


募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	家でとれたおささいで作ったおべんとう
------	--------------------

学校名	
ロエシ津	
小学校・中学校	
学 年	
5 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
ぼくは、妹に、作ってあげているときすごくたいへんでした。 ぼくは、なすに、切れ込みを入れる時力がはりすぎて、切れ込みを入れる所をおもわず切ってしまいました。それで、切る時もむずかしかったです。でももりつけをしたり妹にたべてもらうと思ったら楽しくなりました。あと、妹にたべてもらえるようにがんばって作りました。	

妹にもおいしく食べてもらえたらいいなと思いました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



かんちゃん	より おべんとうは、とってもおいしかったです。
ありがとう。そして、しょうじくにつづけていました。 ありがとうございます。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	とれたて野菜の具沢山弁当
学校名	
5年 <u>小学校</u> ・中学校	
学 年	
5 年	
性別	
(男)・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
お母さんは、いつもご飯をつくられるので、そのありがたみを伝えるため の につくりました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！


遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より
家庭菜園で穫れた野菜で作ってくれて、妹が野菜嫌いなので食べられるように、みじん切りにしてギョウザに入れたり工夫してくれてありがとう！美味しかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	元気、夏バテ対策弁当
------	------------

学校名	
〇え津 小学校・中学校	
学 年	
5 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
ウインナーと卵のひまわりは元気が出るよう、ゴーヤのレモンマリネはさっぱりしていて夏バテ対策なので夏にぴったりです。味わって食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
見た目も夏らしく元気が出ますね。ハニーマスタード4キンやゴーヤのレモンマリネが疲労回復に良さそうでした。おいしかったです！	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	健康第一弁当
------	--------

学校名	
学校名	
小学校・中学校	
学 年	
5 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
夏野菜をたくさん使って作りました。	
たまごやきがやわらかくて、上手にまくのがむずかし	
かったです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
ナスとピーマンのミートグラタン おいしかったです。たまごやきも	
ふわふわでよくできていました。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	お父さん
------	------

学校名	◆写真	
<input checked="" type="radio"/> 小学校 <input type="radio"/> 中学校		
学 年		
5 年		
性別		
<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
いつも会社でつかわれているお父さんにスタミナベentoを作りました。これを食べると毎日元気になれるようにいけるとうれしいです。また時間があるとき、スタミナベentoをお父さんと作ります。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



おとう	より	ごはんを作ってくれてありがとう。
とても元気が出るごはんでした。そして、めたくちうれもが、とてもおやぶくも毎日元気いっばいなのでうれいです。		