

ハーモニー通信

～ とも 男女に輝こう 夢と希望あふれる 南島原 ～

南島原男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎:市民課内) ☎ 73-6647



市では、男女がお互いの立場や生き方を認め合い、ともにいきいきと活動できる男女共同参画社会の実現のため、市男女共同参画懇話会を設置しています。

令和7年6月1日から新たなメンバーが加入され、男女共同参画社会の実現のため、市の取組を審議し意見交換をしています。

皆さんも1人ひとりが豊かな人生を過ごせる社会の実現に向けて、身近なところから目を向けてみませんか？

男女共同参画社会って？

男女が互いに尊重し、「女性」や「男性」というイメージに当てはめてしまうことなく、1人ひとりが持っている個性や能力を十分に発揮できる豊かな社会のことです。



男女共同参画に関するさまざまな用語をのぞいてみましょう！

固定的性別役割分担意識



「男は仕事・女は家庭」「男はリーダー・女はサポート」のように男性、女性という性別を理由として、役割を固定的に分ける考え方のこと。

ワーク・ライフ・バランス

仕事と私生活を調和させ、そのどちらも充実させることで、お互いもっとよくしていこうという考え方や、そのための取り組みのこと。



魅力ある地域づくりにするためには

近年、特に若い女性において、都市に留まり地方へ戻らない傾向が強くなってきています。

全ての地域で男女共同参画を推進するためには、特に地域において根強く残っている固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込みを解消し、すべての人が希望に応じて活躍できる社会を実現することが求められています。

令和7年度版男女共同参画白書より



共家事・子育て

長崎県では、パートナーの妊娠がわかった未来のパパ向けに手帳を作成し、パパにできることや共家事のポイントを分かりやすく紹介しています。詳しくは県ホームページをご覧ください。



県HP
パパの家事・子育てを
応援するための手帳

みんなとハーモニー

南島原男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎:市民課内) ☎ 73-6647

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

この期間中に、運動の象徴であるパープルにちなんで、全国的に商業施設などが紫色にライトアップされました。口之津港ターミナル敷地内にみなとオアシスくちのつ運営協議会、人権擁護委員、長崎県男女共同参画グループ(ハーモニー)、口之津中学校の生徒にご協力いただき、紫のイルミネーションを設置しました。

1人ひとりが思いを込めて設置に取り組み、みなさんのご協力のおかげでとても素敵なイルミネーションとなりました。ありがとうございました。

今後もさまざまな活動を通じて啓発に取り組んでまいります。



悩んでいる人は1人で悩まず、相談してください。

配偶者・交際相手からの暴力

暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

は れ れ ば

#8008

性犯罪・暴力

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

はやくワンストップ

#8891



作ってみね！～そうめんを使ったベトナム料理～ 島原手延そうめんのフォーガー

松永美和さん(フードコーディネーター)が考案されたオリジナルレシピをご紹介します。ご家庭でぜひお試しください。

材 料(2人分)

- 島原手延そうめん…2束
- 鶏もも肉……………1/2枚
- 水……………600cc

《トッピング》

- 水菜、パクチーなど(3cm)…1束
- もやし(サッと茹でる)…1/2袋
- レモン(くし切り)…1/8個
- 赤玉ねぎ(みじん切り)…適量
- 唐辛子(輪切り)…適量
- フライドオニオン…適量

【A】

- しょうが、にんにく…1片
- ネギの青い部分……1本
- 塩……………小さじ1
- 酒……………大さじ1

【B】

- 鶏がらスープ…大さじ1
- 薄口醤油……………小さじ2
- 塩、こしょう……適量

作り方(約20分)

- 1 鶏もも肉は皮を取り、Aと一緒に水から茹でる。沸騰したら火を弱め、約8分後に火を止め、しばらく置く。
- 2 粗熱が取れたら鶏もも肉をフォークで細く割く。
- 3 ①の茹で汁にBを加える。
- 4 もやしはサッと茹で、水菜・パクチーなど好みの葉物を3cm幅にカットする。
- 5 そうめんを茹でた後、器に盛る。
- 6 そうめんの上に②と《トッピング》を乗せ、③の出汁を注ぎ完成。

※味変でくし形に切ったレモンを搾るのもオススメ！

※本レシピは「島原手延そうめんアレンジレシピBOOK」で紹介しています。レシピBOOKは、市役所の各庁舎でも配布しています。南島原観光課(西有家庁舎) ☎ 73-6633



認証マーク
ワンポイント
「認証マーク」のある
そうめんがオススメ！



市HP

