

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	色とりどり弁当
------	---------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お兄ちゃんとお父さん のために作りました。  
お父さんはいつも 熱い中仕事をしているので 熱中症に  
ならないように 栄養がある物を弁当にいれました。  
お兄ちゃんは受験勉強を頑張ってもらうために作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！


遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



兄	より
色とりどりが良くてとてもおいしかったです。	
父より、丁寧な盛付けと味付けがいて、とても美味しかったです。100点満点でした!!	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	具材 たっぷり お弁当
------	-------------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
お母さん いつも家事 頑張ってくれて、ありがとう。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より
慣れない弁当を頑張って 作ってくれたのが 嬉しかったし とても おいしかったです。



募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養たっぷり弁当
------	----------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
暑い中、お仕事を外でしているから、具材をたくさん	
いれました。色どりにも気を付けました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
炎天下で働く私にとって昼はつい素麺ばかりでしたが、栄養面や彩りに気を配り 熱中症対策の塩分まで考えて作ってくれた事に感謝しています。ありがとうございます。	



募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	喜んでもらうか弁当
------	-----------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
妹は、お弁当を食べたので、可愛いお弁当を作りました。	
とっても喜んでくれて、また作ってほしいと思いました。作るのはとっても楽しかったです。	
妹がとっても喜んでくれたので、家族にも作ってあげたいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹	より
おべんとうがとってもかわいくて、とってもおいしくて、また、作ってほしいです。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	バランス弁当
------	--------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
栄養バランスや色彩を考えて作りました。これからもお世話よろしくお願ひします。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
栄養バランスを考えて色々な野菜を使って作ってくれておいしかったです。	