

## 募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	学童お弁当
学校名	◆写真
有家	
小学校 <input checked="" type="radio"/> 中学校	ズ内) の
学年	ください
/ 年	ください
性別	
男 <input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/>	

## 「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹達

のために作りました。

それぞれ1群ずつ入っているから栄養バランスがいいよ！絵はお母さんが手伝ってくれたけど  
 入ってない2群が入ってよかったです！

## 「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べられない時は書かなくていいです。



妹	より
絵が上手でおいしかったです。	

## 募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	野菜たっぷりお弁当
学校名	◆写真
有家	
小学校 <input checked="" type="checkbox"/> 中学校 <input type="checkbox"/>	
学年	
/ 年	
性別	
男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
野菜をたくさん へれて、栄養を 考えて 作りました。	
梅干しで、熱中症になりにくいうようにしました。 こう で、豊かにして、食べなくなるようにはしました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べられない時は書かなくていいです。



父	より
栄養のバランスも良くおいしく食べました。	
また、作って下さい。	

## 募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	お母さんへの 小エバフコレセント！
------	-------------------

学校名	◆有家
学年	1年
性別	
男・女	男・女
	

## 「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
お母さんのためにお弁当を作つて見て時間かかっても3つもあれば よかったです。栄養や見た目を考えるのはむずかしかったけれど完成したときの達成 感がありました。かたんお母さんがお弁当を作つていると、どれだけエキヤくう しているのかが伝わります。	

## 「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より	
色がカラフルでお弁当のふたをあけたときうれしい気持ちになりました。 野菜やフルーツも入っていて栄養面も考えられてる感じなので思ひます。 とってもおいしかったです。かわいく。	

※コピーをしますので、

ボールペンか2Bのえんぴつ

で記入してください。

## 募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	感謝
学校名	有家
学年	小学校・中学校
性別	男
年	
	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

みやさん　のために作りました。

いつもサッカーの時など送ってくれたり、補食が  
弁当をお母さんと一緒に作ってくれてありがとうございます。  
おかげでがんばることができます。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べられない時は書かなくていいです。



みやさん　より 初めて作るお弁当。ぎこちないながら  
真心を込めて作ってくれました。お母さんからのアドバイスも  
もらいながら、彩りも良くとても美味しくいただきました。ゴリラママ

## 募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養満点弁当
学校名	有家 小学校・中学校
学年	1年
性別	男
性別	女
	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

ママ

のために作りました。

いつも、家事や僕や妹のことを起こしてくれたり、福岡や映画館に連れて行ってくれて、ありがとうございます。  
これからもよろしくおねがいします。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べられない時は書かなくていいです。



ママ より

・初めての手作りお弁当、うれしかったし、おいしかったです。  
また、お願ひします。