

広報

No.236

12

令和7年12月1日
発行

みなみしまばら

フェスティビタスナタリス 2025
12月6日開催！(2)

- 市制20周年記念イベント開催(3~4)
- 令和6年度 決算の状況(6~9)
- 市民スポーツ大会(10~11)



カタログポケット(多言語翻訳・音声読み上げ対応)で
広報紙みなみしまばらを配信しています。

今月の読者プレゼント



特別栽培温州みかん

2名様

おいしい
南島原
minami shimabara

トイレット
ペーパーホルダー
3名様

写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。



南島原市
市制施行20周年記念

開運 なんでも
鑑定団

出張!なんでも鑑定団 in 南島原

あなたのとておきの「お宝」を鑑定してもらいませんか?時代、ジャンルは問いません。これはという「お宝」をぜひご応募ください。

あなたのお宝大募集

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで
「なんでも」ご応募ください。

応募方法 市LINEまたは裏面の申込書に必要事項をご記入の上、鑑定品の写真を添付し、下記の受付まで郵送または持参してください。

※お一人様何点でもご応募できます。

(申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要です。)

※収録予定の令和8年3月29日(日)に出場可能な人に限ります。

※古物売買免許のある人は、ご遠慮いただけます。

※ご応募いただいた申込書類・写真は返却いたしませんので、ご了承ください。

添付写真 ①全体像がわかる写真

②主要な部分(絵柄や文字等)のアップ写真

③銘や落款などの写真

上記3点以上の写真を添付してください。

応募締切 令和8年1月30日(金)

選考方法 テレビ東京の番組担当スタッフが応募書類を詳細に検討して選考いたします。

※選考の途中経過に関しましては一切お答えできません。

発表 採用の可能性がある人にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。

(連絡がない場合は不採用となり鑑定いたしません。)

受付 〒859-2211 西有家町里坊96番地2

南島原市地域づくり課

「出張!なんでも鑑定団in南島原」お宝係



市LINE

観覧募集!

●開催日(予定)

令和8年3月29日(日)

●場所(予定):ありえコレジヨホール

●時間(予定)開場▶12:00 開演▶13:00

観覧ご希望の人は、往復ハガキに必要事項を記入の上、ご応募ください。応募者多数の場合は抽選となります。当選したハガキ1枚につき2人まで入場できます。

※往復ハガキ以外でのご応募は無効となります。

●応募方法(往復ハガキの記入要領)

往信おもて	返信うら
〒859-2211 住信 南島原市 西有家町里坊96番地2 南島原市地域づくり課 「出張!なんでも 鑑定団in南島原」 観覧係	※ここは白紙の ままで
返信おもて	往信うら
観覧希望者の 郵便番号 住所 氏名	観覧希望 氏名① ② ①の連絡先 住所: TEL:

●応募締切日/令和8年2月6日(金)※当日消印有効
●抽選結果発表/令和8年2月下旬

お問い合わせ

南島原市地域づくり課(西有家庁舎)

TEL:0957-73-6631

●主催 / 南島原市



市LINE

市HP→ [QRコード](#)

最新の情報は市ホームページをご覧ください。

イベント情報

ありがとう! MINAコイン
5周年
記念キャンペーン

問商工観光課(西有家庁舎) ☎ 73-6633

買い物需要が高まる年末年始に、MINAコインでお得なお買い物をお楽しみください!

期間 12月15日(月)~令和8年1月31日(土)

特典 お支払い金額の5%を還元!!

【キャンペーン注意事項】

※ポイント還元に上限はありません。ただし、税金など公金の支払いとMINAコインでんきの支払いは対象外です。

※ポイント還元は支払い翌日の早朝です。

※予算上限に達した場合は、キャンペーン期間を短縮することがあります。

市HP [QRコード](#)

12/6
(土)

フェスティビタス ナタリス2025

問南島原市冬のお祭り実行委員会
☎ 090-4519-0017

430年前の戦国時代を再現する
南蛮行列など、大航海時代の影響
を受けた本市ならではのイベント
です。

●イベント…午後1時~8時
●イルミネーション点灯期間…令和8年1月4日(日)まで
●ばいイベント…有馬小学校(雨天時:有馬小学校体育館)
イルミネーション
有馬小学校・北有馬町内街路樹(172本・1.6km)
(国道251号~市道中川原線~県道30号線沿い)

市役所の担当課がわからないときは
南島原市役所
☎ 73-6600
月~金曜日(祝・休日を除く)
【受付時間】8:30~17:15
南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!

あなたが欲しい情報を
お届けします

南島原市LINE
公式アカウント

南島原市の人口と世帯数
令和7年10月末日現在(前月比)

●人口:39,903人(-28)
●男性:18,661人(-6)
●女性:21,242人(-22)
●世帯数:18,306世帯(+18)

広報みなみしまばら No.236 December 2025

広報

みなみしまばら
CONTENTS

- 02 イベント情報
- 04 出張なんでも鑑定団in南島原
- 05 南島原市立小・中学校
児童生徒数の推移(予測)
- 06 令和6年度 決算の状況
- 10 第20回南島原市民スポーツ大会
- 12 まちの話題
- 16 市政通信
- 24 南島原の考古学
教えて!国民年金
- 25 南島原図書館だより
- 26 島原半島世界ジオパーク
- 27 じてん車・ほこう者専用道路
こんにちは!
消費生活センターです
- 28 みんなとハーモニー
そうめんレシピ
- 29 ハーモニー通信
- 30 インフォメーション
- 34 保健・子育て
- 35 12月1日は世界エイズデー
- 36 市民カレンダー

2025.12 広報 みなみしまばら

2

南島原市立小・中学校 児童生徒数の推移(予測)

閑教育総務課(南有馬庁舎) ☎ 73-6701

本市では少子化により児童生徒数の減少が続くことが見込まれており、小・中学校の統廃合について検討が必要な時期に来ております。このようなことから、令和6年度までの出生数を基にした、令和7年5月1日時点の児童生徒数の現状と今後の推移(予測)をお知らせします。

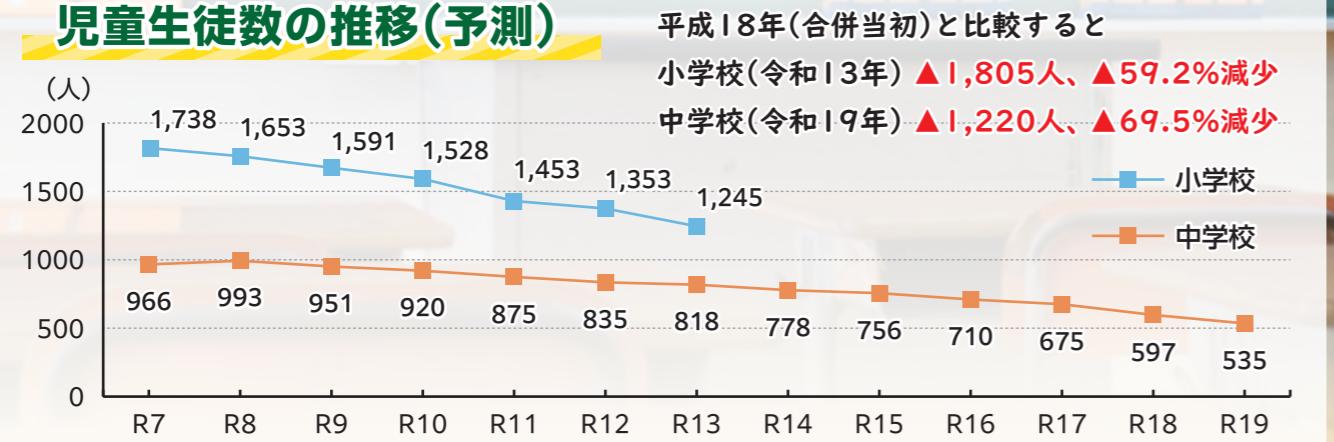
教育委員会では、今年5月に「市立小・中学校適正規模・適正配置在り方検討委員会」を立ち上げ、来年度に基本的な方針が示せるよう、小・中学校の適正規模・適正配置の在り方について検討を進めております。

※検討委員会の協議内容などは、市ホームページをご覧ください。



市HP

児童生徒数の推移(予測)



市内小学校全児童数の推移

	R7	R10	R13
児童数	1,738	1,528	1,245
R7比(人)	—	-210	-493
R7比(%)	—	-12.1%	-28.4%

市内中学校全生徒数の推移

	R7	R10	R13	R16	R19
生徒数	966	920	818	710	535
R7比(人)	—	-46	-148	-256	-431
R7比(%)	—	-4.8%	-15.3%	-26.5%	-44.6%

各小学校(児童数・学級数)の推移

児童数	加津佐	野田	口之津	南有馬	有馬	西有家	有家	堂崎	布津	飯野	深江	小林	大野木場	合計
R7	135	38	124	129	93	298	273	96	160	45	198	85	64	1,738
R13	122	-	101	112	55	182	209	58	121	30	153	40	62	1,245
学級数	加津佐	野田	口之津	南有馬	有馬	西有家	有家	堂崎	布津	飯野	深江	小林	大野木場	合計
R7	6	4	6	6	6	12	12	6	6	4	10	6	6	90
R13	6	-	6	6	6	7	9	5	6	4	10	4	6	75

※野田小学校は令和8年度に加津佐小学校と統合予定です。 ※深江小学校は分校の児童数、学級数を含む。 ■は複式学級あり

各中学校(生徒数・学級数)の推移

生徒数	加津佐	口之津	南有馬	北有馬	西有家	有家	布津	深江	合計
R7	91	69	91	67	169	197	105	177	966
R13	80	58	63	41	145	165	96	170	818
R19	46	47	49	24	79	119	62	109	535
学級数	加津佐	口之津	南有馬	北有馬	西有家	有家	布津	深江	合計
R7	3	3	3	3	6	7	4	7	36
R13	3	3	3	3	6	6	5	6	35
R19	3	3	3	3	3	4	3	4	26



鑑定品目	自己評価額	円
------	-------	---

由来・エピソード記入欄 (お宝と持ち主のさまざまなエピソードやいきさつを書いてください。)

例えば… ●手に入れたときの出来事やいきさつ ●代々伝わるお宝の由来やエピソード ●鑑定を依頼しようと思ったきっかけ
●数奇な運命の結果わが家にあるといったようなことを書いてください。 値値を知りたいだけの応募は不採用になる場合が多いようです。

(フリガナ)	(〒 - - -)		
住 所			
(フリガナ)			
氏 名	(歳)	職 業	
電話番号 (市外局番 - - - -)	特技、趣味		

※記載いただきました情報は番組制作のためだけに使用し、番組制作関係者以外の第三者への情報開示は一切いたしません。
※複数点の鑑定を依頼する場合は、この用紙をコピーして使用してください。

写真添付箇所

(のりでしっかりと貼り付けてください。)

◎枚数が多い場合は、全体像の写真を添付していただき、残りの写真は、お手元の紙に貼り付け、この申請書にホチキスどめしてください。

◎採用の可能性のある方にはテレビ局の番組スタッフから直接連絡があります。
(連絡がない場合は不採用となり鑑定いたしません。)

添付写真のお願い

★写真はお宝全体がはっきり写っているもの。(3枚以上)

★玩具は製造メーカーの表示部分のアップ。
箱も保存されていればその写真も添付してください。

★書面は落款(書名と印)の部分、
陶器は底面の銘の部分のアップも。

★共箱のあるものは箱全体、標題、
箱書きなどのアップも。

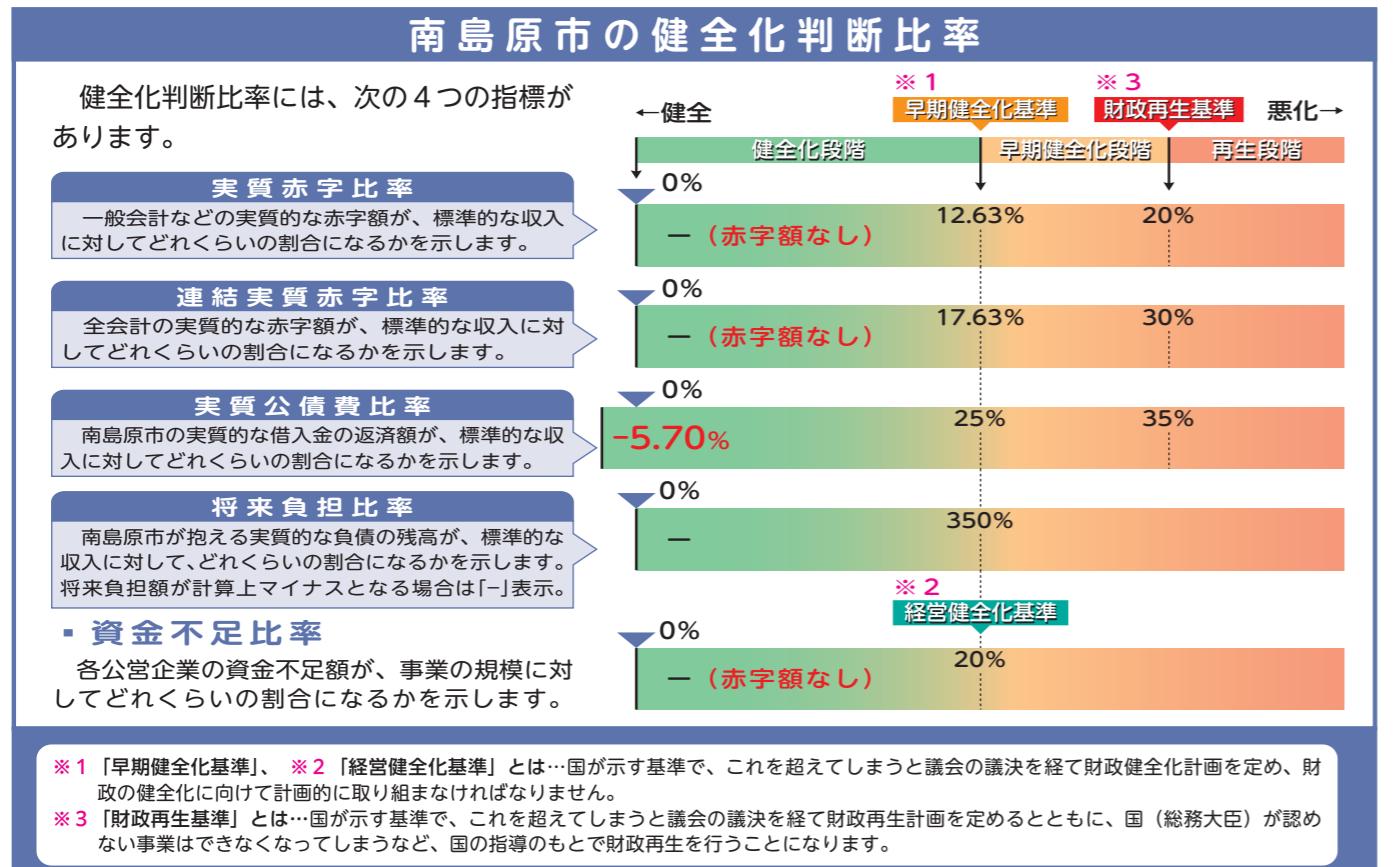
★切手、コインなど小さなお宝は、
なるべく大きく。



健全化判断比率などの状況(令和6年度決算)

財政悪化がすすむ県や市町村の財政破たん(倒産)を未然に防ぐため、財政健全化法において、毎年度決算の際に財政の早期健全化や再生の必要性を判断するために、財政状況を客観的に表し、監査委員の審査を受け議会に報告し、公表しています。

南島原市の数値は、昨年と同様、いずれも国の定める基準を下回っており、健全な財政運営を行っていることを示していますが、各比率が悪化して国の基準を超えないよう、これからも「行政改革大綱」や「集中改革プラン」に基づき、行財政改革を推進していきます。



令和6年度

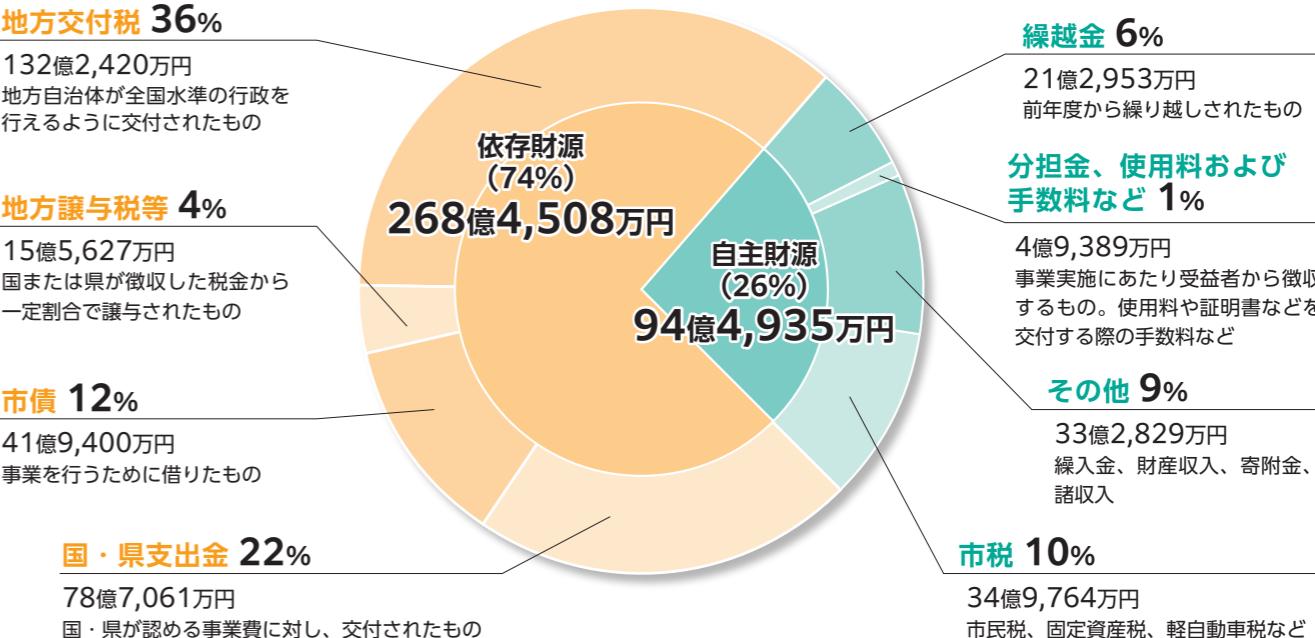
決算の状況

圖 財政課(西有家庁舎) 73-6625

令和6年4月1日から令和7年3月31までの1年間の歳入、歳出の状況をお知らせします。

皆さんが納めた税金や国・県からの補助金などは、南島原市の生活環境をより良くするためにさまざまな形で使われています。

歳入総額 362億9,443万円



【令和6年度 決算速報値】県内13市財政状況比較表

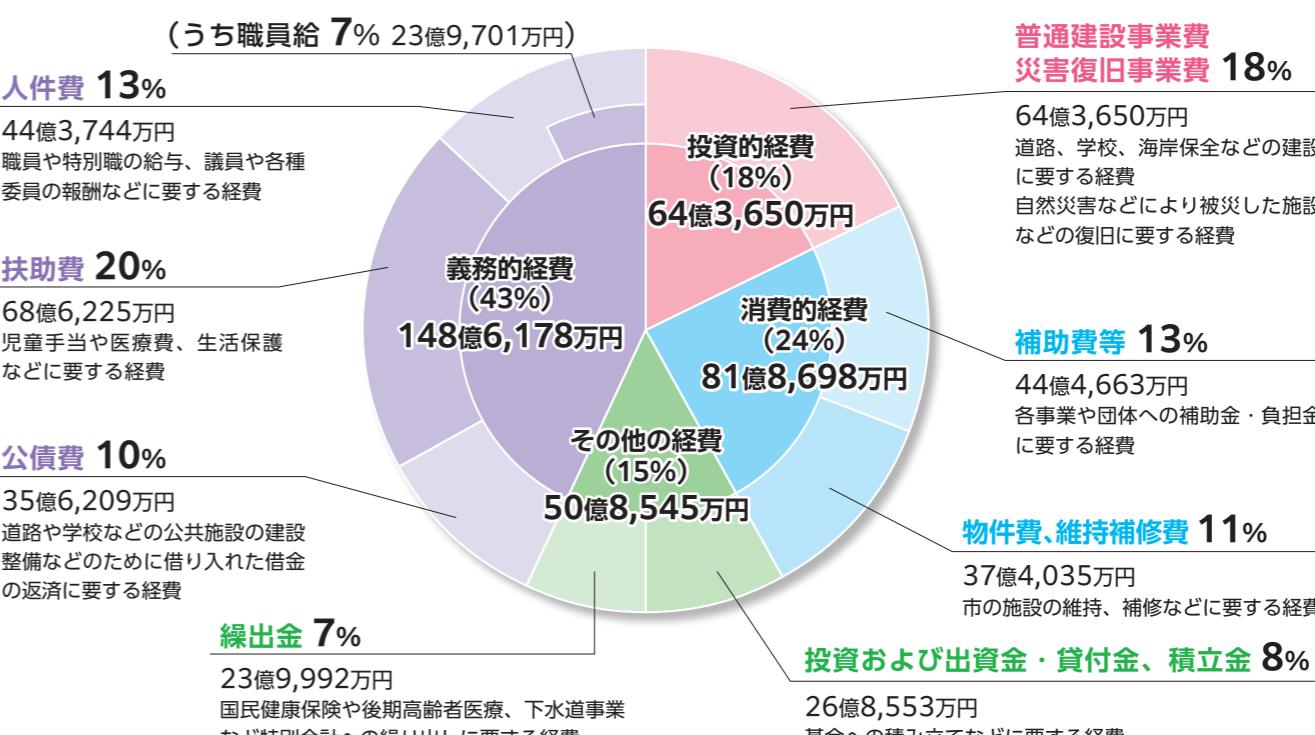
順位	標準財政規模		財政力指数		経常収支比率		実質公債費比率		将来負担比率		地方債現在高			積立金現在高		
	市名	百万円	市名	%	市名	%	市名	%	市名	%	市名	百万円	対標財%	市名	百万円	対標財%
1	長崎市	102,172	諫早市	0.63	南島原市	86.5	南島原市	-5.7	南島原市	-	南島原市	20,455	118.6	大村市	47,154	203.6
2	佐世保市	61,231	大村市	0.63	西海市	90.3	西海市	1.7	佐世保市	-	雲仙市	19,730	119.9	西海市	17,569	143.6
3	諫早市	36,202	長崎市	0.57	雲仙市	90.6	雲仙市	4.0	島原市	-	諫早市	47,443	131.1	雲仙市	20,057	121.9
4	大村市	23,155	佐世保市	0.53	対馬市	91.3	平戸市	5.3	諫早市	-	西海市	18,243	149.1	平戸市	13,798	105.4
5	南島原市	17,253	松浦市	0.51	平戸市	92.8	佐世保市	5.7	大村市	-	佐世保市	95,480	155.9	南島原市	18,137	105.1
6	対馬市	17,069	島原市	0.42	松浦市	93.7	島原市	5.9	平戸市	-	大村市	38,886	167.9	松浦市	9,050	97.6
7	五島市	16,696	西海市	0.29	五島市	93.8	諫早市	6.6	五島市	-	島原市	20,956	169.2	五島市	15,946	95.5
8	雲仙市	16,449	雲仙市	0.28	島原市	95.0	壱岐市	8.3	西海市	-	松浦市	16,875	182.0	対馬市	14,690	86.1
9	平戸市	13,087	南島原市	0.25	佐世保市	95.8	大村市	8.5	雲仙市	-	壱岐市	22,940	182.8	壱岐市	9,362	74.6
10	壱岐市	12,549	平戸市	0.24	壱岐市	97.9	五島市	8.6	壱岐市	22.0	平戸市	24,494	187.2	島原市	7,123	57.5
11	島原市	12,384	五島市	0.24	諫早市	98.1	対馬市	9.5	対馬市	27.9	五島市	33,065	198.0	諫早市	18,444	50.9
12	西海市	12,234	壱岐市	0.22	長崎市	98.8	松浦市	10.1	松浦市	29.3	対馬市	39,374	230.7	長崎市	42,355	41.5
13	松浦市	9,270	対馬市	0.20	大村市	99.4	長崎市	10.4	長崎市	91.6	長崎市	255,972	250.5	佐世保市	23,092	37.7
財政指標等の国県平均値		県13市平均	0.39	県13市平均	95.8	県13市平均	7.1	県13市平均	0.8	県13市平均	187.0	県13市平均	73.4			
		県平均	0.39	県平均	95.0	県平均	7.0	県平均	-	県平均	184.4	県平均	74.9			
		全国平均(R5)	0.48	全国平均(R5)	93.1	全国平均(R5)	5.6	全国平均(R5)	6.3	全国平均(R5)	171.1	全国平均(R5)	57.2			

■標準財政規模…地方公共団体が通常の状態で経常的に収入が見込まれる一般財源の総額。■財政力指数…地方公共団体の財政力を示す指標。この数値が大きいほど財政的に余裕があるといえます。■経常収支比率…人件費などのように経常的に支出する経費に、地方税などの経常的な財源収入が、どの程度充てられているかを示す比率。指数が小さいほど財政的に柔軟性がある状態です。■実質公債費比率、将来負担比率…上記の「健全化判断比率などの状況」で解説しています。※将来負担比率について、標準財政規模に対する将来負担額が計算上マイナスとなる場合は「-」と表示しています。■地方債現在高…地方公共団体が事業を行なうために借りた借金の残額。■積立金現在高…地方公共団体が将来必要となる財源に充てるための貯蓄の残額。■対標財…標準財政規模に対する割合。

歳入歳出差引額 17億2,372万円

※この内、繰越事業の財源3億4,995万円を除いた額13億7,377万円が実質収支額となります。

歳出総額 345億7,071万円



物価高騰対応重点支援 地方創生臨時交付金事業

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者の支援を主たる目的とする事業。



消費喚起クーポン券事業

〈主な事業〉

- 定額減税調整給付金事業 3億6,340万円
- 消費喚起クーポン券事業 1億2,110万円
- 低所得世帯支援給付金事業（新たな住民税非課税等世帯） 1億0,065万円
- 低所得世帯支援給付金事業（住民税均等割非課税世帯） 1億5,489万円
- 低所得世帯支援給付金事業（住民税均等割のみ課税世帯） 1,624万円
- 低所得世帯支援給付金事業（子ども加算分） 2,261万円

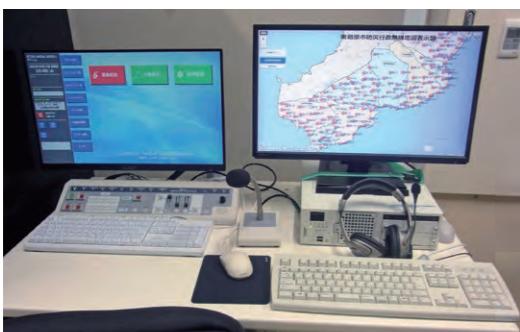
新型コロナウイルス感染症予防接種事業 その他の事業

〈主な事業〉

- 新型コロナウイルス感染症予防接種事業 2,301万円

〈その他の事業で主な事業〉

- 総合型シティプロモーション推進事業 2,453万円
- 空家除却費補助金 2,379万円
- 防災行政無線整備事業 7億8,713万円
- 世界遺産センター整備事業 4億6,469万円



防災行政無線（親局）

便利な地域のための礎づくり プロジェクト

社会全体のデジタル化と、それによるデジタル・トランスフォーメーションが急速に進んでいることから、「道路整備」「公共交通対策」をはじめ、「デジタル社会への対応」といった、地域が便利になるためのまちづくりを目指すプロジェクト。

〈主な事業〉

- 公共交通再編事業 3,777万円
- 行政手続きのデジタル化 1,711万円
- 行政運営の効率化 1,469万円
- 地域社会のデジタル化 325万円
- 地域高規格道路整備促進事業 418万円



地域高規格道路整備推進用看板

- 自転車歩行者専用道路整備事業（整備工事） 9億 115万円
- 市道西平清水線道路改良事業 5,873万円
- 市道大阪池平線、川原新切線道路改良事業 3,686万円
- 市道岩下打越線、山ノ神打越線道路改良事業 3,570万円
- 市道東浜堀戸道路改良事業 2,688万円
- 市道新田内野線、内野線道路改良事業 2,550万円
- 市道整備事業【市道小川堀切線（小川交差点）】 2,068万円



自転車歩行者専用道路整備事業

令和6年度に実施した主な事業をご紹介します

住み続けたくなる環境づくり プロジェクト

すべての世代の市民が、これからも安心して健康に住み続けることができるよう、脱炭素施策や有機農業推進などの「環境負荷低減」をはじめ、「子育て支援」「防犯・防災対策強化」、さらには、高齢になっても地域で元気に暮らせる社会を実現するための基本となる「健康づくり」のまちづくりを目指すプロジェクト。

〈主な事業〉

- こども医療支援事業 7,292万円
- 保育対策総合支援事業補助金 4,195万円
- すこやか子育て支援事業 4,096万円
- E A T 配置事業 1,615万円
- ひとり親家庭等医療費支援事業 1,428万円
- ごみ減量 3 R 運動推進事業 1,421万円
- 学校給食費保護者負担軽減補助事業 1,027万円
- 学校給食会原油価格・物価高騰対策費補助金 578万円
- 水産多面的機能発揮対策事業 418万円
- 奨学資金償還補助金 405万円
- 妊産婦医療費助成金 349万円
- 妊娠期・子育て期オンライン医療相談 238万円
- 介護予防普及啓発事業 188万円
- 英語教育推進事業（小・中学校） 115万円
- 健康づくりポイント事業 110万円



- 生ごみ処理機器購入費補助金 86万円
- 市道向小屋線、曲ノ手線、吉川下潟線道路改良事業 1億1,924万円
- 市道整備事業【市道新開与茂作線】 9,795万円
- 堂崎公民館2階和室等空調機取替工事 1,161万円
- 公園外灯LED化事業 896万円
- 市営住宅敷地外灯LED化事業 775万円

▼南島原市への移住状況

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
移住者数	105人	84人	88人
うちリターン	36人	38人	50人
うちトターン	69人	46人	38人
相談件数	200件	143件	194件

元気な産業と定住促進のまちづくり プロジェクト

農業やそうめん産業などの「地場産業振興」や雇用機会を創出する「企業誘致」をはじめ、世界遺産や自転車歩行者専用道路などの地域の魅力を発信する「観光振興」、地域社会の担い手を確保する「定住・移住対策」といったまちづくりを目指すプロジェクト。



ツール・ド・南島原

〈主な事業〉

- そうめんPR事業 3,213万円
- 企業等設置奨励補助金 1,298万円
- 移住促進プロジェクト 1,187万円
- トレーニングファーム及び果樹PR委託料 795万円
- ガイダンス機能強化事業 749万円
- 自転車歩行者専用道路ソフト事業 682万円
- 新規就農者就農支援事業 590万円
- 島原手延そうめん生産量拡大支援事業補助金 480万円
- 南島原産そうめん小麦開発事業 463万円
- 地域産業雇用創出チャレンジ支援事業補助金 338万円
- 島原手延そうめん後継者給付金 320万円
- 中小企業ステップアップ支援事業補助金 301万円
- H A C C P 導入支援事業補助金 300万円
- お試し住宅拡充事業 253万円
- 6次産業化推進事業 234万円
- 創業支援事業補助金 218万円
- 新規作物調査・研究事業 215万円
- 地域物産開発販売支援事業補助金 201万円
- 農業研修生誘致支援事業 200万円
- WEBサイト管理運営業務委託料 135万円
- 果樹苗木補助 133万円
- 漁業後継者育成支援事業 100万円
- 空き家活用促進事業 94万円
- 新規養殖実証事業補助金 88万円

銃剣道

種目	優勝
一般	竹田 宜史

山岳

種目	優勝
総合	氏原 巧・氏原佳織チーム

ソフトボール

種目	優勝
一般男子の部 (ファーストピッチ)	NEXUS 南島原
実年の部 (スローピッチ)	西有家実年ソフト

バスケットボール

種目	優勝
一般男子	深江クラブ
一般女子	布津フェアリィーズ
中学生男子	深江
中学生女子	THS
小学生男子	深江
小学生女子	深江

レスリング

種目	優勝
個人戦 60キロ級	吉田 民生
66キロ級	白石 真吾
74キロ級	本村 鷹也
84キロ級	松阪 鴻晟
84キロ超級	森野 直

テニス

種目	優勝
シングルス 一般男子クラス	橋本 洪龍
シングルス 壮年45	照平 豊
シングルス 壮年60	松島 一喜
ダブルス 一般男子Aクラス	橋本 洪龍 江川 栄一
ダブルス 男子壮年(60歳以上)	松島 一喜 松島米三郎

サッカー

種目	優勝
中学生	MS フットルース
30代	有家FC
40代	有家FC

ラグビー

種目	優勝
ラグビー	西有家

軟式野球

種目	優勝
一般	加津佐タイガース

バレーボール

種目	優勝
成年男子の部	有家
家庭婦人の部	加津佐
ソフトバレートリムの部	南島原
ソフトバレー レディースの部	南島原

卓球

種目	優勝
一般男子	元山 慶彦
一般女子	八木 郁紗
35歳以上男子	山本 勝広
35歳以上女子	石田 美香
中学生以下男子	林田 晃貴
中学生以下女子	金子 美咲

剣道

種目	優勝
団体戦 一般	深江A
個人戦 一般男子	柴田 直
一般女子	林田 和美
戦 高校生以下	小林 大和
一般混成の部	有家B

柔道

種目	優勝
幼年	荒木 唯徳
小学1・2年	荒木 海徳
小学3~6年	永橋 錄
一般	飯星 宏大

バドミントン

種目	優勝
幼児 ケンケン相撲	竹村 波瑠
小学生 1~2年	(組手) 近藤 澄莉 (形) 伊藤 愛彩
小学生 3~4年	(組手) 小嶺 豪 (形) 福田麟太朗
小学生 5~6年(男子)	(組手) 中村 依雅 (形) 中村 依雅
中学生 女子	(組手) 馬場叶希音 (形) 荒木久允佳
一般 50歳未満	(組手) 馬場 龍希 (形) 中村 健太
一般 50歳以上	(組手) 溝田 秀顕
一般 有級	(組手) 中村 康則 (形) 中村 康則
団体戦	北空会A

陸上

~女子の部~

種目	優勝
30歳未満	100m 中野 陽菜
30歳~39歳	100m 穂山けい子 800m 北村和華奈
60歳以上	800m 内田智恵子
一般4×100mリレー	南有馬

~小・中学生の部~

種目	優勝
1・2年男子	50m 兼俵 寛大
3・4年男子	100m 栗田 康平
5・6年男子	100m 松尾 悠真 800m 西田 伊織
1・2年女子	50m 村田 琉凪
3・4年女子	100m 馬場 恵実
5・6年女子	100m 川内柚希乃 800m 松尾 心優

ゲートボール

種目	優勝
一般の部	長野チーム

第20回



南島原市民 スポーツ大会

市内最大のスポーツイベント「南島原市民スポーツ大会」が、7月から10月にわたり行われ、市内各地で熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです（敬称略）。

岡南島原市スポーツ協会

☎ 73-6703



市スポーツ協会HP

水泳

~小学生の部~

種目	優勝
自由形 25m 低学年男子	小嶺 豪
50m 高学年男子	濱崎 白龍
50m 高学年女子	田口 真紅
50m 高学年男子	濱崎 白龍
50m 高学年女子	田口 真紅
25m 低学年男子	小嶺 豪
50m 高学年男子	西村 直和
50m 高学年女子	古賀 那奈
25m 1・2年生男子	廣瀬 淑登
25m 1・2年生女子	田口 真翠
25m 3・4年生男子	七條 大空
25m 3・4年生女子	古賀 愛奈
100m 低学年男子	小嶺 豪

~中学生の部~

種目	優勝

<tbl_r cells="2" ix="5" maxcspan="

いつまでもお元気で
～100歳おめでとうございます～

三又 久子さん(有家町)
大正14年10月18日生まれ



川田 カズコさん(深江町)
大正14年10月26日生まれ



北嶋 巴さん(有家町)
大正14年10月28日生まれ



松尾 猪巳さん(有家町)
大正14年11月4日生まれ



綾部 治子さん(加津佐町)
大正14年11月6日生まれ



松島 ミスエさん(布津町)
大正14年11月11日生まれ



5 市中総体駅伝競走大会を開催

市内各中学校代表による駅伝大会が開催され、大きな声援の中、選手たちはそれぞれベストを尽くしてタスキを繋ぎました。

【結果】

●男子の部

優 勝…西有家中学校 準優勝…口之津中学校

●女子の部

優 勝…深江中学校 準優勝…口之津中学校

※上記2校は、11月6日㈭に開催された県大会に出場しました。



6 秋の交通安全総点検

県内各市町の持ち回りで行われている交通安全総点検が12年ぶりに市内(深江町)で実施されました。

総点検は、利用が多い国道・市道で歩行者が安全・安心に利用できる道路を実現するために行うものです。道路管理者・警察署などを交えて、関係自治会・障がい者団体・学校関係者と道路の現状の確認を行いました。

Focus in 南島原
市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

まちの話題



2 新鮮な車えびを全国へ

深江町漁協(吉田組合長)が「活車えび」の出荷開始を市長に報告しました。

身がプリプリとして甘みがあり、刺身・塩茹でなんでもおいしく食べられます。愛情を込めて育てた活車えびが生きたまま出荷されるため、贈答品として全国から注文があるおすすめの逸品をぜひご賞味ください。



4 高校生がお悩み解決! ～高校生スマホ相談会～

島原翔南高校パソコン部員が講師となり、スマホの使い方などを気軽に相談できる相談会を開催し、60~80代14人の相談がありました。

参加者からは「笑顔で接してくれて話しやすく、こちらも笑顔になった。今後も利用できれば助かる」などの声があり、講師の高校生も「相槌の大切さを感じ、コミュニケーション力が上がった。困っている問題が一緒に解決できて嬉しかった」と両者満足して相談会を終えました。



1 南島原Food Expo2025

11月9日、堂崎港埋立地(JAグリーン南島原店)で、本市の食をテーマにした一大イベント「南島原Food Expo2025」を開催しました。

新鮮な農海産物をはじめ、多くのおいしい食べ物を揃えた特選品ブースやJA島原雲仙による長崎和牛ステーキ丼の販売、ステージイベント、お楽しみ抽選会などの催しが行われ、おいしい食べ物を手にイベントを満喫しました。

また「Remember3.11」防災減災ブースでは、自衛隊車両や防災パネル展示など防災意識の向上を呼びかけました。



3 3年ぶりに伝統芸能「浮立」を披露

春日神社大祭(北有馬町)で、夏休みから練習を重ねた北有馬町田平名の児童・生徒18人が独特の伝統衣装に身を包み、流れるような踊りと力強いバチさばきで伝統芸能「浮立」を披露し、1日かけて町内をねり歩きました。

「浮立」は島原・天草一揆後、佐賀の移住者が伝えたとされる伝統芸能で、五穀豊穣を祈り、毎年秋に行われています。



Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



市内にある高校の魅力をお伝えします。

令和7年度 口之津図書館 主催「クリスマスおはなし会」を開催！

毎年恒例の口之津図書館主催「クリスマスおはなし会」が開催されます！

口之津図書館友の会と一緒に、口加高校生活創造コース2年生6人も参加します。高校生たちが授業で一生懸命練習した読み聞かせや楽しいペーパーサポートを地域の子ども達を対象に披露します。

参加は無料です。ご家族、ご友人と、ぜひお気軽に足をお運びください！



※写真は昨年度の様子です。

口之津図書館「クリスマスおはなし会」

と12月6日(土)
午前10時30分～11時30分、
午後1時30分～2時30分

ば口之津図書館
料無料
間口加高校 家庭科生活創造コース
86-2180



フォローお願いします！ 口加高Instagram

koka_high.official

検索



口加高校Instagram

あなたの写真が広報紙を彩る！



●れいれいさん(南島原市)
タイトル「おうちで夏祭り」

こんぴらまつりの花火打ち上げ日に合わせておうちで夏祭りをしました。息子がまだ3ヶ月でお祭りの屋台には行けなかったので今年はおうちで楽しみました！



●大和さん(南島原市)
タイトル「絶景」

毎日バタバタと忙しいですが、この景色に元気がもらえます。



●やけ酒めだかさん(南島原市)
タイトル「白浜からの夕陽」

日本で1番遅いと言われる夕陽

皆さんからの写真を大募集しています！

応募題材

- ・南島原市の好きな景色
- ・自治会や自主グループ活動紹介
- ・子どもの活動写真 など

掲載希望月の前月10日まで

※令和8年1月号の場合、12月10日(水)まで



市HP

受章おめでとうございます

秋の叙勲で本市関係者の5人が受章されました。

おめでとうございます。

【瑞宝小綬章】

●元公立特別支援学校長
楠田 恭子さん(有家町)

●元長崎県監査事務局長
滝田 泰博さん(元副市長)

【瑞宝双光章】

●元有家町助役
伊藤 武夫さん(有家町)

●学校医
坂上 和平さん(有家町)

●認定こども園 白百合保育園長
苑田 秀子さん(有家町)



6 高木さんの愛犬が長寿犬表彰

10月26日『動物愛護フェスティバル2025 in島原』に合わせて、島原獣医師会が長寿犬の表彰を行いました。

市内の長寿犬として、高木由美子さん(口之津町)の愛犬「トライ」が表彰されました。「トライ」の年齢は18歳で、人間に換算すると約88歳になります。これからも仲良くお過ごしください。



野田小学校

151年の歴史に幕
令和8年2月1日 閉校記念式典開催



明治7年に創立した野田小学校は、令和7年度に創立150年を迎えました。

南風薰る高台に位置し、保護者・地域の温かく協力的な環境の中で、子どもたちの笑顔と挑戦する姿が輝く教育活動を展開してきました。特に、54回を数える普賢岳登山は、閉校を記念して世代を超えて100人で登山を実施しました。

明治・大正・昭和・平成・令和と時代が変わっても、子どもを真ん中に、学校・保護者・地域が深い愛情をもって大きな円を描くように育んできた思い出と、多くの縁をもたらした出会いと絆が色あせることはありません。地域とともに、地域に愛された野田小学校は、学んだすべての人たちの「心のふるさと」として、永遠に輝き続けます。



ごみ処理施設の変更について

岡県央県南広域環境組合 施設課 ☎0957-35-8212
環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

令和8年4月から、有家～加津佐町の“燃えるごみ”は県央県南広域環境組合(半島3市・諫早市)で運営する南部リレーセンターで受け入れるようになります。

【現行】南有馬クリーンセンターで焼却



【変更①】

- ①南部リレーセンター(現衛生センター内)で集積
※燃えるごみなどの出し方の変更はありません。
- ②県央県南クリーンセンターまで運搬し焼却

【変更②】

持ち込みゴミサイズなどの規格見直し
この変更については、今後広報紙などでお知らせします。

事業所のごみについても収集の適正化が図られます。

事業所のゴミは適切に処理しましょう。

12月3日～9日は「障害者週間」です

岡福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

障害者基本法は、障がいの有無にかかわらず、互いに人格と個性を尊重しながら共生する社会をつくるため、すべての国民が障害や障がい者への理解を深めることを目的としています。

この機会に障害のない人にも知ってほしい「オストメイト」の情報を届けします。

【オストメイトを知っていますか?】

オストメイトとは、病気やケガなどで消化管や尿管機能が損なわれたため、人工肛門や人口膀胱などの排泄口を造設された人をしています。

以下のマークは、オストメイトであること、オストメイト対応トイレがあることを示しています。



オストメイトマーク



オストメイト対応トイレ(イメージ)

●オストメイト対応トイレのある市内の施設(8カ所)

地 区	場 所
深 江 町	道の駅ひまわり
有 家 町	市役所有家庁舎、ありえコレジョ
西 有 家 町	市役所西有家庁舎、西有家カムス
北 有 馬 町	エコ・パーク論所原
口 之 津 町	口之津港ターミナル
加 津 佐 町	加津佐道路公園

●周囲の理解で心のバリアフリーを

オストメイトは、外見ではわかりにくい障害であるため、社会的な理解がすすんでいない現状があります。一人ひとりが理解を深め、障害のある人もない人もともに暮らせる社会をつくっていきましょう。

令和7年度 第3回 市職員採用試験(大卒程度)

岡人事課(西有家庁舎) ☎73-6623
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: jinji@city.minamishimabara.lg.jp

【募集要領】

- 試験日…令和8年1月18日(日)
- 受付期間…12月2日(火)～23日(火)

■試験案内は、人事課および各支所で交付します。

申込書を郵便請求する場合は「職員採用試験案内請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封して人事課へ請求してください。

U・Iターン希望者大歓迎!!

【試験職種・採用予定数および受験資格】

●行 政(大卒程度)…数名

平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業または令和8年3月までに卒業見込みの人



詳細は市ホームページをご覧ください。

市HP

特設人権相談所を開設

岡島原人権擁護委員協議会(長崎地方法務局島原支局内) ☎0957-62-2513

●午前10時～午後3時(両日共通)

申不要 □無料

※秘密は厳守します。

実施日	会場	実施日	会場
12月17日(水)	深江公民館	12月18日(木)	布津公民館
	ありえコレジョ		西有家カムス
	北有馬ピロティー		原城オアシス
	口之津公民館		加津佐希望の里

人権について考えてみゅうかい!

あなたは、障がいのある人が困っていたらどうしますか?

「何かお困りですか?」「できることはありますか?」と勇気をだして声をかけてみましょう。
共生社会の実現のために一人ひとりが考え、行動してみましょう。

不当な差別的扱い(例)

- 障がいを理由に施設利用を断られた。
- 盲導犬を連れていたら、動物禁止だからと工場見学を断られた。
- 会場内で車イスの移動の手伝いを頼んだら断られた。

無意識のうちに障がい者差別になっていませんか?

もし、このような話を聞いたり見たりしたら、迷わず相談を!相談は無料です。
秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。



家屋の取り壊し、新築、増築はお知らせください！

□ 税務課(西有家庁舎) ☎ 73-6642

住宅や倉庫などを取り壊して滅失登記を行った場合は、法務局からの異動通知に基づき、事実確認を行い、税額の修正を行います。しかし、法務局で登記をしていない家屋を取り壊した場合や、滅失登記をしていない場合は、そのまま課税されることがあります。

家屋を取り壊した場合は、税務課または各支所へ届け出をお願いします。

また、家屋の新築や増築の場合もお知らせください。

保育所・認定こども園 入所受付

□ こども未来課(南有馬庁舎) ☎ 73-6652

令和8年4月からの入所申し込みを受け付けます。現在入所している子どもが引き続き入所を希望する場合も、現況届などの提出が必要です。

□ 保育所、認定こども園へ入所を希望する人

● 受付期間(第1次受付)

12月1日(月)～令和8年1月6日(火)

※今回、令和8年1月6日受付分まで第1回目の入所決定を行い、以降は随時受け付けます。

令和8年度 施設一覧

所在地	保育所(園)名	電話番号
加津佐町	愛宕保育園	87-4051
	若木保育園	87-5100
	野田保育園	87-2199
口之津町	あやめ保育園	86-4706
	(認)たまみねこども園	86-4815
	口之津保育園	86-2187
南有馬町	ひかり保育園	85-3529
	大江保育園	85-2227
	(認)南島原はらじょうこども園	85-2283
北有馬町	(認)北有馬こども園(公立)	73-6753
西有家町	(認)みだけ保育園	82-8400
	(認)すかわこどもえん	82-0923
	長野保育園	82-5005
	竜石保育園	82-2880
	(認)にしありえこども園	82-2563

※(認)は「認定こども園」です。認定こども園とは保育所と幼稚園の機能を兼ね備えた施設です。

※ともしひ保育園(加津佐町)は、令和8年3月末で閉園予定です。

※若草保育園(有家町)については、令和8年4月から認定こども園へ移行予定です。



市HP

● 申込場所

各支所、こども未来課(南有馬庁舎)

※継続して入所する人で、仕事の都合などで上記の場所に提出できない場合は、各保育所、各認定こども園へ提出することもできます。

償却資産の申告をお忘れなく

□ 税務課(西有家庁舎) ☎ 73-6642

令和8年1月1日現在の償却資産(事業用資産)には固定資産税が課税されますので、税務課または各支所へ申告してください。

また、申告書が送付されていない事業者はお問い合わせください。

● 申告期限…令和8年2月2日(月)

【償却資産とは】

工場や商店などの経営者や農林水産業、アパート経営者などが所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械・器具・備品など
※太陽光発電設備(事業用)や10キロワット以上の設備も申告対象です。

(申告の際は、設置場所も記載ください)

※無形減価償却資産(鉱業権、漁業権、パソコンソフトなど)や自動車税・軽自動車税の課税対象(軽トラック、トラクターなど)は除きます。

【主な償却資産の例】

- 構築物…門、広告塔、舗装路面、事業用簡易構築物など
- 機械および装置…太陽光発電設備、コンベア、クレーン、ビニールハウス、土木建設機械、農業用機械、印刷機など
- 船舶…漁船、ボート、貨物船など
- 車両および運搬具…構内運搬車、特殊自動車、その他自動車税・軽自動車税の課税対象とならないもの
- 工具・器具および備品…机、椅子、ロッカー、レジスター、陳列ケース、コピー機、パソコン、暖房用品など

第19回 南島原市人権啓発標語 最優秀賞作品

□ 市民課(西有家庁舎) ☎ 73-6647

人権をもっと自分事として考える機会とするため、標語を募集し、応募総数2,461作品の中から35点の入賞作品を決定しました。

たくさんの応募ありがとうございました。

※全入賞作品は、市ホームページに掲載しています。



市HP

最優秀賞

● 小学生低学年の部

ほんとうの つよさはやさしさ 思いやり 城田 宗輝さん(小林小学校3年)

● 小学生高学年の部

思いやり だんだん広がる 笑顔の輪 大野 湖十さん(野田小学校6年)

● 中学生の部

大丈夫? 言える勇気と差し出す手 福田 菜月さん(加津佐中学校2年)

● 一般の部

その発言 自分が言われて どう思う? 田浦 豊さん(島原翔南高校2年)

市民意見募集（パブリック・コメント）を行います

市の条例・計画（改正案）について、皆さんのご意見・ご提案をいただくため、市民意見募集（パブリック・コメント）を行います。

南島原市地下水保全条例（改正案）

地下水が日常生活に欠くことができない地域共有の貴重な資源であることを踏まえながら、さらなる地下水の保全と採取の適正化を図るため条例の一部を改正します。

● 閲覧・募集期間

12月1日（月）～26日（金）

※市役所開庁時に限ります。

□環境課（衛生センター庁舎）

☎ 73-6644 FAX: 85-2078

〒859-2415 南有馬町戊1751番地1

✉: kankyou@city.minamishimabara.lg.jp

共 通 事 項

● 閲覧場所…担当課、各支所

※市ホームページにも掲載します。

● 意見などを提出できる人

- ・市内に在住・在勤・在学の人
- ・市内に事業所などを有する人
- ・本事案に利害関係を有する人

● 意見の提出方法（任意様式で可）

意見内容（条例・計画（改正案）の箇所（項目やページ、行など）とそれに対する意見）、住所、氏名を記載の上、担当課または各支所に持参するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

南島原市過疎地域持続的発展計画（改正案）

持続可能な地域社会の形成と地域資源などを活用した地域活力の向上を目指すため、各分野（産業振興や交通施設整備など）の現状や問題点、それに対する方針や対策を取りまとめた令和8年度～12年度までの計画を策定します。

● 閲覧・募集期間

12月8日（月）～令和8年1月7日（水）

※市役所開庁時に限ります。

□財政課（西有家庁舎）

☎ 73-6625 FAX: 82-3086

〒859-2211 西有家町里坊96番地2

✉: seisakukaku@city.minamishimabara.lg.jp

広 告

使用者も、労働者も、必ず確認。最低賃金。
長崎県最低賃金は令和7年12月1日から
1時間 1,031円
賃金引上げを支援する各種支援施策⇒
お問い合わせ先
厚生労働省長崎労働局賃金室 ☎ 095-801-0033
または最寄りの労働基準監督署

電化を九州とともに
オール電化キャンペーン
購入対象期間
2025.10.10～2026.1.31
応募期間
2025.10.10～2026.1.31
詳しくは 九電 オール電化キャンペーン 検索
問合せ先 (九州電力業務委託会社) 九州電力
九電ネクスト株式会社島原営業所 家庭営業係

遠隔相談窓口システムを設置

□防災課（西有家庁舎）☎ 73-6622

12月1日から各支所に遠隔相談窓口システムを設置し、テレビ会議形式で本庁職員が直接相談などに対応できるようになりました。

● メリット

- ・支所地域で暮らす人などの移動負担の軽減
- ・複雑な手続きや相談などに担当課職員が直接対応可能
- ・将来的な行政サービス提供の維持

● 対象手続き例

- ・戸籍住基に関する問い合わせ
- ・税関係
- ・福祉・健康相談 など

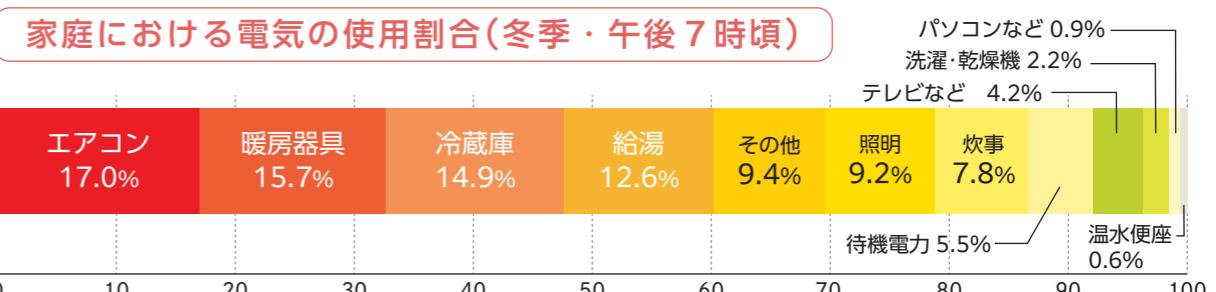
冬の省エネに取り組みましょう

□環境課（衛生センター庁舎）☎ 73-6644

寒い冬は、エネルギーの使用が増加する季節です。

生活を工夫して電気や燃料の使用を減らせば、お金とエネルギーの節約につながります。
財布と地球にやさしい冬のエコライフを始めてみましょう！

家庭における電気の使用割合（冬季・午後7時頃）



家庭でできる省エネ対策

暖 房

- ✓ 重ね着などをして、無理のない範囲で室内温度を下げる。

省エネ効果 約2%



キッキン

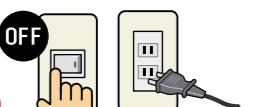
- ✓ 炎が鍋底からはみ出ないよう調整する。
お皿を洗うときのお湯の温度を下げる。

省エネ効果 約1%

照 明

- ✓ 不要な照明は消す。
明るさを下げる。

省エネ効果 約5%



お 風 呂

- ✓ 入浴間隔を空けずに入る。

省エネ効果 約6%



- ✓ お湯の出し過ぎに注意し、
シャワー時間を短くする。

省エネ効果 約2%

※「節電効果」や「省エネ効果」は概算値であり、気候条件などによって変動します。

南島原市奨学資金償還補助金

□教育総務課(南有馬庁舎) ☎73-6701

市奨学金を借りて卒業後に市内で暮らし働いている人に、補助金を交付します。

卒業後は、南島原市への居住を考えてみてください！

□平成28年度以降に返済を開始された人

●補助金額

1年度(令和7年4月～令和8年3月分)

間で返済した3分の2以内

□令和8年2月27日(金)

●交付条件…返済期間に次のすべてに該当する人

- ・市内に住民登録があり1ヶ月以上居住または居住していた人
- ・1ヶ月以上就労していること
(パート・アルバイトなどを含む)
- ・返済すべき奨学資金を返済していること
- ・市税などの滞納がないこと

デジタル機器の悩み相談窓口

□防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

パソコンやタブレット、スマホなどの基本操作や活用方法などの悩みを解決し、快適に安心して使用できる相談窓口を次のとおり開設します。

●共通事項…□無料 □不要

※スマートフォンはどの機種でも相談いただけますが、料金設定や契約など、相談内容によっては対応できない場合があります。

●相談員…(株)ミナサポ ●時間共通…午後1時～4時

開催日	会場
12月11日(木)	西有家カムス
17日(水)	加津佐公民館



私がつくりました おいしい南島原



株式会社 長有研

口之津町丙2862-1 ☎86-5041

これから農業を担う青年たちへの指導や環境問題への取り組みなど、今後の地域の発展のための長期的な目線での活動を心がけながら、大自然の中で各々がチャレンジを続けています。

●認定商品

- ・特別栽培馬鈴薯
- ・特別栽培玉ねぎ
- ・特別栽培温州みかん
- ・特別栽培トマト

アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪

PRESENTS!!

【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。
郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報は、発送のみに使用します。

【応募先】

〒859-2211
西有家町里坊96番地2
南島原市総務秘書課

□12月19日(消印有効)



上田 興一

深江町丁7385-6 ☎72-2288

従来のペーパーホルダーにある9カ所のバリアをすべて取り除くため、特許取得1件・実用新案1件、この2件の組み合わせで製作しました！

ほかに競合する製品がない、障がいのある人だけでなく、高齢者を含めて使用できる自慢の製品です。

●認定商品

- ・バリアフリートイレットペーパーホルダー



臨時休館のお知らせ

●原城図書館
工期延長に伴い**12月9日(火)**
まで閉館を延長します

南島原市図書館だより vol.231

南島原市図書館に
きてみるね!

親子で読書!

イラスト・題字:長谷川義史

南島原の考古学

速報

ひうちいし
火打石、市内で初確認!
~出口遺跡(深江町)~



12月~令和8年1月の小企画

と12月1日(月)~令和8年1月31日(土)
※休館日:火曜日
年末年始(12月29日~1月3日)
午前9時~午後5時
(入館は午後4時30分まで)
■深江埋蔵文化財・噴火災害資料館
■一般…200円/高校生…150円/
中学生以下…無料
※団体割引あり
※小企画は入館料のみでご覧いただけます。
■文化財課(南有馬庁舎) ☎ 73-6705

図書館紹介

12月は口之津図書館へGO!!

- クリスマスおはなし会
~友の会&口加高校生~
と12月6日(土)
午前10時30分~11時30分
午後1時30分~2時30分
定員100人(団体要申込)
対象:幼児~児童
- 信子の切り絵・切り紙教室
講師…濱田 信子氏
持参品…はさみ、筆記用具、
千枚通し(持参可能な人)
と12月14日(日)・21日(日)
午後1時30分~3時
定員10人(要申込)
対象:中学生以上 無料



- 図書館で学ぶ和の心
~お正月を迎えるアレンジメント~
講師…中野 耕伸氏
持参品…花ばさみ、剪定ばさみ
と12月27日(土) 午後1時30分~3時30分
定員20人(要申込) 無料
- リヴロくんのお店屋さんオープン
リヴロ券を集めてリヴロくんのお店で
お買物をしよう!!
と令和8年1月4日(日)~28日(水)
※リヴロ券は配布中

図書館行事とお知らせ

深江図書館

- ろくべえポイントをためて
福引に参加しよう
と12月2日(火)~令和8年1月11日(日)
・福引期間
令和8年1月4日(日)~11日(日)

布津図書室

- しおりん新春お年玉
と12月1日(月)~28日(日)
・福引期間
令和8年1月4日(日)~18日(日)



年末年始の休館のお知らせ

12月29日(月)~令和8年1月3日(土)



図書館員オススメの本

一般書 「涙の箱」



ハン・ガン/作 評論社/出版
ノーベル文学賞作家ハン・ガンが描いた大人のための童話。
junaidaの表紙にまづ惹かれて手に取りたくなる本。
題名にあるとおり涙について思いを巡らすお話。温かくした部屋で自分のために時間に読んではほしい1冊です。



児童書 「キリンの運びかた、教えます」

岩貞るみこ/文 講談社/出版

盛岡市動物公園で生まれた2歳のキリン「リンゴ」は、上野動物園へお嫁に行くことに。岩手から東京、約五百三十キロメートルの道のりを、キリンを荷台に乗せて移動します。
無事にキリンを上野動物園に運ぶことができるのでしょうか。命や大切な製品を「運ぶ」ことに全力を注ぐプロたちの奮闘記です。

【お問い合わせ】 ☎ 73-〔各図書館下4桁〕 *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787



南島原の考古学

速報

ひうちいし
火打石、市内で初確認!
~出口遺跡(深江町)~

深江町諏訪地区は場整備事業に伴って発掘調査が実施された出口遺跡は、主に縄文時代後・晩期(約3,500年前)と中世(12~13世紀と15~16世紀)に営まれた遺跡です。中世のものとして掘立柱建物跡25棟や並走する2条の大溝などが検出されました。市内で城郭以外で本格的な中世の遺構が確認された数少ない遺跡であり、非常に重要な位置づけにあります。

今回紹介するのは、市内初確認となった出口遺跡の「火打石」です。中世のものと考えられ、まっ白く硬いのが特徴の石英という岩石を素材にしています。

火打石は、火打金とよばれる鉄製の道具とセットで使われる火おこしの道具です。火打石を火打金で擦るようにたたいて鉄片をそぎ落とし、その鉄片が火花となったところを火種として大きくそだてて着火します。そのため、火打石には火打金の鉄よりも硬い岩石が選ばれました。出口遺跡の石英を観察すると、周囲の角の部分が連続的につぶれていて、火打金と擦りあわせた痕跡がよく残っています。

時代劇でよく見かける、出かける主人の背中に力チッ、力チッと何かを打ち鳴らすお決まりの行為。あれも火打石と火打金とを使ったもので、江戸時代の「切り火」とよばれるおまじないです。

料理をしたり、暖をとったり、魔よけをしたり。火は人々の生活に欠かせないものでした。きっと火打石も特別で大切な道具であったにちがいありません。



教えて! 国民年金

スマホで
国民年金手続が可能です!

マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスです。国民年金加入者、これから国民年金に加入する人は、スマートフォンで電子申請が可能です。

対象手続き

- ・資格取得・種別変更の届出(退職後の厚生年金からの変更など)
- ・付加保険料納付(辞退)の申出
- ・付加保険料該当(非該当)の届出(農業者年金に加入した人)
- ・国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ・学生納付特例の申請
- ・産前産後免除の届出
- ・口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)の申出
- ・口座振替辞退の申出

※国民年金手続の電子申請を行うには、
マイナポータルの「利用者登録」
が必要です。

登録にはマイナンバーカードと、
カードを受け取った際に設定した
パスワードが必要です。



マイナポータルHP



日本年金機構HP

国民年金 電子申請

検索

問「ねんきん加入者ダイヤル」



0570-003-004(ナビダイヤル)

「050」から始まる電話の場合は ☎ 03-6630-2525

※一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。

ハーモニー通信

とも
~男女に輝こう夢と希望あふれる南島原~



問男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎:市民課内) ☎ 73-6647

市では、男女がお互いの立場や生き方を認め合い、ともにいきいきと活動できる男女共同参画社会の実現のため、市男女共同参画懇話会を設置しています。

令和7年6月1日から新たなメンバーが加入され、男女共同参画社会の実現のため、市の取組を審議し意見交換をしています。

皆さんも1人ひとりが豊かな人生を過ごせる社会の実現に向けて、身近なところから目を向けてみませんか？

男女共同参画社会って？

男女が互いに尊重し、「女性」や「男性」というイメージに当てはめてしまうことなく、1人ひとりが持っている個性や能力を十分に発揮できる豊かな社会のことです。



男女共同参画に関するさまざまな用語をのぞいてみましょう！

固定的性別役割分担意識



「男は仕事・女は家庭」「男はリーダー・女はサポート」のように男性、女性という性別を理由として、役割を固定的に分ける考え方のこと。

ワーク・ライフ・バランス

仕事と私生活を調和させ、そのどちらも充実させることで、お互いもっとよくしていこうという考え方や、そのための取り組みのこと。



魅力ある地域づくりにするためには

近年、特に若い女性において、都市に留まり地方へ戻らない傾向が強くなってきています。

全ての地域で男女共同参画を推進するためには、特に地域において根強く残っている固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込みを解消し、すべての人が希望に応じて活躍できる社会を実現することが求められています。

令和7年度版男女共同参画白書より



県HP
パパの家事・子育てを応援するための手帳

共家事・共育て

長崎県では、パートナーの妊娠がわかった未来のパパ向けに手帳を作成し、パパにできることや共家のポイントを分かりやすく紹介しています。

詳しくは県ホームページをご覧ください。



みんなとハーモニー

問男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎:市民課内) ☎ 73-6647

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

この期間中に、運動の象徴であるパープルにちなんで、全国的に商業施設などが紫色にライトアップされました。口之津港ターミナル敷地内にみんなとオアシスくちのつ運営協議会、人権擁護委員、長崎県男女共同参画グループ(ハーモニー)、口之津中学校の生徒にご協力いただき、紫のイルミネーションを設置しました。

1人ひとりが思いを込めて設置に取り組み、みなさんのご協力のおかげでとても素敵なイルミネーションとなりました。ありがとうございました。

今後もさまざまな活動を通じて啓発に取り組んでまいります。



悩んでいる人は1人で悩まず、相談してください。



配偶者・交際相手からの暴力
暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

はれは
#8008

性犯罪・暴力
性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

はやくワンストップ
#8891



作ってみんね！～そうめんを使ったベトナム料理～ 島原手延そうめんのフォーガー

松永美和さん(フードコーディネーター)が考案されたオリジナルレシピをご紹介します。
ご家庭でぜひお試しください。

材料(2人分)

- 島原手延そうめん…2束
- 鶏もも肉…1/2枚
- 水…600cc
- 水菜、パクチーなど(3cm)…1束
- もやし(サッと茹でる)…1/2袋
- レモン(くし切り)…1/8個
- 赤玉ねぎ(みじん切り)…適量
- 唐辛子(輪切り)…適量
- フライドオニオン…適量

【A】

- しうが、にんにく…1片
- ネギの青い部分…1本
- 塩…小さじ1
- 酒…大さじ1

【B】

- 鶏がらスープ…大さじ1
- 薄口醤油…小さじ2
- 塩、こしょう…適量

作り方(約20分)

- 鶏もも肉は皮を取り、Aと一緒に水から茹でる。
沸騰したら火を弱め、約8分後に火を止め、しばらく置く。
- 粗熱が取れたら鶏もも肉をフォークで細く割く。
- ①の茹で汁にBを加える。
- もやしはサッと茹で、水菜・パクチーなど好みの葉物を3cm幅にカットする。
- そうめんを茹でた後、器に盛る。
- そうめんの上に②と《トッピング》を乗せ、③の出汁を注ぎ完成。

※味変でくし形に切ったレモンを搾るのもオススメ！

※本レシピは「島原手延そうめんアレンジレシピBOOK」で紹介しています。レシピBOOKは、市役所の各庁舎でも配布しています。

問商工観光課(西有家庁舎) ☎ 73-6633



認証マーク
ワンポイント
「認証マーク」のある
そうめんがオススメ！



□ 無料
□ コールはまゆう
□ 86-3085

と
12月14日(日)

午後1時～4時

ば
□之津公民館

なく愛する団体が一堂に会し、

各団体の個性あふれる演奏、

バラエティに富んだ曲が披露

されます。

令和7年分の確定申告では、

ぜひ自宅からe-Taxをご

利用ください！

しまなみしまばら

島原半島コーラス交歓会

島原半島3市の合唱をこよ

めで確定申告をしてい

ます。

申告書作成HP



申告書作成HP

第34回

島原半島コーラス交歓会

島原半島3市の合唱をこよ

めで確定申告をしてい

ます。

しまなみしまばら

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 市民または市内勤務の人 市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

【図書室連携】
年賀状を書こう！

お世話になったあの人へ、手書きの年賀状を送ってみませんか？

- 講 師…大橋 公美 氏
- 持参品…年賀はがき、筆ペン、

使用したい画材

と
12月17日(木)

午後1時30分～3時

ば
北有馬ピロティー

定10人(申込多数の場合は抽選)

料無料

と
12月10日(木)ば
北有馬ピロティー ☎ 73-6754モチベーションアップ講座
～考える力・前に踏み出す力～

対話を通じて、じぶん力を再発見！

- 講 師…社会教育指導員
(キャリアコンサルタント)

と
令和8年1月16日(金)

午後7時30分～9時

は
ありえコレジヨ

定30人(先着順)

料無料

と
1月15日(木)は
深江公民館 ☎ 73-6707

マイ箸づくり体験



食事には欠かせないお箸を自分で作ってみませんか？

- 講 師…森永木材店

と
12月20日(土)

午後1時～3時

は
深江公民館

定20人(申込多数の場合は抽選)

料2,200円(材料費・箸入れ袋付)

と
12月12日(金)は
深江公民館 ☎ 73-6716お正月
フラワーアレンジメント

フラワーアレンジメントを飾って晴れやかに新年を迎えましょう。

- 講 師…中野 耕伸 氏
(中野ガーデン)

●持参品…花ばさみ、手拭きタオル

と
12月25日(木)

②12月26日(金)

午後7時30分～9時30分

は
①西有家カムス

②原城オアシス

定各30人(申込多数の場合は抽選)

料3,000円(材料費) ☎ 12月12日(金)

は
①西有家カムス ☎ 73-6746

②原城オアシス ☎ 73-6766

ピラティス体験



姿勢改善、ストレス軽減などの健康効果が期待できる手軽なエクササイズを学びます。

- 講 師…奥野 文香 氏

●持参品…ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装

と
令和8年1月12日・19日・26日・2月2日(全4回/月曜日)

午後7時30分～8時30分

は
布津公民館

定15人(申込多数の場合は抽選)

料無料

と
12月19日(金)は
布津公民館 ☎ 73-6726

そば打ち体験



健康食である“そば打ち”的工程を体験します。

- 講 師…山本 與四郎 氏

●持参品…エプロン、三角巾、マスク

と
12月20日(土)

午前10時～午後1時

は
布津保健センター(湯楽里内)

定20人(申込多数の場合は抽選)

料1,000円(材料代)

と
12月10日(木)は
布津公民館 ☎ 73-6726

広 告

医療法人 坂上整形外科

SAKAE CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

8:30～12:00 14:00～18:00

受付時間は診療時間の30分前迄です。

休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822

WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE予約

WEB予約

QR code

ホームページ

お任せください！

創業昭和四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎ 87-5112

QR code

LINE予約

WEB予約

見積
無料

事業所ゴミ
回収します！

重量換算なので
1袋からでもOK!

株式会社 西 松

●净化槽許可書 南島原市許可 第4003号
●一般廃棄物処理業許可 南島原市許可 第1005号

☎ 0120-828-766

廃棄物のことなら

NISHIMATSU

先ずはお電話を！

●受付時間：月曜日～金曜日 午前8時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
住所：南島原市西有家町須川108番地1

☎ 0120-828-766

不用品・粗大ゴミ
回収します！

LINE公式アカウント
はじめました！
ご登録をお願いします！

QR code

LINE

「U=U “検出されない=性感染しない”

12月1日は世界エイズデー

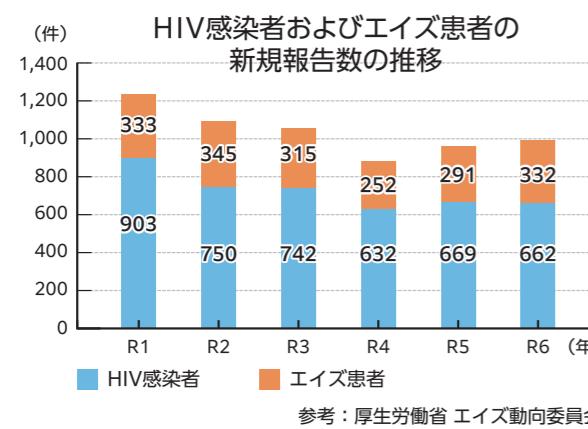


治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続により、エイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

また、近年ではHIV治療を受け、最低6ヶ月以上継続的に検査で血液中のウイルスが検出できない程度に抑えられているHIV陽性者からは、性行為によってHIVが感染することがないことも確認されています。

エイズってどんな病気？

HIV(ヒト免疫不全ウイルス) 感染	無症候期	エイズ発症
風邪に似た症状が出ることもあるが、ほとんどが自覚症状なし	数年～10年、自覚症状はほとんどないが、免疫力は徐々に低下し、他人に感染させてしまう可能性がある。	免疫力が著しく低下し、本来なら自分の力で抑えることのできる感染症やがんを発症する。



どうやって感染するの？

- 性行為感染** 感染経路の8割以上を占めます。コンドームを正しく確実に使う。また出血を伴う性行為や不特定多数との性行為をしないことにより、HIV感染から身を守ることができます。
- 血液感染** 注射器具の共用など
- 母子感染** 妊娠・出産・授乳中に感染

HIV検査や相談はどこでできる？

全国の保健所で、住所地に関係なく「無料・匿名」で受けられます。感染の可能性があった日から3ヶ月以上経過してから、電話で予約し、血液検査を受けましょう。

医療機関でも有料(5,000円～10,000円)ですが、受けることができます。

HIV検査相談マップ

検索

性感染症「梅毒」も要注意です！

長崎県では、令和6年は111件の報告があっており、性別では男性が多く、20代が約4割を占めています。

症状

感染の約1ヶ月後に、性器や口などに小豆から指先くらいのしこりがあらわれ、痛みやかゆみのない発疹が手のひらや体中に広がることがあります。

薬物治療で完治可能ですが、感染力が強く、無症状で進行することがあるため、早期の発見が大切です。

●県南保健所での電話相談・検査

0957-62-3289

平日(土日祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時45分

※検査は要予約(結果は2～4週間後)

【夜間梅毒検査実施中】

毎月第1火曜

午後4時30分～7時30分

(最終受付…午後6時30分)



オンライン予約

12月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

間こども未来課(南有馬庁舎) ☎ 73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	11日(木)	北有馬保健センター	②～③か月児(9月生) 10:00～10:20 ④～⑦か月児(5月生) 13:00～13:20
	17日(木)	布津保健センター	⑩～⑪か月児(1月生) 14:00～14:20
1歳6か月児健診	23日(火)	布津保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	9日(火)	北有馬保健センター	

市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました！

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

家庭教育支援「わくわく広場」

間生涯学習課(南有馬庁舎) ☎ 73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内 容】

①お父さん、お母さんへの読み語り

12月12日(金) 午後2時～3時

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②リトミック遊び

12月19日(金) 午後2時～3時

●講師…内田氏、本多氏

【共通事項】

●ありえコレジヨホール

●15人程度(子どもを含む)

●無料

●中学生までの子どもがいる保護者

●講座の3日前まで

●市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



おいしく食べよう！南島原



このコーナーでは、豊富な農産物・水産物があり、食に恵まれた南島原の食にまつわる情報をご紹介しています。

今回のテーマ「玉ねぎ」です。



今が旬な玉ねぎをおいしく食べれるレシピを紹介します！

Recipe 厚切り玉ねぎのロースト～卵黄ソース添え～

材 料

- 玉ねぎ …… 1個
- 菜種油 …… 適量
- 塩 …… 少量
- 卵黄 …… 1個分
- 酒 …… 大さじ2
- みりん …… 大さじ2
- さとう …… 小さじ1
- 一味唐辛子 …… 適量
- ★を弱火で、半量まで煮詰める。
- 卵黄を白っぽくなるまで混ぜ、①を加えながら混ぜる。
- 玉ねぎを繊維を断ち切るように1.5cm幅で切る。
- 油を熱し、中～弱火で蓋をして3分蒸し焼き
- 焼き目がついたら裏返し、塩をふる。
- 裏面にも焼き目がついたら、皿に盛りつけ②のソースと一味唐辛子をかける。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中！



間こども未来課(南有馬庁舎) ☎ 73-6652

12月 市民カレンダー

12/1(月)	
2(火)	【フェスティビタス ナタリス 2025】 * 詳細P2 日時：12月6日(土) 13:00～20:00 場所：有馬小学校(雨天時：有馬小体育館)
3(水)	●農業用廃プラ回収日(西有家地区)
4(木)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) * 2日前までに要予約 原城オアシスセンター 13:00～17:00
5(金)	
6(土)	【南島原イオンの里山育樹活動】 * 詳細 10月号P5 日時：12月6日(土) 9:00～14:00 集合場所：アリーヴォ南島原
7(日)	
8(月)	
9(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 * 要予約
10(水)	●農業用廃プラ回収日(深江地区)
11(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
12(金)	●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00
13(土)	
14(日)	
15(月)	●健康相談 西有家カムス 9:30～12:00
16(火)	●年金相談 有家支所 10:00～15:00 * 予約者のみ ●健康相談 深江支所 9:30～12:00 ●献血 口之津港ターミナルビル 9:30～11:00/12:15～15:30
17(水)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) * 2日前までに要予約 西有家庁舎 13:00～16:45 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00/原城オアシス 10:00～12:00/ 深江公民館 13:00～15:00/加津佐公民館 13:00～15:00
18(木)	●健康相談 原城オアシス 9:30～12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
19(金)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00
20(土)	
21(日)	
22(月)	●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00
23(火)	●年金相談 深江支所 10:00～15:00 * 予約者のみ ●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30～12:00
24(水)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00
25(木)	国民健康保険税(6期分)の納期月です ※納期限は、12月25日(木)となっています。
26(金)	
27(土)	
28(日)	フェスティビタス ナタリス 2023 イルミネーション点灯 期間：令和8年1月4日(日)まで 毎日18:00～22:00 場所：有馬小学校・北有馬町内街路樹
29(月)	
30(火)	
31(水)	市役所閉庁期間【12月27日(土)～令和8年1月4日(日)】

休日在宅当番(歯科)医

- 当番 医/診療時間：午前9時～午後5時
- 当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和7年12月

7日	植木内科医院	86-2071	口之津町
8日	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
9日	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
10日	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
11日	哲翁病院	86-3226	口之津町
12日	明島整形外科医院	72-2023	布津町
13日	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
14日	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
15日	くちのつみなとクリニック	86-4443	口之津町
16日	坂上整形外科	82-1822	有家町
17日	堺歯科医院	78-2744	国見町
18日	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
19日	中村病院	85-2152	南有馬町
20日	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
21日	徳永歯科医院	78-3105	国見町
22日	イリエ歯科クリニック	82-1717	西有家町
23日	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
24日	草野歯科医院	85-3110	南有馬町

令和8年1月

1日	泉川病院	72-2017	深江町
2日	末吉歯科	68-0150	有明町
3日	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182	有家町
4日	泉川病院	72-2017	深江町
5日	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
6日	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
7日	泉川病院	72-2017	深江町
8日	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
9日	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
10日	浦上病院	85-3508	南有馬町
11日	つねおかクリニック	82-2248	有家町
12日	松井歯科医院	68-0011	有明町
13日	高橋歯科医院	82-8852	西有家町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
●市民相談センター(市民課内) ☎ 82-3010
- 「公証人相談所」
●島原公証役場 ☎ 62-7822
- 「行政相談」
●総務秘書課 ☎ 73-6621
- 「健康相談」「献血」
●健康づくり課 ☎ 73-6641
- 「年金相談」
●健康づくり課 ☎ 73-6641