

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	夏野菜弁当！
------	--------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
<p>お弁当に入っているかぼちゃ、オクラ、きゅうり、パプリカ、えのきは地元の野菜、その他の材料は長崎県産のものをえらんで作ったので安心安全に食べられることのできるお弁当にしました。とくに野菜は夏野菜なので夏バテ防止になるからこれを食べて暑い夏をのりきろう！</p>	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！


遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹	より
<p>初めて作ってもらったお弁当は、食べきれないぐらいの量のお弁当だったけど、どれもおいしくて、すべて完食できました。!!</p>	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	健康食が入っている おいしいお弁当
------	----------------------

学校名	
有家 小学校・(中学校)	
学 年	
/ 年	
性別	
男・(女)	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
あまり食事にもをつがってないので健康食が入ったお弁当を作りました。	
健康食を「食べるようにしてね」	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！


遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さんより
健康食が入ったお弁当を作ってもらってうれしかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	お母さんへの感謝弁当
------	------------

学校名	◆写真 
有家 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
毎日、毎日ご飯をっく、てくれていたから、自分から弁当を作りました。たまごやきをまくとき、とても大変でした。	
お母さんが、女子きな、オクラの天ぷらと、からあげを作る時に、油で作った物だったの、お母さんに手伝ってもらいました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
たまごやきも、だいじきはオクラの天ぷらも、からあげも、おいしかったよ!!	
聖光耀が作ったお弁当、とってもうれしかった。また作ってね。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	和風 超健康 弁当
------	-----------

学校名	◆写	
有家		
小学校・中学校		
学 年		
1 年		
性別		
(男) ・ 女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
おいしく、色むりよくして、健康に良いように作り ました。そのために言われたりしました。	
ほんのちよつども弁当に入れた愛情でいいやと れて下さい。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
体のことも考えたとても健康的で味もとってもおいしかったです。	
ぜひ また 作ってほしいです！	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	スタミナ弁当
------	--------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
/ 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
いつも家族のために働いてくれてありがとう。	
元気になってもらうために弁当を作りました。	
これを食べてまた仕事をがんばってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
お昼ご飯として美味しくいただきました。スタミナ倍増で もって 仕事ができそうです。ありがとう。	