

「U=U “検出されない＝性感染しない”」 12月1日は世界エイズデー

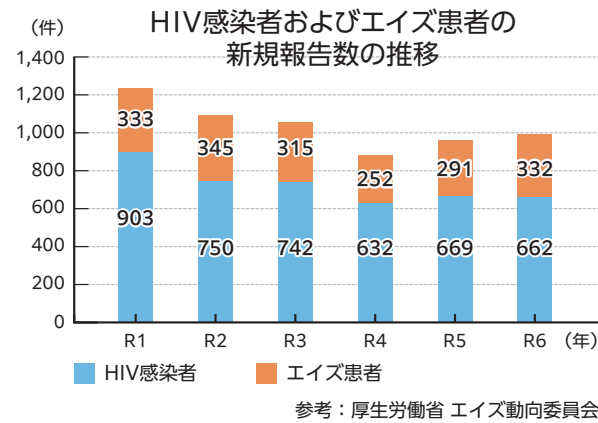


治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続により、エイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

また、近年ではHIV治療を受け、最低6カ月以上継続的に検査で血液中のウイルスが検出できない程度に抑えられているHIV陽性者からは、性行為によってHIVが感染することがないことも確認されています。

エイズってどんな病気？

HIV(ヒト免疫不全ウイルス) 感染	無症候期	エイズ発症
風邪に似た症状が出ることもあるが、ほとんどが自覚症状なし	数年～10年、自覚症状はほとんどないが、免疫力は徐々に低下し、他人に感染させてしまう可能性がある。	免疫力が著しく低下し、本来なら自分の力で抑えることのできる感染症やがんを発症する。



どうやって感染するの？

- 性行為感染** 感染経路の8割以上を占めます。コンドームを正しく確実に使う。また出血を伴う性行為や不特定多数との性行為をしないことにより、HIV感染から身を守ることができます。
- 血液感染** 注射器具の共用など
- 母子感染** 妊娠・出産・授乳中に感染

HIV検査や相談はどこでできる？

全国の保健所で、住所地に関係なく「無料・匿名」で受けられます。感染の可能性があった日から3カ月以上経過してから、電話で予約し、血液検査を受けましょう。

医療機関でも有料(5,000円～10,000円)ですが、受けることができます。 [HIV検査相談マップ](#) [検索](#)

性感染症「梅毒」も要注意です！

長崎県では、令和6年は111件の報告があっており、性別では男性が多く、20代が約4割を占めています。

症状

感染の約1カ月後に、性器や口などに小豆から指先くらいのしこりがあらわれ、痛みやかゆみのない発疹が手のひらや体中に広がる場合があります。

薬物治療で完治可能ですが、感染力が強く、無症状で進行することがあるため、早期の発見が大切です。

- 県南保健所での電話相談・検査
☎0957-62-3289
平日(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時45分
※検査は要予約(結果は2～4週間後)

- 【夜間梅毒検査実施中】
毎月第1火曜
午後4時30分～7時30分
(最終受付…午後6時30分)



オンライン予約

12月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	11日(木)	北有馬保健センター	◎2～3か月児(9月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(5月生) 13:00～13:20 ◎10～11か月児(1月生) 14:00～14:20
	17日(水)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	23日(火)	布津保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	9日(火)	北有馬保健センター	

市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました！

※各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
※来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

家庭教育支援「わくわく広場」

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

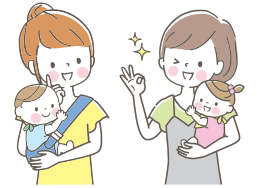
子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

- ①お父さん、お母さんへの読み語り
📅12月12日(金) 午後2時～3時
●講師…図書館職員、家庭教育支援員
- ②リトミック遊び
📅12月19日(金) 午後2時～3時
●講師…内田氏、本多氏

【共通事項】

- 📍ありえコレジヨホール
- 👤15人程度(子どもを含む)
- 🆓無料
- 👨中学生までの子どもがいる保護者
- 📅講座の3日前まで
- 📞市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



市LINE

おいしく食べよう!南島原

このコーナーでは、豊富な農産物・水産物があり、食に恵まれた南島原の食にまつわる情報をご紹介します。今回のテーマ「玉ねぎ」です。

南島原市は全国で16番目に生産量が多く、県内トップクラス(約40%)の生産地です。収穫時期は、12月～7月です。

今が旬な玉ねぎをおいしく食べれるレシピを紹介します！

Recipe 厚切り玉ねぎのロースト～卵黄ソース添え～

材料

- 玉ねぎ……………1個
- 菜種油……………適量
- 塩……………少量
- 卵黄……………1個分
- ★酒……………大さじ2
- ★みりん……………大さじ2
- ★さとう……………小さじ1
- 一味唐辛子……………適量

作り方

- ①★を弱火で、半量まで煮詰める。
- ②卵黄を白っぽくなるまで混ぜ、①を加えながら混ぜる。
- ③玉ねぎを繊維を断ち切るように1.5cm幅で切る。
- ④油を熱し、中～弱火で蓋をして3分蒸し焼き
- ⑤焼き目がついたら裏返し、塩をふる。
- ⑥裏面にも焼き目がついたら、皿に盛りつけ②のソースと一味唐辛子をかける。

