29日(土)

図ありえコレジヨホール

定50人(先着順)

図無料

図市民または市内勤務の人

☎11月21日(金)

図市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

おいしく食べよう!南島原



豊富な農作物・水産物があり、島原手延そうめんブランドなど食の面で恵まれた南島原を”おいしく”楽しめるように食の魅力を伝える企画を掲載します。

Recipe 丸ごとザクザクスウェーデン式フライドポテト

材 料(2人分)

- じゃがいも……………適量
- 菜種油……………適量
- 塩……………適量
- オリーブオイル……………適量
- マヨネーズ……………適量
- 黒コショウ……………適量 (大人用アレンジ)

シェフのワンポイント

- ・じゃがいもは少し寝かしたものがベスト
- ・手で割るとき半分にするのではなく、ヒビを入れ、裂け目から割る



作り方

- ①じゃがいも(皮付き)をきれいに洗い、水分をふき取り、耐熱皿に並べる。
- ②オリーブオイルと塩をまぶす。
- ③160～180℃のオーブンで40分ロースト(押してへこむぐらい)。
- ④キッチンペーパーを使って手で圧をかけて割る。
- ⑤表面が乾くまで放置。
- ⑥140～160℃の油で割った表面から揚げる。
- ⑦仕上げに塩をしっかりとまぶす(黒胡椒はお好みで)。
- ⑧マヨネーズを添えたら完成!

レシピ考案者 料理人 原川 慎一郎シェフ

島原半島の“生きた食材”に惚れ込み東京から島原半島に移住し、オーガニックやローカルフードを大切に作るレストラン「BEARD」をオープン。COURRIER japonより発表された「2023年世界が注目した日本人100人」に選出。

11月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圖こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場 所	受 付 時 間
乳 児 相 談	14日(金)	北有馬保健センター	◎2～3か月児(8月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(4月生) 13:00～13:20 ◎10～11か月児(12月生) 14:00～14:20
	19日(水)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	5日(水)	北有馬保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	28日(金)	布津保健センター	



市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました！

※各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
※来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中！



圖こども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652



家庭教育支援「わくわく広場」

圖生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内 容】

①【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなあに？」

☎11月7日(金) 午後2時～3時

●講師…メディア安全指導員

②お父さん、お母さんへの読み語り

☎11月21日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

③筆文字でカード作り

☎11月28日(金) 午後2時～3時

●講師…兼平 静香 氏

【共通事項】

図ありえコレジヨホール

定各講座15人程度(子どもを含む)

図無料

図中学生までの子どもがいる保護者

☎各講座の3日前まで

図市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

県南地区障がい者 巡回歯科診療のお知らせ

圖長崎県口腔保健センター ☎095-848-5970

障がいのある人の歯科診療の機会を確保するため、歯科診療車による巡回歯科診療を行います。

☎12月5日、12日、19日、26日全4回(金曜日)

午前11時～

図あけぼの学園(雲仙市)

図保険診療のみ(一部負担金は自己負担)

図一般の歯科診療での治療・検診・通院が困難な障がい者(児)

☎11月20日(休)

図各支所または健康づくり課・福祉課(南有馬庁舎)に備え付けの申込書を提出してください。

迷わずかけて、安心を

「急な病気」や「ケガ」で迷ったら

365日対応 救急安心センター事業 シャープ

救急医療相談窓口

#7119

緊急の場合は119に電話してください

子どもの症状に対する保護者の不安に

休日・夜間

子ども医療電話相談

#8000

11月 市民カレンダー

11/1(土)	【市制20周年記念特別展「西望さんと郷土愛に溢れる人々」】 日時：11月7日(金)～1月13日(火) 9:00～17:00 *詳細P5 場所：西望公園・記念館
2(日)	
3(月)	●文化の日
4(火)	●公証人相談所 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)
5(水)	●年金相談 布津支所 10:00～15:00 *予約者のみ ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
6(木)	
7(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *2日前までに要予約 西有家庁舎 13:00～17:00
8(土)	【南島原FoodExpo2025】*詳細P2 日時：11月9日(日) 10:00～16:00 場所：堂崎港埋立地
9(日)	●献血 西有家あけぼの会館 9:30～12:30/14:00～15:00
10(月)	
11(火)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00 ●献血 北有馬庁舎 9:30～11:00/12:15～15:30
12(水)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30～12:00
13(木)	●健康相談 深江支所 9:30～12:00
14(金)	
15(土)	【第19回 北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展】*詳細P4 日時：11月14日(金)～16日(日) 9:00～17:00 場所：南有馬体育館
16(日)	
17(月)	
18(火)	
19(水)	●農業用廃プラ回収日(有家地区) ●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00 ●献血 有家庁舎 9:30～11:00/12:15～15:30 ●行政書士相談会(相続・遺言・不動産関係) 西有家庁舎 13:15～17:00 *2日前までに要予約 ●行政相談 布津公民館 13:00～15:00/西有家老人福祉センター 10:00～12:00/ 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00～12:00/ 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00～15:00
20(木)	●農業用廃プラ回収日(有家地区) ●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
21(金)	●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00 ●献血 南有馬庁舎 9:30～11:00/12:15～15:30
22(土)	【令和7年度 南島原市金婚式】日時：11月22日(土) 10:00～ 場所：ありえコレジヨホール
23(日)	●勤労感謝の日
24(月)	●振替休日
25(火)	●農業用廃プラ回収日(布津地区) ●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00
26(水)	●健康相談 西有家総合学習センターカムス 9:30～12:00
27(木)	【第34回 かづさ夢・手づくりふれあい祭り】*詳細P5 日時：11月30日(日) 9:00～17:00 場所：旧加津佐駅裏周辺
28(金)	●献血 深江ふるさと伝承館 9:30～11:00/12:15～15:30
29(土)	【第2回 ツール・ド・南島原】*詳細P5 日時：11月30日(日) 9:00～17:00 場所：市内全域
30(日)	固定資産税(4期分)・国民健康保険税(5期分)の納期月です ※納期限は、12月1日(月)となっています。

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間：午前9時～午後5時

●当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和7年11月

	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
2	つねおかクリニック	82-2248	有家町
日	天野歯科	37-2121	千々石町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
	中村医院	85-2152	南有馬町
3	しろの医院	72-5000	深江町
日	城代歯科医院	37-2818	千々石町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	浦上病院	85-3508	南有馬町
9	南島原クリニック	65-1077	布津町
日	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
	くちのつみなとクリニック	86-4443	口之津町
16	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
日	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
23	伊崎医院	82-2051	西有家町
日	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
	あおい歯科	61-1800	島原市
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
24	いその産婦人科	82-2430	西有家町
日	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
	口之津病院	86-2200	口之津町
30	石川内科医院	82-8822	西有家町
日	まき歯科あづま	20-0118	吾妻町
	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町

●「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」

●「公証人相談所」… 図 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010

●「行政相談」… 図 総務秘書課 ☎73-6621

●「健康相談」「献血」… 図 健康づくり課 ☎73-6641

●「年金相談」… 図 健康づくり課 ☎73-6641

戦後80年 南島原市戦没者追悼式

11月7日(金)

午前10時～

ありえコレジヨホール

祖国のために尊い犠牲となられた3,957余柱の本市出身戦没者のご遺徳をしのび、その御霊に感謝の誠を捧げるとともに、我が国の恒久平和を祈念するため、追悼式を実施します。

ご遺族や一般市民の皆様方お誘い合わせの上、多数ご参加くださいますようお願いいたします。

図南島原戦没者慰霊奉賛会事務局

(南島原市社会福祉協議会内) ☎65-2888