

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

タイトル	夏野菜弁当！
学校名	有家
学年	1年
性別	男
	<input checked="" type="radio"/> 女
	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹

のために作りました。

お弁当に入っているかぼちゃ、オクラ、きゅうり、ハーブリカ、えのきは地元の野菜、その他の材料は長崎県産のものをえらんで作ったので安心安全に食べられることできるお弁当にしました。とにかく野菜は夏野菜なので夏バテ防止にはこれからこれを食べて暑い夏をのりきろう！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べられない時は書かなくていいです。



妹 より

初めて作ってもらったお弁当は食べきれないくらいの量のお弁当だたけど、どれもおいしくてすべて完食できました。!!

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	健康食が入っている おいしいお弁当
------	----------------------

学校名	有家
	小学校・中学校
学年	1年
性別	
男・女	女
	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
あまり食事に力をつかってないので健康食が入ったお弁当を作りました。	
健康食を「食べるようにしてね」	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べられない時は書かなくていいです。



母より	
健康食が入ったお弁当を作つてもうってうれしがたです。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	お母さんへの感謝弁当
学校名	◆写真
有家 小学校・中学校	
学年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

毎日毎日ご飯をつくってくれていたから、自分から弁当を作りました。たまごやきをまくとき、とても大変でした。
 お母さん外で子供な、オクラの天ぷらと、からあげを作る時に油で作った物だったので、お母さんに手伝ってもらいました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてももらえない時は書かなくていいです。



母 より

たまごやきも 天ぷらも オクラの天ぷらも からあげも、おいしかったよ!!
 聖光耀が作ったお弁当、とってもうれしかったです。また作ってね。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
吉にゅう
で記入してください。

タイトル	和風超健康弁当
学校名	◆写
有家	
小学校・中学校	
学年	
1年	
性別	
男・女	



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！



のために作りました。

おいしく、色とりどりで、健康に良いように作りました。そのために調べたりしました。ほんのちょっとでも弁当に入れたり愛用でいいやでねて下さい。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より	
体のことを考えたとても健康的で味もとってもおいしいのです。		
ぜひまた作ってほしいです！		

令和7年度『弁当の写真』応募用紙

※コピーをしますので、

ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	スタミナ弁当
学校名	有家
学年	小学校・中学校
性別	男
年齢	1年

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん

のために作りました。

いつも家族のために働いてくれてありがとうございます。
元気になつてもらうために弁当を作りました。
これを食べてまた仕事がんばってください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べられない時は書かなくていいです。



父 より

お昼ご飯として美味しくいただきました。スタミナ倍増で、もう仕事がきそうです。ありがとうございます。