

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	ませごはんベントウ
------	-----------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。
地元の食材をたくさん使って作りました。とくに食べてほ しいのはませごはんです。せくぶ南島原市の食材を 使って作りました。がんばって作ったのでおいしくたべてく れたらうれしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より 子供からの2回目のお弁当。昨年より(ませごはん)難しいメニューに 挑戦していましたね。少しくす味でしたが、とてもおいしかったです。一生懸命作ってくれた 気持ちがい伝わり、バが温かくなりました。来年を楽しみにしています。
--

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	スマイル弁当
------	--------

学校名	◆写	
有家 小学校・中学校		
学 年		
2 年		
性別		
男 ・ (女)		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おじいちゃん	のために作りました。
今日は、感謝の気持ちを入れてお弁当を作りました。	
家庭科の授業で習ったことを生かしました。おいしい？	
言ってくれたら嬉しいです。毎日笑顔でおかえりと言ってくる	
おじいちゃん、これからも長生きしてください！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



おじいちゃん より
食べるのがもったいない!!と思う位とても上手出来ました!!
見た目も味も最高です!! 毎日食べたいなあ...♡ (母代筆)

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	夏野菜と 三色丼
------	----------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
3 年	
性別	
(男) ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おばあちゃん	のために作りました。
ナスやキュウリなど夏バテを防ぎできる野菜を意識して入れて。	
他にもごはんをもっと食べて欲しいという思いから三色丼に	
してみました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



おばあちゃん	より
なすびの味付けが美味しい、火甲でとれたきゅうりも優しい味です。全体的に見ても良くて食欲そそる弁当でした。100点!! ごちそう様でした。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	弟の大好物弁当
------	---------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学年	
3 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

弟	のために作りました。
弟の好きなもやしと卵とベーコン炒めは少し失敗したけど、味は問題ないと思うので 美味しく食べてください。また、作ってほしいから言、てね！次は失敗しないようにがんばるから。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



弟	より
どれもすごくおいしかったです。また作ってほしいです。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	感謝弁当
学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
3 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

じいちゃん	のために作りました。
仕事お疲れさま。暑い日が続くけど、これから熱中症に気を付けて頑張ってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



じいちゃんより
チーズ入り 玉子焼きおいしかったです。