

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル		学 童 お弁当	
学校名	◆写真		ズ内) の ください ください
有家 小学校 中学校			
学 年			
/ 年			
性別			
男 ・ 女			

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹達	のために作りました。
それぞれ1群ずつ入っているから栄養バランスがいいよ！絵はお母さんが手伝ってくれたけど入っていない2群が入ってよかった！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹	より
絵が上手でおいしかったです。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	野菜たっぷりお弁当
------	-----------

学校名	◆写真	
有家 小学校・中学校		
学 年		
/ 年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
野菜をたくさん入れて、栄養を考えて作りました。	
梅子しで、熱中症になりにくくようにしました。いろ	
どり豊かにして、食べなくなるようにしました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
栄養のバラスも良くおいしく食べました。	
また、作って下さい。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	お母さんへの小エなプレゼント！
------	-----------------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
お母さんのために弁当を作ってみて、思より時間がかかったけど、よるこんでもらえてよかったです。栄養や見た目を考えるのはおもしろかったけれど、完成したときの達成感がありました。お母さん、弁当を作っているとき、どれくらい大変か知っているのか、心配しました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より
色がカラフルで弁当のふにもあけたとき、うれしい気持ちになりました。野菜やフルーツも入っていて、栄養面も考えられているんだなあと、思いました。とてもおいしかったです。ありがとう。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養満点弁当
学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

ママ	のために作りました。
いつも、家事や僕や妹のことを起こしてくれたり、福岡や映画館につれていってくれて、ありがとう。	
これからもよろしくおねがいします。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



ママ	より
初めての手作りお弁当、うれしかったし、おいしかったです。	
また、お願ひします。	