

## 募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	家でとれたやさしいで作ったお弁当
学校名	◆ 口え津
小学校・中学校	
学年	◆ 5年
性別	
男・女	男
	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹のために作りました。

ぼくは、妹に、作ってあげているときすごくたいへんでした。ぼくは、なすに、切れ込みを入れる時刻がはりつきで、切れ込みを入れる所がおもわずかてしましました。でも、卵を切る時もまだかかったです。でも、もう一つつけをしたり妹にたべてもらおうと思ったら楽しくなってきました。あと、妹にたべてもらえるようにがんばって作りました。

妹にもおしく食べてもらえたらいいなと思いました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



かんちゃん より あやんとうは、とってもおいしい  
 かったです。そして、ようすにつくれていました。  
 ありがとうございます。

## 令和7年度『弁当の写真』応募用紙

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

タイトル	くれたこ野菜の具沢山弁当
学校名	
学年	5年
性別	男
小学校・中学校	
学年	5年
性別	男

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

お母さんは、いつもご飯をってくれるので、そのありがとうございます  
を伝えるため 书きました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べられない時は書かなくていいです。



母 より

家庭菜園で収めた野菜で作ってくれて、妹が野菜嫌いなので食べられるように、みじん切りにしてキョウザに入れたし工夫してくれてありがとう！美味しいのです。

※コピーをしますので、

ボールペンか2Bのえんぴつ

で記入してください。

## 募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル

元気、夏バテ対策弁当

学校名

口え津

小学校・中学校

学年

5 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母

のために作りました。

ウインナーと卵のひまわりは元気がてるよう、ゴーヤのレモンマリネはさっぱりしていて夏バテ対策なので“夏にぴったり”です。味わって食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

見た目も夏らしく元気が“出ますね。ハニーマスター・キシキ・ゴーヤのレモンマリネが疲労回復に良さそうでした。おいしかったです！

## 令和7年度『弁当の写真』応募用紙

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

## 募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	健康第一弁当
学校名	口文津
学年	5年
性別	男
	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

夏野菜をたくさん使って作りました。  
たまごやきがやわらかくて、上手にまくのがむずかし  
かったです。



「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母	より
ナスとピーマンのミートグラタン おいしかったです。たまごやきも ふわふわでよくできました。	

## 令和7年度『弁当の写真』応募用紙

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

タイトル	お父さん
学校名	◆写真
小学校 中学校	
学年	
5 年	
性別	
男 <input checked="" type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

いつも会社で忙がれてるお父さんにスタミナベントを作りました。これを食べて毎日元気に会社にいけるとうれしいです。また時間があるとき、スタミナベントをお母さんと作ります。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べられない時は書かなくていいです。



お父さん より おはとを作ってくれてありがとうございます。  
とても元気が出るおはとでした。そして、めちゃくちゃうれしが、せん。  
おまくとも毎日元気いぱいなのであります。